ランチタイムガイド

薬膳料理と中国茶で 体も心も あったかランチ

大津市蛍谷（ほたるだに）の「薬膳館」内にある「中国茶房　喫茶去（きっさこ）」は、本格的な薬膳料理と中国茶がおいしくいただけると評判の店。薬膳料理とは中国で生まれた食文化の一つで、「五行説（ごぎょうせつ）」に基づき自然の食材や生薬（しょうやく）を組み合わせた体にやさしい料理をいう。

今回は冬季限定の「葛根丸子（かっこんわんず）」と「凍頂烏龍茶（とうちょううーろんちゃ）（お菓子付）」のセット（1,590円）をいただいた。

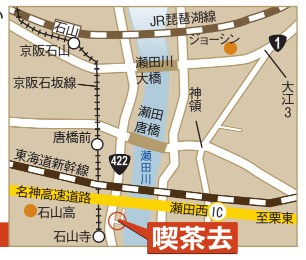
アツアツのスープは豚肉の肉団子入り。風邪薬などでなじみ深い生薬・葛根（かっこん）の粉末が練りこんであり、白菜、ネギなどの野菜がたっぷり。三色ゆばが彩りを添える。葛根は肩こり、冷え性、風邪のひき始めなどに効果があるといわれ、やさしい味付けのスープは食べやすくておいしい。いただくうちに体が驚くほどポカポカ温まってくる！

他に黒米のごはん、ひじきとクコの実の煮物、紅酢漬けの大根、紀州の梅干、桂花（けいか）のゼリーが付く。凍頂烏龍茶は花粉症の症状をやわらげる効果があり、冬から春先にかけて特に人気。味と香りも大満足。他にも70種類もの中国茶が用意してある。

「薬膳料理で健康的な体に！そして中国茶でリラックスしてほしい」と薬膳館・館長の横田佳子（けいこ）さん。お正月疲れした体にやさしいランチはいかが？

（取材・鋒山）

「Oh!Me」持参の方で
中国茶付のお食事をされた方
10%OFF
※有効期限：2月末まで



中国茶と薬膳料理 **中国茶房 喫茶去（きっさこ）**

●大津市蛍谷4-45　薬膳館内●TEL：077-537-2598●営業時間：11：00～18：00
●定休日：不定休※1月は6日以降無休。2月以降月1回程度

詳しくは▶gaido.jp/0683　※価格は税込みです

【上】小川 彰三（おがわ しょうぞう）さん

私のチャレンジ人生

小川彰三さん

1940（昭和15）年生まれ。日本大学卒業。
1969（昭和44）年に湖北精工（株）に入社。自動車部品やデジタル家電などを製造する省力機械、自動化機械等の設計・製作を手がける。
現在、代表取締役社長。

汽車製造会社から湖北精工へ……跡取りとして試練の始まり

昭和15年に長浜市で生まれた私は、長浜北高校から日本大学理工学部を経て、大阪にあった汽車製造会社に入社した。橋梁（きょうりょう）部門に配属され、鉄橋の設計などを担当していたが、徐々に能力的な限界を感じるようになっていった。ちょうどその頃、実家の長浜で縁談がもちあがり、湖北精工㈱の跡取りとして25歳で結婚することになった。汽車製造会社を３年で退社し、昭和44年に湖北精工㈱に入社した。

湖北精工㈱は先代が昭和17年に創業した会社で、もともとは東洋レーヨン（現在の東レ）の協力企業だった。戦中のことになるが、当時、東洋レーヨンは自社の下請け工場を長浜市の三ツ矢町に集め、軍事関連の部品を作っていた。横浜高専から東レに入社していた先代はその工場を東レから譲り受け、湖北精工㈱を設立したのである。戦後になって東レの織（しょっ）機（き）部品の加工を手がけるようになり、やがて三菱樹脂からの依頼で機械部品の組み立ても始めた。

