ランチタイムガイド

甲賀市信楽町にある串かつ専門店「武蔵」。自然豊かな信楽に惚れ込み、大阪から移り住んだ宮本さん夫妻と娘の智子さんが営む店。今回は「串カツ定食（1,200円）」をいただいた。人気の串（エビのしそ巻き、しいたけ、アスパラ）を含む5本の串に、一品、ごはん（おかわり自由）、みそ汁、自家製漬物が付く。工夫を凝らしたバラエティー豊かな串は肉や野菜がうまく組み合わされ、素材の旨みが生かされている。どれも揚げたてで衣がサクサク！あっさりした味わいが自慢。

「**油ものが苦手なお客さんがファンになってくれます**」と宮本さん。秘密はこだわりの生のパン粉だ。

他にも宮本さんが大阪の串カツ店で身につけた経験が生かされ、自家製ソースや漬物も美味しい。平日の「日替わり定食（850円）」も人気。

「武蔵」の魅力はお店にいるみんなが気さくに話せる家庭的な雰囲気。「**口コミで評判が広がり、遠くから通ってくれるお客さんもいます。ご家族でぜひどうぞ**」と智子さん。美味しい串かつと、温かな雰囲気を楽しんで欲しい。

（取材・川上）

Oh!Me持参でお昼の食事をされた方
名水コーヒーをサービスします
※有効期限：H18.1.15

串かつ **武蔵**
- 甲賀市信楽町長野1180-1　TEL：0748-82-8164
- 定休日：毎週火曜日、第2日曜日
- 営業時間：昼11:00～14:00　夜17:00～23:00（ラストオーダー）

詳しくは gaido.jp/0670　※価格は税込みです

近江パノラマ写真

大津市

安曇川渓谷（あどがわけいこく）

11月最後の週末に安曇川渓谷へ出かけた。

鯖街道の名で親しまれる国道367号は、渓谷を抜ける気持ちの良い道路。道の駅「くつき新本陣」から南へ向かうと山々が道路に迫る。高島市から大津市に入ったあたりで見事な紅葉が目に入り思わず車をとめた。川べりまで降りると澄んだ流れの中にたくさんの魚を発見。冷たい空気と鮮やかな景色に日ごろの疲れも消えていくようだった。もうすぐ本格的な冬を迎える。雪化粧した風景も楽しみだ。（撮影・北中）

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0671

街角情報　インフルエンザQ&A

詳しくは gaido.jp/0672

テレビや新聞にたびたび登場する「新型インフルエンザ」。一体どんな病気なのかな？「鳥インフルエンザ」との違いは？　正しい知識を身に付けて、しっかり予防しよう！

【インフルエンザQ&A】

Q1.「インフルエンザ」はどんな病気？

インフルエンザウイルスに感染するとおこる病気で、毎年、冬になると流行を繰り返すわが国最大の感染症。咳や鼻水などのいわゆる「かぜ症状」の他に、高熱や全身倦怠感（だるさ）、関節痛、筋肉痛などの全身症状が出ることが特徴。

Q2.「鳥インフルエンザ」とは？

カモ、アヒルなど、水鳥を中心とした鳥類に感染したインフルエンザを「鳥インフルエンザ」という。中でも、ニワトリ、カモなどが死亡するような重い症状をきたすものを「高病原性鳥インフルエンザ（HPAI）」といい、これは通常ヒトに感染することはない。

近年、ヒトにおける高病原性鳥インフルエンザ発症事例が報告されているが、それは病気の鳥や死んだ鳥との直接的かつ密接な接触が原因と考えられる。

Q3.「新型インフルエンザ」とは？

変異を繰り返すインフルエンザウイルスのうち、ヒトの免疫反応をすり抜けた新しいタイプのことをいう。私たちは「新型インフルエンザ」に対抗する免疫（ウイルスに抵抗する力）を持たないため、いったん流行が始まると急速に広まり、世界規模な大流行（パンデミック）が懸念される。

Q4.「鳥インフルエンザ」と「新型インフルエンザ」とはどのような関連がある？

「鳥インフルエンザ」は通常ヒトには感染しない。しかし、「鳥インフルエンザ」が変異して「新型インフルエンザ」となり、大流行することが心配されている。

【対応編】

外から帰ったら、手洗いとうがいをしっかりと！マスクの着用も効果的です。また、十分な栄養と休養をとることで、体力や抵抗力を高めましょう。もしも「インフルエンザかな？」と思ったら、早めに医療機関で診察を受けましょう。

