ランチタイムガイド

彦根市四番町スクエアにある「ぢどり屋」。日本三大地鶏の一つである鹿児島産の薩摩地鶏を使ったメニューが自慢。今回いただいたのは11月末までの平日女性限定メニュー「遊彩御膳」(1380円)。メインはぢどり屋名物「至福のとりめし親子どんぶり」。この親子どんぶりはただの親子どんぶりではない。ごはんは地鶏やごぼう、油揚げをこだわりの調味料で炊き込んだ「至福のとりめし」。その上に秘伝のダシで煮込んだ地鶏と、地玉子を溶いてつくったトロトロのあんがのっている。次々に口に運びたくなるおいしさだ。ほかに地鶏刺身が2種、ぢどりスープ、サラダ、小鉢、ウーロン茶がつく。この地鶏の刺身がまた絶品！くせがなくて柔らかく、2種のタレとの相性が抜群。また「遊彩御膳」に限り食事に使ったかわいいお箸を持ち帰ることができる。この親子どんぶりは単品でも注文可能（850円）。他にも「至福のとりめし」を使ったオムライス（700円）などメニューは豊富。夜はお酒とともに本格ぢどり料理が楽しめる。　（取材・川上）

炭火ぢどりもも焼
博多中洲
ぢどり屋
●彦根市本町１丁目11-17●TEL：0749-24-7416
●定休日：火曜日●駐車場：四番町スクエア駐車場を利用
●営業時間：ランチ11:30〜14:30
ディナー18:00〜22:00（オーダーストップ）

ランチタイムガイドの投稿はこちらから▶gaido.jp/0297

※価格は税込みです

Oh!Me持参の方に→ **特典！**
ランチタイムにお食事の方 ミニアイスをプレゼント
※2004年11月30日まで有効

心のページ

【スポーツのお話】その⑥

松田　保（まつだ たもつ）さん

『一流選手を育てるとはどういうことか』より転載

海外遠征が選手の発想を自由にする

私は、年齢による上下関係は、礼儀として大切にするよう選手たちに教えてきた。しかし、日本の中学、高校のサッカーは部活が舞台となっているため、その上下意識が時々弊害となって表れる。優秀で素晴らしい才能や技術を持ちレギュラーになった1年生が上級生に気後れしたり、良いポジションでボールを持っていても上級生にボールを渡してしまったり…。

海外遠征には、選手たちを従来の枠にはまった考え方から解き放ち、発想を自由にするという思わぬ効果があった。選手らに「強きものが生き残る」「自分に合った部分を積極的に取り入れる」「人間にはそれぞれのペースがある」というメッセージをしっかりと植えつけたのだ。

欧州、南米などで代表に選ばれる選手は「17歳以下」とか「15歳以下」という条件を守っているだけで、14歳でも13歳でも、サッカーの技術にすぐれていればどんどん上のレベルのチームへ抜擢される。柔軟体操で、見るからに年上という選手が小さな少年の身体を押していたり、上級生がボール磨きや後かたづけをやっていたりする。

「強い者が選ばれる」という風景に日常的に触れるのだから、意識がだんだんと変わっていくのはあたりまえだろう。

ピッチに立てばサッカーの技量と役割が上下関係に優先するのは当然だ。技量とうまさをすべてに優先させないと、選手のモチベーションは下がってしまう。苦しい練習に耐え、毎日体力作りに励むのは、試合に出て活躍したいというモチベーションに他ならない。チャンピオンスポーツはつねに勝利を意識し、合理的になるべきである。

松田　保さん
1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南・守山・守山北各高校にて33年間高校教諭を務める。また、1993年からU-15・16・17日本ユース代表監督としても活躍。2001年に日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、滋賀県サッカー協会副会長・技術委員長、滋賀県体育協会強化常任委員。びわこ成蹊スポーツ大学助教授。

好評発売中！
『一流選手を育てるとはどういうことか』「運」と「人」を引き寄せる力
松田 保著　二見書房　1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから　gaido.jp/0298

近江パノラマ写真 46　野洲市 三上山山頂付近

三上山は標高432m、別名近江富士と呼ばれる稜線の美しい山。山頂までは、御上神社側から表登山道と裏登山道の2ルート、近江富士花緑公園側から1ルート整備されている。いずれも登山口から山頂まで約40分。写真中央、左右に輝いて見えるのは野洲川。それに交差して走るのは国道8号線。撮影日は天候に恵まれ、遠く琵琶湖や比良の山々が見えた（写真右奥）。

