

### 湖国ごちそう紀行

#### ポコアポコ(丸栄製パン株式会社)

今回のごちそう紀行は、「豆乳おからパン」。開発・販売を手がける長浜市の「ポコアポコ」を訪ねました。

豆乳おからパン(レーズン) 1ローフ(約1.5斤)360円  
豆乳おからパン(プレーン) 1ローフ(約1.5斤)360円

※豆乳おからパンには、クロワッサンやデニッシュ等いろいろな種類があります

### 健康と環境にやさしいパン

「豆乳おからパン」とは、湯葉の生産工程で生まれるおからと濃縮豆乳を素材としたパン。この特別なパンを開発したのは、丸栄製パンの辻井孝裕さん(29歳)。大津市の「比叡ゆば本舗ゆば八」八木幸子社長から「おからと濃縮豆乳を利用できないか」と持ちかけられたことがきっかけ。辻井さんはこれまでもパンの幅広い可能性に目をつけ伊吹牛乳の「牛乳パン」、長浜浪漫ビールの「ビールパン」など様々な企業と提携して多くのパンを開発してきた。

### 生産地としての強みを生かす

滋賀県は豊かな環境に恵まれた農産物の産地。この「豆乳おからパン」も湖北産の大豆を50%使用。新鮮な豆乳やおからが手に入るからこそも生まれた。辻井さんは、生産地としての強みを生かし、地元産の野菜やオーガニック(有機栽培)食材を用いたパンにも挑戦中。また、介護施設や学校給食などへの幅広い展開も始めている。伊吹町・浅井町では既に学校給食にとり入れられている。辻井さんの夢は、ライ麦パンや胚芽パンと一緒に「豆乳おからパン」も一般のお店に並ぶこと。手軽に購入できる日が楽しみだ。



**ポコアポコ(丸栄製パン株式会社)**  
長浜市八幡中山町678  
TEL:0749-63-0111 FAX:0749-63-0044

**豆乳おからパンの購入方法**  
●電話またはFAXで上記にご注文下さい  
●比較ゆば本舗ゆば八さんからもご注文いただけます  
<http://www.hiei-yuba.co.jp/>

●価格は税込みです 湖国ごちそう紀行の投稿はこちらから [gaido.jp/0264](http://gaido.jp/0264)

### 心のページ

【スポーツのお話】 その①  
松田 保 (まつだ たもつ) さん  
「一流選手を育てるとはどういうことか」より転載

### 選手に惚れる

「指導論は恋愛論や人生論に通じる」「人間が人間を好きになることからすべてが始まる」これが私の持論。監督は選手に惚れなければならないし、選手から惚れられなくてはならない。だから監督は常に魅力的であるための努力をしなければならぬ。「惚れる」という言葉を辞書で引くと「心を奪われる」「うっとりする」「ふつうの判断ができなくなる」とある。その通りで、損得を抜きにして「こいつのためなら、ちょっと無理してやってやる」と思わせることだ。教師になって、最も私を魅了したのはサッカー日本代表の主将だった井原正巳。1970年、私は金沢大を卒業し、体育教師として甲南高校に赴任した。そこで教えたサッカー一部の主将に奥村弘という男がいた。彼は卒業して地元貴生川で少年サッカーチームを教えた。そこに井原が来たのだ。井原が最初に会ったスポーツは柔道だったが、カッコよさにあこがれてサッカーを始め、「サッカーの天才」は少しずつ頭角を現わしていった。高校進学するとき奥村は、井原に私か転動していた守山高校を勧めた。井原の目標は、守山高校から大商大に進み、大学六冠を達成し、のちにJリーグ浦和レッズから、日本代表になった望月聡だった。井原のサッカー人生は1983年から守山高校を舞台に始まり、そして、私も「井原との出会い」「彼の卒業後のなみなみならぬ努力と前進」がサッカー指導者としてのターニングポイントとなった。井原の入学する前の年、守山高校のサッカー部は「打倒帝京・清水東」で、全国制覇を果たすことが目標だった。選手の能力は高く、のちにこの年のレギュラー11人中の大半が日本リーグに在籍したほどだ。そんな高いレベルの厳しい環境にもかかわらず井原は1年生のときからレギュラーを奪い、当時のエースナンバー「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから [gaido.jp/0265](http://gaido.jp/0265)