新型インフルエンザ予防の基本は、従来のインフルエンザ予防と同じです。

新しい病気ですが、対処方法を正しく理解して予防の基本を守ることが重要です。

（情報元：滋賀県健康福祉部　健康推進課）※情報は11月28日時点のものです。
最新情報は「滋賀県健康福祉部健康推進課」ホームページのトピックスをご覧ください
http://www.pref.shiga.jp/e/kenko-t/

【タミフルについて】

インフルエンザの治療には抗インフルエンザウイルス薬（商品名タミフル）が使われます。タミフルは医療機関で診察を受け、医師が必要性を十分検討した上で患者に処方するものです。インフルエンザの症状が出てから2日（48時間）以内に服用を開始することが重要とされていますので、早めの診察を心がけましょう。

街角情報

詳しくは gaido.jp/0673

近江八幡市　Pure Style

新店舗オープン！ステキな家具を見つけよう

今月2日、近江八幡市の「島田家具工芸」が西生来町（にしじょうらい）に新店舗「PureStyle（ピュアスタイル）」をオープンさせた。「これまでの家具店と一味違う」という評判に引きずられ、早速、国道に面した店にうかがった。

1階は若い世帯向けのモダンな家具、2階は木のぬくもりを感じさせる天然木の家具、そして3階はこれからシーズンを迎える学習机などが並ぶ。無公害で安心な木材を使い、シンプルで飽きのこない家具。明るくおしゃれな店内の雰囲気が素敵だった。

店長の嶋田裕士さんに家具選びのポイントを伺った。「**大事にしたいと思えるものを選ぶこと。家具は毎日視野に入るものです。そのうちに買いかえればいいや……と安易に買うのはもったいない**」とのこと。最近は本当に気に入ったものしか買わないという人が増えているという。

「**こだわって選んだものは満足感も全然違います。是非じっくり探してください。見るだけでも大歓迎**」と嶋田さん。

新しい店舗で新しいライフスタイルが見つかるかも？

（取材・川上）

お問い合わせ

Pure Style（島田家具工芸）

近江八幡市西生来町1299-3
TEL：0748-37-7475　FAX：0748-37-0193
営業時間：10:00～19:00　定休日：木曜日
http://www.shimadakagu.jp

gaido.jp/0674　2005・12・3開催　in 愛知川町　おやこ英語サークルLittle Ozのクリスマス編

今から間に合う！おでかけカレンダー

開催中▼1/30（月）　大津　**家族で挑戦！ビワズファミリークイズ**

館内をめぐり楽しみながら学ぶアクア琵琶学習クイズです。
- 場所：水のめぐみ館 アクア琵琶
- 備考：クイズ実施期間は1/9（祝）まで　プレゼント抽選期間は1/5（木）～1/30（月）まで
- 時間：9:00～17:00　入館料：無料
- お問い合わせ：水のめぐみ館 アクア琵琶/077-546-7348

12/18（日）12/23（祝）　大津　**百人一首かるた入門講座 ～競技かるたにチャレンジ～**

初心者コース：競技かるたを初めて体験される方を対象
入門者コース：これまでに受講された方、経験者の方対象
- 場所：膳所市民センター　時間：13:00～16:00
- 料金：500円（教材費※初回参加時のみお支払いください）
- 対象：年齢、性別問わず。興味のある方なら誰でもOK！
- お問い合わせ：増田勝治（大津あきのた会）/077-581-0174

12/18（日）　近江八幡　**TMAクリスマス・ミニコンサート**

アクア21のクリスマスを楽しもう！TMAの生徒と講師が作るクリスマスミニコンサートです。いろいろな演奏が聞けて、だれもが楽しめます！ご家族そろってお出かけ下さい。
- 場所：アクア21　1Fセンターコート
- 時間：11:00～17:00（途中休憩10分×2回）　料金：無料
- お問い合わせ：ツカモトミュージックアカデミー　0120-194-349

12/24（土）　能登川　**民具体験教室**

便利な機械がなかった時代、人々はどうやってくらしていたのでしょうか？ソバの実を使って唐箕や石臼などから、昔の作業を体験できます。
- 会場：博物館体験学習室
- 時間：10:30～　料金：無料
- お問い合わせ：能登川町立博物館/0748-42-6761

12/24（土）　安土　**Christmas Concert 2005 ～アヴェ・マリア～マイファトヴァを迎えて**

メゾソプラノ・トランペット・オルガン　ヨーロッパのアーティストが響演！
- 場所：文芸セミナリヨホール
- 開演：14:00（13:30開場）
- 料金：一般4,000円　学生3,000円　ペア7,000円
- お問い合わせ：文芸セミナリヨホール/0748-46-6507