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0299　（撮影・越智）

街角情報

ミホミュージアムでわくわく体験しよう！

甲賀市信楽町「ミホミュージアム」

信楽町にあるミホミュージアムでは、「わくわくミュージアム」と題して子供たちを対象にさまざまな教育プログラムを実施している（12月12日まで）。これは文部科学省が行う地域子ども教室推進事業の一環。

プログラムの内容は、解説員が美術品について説明してくれる「館内ツアー」、親子を対象とした塗り絵やパズル、紙芝居などを楽しむ「わくわくミュージアム」、美術品にまつわる物語や神話を、映像や効果音を交えて聞ける「ストーリーテリング」などなど、どれも工夫を凝らしたものばかり。

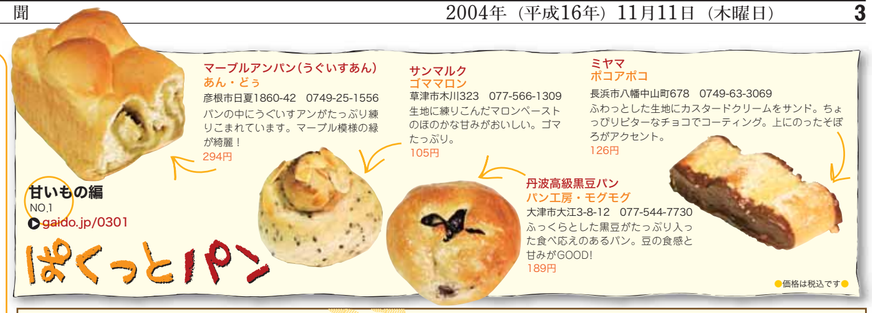
12月12日までの毎週日曜日の開催だが、平日の設定も可能。また子供の年齢や希望に応じて内容を変更するなど、臨機応変に対応してもらえる。団体には無料の送迎バスを用意。電車を利用する場合も運賃を一部区間負担してもらえる（要予約、詳細は問い合わせを！）。引率者を含めて入館料は無料なので、学校や子供会関係者などにはうれしい限り。

取材日は小学4年生の団体が社会見学で来館していた。レクチャーホールでビデオ鑑賞の後、各々が好きな美術品をスケッチ、館内の見学などをしていた。美術館でわくわく体験しよう！

（取材・鋒山）

お問合せ
MIHO MUSEUM
学芸部　教育担当
甲賀市信楽町桃谷300
TEL：0748-82-3411
FAX：0748-82-3414

くわしくはこちらから ▶gaido.jp/0300
※価格は税込みです



今から間に合う！ おでかけカレンダー

開催中 ▼ 11/28（日）
愛知川　吉川紀代子作品展「毛糸料理」
毛糸で編んだごちそうです。たんとめしあがれ！
●時間：10:00〜18:00●場所：愛知川町びんてまりの館
●入場料：無料●休館日：月・火曜日
●お問合せ：愛知川町びんてまりの館/0749-42-4114

11/13（土）▼ 11/30（火）
彦根　錦秋の玄宮園ライトアップ
名勝・玄宮園で夜の紅葉を楽しむライトアップイベント！昼とは違った情緒が楽しめます。
●場所：玄宮園●時間：18:00〜21:00（入場は20:30まで）
●入場料：大人500円　小中学生200円
●お問合せ：（社）彦根観光協会/0749-23-0001

11/14（日）
大津　トールペイント教室
いろいろな形の木に素敵な絵を描いてみましょう！
●場所：水のめぐみ館 アクア琵琶 1階エントランスホール
●時間：14:00〜16:00●参加費：無料
●備考：材料支給します 予約・申込不要
●お問合せ：水のめぐみ館 アクア琵琶/077-546-7348

11/14（日）
長浜　滋賀県伝統芸能フェスティバル ～詩吟で綴るふるさと近江～
●場所：長浜文化芸術会館
●開演：14:00（開場13:30）●入場料：500円
●お問合せ：長浜文化芸術会館/0749-63-7400