一だった「14番」を望月聡から譲り受けた。井原はプロ時代、冷静なプレーが売り物だったが、高校時代は気性の激しい選手だった。友達と喧嘩をするという意味ではなく、サッカーのこと、勉強のこと、生活態度、いろいろなことで自分のポリシー、生き方をしっかり持っていた。ふだんは温厚な優等生だったが、ひとたびサッカーとなると自己主張の強い「向かってくる男」だった。入学してくる直前の春休みの練習で、わたしは井原を大変驚かし叱ったことがある。あるゲームで、井原が相手抜いてゴールに突き進んでいった、そのとき、3年生が横から追いつき、井原にファウルをして転倒させた。井原はすごい形相で相手をにらみつけ、ピッチの砂をつかんで投げつけた。わたしはすぐに井原を呼び、「相手に報復するとは何ごとか。そんな選手にサッカーをする資格はない。スポーツマンらしく、プレーで反撃する選手になれ。くやしかったらプレーで返せ」

あのときの井原の顔はいまでもよく覚えている。しかし、あの時以来、私は井原を厳しく怒ったことはない。



### 松田 保さん

1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南高校、県立守山高校、県立守山北高校にて33年間の高校教諭を務める。その間、1993年よりU-15、16、17の日本ユース代表監督に就任し、1994年第6回U-16アジアユース選手権大会優勝。翌年の1995年には、第3回U-17ワールドユース選手権大会の指揮を執る。2001年には日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、びわこ成蹊大学スポーツ大学スポーツ学部競技スポーツ学科助教。

好評発売中!  
「一流選手を育てるとはどういうことか」  
「運」と「人」を引き寄せる力  
松田 保著 二見書房 1,470円

### 宝石箱みたいな手作りのお店

#### 湖東町 きっころ

「きっころ」は毎月第1日曜日、月1回だけ開店される手作り雑貨のお店。湖東町今在家交差点近くにある。手作りが大好きな主婦4人が集まり、今年4月にオープンさせた。小さなログハウスとテントでできたお店の中に入ってみると…かわいい作品がたくさん並んで、まるで宝箱のよう! 作品はトールペイント・ドライフラワー・カントリー・木工品・粘土・パッチワークなどなど。いつもはそれぞれ違う仕事をしている4人が、1ヶ月の間にコツコツと作ったものばかり。中でもトールペイントは滋賀銀行湖東支店のギャラリーで展示されたほど見事。「きっころ」の魅力はアットホームな明るい雰囲気。誰でも気軽に立ち寄れる。毎月季節に応じた作品が並びの楽しみ。また「ウェルカムボード」に名前を入れたり、「こんな棚を作って欲しい」などの注文にも応じてくれる。「大事にしたいのは人のつながり。同じ趣味を持つ人には情報交換の場として、手作りが苦手な人には作品を買ったり、自分で何かを作るきっかけになればうれしい。ぜひ気軽に来て欲しい」と代表の川村高子さん。営業日には川村さんご主人達がチエーンソーアートに挑戦。ふくろうや狸の作品に出会える。

ギャラリー&ショップ きっころ  
所在地 ●愛知県湖東町今在家570  
OPEN ●第1日曜日9:30~16:00(雨天も営業)  
連絡先 ●川村さん TEL:0749-45-3800  
090-5067-0420  
村川さん TEL:090-5667-8410

くわしくはこちらから [gaido.jp/0266](http://gaido.jp/0266)

### 今が間に合う!

#### おでかけカレンダー

10/1(金) 彦根 小江戸彦根の城まつり  
毎年、井伊直弼の誕生日である10月29日を中心に行われる、彦根市最大の祭りです。  
●場所:彦根市 ●料金:無料  
●備考:文化の日(11月3日)に、市内を練り歩く鼓笛隊、風俗行列、大勢の子供たちが奴や武者姿に扮し、練り歩く城まつりパレードは、祭りのメインイベントで絢爛豪華な時代絵巻です。  
●お問い合わせ:彦根観光協会/0749-23-0001

