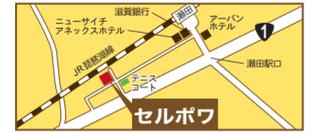




セルポワは瀬田駅から歩いて5分。おしゃれな外観が目目を惹く。ランチコースは4種類。今回はミニコース(1,030円)をいただいた。前菜は生タコのカルパッチョ。イクラも入って、歯ごたえがプリプリ。隠し味のコチジャンが、ピリッとタコをひきたてる。メインは5種類のオムライスから選ぶ。今日は一番人気のイカスミオムライスを頼んだ。初めて食べる人は最初の一口でドキッとせず。ふんわり卵の下から顔をのぞかせるのは、真っ黒なご飯!でも、クリームソースとイカスミは繊細なおいしさ。シェフの水島幸次さんによると「照り焼きクリームソースがポイント」とのこと。見た目のインパクトとともに「忘れられな

い味]になること間違いなし。味もさることながら、ボリュームもランチコースは4種類。今回はミニコース(1,030円)をいただいた。前菜は生タコのカルパッチョ。イクラも入って、歯ごたえがプリプリ。隠し味のコチジャンが、ピリッとタコをひきたてる。メインは5種類のオムライスから選ぶ。今日は一番人気のイカスミオムライスを頼んだ。初めて食べる人は最初の一口でドキッとせず。ふんわり卵の下から顔をのぞかせるのは、真っ黒なご飯!でも、クリームソースとイカスミは繊細なおいしさ。シェフの水島幸次さんによると「照り焼きクリームソースがポイント」とのこと。見た目のインパクトとともに「忘れられな

セルポワ
●大津市大萱1丁目4-16 ●TEL:077-544-2288
●定休日:水曜日 ●駐車場:15台
●営業時間:昼11:30~14:00(木・金・土・日のみ)
夜17:30~24:00



Oh!Me持参の方に **特典!**
ミニコース1,030円→900円
※2005年1月末日まで有効

クリックアルバム
滋賀ガイドでクリック...まるでアルバムをめくめるかのように写真が楽しめます



大津市 **石山寺**
石山寺の紅葉。もみじに透過する陽射しが美しい。紫式部もこのような風景を観ながら、「源氏物語」を執筆したのだろうか。

クリックアルバムはこちらから gaido.jp



心のページ

【スポーツのお話】その⑨ 松田 保 (まつだ たもつ) さん
「一流選手を育てるとはどういうことか」より転載

まず、好きなことをやれ!

井原(元サッカー日本代表・主将)を見ていつも思うことだが、井原は本当にサッカーが好きなのだろう。彼が守山高校に来ていなければ、筑波以外の大学へ行っていれば、また、タイミングよくJリーグが1993年に発足していなければ...いくつかの人生の岐路を上手にクリアして今の井原がある。それは「おれはサッカーが好きだ、サッカーしかない」という思いを貫き通したからだ。この一途さがある。自分のやりたいことは自分で決めることが大事だ。もちろん自分で選んだのだから、自己責任はしっかりと取る。ドリブルが楽しいからボールを蹴る。パスを蹴りだすのは、すばらしいパスを出したときの爽快感、充実感を味わいたいからだ。好きなこと、楽しいことなら「努力」を「努力」と思わなくてすむ。飽きっぽい人間も好きなことは根気よくやり続ける。まずは、プロセスを楽しむことだ。それは、結果をあれこれ考えないということにもつながる。がんばっている時に結果ばかり気にすると、どうしても「いま」への取り組みがおろそかになってしまう。「いま」を大事にするということは、「いま」を楽しむことで初めて生まれる。



松田 保さん
1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南高校、県立守山高校、県立守山北高校にて33年間の高校教諭を務める。その間、1993年よりU-15、U-16、U-17の日本ユース代表監督に就任し、1994年第6回U-16アジアユース選手権大会優勝。翌年の1995年には、第3回U-17ワールドユース選手権大会の指揮を執る。2001年には日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、びわこ成蹊大学スポーツ大学スポーツ学部競技スポーツ学科助教。

好評発売中!
『一流選手を育てるとはどういうことか』
松田 保著 二見書房 1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから gaido.jp/0321