12/25（日）　長浜　**やそすけ劇場 あさき夢見し長屋の一夜**

三味線の弾き語りに合わせて、1人が5体の人形を操る人形芝居です。物語は古典落語の「てんぐさばき」。
- 場所：滋賀県立長浜文化芸術会館　ホール
- 開演：15:00（14:30開場）
- 料金：前売り　一般2,000円　青少年（18歳以下）1,500円　当日　一般2,300円　青少年1,800円
- お問い合わせ：滋賀県立長浜文化芸術会館/0749-63-7400

12/31（土）　大津　**びわ湖ホール ジルヴェスター・コンサート 2005-2006**

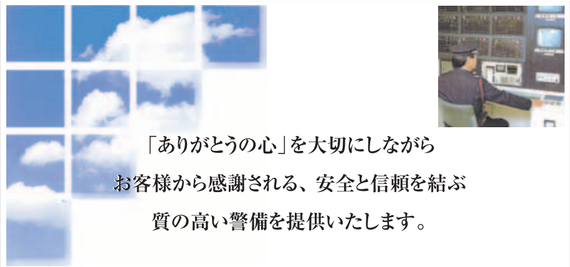
世界を翔るマエストロ沼尻竜典と前橋汀子のヴァイオリン独奏による珠玉の名曲、極上のワルツと愉快なストーリー、ジルヴェスターならではの豪華なプログラムで綴るコンサートとカウントダウン！
- 場所：びわ湖ホール　大ホール
- 開演：22:00（21:00開場）
- 料金：S席6,000円　A席5,000円　B席4,000円　C席3,000円　青少年（25歳未満）S席～C席1,500円
- 備考：6歳未満のお子様ご入場不可
- お問い合わせ：びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい
■価格は全て税込みです

gaido.jp/0007

ALSOK 綜合警備保障（株）協力店
ミナミ防災有限会社
～消防用設備の総合コンサルタント～
皆様の安全と安心をお約束する防災システムに取組みます！
★消防用設備・用品・保守点検・工事何でもご相談ください！
★見積無料。消防設備法令点検見積無料！防災計画等もご相談に応じます。
★法改正による自動火災報知設備の取付工事承ります！
★消防署への報告書などの提出はもとより、訓練の立ち会い、改修や修繕のコンサルティングまでお客様にとって必要なサービスのご提供につとめ、不要なサービスをなくすことによってトータルコストの軽減もはかっています！
店舗、企業、ホテル、病院、学校から、一般の家庭まで、消防用設備、避難設備、防犯設備、設計、施工、保守点検等、すべて当社にお任せください。
〒522-0041 滋賀県彦根市平田町511番地
TEL 0749-21-4121 FAX 0749-21-4146
minamitt@mx.biwa.ne.jp

ALSOK 綜合警備保障(株)協力会社
F.8.8. 社員一同がんばってます
総合防災・電気工事　設計施工
有限会社 ハギヤ電設防災
本　社　京都市山科区大塚南溝町20-18


「ありがとうの心」を大切にしながら
お客様から感謝される、安全と信頼を結ぶ
質の高い警備を提供いたします。
ALSOKグループ　常駐警備業務専門会社
京滋綜合警備保障株式会社
本　社　〒600-8413 京都市下京区烏丸通仏光寺下る大政所町685番地（丸紅・住友生命ビル4階）
TEL（075）361-5151　FAX（075）361-5050
滋賀営業所　〒525-0037 滋賀県草津市西大路町9番13号（西大路ビル3階）
TEL（077）565-1429

ALSOK 綜合警備保障(株)協力会社
IMOTO-KENSOU CO LTD
井元建装株式会社
建築物清掃登録　滋賀県6清第2号
＜営業品目＞
- ジュータン、カーペットクリーニング 防汚加工 インテリアクリーニング
- ブラインドクリーニング、及びメンテナンス
- 清掃用品システム販売
- 白蟻、鼠、ゴキブリ等害虫防除・調査
- ビル管理法に基づく各測定調査
- ビル外壁洗浄
- 給排水管洗浄・点検
- ビル・住宅・引渡し清掃、古家洗い

本　社 〒520-2151 滋賀県大津市栗林町10-7　TEL.077-567-5511
事務所 〒525-0071 滋賀県草津市南笠東3丁目22-10　FAX.077-567-5504
E-mail：imoto@vega.ocn.ne.jp