私が入社した頃の湖北精工は小さな町工場といった雰囲気で、40～50人ほどの従業員が油まみれになり機械部品を加工していた。「ドエライところに来てしまった」というのが私の正直な感想だった。しかも機械のことはさっぱりわからない。そこで先代のすすめで京都大学の聴講生として機械の勉強をさせてもらうことになった。とにかく「勉強しなさい」が先代の口ぐせだった。

1年後、大学から戻った私は小沢町に新たに建設された工場で図面に従って部品を作ったり、外注先へ部品の手配をしたりとさまざまな「現場」を勉強していったが、昭和46年から経営が悪化。赤字続きで会社は倒産の危機に陥ってしまった。給料の支払いにも支障をきたすような状態に、さらに追い討ちをかけるように妻が喘息（ぜんそく）で入院。看病のために病院から通勤する毎日だった。

多忙を極めたある日、私は取引先である京都の測量機器メーカーを訪ねた。親戚の縁があるそこの社長に代金の先払いを頼むことにしたのだ。しかしそんな話が通じるわけはなかった。そのかわり、思いがけない言葉が社長から返ってきた。

―つづく―

（聞き手・左近/文・白崎）

昔の湖北精工

「私のチャレンジ人生」へのご意見・ご感想はこちらから
▶gaido.jp/0685

近江パノラマ写真

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0684

甲賀市信楽町

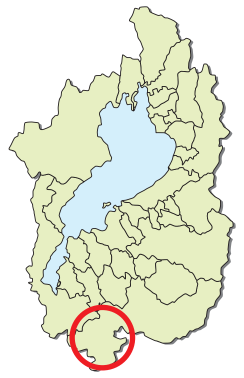
紫香楽宮跡（しがらきのみやあと）

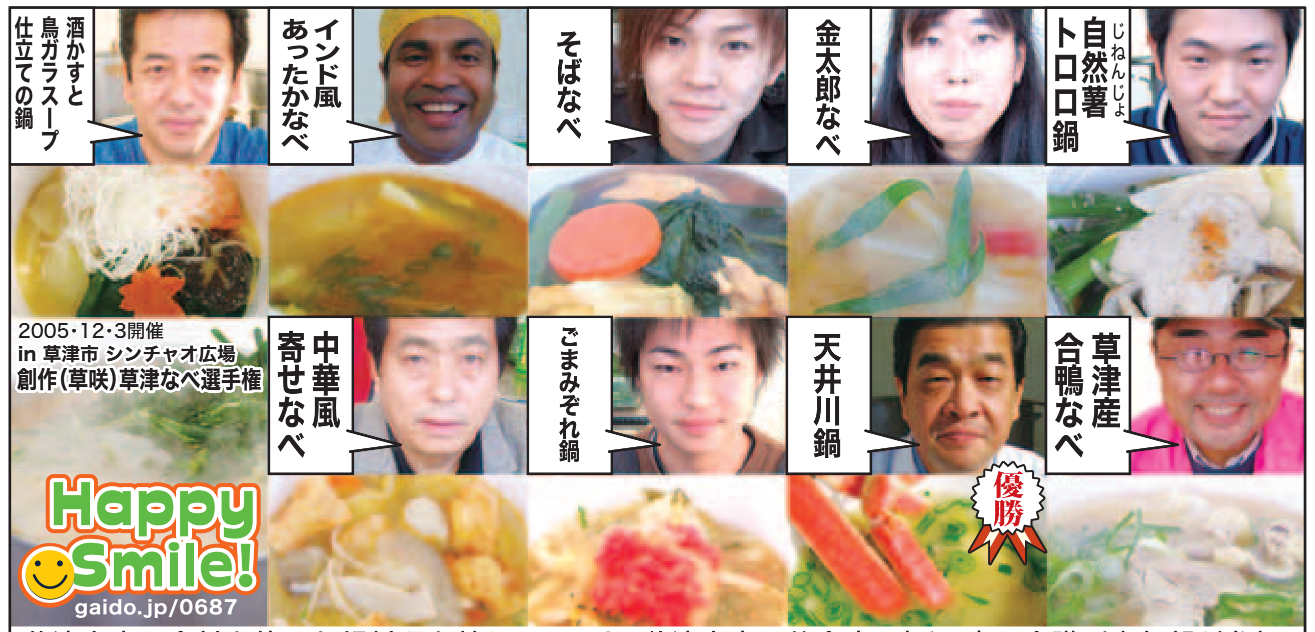
甲賀市信楽町にある「紫香楽宮跡（しがらきのみやあと）」。紫香楽宮は聖武天皇（しょうむてんのう）（在位724～749年。奈良に大仏殿を造ったことや、その遺品が正倉院に収められていることで有名）が信楽に新しい都を作ろうと着手した宮殿だが、反対勢力にあい完成しなかったため幻の都と呼ばれている。