わが家のペット自慢

お姉ちゃんの会社で産まれた時、「コロク」が落ちていたのと同じ間違ったから、この名前になった。
11年間ご近所の番犬として活躍しているよ。

好きなもの:散歩
嫌いなもの:自分より大きい犬
おばあちゃんを迎えにくるデイスサービスセンターの車に尻尾をふりふり大歓迎。元気にいってらっしゃいと表現します。
そんな愛らしいコロクだから、センターのお姉さんにも可愛いがられています。
飼主:さっちゃん

あなたのペットをご紹介下さい!
ペット自慢の投稿はこちらから gaido.jp/0322

近江パノラマ写真 49 草津市 JR南草津駅東口の夜景

草津市の副都心として開発が進むJR南草津駅周辺。駅には大規模なマンションが林立し乗降客数が増している。立命館大学びわこくさキャンパスの最寄り駅で若者も多く、周辺にはおしゃれなショップが建ち並ぶ。写真中央に写るFerIE(フェリエ)は、南草津図書館やスポーツジムなどが入る複合施設。図書館は21時まで開いており、勤め帰りに利用できて便利だ。(撮影・北中)

近江パノラマ写真ははこちらから gaido.jp/0323

マキノ町 道の駅「マキノ追坂峠」

10月22日、マキノ町の国道161号線沿いに、道の駅「マキノ追坂峠」が誕生した。駅には地元の農産物や加工品を販売するコーナーやレストランがあり、訪れる人たちに人気だ。「里山工房」には、発芽玄米を使った米パン、地元農産物を使った菓子パンなどが並び、「物販・直売コーナー」では自家製造しているそばが大変

おっさかとうげ
人気で、お昼過ぎには売れきれのほど。マキノピクランドから納品しているジェラートは1個200円。パノラと栗味が販売されている。また「レストラン 峠茶屋旬菜」はガラス張りの大きな窓が印象的。地元農産物を使った家庭料理が味わえる。この駅のお自慢は見晴らしが大変良いこと。取材日は快晴で、テラスからゆっくり景色を眺めることができた。駅長の狩野さんは、「道行く人につらいでもらいたい。また、将来こ

元農産物を使った家庭料理が味わえる。この駅のお自慢は見晴らしが大変良いこと。取材日は快晴で、テラスからゆっくり景色を眺めることができた。駅長の狩野さんは、「道行く人につらいでもらいたい。また、将来こ

読者プレゼント 3名様

マキノ産コシヒカリ 清水桜 2kg
※現地まで取りに来てもらえる方限定!

お問合せ 社団法人 マキノ町観光協会
道の駅 マキノ追坂峠
高島郡マキノ町海津897-27
TEL:0740-28-8081 FAX:0740-28-0228
定休日:火曜日・年末年始 営業時間:9:00-17:00

くわしくはこちらから gaido.jp/0324

今だけ! 期間限定! おでかけカレンダー

12/11(土) 大津 歳末ジャンボ! ピワズクイズ
館内をめぐるながらクイズに挑戦しよう! クイズに正解すると、素敵な学習教材が当たる抽選券がもらえるよ!
※抽選にチャレンジできるのは1月5日(火)~31日(月)
●場所:水のみくみ館 アーク琵琶 ●休館日:火曜日
●開館時間:9:00~17:00 ●入館料:無料 ●備考:申込不要
●お問合せ:水のみくみ館 アーク琵琶/077-546-7348

12/7(水) 守山 墨彩画・俳句体験教室
●場所:翠玲書道研究会守山駅前教室(守山駅西口北側)
●時間:10:00~12:00 ●料金:1,000円(色紙・手本代等)
●お問合せ:お申込:久田萌玉/077-583-7582

12/8(水) 水口 矢野顕子 さとがえるコンサート 2004
●場所:県立水口文化芸術会館
●開演:18:30(18:00開場)
●料金:全席指定 前売:5,000円 当日:5,500円
●お問合せ:県立水口文化芸術会館 0748-62-2626

12/11(土) 山梨 ザ・コッターズ ケルティック・クリスマス 2004
カナダ出身ケルト伝統音楽を奏でる若きケルティックポップスグループ! 一定先X'masを味わおう!
●場所:ルッチプラザ ベルホール310
●開演:17:00(16:30開場)
●料金:前売3,000円 当日3,500円
※高校生以下半額
●お問合せ:ルッチプラザ/0749-55-4550

