

Oh!Me



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています
滋賀ガイド! www.gaido.jp

インターネットと連動した【滋賀生活情報紙】
vol.17・4月1日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**
●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町289 TEL0748-34-8870
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
●発行/毎日新聞大阪本社販売促進部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

今回の素敵なお人は大阪ガスクッキングスクール滋賀(草津)で主任講師として活躍されている細辻珠紀さんをご紹介します。

講師の仕事と育児を見事に両立

まず、細辻さんにこの仕事を始められた頃の思い出話をお聞きしました。「好きな料理の勉強ができて花嫁修業にもなる。とても良い就職先だわ!と思いました。でも実際は肉体労働が多いんですよ」と細辻さん。料理教室の企画・メニュー作り・試作・開催・集客など大忙しの毎日で主婦業との両立も大変だったようです。お子さんが小さい時は、育児のストレスを会社で発散し、会社のストレスを家で解消しておられたとか。



田書店刊)の3冊です。『滋賀の味』には「ふなずし」「赤こんにゃく煮」「近江牛のじゅんじゅん」「でっちゃんかん」など1冊に60種類以上の料理の作り方が紹介されています。京都在住の細辻さんは、滋賀で仕事をしていく中で、慣れ親しんだ湖国の料理をもっと深く知りたいたいと思いようになり、この本づくりに参加されました。実際に作っておられる方を訪ね、お話をうかがったり、作り方を習ったり…とても思い出深い経験だったそうです。

笑顔が つくる おいしい料理



大阪ガスクッキングスクール滋賀 主任講師 **細辻 珠紀さん**

んが親から子、子から孫へと続くこと。「親子ペア料理教室」に来られたお子さんが少しお姉さんになって基礎的な料理教室に参加。そして結婚、子どもができて、今度はその方がお子さんと親子ペア教室に…こんなことが実現されたらどんなにうれしいでしょう!」大阪ガスクッキングスクール滋賀ができて10年。そろそろ、そんなケースが現れるのではないかと細辻さんは心待ちにされています。

授業を拝見していると、細辻さんも生徒さんも皆さん笑顔で料理を楽しんでおられます。「毎日の献立作りって大変!」と思っていた私ですが、「毎日欠かせない料理だからこそ楽しんでやったほうがいい」ということを教えていただいたような気がします。細辻さんの今後のご活躍を期待しています。

(取材・鎌山)

素敵なお人の投稿はこちらから
gaido.jp/0108

スタッフの皆さんに聞きました

細辻さんってどんな人?



気づいたらすぐ行動 じっとしていない

教えるのが上手で面倒見がよい

この仕事をやるために 生まれてきたような人

つらそうな顔を見たことない。 忍耐強くても人間的にすばらしい!

●大阪ガスクッキングスクール滋賀
草津市西大路町5-34(草津駅西側エストピアホテル西)
TEL: 077-566-0949 (9:00~17:00)
休校日: 日・祝日(※月・土不定休あり)
詳しくは <http://www.og-cookingschool.com>

滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。



慣れ親しんだ土地の料理を一冊の本に...

細辻さんは忙しい合間を縫って、様々な研修会にも参加されています。そんな中、2つの団体から出版された本に、細辻さんの作った料理も掲載されています。『滋賀の味I・II』(サンライズ出版刊)と『おいしいパンが食べたくて』(柴

料理を楽しむ場であって欲しい

クッキングスクールは料理教室であるだけでなく、生徒さんたちの憩いの場にもなっているようです。たとえば、月に1回同窓会のように教室に来られる方、また教室がきっかけで友だちになられた方…それぞれに交流を楽しんでおられます。細辻さんの理想は生徒さ



大阪ガスクッキングスクール様からプレゼント

【Oh!Me】読者の皆さんに『滋賀の味』IとIIを各3冊『おいしいパンが食べたくて』を2冊プレゼント
応募はこちらから gaido.jp/0011

ZENROSAI NEWS

誕生して20年。これからもあなたの声で。

こくみん共済

こども定期生命共済

もうすぐ入学シーズンですね。子供の成長が頼もしく、準備するのも喜ばしい反面、育ち盛りの子供のけがや事故も心配になってきます。入学を機会にお子様の保障を考えてみませんか?



こくみん共済 誕生20周年を記念して ポプリを差し上げています。 全労済では、香りいっしょキャンペーンを展開しています。

わんぱく盛りにはピッタリ

キッズタイプ

満0歳~満14歳までの健康な方がご加入できます。(最高満18歳まで保障)

■月々の掛金900円 1日約30円で
★病気でケガでも入院したときは <日額> **5,000円**
◎骨折や脱臼などには **+50,000円** ◎他人の物を壊した場合 <最高> **100万円**

たとえばこんな時

子どもがサッカーの練習中転んでアキレス腱を断裂。1週間入院後10日間の通院をしたとき。

●特定医療共済金 50,000円
●入院共済金 15,000円
●通院共済金 20,000円
合計 85,000円

割り戻し金 全労済では毎年5月末の決算で剰余が生じた場合、契約者に割り戻し金としてお戻ししています。

お申し込みは簡単

すぐにお申し込みになりたい方は 口座をお持ちの金融機関の窓口経由で

★専用パンフレットをご用意しております。

- 滋賀銀行 ●京都銀行 ●びわこ銀行 ●京都中央信用金庫 ●彦根信用金庫 ●京都信用金庫 ●長浜信用金庫 ●湖東信用金庫 ●近江八幡信用金庫 ●滋賀県信用組合



◆郵送加入をご希望の方は、フリーダイヤルまたはホームページで資料請求ください。 奥様に選ばれている理由が納得できる詳しい資料を差し上げます。

0120-593-244
<http://www.zenrosai.or.jp/>

◆お近くのコンビニエンスストアにも専用パンフレットをご用意しております。
●ローソン ●デイリーヤマザキ ●ヤマザキデイリーストア ●am/pm ●ミニストップ

ママにピッタリ

医療タイプ

満0歳~満54歳までの健康な方がご加入できます。(最高満60歳まで保障)

■月々の掛金1,600円
1日約**53円**で
★病気でケガでも入院したときは <日額> **6,000円**
◎5日以上入院の時はお見舞いとして **+24,000円**
さらに ◎女性特有の病気の手術には **+60,000円**

年齢や保障内容に合わせてその他タイプも充実

総合タイプ・総合2倍タイプ・シニア健康タイプ・シニア総合タイプ

(注)2002年度の初年度は、2003年度月次保険料の3割が控除です。(償還出費を控除する金額です)なお、割引率は年齢により異なります。

保障のことなら **全労済**
全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。すでに組合員は全国で1,390万人。出資金をお支払いただいたり各都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

滋賀県本部 滋賀県労働者共済生活協同組合
〒520-0801 大津市におのり4-5-1
京都府本部 全国労働者共済生活協同組合
〒604-8854 京都府京都市中京区錦町30-2(15F~16F)

※この広告は商品の概要を説明しています。詳細はパンフレットをご覧ください。なお、ご契約の際は「ご契約のてびき」を必ずお読みください。