11/14（日）
大津　第5回滋賀県ラグビー祭
（全国高校ラグビー大会・県予選決勝）
小学生から社会人までの4試合が行われるが、メインは全国高校ラグビーの決勝戦。花園への切符をつかみ取るのはどのチームか！
●場所：皇子山陸上競技場
●時間：10:30〜15:30（高校決勝は14:05〜）
●観戦料：無料
●備考：高校ラグビー決勝の模様はびわ湖放送でも中継されます。
●お問合せ：メールで▶info@rugby-shiga.jp
詳しくは、ホームページで
▶http://www.rugby-shiga.jp/

昨年は、八幡工VS膳所の決勝で、八幡工が勝利

可愛くも、たくましい少年ラグビー

11/14（日）
栗東　糸賀一雄記念賞第三回音楽祭
●場所：栗東芸術文化会館さきら 大ホール
●開演：14:30（開場14:00）
●料金：全席自由 大人1,500円 小学生1,000円 小学生未満無料
●お問合せ：糸賀一雄記念賞第三回音楽祭実行委員会事務局 0748-75-8615

11/23（祝）24（水）
栗東　第8回 糸賀一雄記念賞関連事業 自閉症の人への支援セミナー しが
自閉症・発達障害の人たちへの支援ネットワーク
●場所：栗東芸術文化会館さきら（23日/中ホール 24日/小ホール）
●時間：23日/9:20〜16:45　24日/9:30〜16:45
●参加費：2,000円 ※2日間通しの料金
●備考：駐車場有※駐車券を受付まで持参すると駐車料金無料
●お問合せ・お申込み：滋賀県自閉症・発達障害支援センターいぶき 担当・高松/0749-65-2191

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい
■価格は全て税込みです

くわしくはこちらから gaido.jp/0007

ぴっぴす すまいる　甲賀市・甲賀の里忍術村 全日本忍者選手権大会編　gaido.jp/0302

智証大師入唐求法1150年記念大法会
祖大師報恩百種百味法要
日時　11月14日（日）午前2時30分〜　場所　園城寺金堂
開祖・智証大師円珍和尚が仁寿3年（853）から6年間に及ぶ入唐求法から帰朝されて本年で1150年目の記念の年を迎えました。
百種類の名産品「百種百味」をお供えするため、総本山園城寺はもとより全国各地の末寺僧侶、檀信徒が集まり奉仕する法要が執り行われます。

併催行事　**三井寺宝物展**　入場料無料
～智証大師入唐求法の足跡～
開催中　11月23日（火・祝）まで　場所：金堂後陣

お問い合わせは　西国第14番札所　総本山 三井寺
滋賀県大津市園城寺町246　TEL.077-522-2238
http://shiga-miidera.or.jp
●拝観時間/午前8時〜午後5時
●入山料/500円
●駐車場/350台収容（一日500円）
●交通のご案内　JR琵琶湖線「大津駅」下車バス10分、JR湖西線「西大津駅」下車南へ徒歩（1.8km）15分、京阪電車石坂線「三井寺駅」下車西へ徒歩（0.7km）5分

Photo：15M。ボディカラーはウォームシルバー（TM）。オプション装着車。
●価格にはスペアタイヤ、標準工賃が含まれます。●ホワイトパール（3P）〈＃QX1〉（特別塗装色）は31,500円（消費税込み）高となります。保険料、税金（除く消費税）、登録に伴う費用等は別途申し受けます。

The Daily Modern
――大人の二人を楽しもう。――

◆解放感に満たされるのは広さと心地よさのおかげです。
◆栃の木の細み杢ならではの美しい木目を、忠実に再現。
◆しっとりとしてやわらかなアームレストは、ふたりにやさしさを。

15M（1500 2WD エクストロニックCVT）　車両本体価格　1,606,500円（消費税抜き価格 1,530,000円）
15S（1500 2WD E-ATx）　車両本体価格　1,428,000円（消費税抜き価格 1,360,000円）

NISSAN Red Stage　日産プリンス滋賀
www.nissan-prince-shiga.co.jp/
大津支店 ☎077-522-2211　堅田店 ☎077-574-5523　栗東支店 ☎077-552-8623
水口店 ☎0748-62-2323　近江八幡店 ☎0748-37-3200　彦根支店 ☎0749-23-2323
長浜店 ☎0749-63-9661　安曇川店 ☎0740-32-2381