長年の発掘調査の結果、平成12年にこれまで紫香楽宮跡とされていた場所が実は甲賀寺跡で、宮殿があったのは、ここから北へ約1km離れた宮町遺跡であることがわかった。

遺構郡には礎石（そせき）（建物の土台となる石）が点在し、木々に覆われ神秘的な雰囲気。歴史に思いを馳（は）せるひとときだった。

（撮影・北中）




酒かすと鳥ガラスープ仕立ての鍋
インド風あったかなべ
そばなべ
金太郎なべ
自然薯（じねんじょ）トロロ鍋
2005・12・3開催
in 草津市 シンチャオ広場
創作（草咲）草津なべ選手権
中華風寄せなべ
ごまみぞれ鍋
天井川鍋
優勝
草津産合鴨なべ
Happy Smile!
gaido.jp/0687

草津市産の食材を使った鍋料理を競うイベント。草津市内の飲食店8店と、商工会議所青年部が参加。

上映案内 ▶gaido.jp/0010

2006年正月第2弾
有楽座ほか全国一斉ロードショー！
配給：UIP映画

プライドと偏見

監督：ジョー・ライト
出演：キーラ・ナイトレイ/マシュー・マクファディン/ドナルド・サザーランド
ブレンダ・ブレッシン/ジュディ・デンチ

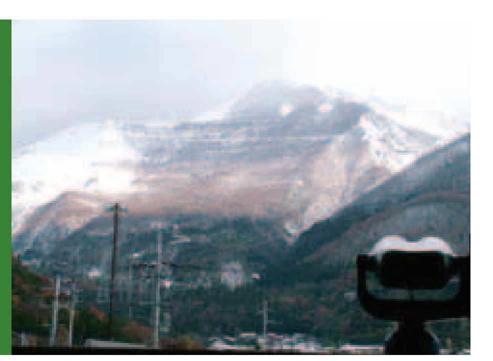
■OTSU7シネマ・草津シネマハウス　**1/14(土)から公開予定！**

街角情報

詳しくは▶gaido.jp/0686

米原市
道の駅「伊吹の里 旬彩の森」

壮大な伊吹を眺めて体をリフレッシュ！



伊吹山の登山口近くにある道の駅「伊吹の里　旬彩（しゅんさい）の森」。

「薬草足湯」や「伊吹大根おろしドレッシング」など、伊吹山のふもとならではの施設や味覚が人気。

建物の前にある「薬草足湯」はヨモギやドクダミ、ハーブといった伊吹産の薬草入りで、少し浸かっているだけで全身がポカポカ。ドライブで疲れた体を休めるのにぴったりだ。（冬場は天候により休業が多い）

建物１階には地元産の野菜直売所があり、強い辛さが特徴の「伊吹大根」やクルミのような味わいの「バイの実」など、地元特産の食材に出会える。また、卵はバケツ一杯（40～45個入り）で1,000円。薬草入りのエサを食べた鶏から採れるため、滋養効果が高いと地元の人が何度も買いに来るという。レストラン穂波（ほなみ）の「旬彩うどん」は「伊吹大根」や「薬草卵」「やだよのあげ」を使用。地元素材にこだわったメニューが人気だ。