10/2(土) 本之本 二胡コンサート  
二胡・ヤンヤン  
ピアノ・進藤陽悟/ベース・佐瀬正  
開演:19:00(18:30開場)  
●場所:本之本町ステックホール  
●料金:S席1,500円 A席1,000円(当日は500円増)  
●お問い合わせ:本之本町教育委員会 0749-82-2411

10/3(日) 大津 KEIBUN20周年記念スペシャル  
2006年モーツァルト生誕250年プロジェクト  
歌劇「コシファン・トゥツェ」  
ウィーンの森・バーデン市立劇場  
イタリア語・全2幕  
解説書・字幕スーパー付  
●場所:びわ湖ホール 大ホール  
●開演:16:00(15:15開場)  
●料金:S席完売 A席10,000円 B席8,000円 C席6,000円  
●お問い合わせ:しがぎん経済文化センター/077-526-0005

10/7(木) 草津 ビーズアクセサリー作りしよう!  
天然石とチェコビーズ、パールの色合いが絶妙なネックレスです。深まる秋の装いをシックに!  
●場所:草津市立市民交流プラザ フェリエ5階  
●時間:18:00~21:00(2時間程。遅れてもOK)  
●申込締切:10/4  
●参加費:1,800円(材料費込み)  
●お問い合わせ:濃姫ビーズ 担当/大西/090-3872-1232

10/8(金) 9(土) 10(日) 栗東 さくらフェスティバル  
丹野賢一/NUMBERING MACHINE+石川雷太「026-METAL」  
さくらを金属に改造する。金属は屹立し、金属は稼動し、金属は轟音を発する。丹野賢一、2年ぶりの野外公演! 個性派が集まるアートマーケットも開催!  
●場所:さくら シンボル広場  
●開演:19:30~  
●料金:一般2,000円(当日2,500円) 学生:65歳以上1,000円(当日1,500円) 小学生未満無料(保護者同伴要)

10/16(金)・17(土) 唐組第34回公演「眠りオルゴール」  
…とは言うものの、そのオルゴールの蓋を開けると、人を眠らせない。ついに伝説の紅テントがさくらシンボル広場に現る! 唐十郎の最新作、西日本単独公演!  
●場所:さくら シンボル広場  
特設テント ※雨天決行  
●開演:19:00(18:30開場)  
●料金:3,300円  
●入場制限:小学生から入場可

10/9(土) 草津 盆栽展  
伝統的な盆栽作品約30席が威風堂々と並びます!  
●場所:草津市立水生植物公園みずの森  
●入園料:大人300円 高大学生250円 小中学生150円  
●お問い合わせ:草津市立水生植物公園みずの森 077-568-2332

10/11(祝) 草津 希望が丘文化公園  
希望が丘文化公園  
●お問い合わせ:希望が丘文化公園:077-586-2111  
近江パノラマ写真はこちらから [gaido.jp/0267](http://gaido.jp/0267)

### 毎日新聞に掲載まで、その事実は存在しないことになっていた。

03年度 自衛官募集に住基情報 健康状態など「18歳リスト」  
02年度 防衛庁が請求者リスト 100人以上 身元調べ  
01年度 旧石器発掘つ造 調査団長の藤村氏  
00年度 運転手きょう起訴 新証言得て

書くことで、世の中を良くできる。そう信じる記者たちが、次の取材を始めています。

報道のグランプリ、新聞協会賞V4!  
SCOP!

### 反骨精神を貫いた政治家 武村正義さんの自叙伝

#### 好評連載中 『きらり 武村正義物語』

身近なニュース とことん 毎日 地元密着 3ページ

滋賀県毎日会 滋賀県専売会  
077-546-3813

ご購入のお申し込みは…お近くの販売所、または 専用フリーダイヤル ☎0120-468-012 へ  
日、祝日を除く午前10時~午後6時