12/11(土) 大津 「Noël Concert」 災害復興支援チャリティーコンサート
フルートとチェンバロのやさしい音色が響き渡る教会で、X'masのひとつを過ごすませんか? 光永里子(フルート) 光永秀子(チェンバロ)
●場所:大津聖マリア教会
●開演:15:00(14:30開場) ●料金:1,000円
●お問合せ:BFS事務局 光永里子/077-534-3276
大津聖マリア教会/077-522-6144

12/12(日) 水口 国際交流フェスタ2004 水口町
フードコーナー・展示コーナー・体験コーナーと楽しみ一杯! フードコーナーに「ミモザの広場」が! イタリア料理とカフェが楽しめるよ!
●場所:水口中央公民館 鹿深ホール
●時間:10:00~16:00 ●入場料:無料
●備考:飲食物、展示物等は受付でチケットを購入して下さい
●お問合せ:水口町国際交流協会/0748-63-8728
ミモザの広場 殿城/0748-63-1757
素敵な人バックナンバー「殿城弘子さん」 gaido.jp/0209

12/18(土) 野洲 小テーマ展「野洲の民具(30) わらの民具」
●場所:銅鑼博物館 1階ホール
●開館時間:9:00~17:00(入館16:30まで)
●入館料:大人200円 学生150円 小人100円
●休館日:月曜(1/10は開館)12/24-12/28~1/4-1/11
●お問合せ:銅鑼博物館/077-587-4410

12/18(日) Band Groove vol.5
12/8 応募必切
2組4名様ご招待
栗東芸術文化会館さくら

12/19(日) ケルティック・クリスマス 12/9 応募必切
1組2名様ご招待
栗東芸術文化会館さくら

プレゼント

12/19(日) ルッチクリスマス ファミリーコンサート
12/9 応募必切
ファミリーペア3組ご招待
ルッチプラザ

12/25(日) クリスマス ジャズ・ナイト
12/15 応募必切
1組2名様ご招待
井上政廣ジャズカルテット
日野町民会館わたむきホール虹

ポワール ガストロノーム
大津市一里山3-14-6 077-548-3852
口当たりの軽いサクサクデニッシュ生地の上にクリームと洋ナシがたっぷり。ほどよい甘さでデザートみたい。
168円

ダークチェリー かんしゃ堂
栗東市3-8-23-108 077-553-0856
大粒のチェリーがとろとろジュシー。サクサク生地にカスタードと甘酸っぱいチェリーがベストマッチ!
180円

チーズフォンデュ ドンク 草津近鉄店
草津市流川1丁目1-50 近鉄百貨店1F 077-561-3575
風味豊かなブリオッシュとなめらかなクリームチーズが口の中をとろけるよう。夜味はさっぱり。
136円

ぱくっとパン
甘いもの編 No.3 gaido.jp/0325

滋賀ガイド ショッピング

先着100名様に サンプルプレゼント
でもウマイ! こだわりあふ、辛い! 無農薬ハクサイ 本格キムチ
詳しくはこちら www.gaido.jp

挑戦する姿勢から 新しい波 (WAVE) が生まれた

チラシのレスポンスをあげてみませんか?
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や「ミシン加工」が可能になりました。

株式会社 高速オフセット
滋賀営業所 TEL(077)521-8848(代) FAX(077)526-1504
京都営業所 TEL(075)241-2423(代) FAX(075)241-2147
本社 TEL(06)6346-2800(代) FAX(06)6346-8848
URL: <http://www.kousoku-offset.co.jp/>

毎日新聞・滋賀情報紙 Oh!Me広告料のご案内

1面.....全3段(フルカラー) 220,500円
2・3面...全3段(フルカラー) 141,750円
4面.....全3段(フルカラー) 157,500円
(但し、11段通し(全頁)掲載の場合は472,500円)

※原稿サイズ
3段の場合.....天地 99mm×左右247mm
11段(全頁)の場合.....天地375mm×左右247mm
※料金は消費税を含みます。※版下制作料は別途申し受けます。

広告についてのお問い合わせは
滋賀毎日広告社
大津077-522-2603
彦根0749-22-0404
<http://www.shiga-maiko.com>

毎日新聞のご購読申し込みは
0120-468-012
感動! 発見! 共感! 使える私の滋賀情報紙 [Oh!Me] はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。