2階には「喫茶コーナー」や「パン工房」があり、焼きたてパン、オリジナルのケーキやジャムが好評。

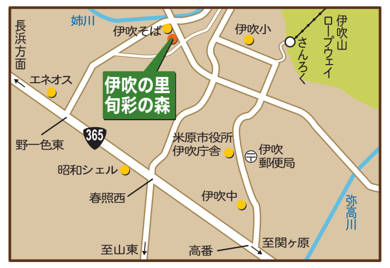
なんといっても展望テラスから望む伊吹山が壮大。

年末・年始と忙しかった体を休めるには、伊吹の自然と触れ合うのが一番。

（取材・田中）

薬草足湯
●時間：11：00～17：00まで（平日15：00まで）
●利用料金：100円
●休館日：水曜※天候により休業の場合あり

PRESENT gaido.jp/0011
「伊吹大根おろしドレッシング」５名様にプレゼント！
※旬彩の森まで受け取りに行ける方限定
※応募締切り：1/19
※プレゼント交換期限：2月末日



伊吹の里 旬彩の森 http://shunsainomori.com/

●米原市伊吹1732-1●TEL：0749-58-0390●E-Mail：ibukinosato@za.ztv.ne.jp
●営業時間：9：00～19：00（各部門で、また季節によって異なる場合あり）●定休日：水曜日

今から間に合う！ おでかけカレンダー

公開中▼1/16（月）
大　津　びわこ・ふるさと展
江戸時代の国絵図から現在の風景まで、ふるさと琵琶湖・瀬田川の移り変わりが見られます。
●場所：水のめぐみ館　アクア琵琶　3階企画展示室
●時間：9：00～17：00●料金：無料
●お問い合わせ：水のめぐみ館　アクア琵琶/077-546-7348

公開中▼1/29（日）
長　浜　第8回下郷共済会特別展 湖東焼と長浜焼の逸品
彦根井伊藩の御用窯湖東焼の再興をはかった長浜焼（長浜湖東）は、わずか8年間に作製されました。皆様のご要望におこたえして第3回目の展示公開をいたします。
●場所：長浜城歴史博物館　2階展示室
●時間：9：00～17：00（最終入場時間16：30）
●料金：大人400円　小・中学生100円●備考：期間中無休
●お問い合わせ：（財）下郷共済会　鐘秀館/0749-63-5987

1/14（土）
草　津　博物館でスゴロクをしよう
すごろくに挑戦しながら常設展示室をまわります。
●場所：琵琶湖博物館●時間：13：30～15：00
●受付：実習室2で13：00～※事前申込み不要、当日受付のみ
●定員：30名※申し込み人数多数時、整理券を発行する場合あり
●料金：参加料は無料ですが、別途常設展示観覧料必要
大人600円　高校生・大学生400円　小・中学生250円
●お問い合わせ：琵琶湖博物館/077-568-4811

1/14（土）
野　洲　あ・け・お・めライブラリーコンサート
プログラム：愛の挨拶/久石譲メドレー/小さな世界/お正月関連曲/ディズニーツアー（絵と音楽とストーリー）他
●場所：野洲図書館　ホール
●時間14：00～15：30●料金：無料
●お問い合わせ：野洲市生涯学習課/077-589-6324
野洲図書館/077-586-0218

1/15（日）
栗　東　第2回ピティナ西日本滋賀地区 受賞記念コンサート
2005年度ピティナピアノコンペティション入賞者によるコンサート！
●場所：栗東芸術文化会館さきら　中ホール
●開演：14：00（開場13：30）
●料金：1,500円（4歳以上有料）
●備考：4歳未満のお子様入場不可
●お問い合わせ：塚本楽器/0748-33-5198

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい
■価格は全て税込みです
▶gaido.jp/0007

イベント

2/4(土)・2/5(日) 奥伊吹で雪に親しむツアー

銀世界の奥伊吹で雪遊びや雪だるまを作って雪に親しみ、餅つきや豚汁など奥伊吹の人々の温かいもてなしで思い出の一コマをつくりませんか。

●日程：＜Aコース＞2月4日（土）/10：00グリーンパーク山東集合→10：30甲津原へ移動・雪だるまつくり→12：30昼食（甲津原交流センター）・餅つき体験→13：30雪遊び・かまくら遊び・宝探し・雪上フラッグなど→15：00解散

＜Bコース＞2月5日（日）/9：30旬彩の森集合→9：45こんにゃく作り体験と家族なべつくり→12：00昼食と薬草足湯→14：00解散

＜Cコース＞2月4日・5日（二日間）/Aコース・Bコースの日程と同じ※宿泊の方は冬の星空観察（グリーンパーク山東）有り

●料金：A・Bコース　各1,800円　Cコース3,000円　※一人分
※Cコースで宿泊代を含む場合、大人9,800円　子供6,800円
●備考：宿泊希望の方、グリーンパーク山東のトレーラーハウス選択可。できるだけ車でのグループ参加をお願いします
●定員：40名（先着順）
●申し込み締切り：平成18年1月22日（日）
●申し込み・お問い合わせ：
米原市エコミュージアム地域再生協議会事務局「旬彩の森」/0749-58-0390

結婚への祈り
当結婚相談では結婚を願っている方々のため、信頼できるシステムでお世話しています。まずはお電話相談から！
（私共では年齢・学歴・婚歴は問いません。）
＊深刻な方も特別相談承ります＊
婚約者からの幸せ便り
知人の結婚披露宴ばかり招待されたきっかけで結婚の意識が高まり、御社プリエールを知り扉を開いたお陰で結婚への扉が開けました！
春にはウェディングドレスが着られます。有難うございました。
（県内30歳女性）
私達スタッフがお世話します
結婚情報 Prière プリエール
関西結婚情報グループ【滋賀支所】
☎0748-24-0100
東近江市八日市東本町6-9
マエダクリーニング店2階（緑町交差点びわこ銀行隣）

フナ寿司より上品でおいしいと大評判！
鮎なれ寿司

滋賀ガイドのネットショッピング おいしいガイド
インターネットでご注文
oisi.gaido.jp
お問い合わせ 0748-34-8870

挑戦する姿勢から
新しい波
〈WAVE〉が生まれた
チラシのレスポンスをあげてみませんか？
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や
「ミシン加工」が可能になりました。
コミュニケーションを大切にする総合印刷会社
株式会社高速オフセット
滋賀営業所　TEL(077)521-8848(代)　FAX(077)526-1504
京都営業所　TEL(075)241-2429(代)　FAX(075)241-2147
本　　社　TEL(06)6346-2800(代)　FAX(06)6346-8848
URL：http://www.kousoku-offset.co.jp/

毎日新聞のご購読お申し込みは
0120-468-012
感動！発見！共感！
使える私の滋賀情報紙【Oh!Me】は
お近くの毎日新聞販売店から
お届けしています。

クリックアルバム

滋賀ガイドでクリック…。
まるでアルバムをめくるかのように
写真がお楽しみいただけます

びわ町早崎

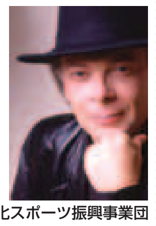
ビオトープに飛来したコハクチョウ

（撮影日／2005.12.15・田中）

クリックアルバムはこちらから▶gaido.jp

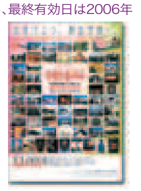
PRESENT 応募はインターネットで▶gaido.jp/0011

H18.1/22(日) エリック・ベルショ ピアノエレガンス
会場：長浜市民会館



1/10応募〆切
1組2名様ご招待
（財）長浜文化スポーツ振興事業団

ミュージアム ぐるっとパス 関西2005
※大阪・京都・滋賀・兵庫・奈良・島根の美術館・博物館60施設の無料入場券または割引入場券が綴られた、便利でお得なパス！
※有効期間：最初のご利用日から利用開始日を含む2ヶ月間（ただし、最終有効日は2006年3月31日）



1/11応募〆切
5名様プレゼント
「ミュージアム ぐるっとパス 関西2005」実行委員会

くつき温泉 てんくう

2組4名様ご招待
1/12応募〆切
グリーンパーク想い出の森

ひらかたパーク入園券

5組10名様プレゼント
1/10応募〆切
ひらかたパーク