

Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】

4面に
プレゼント情報!



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.201・12月27日号・1月3日合併号 次号は1/10に発行します 毎週木曜発行

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-32-3909
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部



素敵な人

カラー&アートセラピスト・
心理カウンセラー・
カラーコーディネーター・
紅茶コーディネーター

松尾季洋子さん(55歳・湖南省在住)

リラックスできる 癒やしの空間で 心も体も元気に

教育相談室で不登校の生徒や保護者、先生のカウンセリングをするかわら、休日には自宅でセラピールームを開く松尾季洋子さんが今回の素敵な人。ご自宅の「ハッピーセラピールーム花紅茶」でお話を伺った。

自身の経験から カウンセラーの道へ

自宅を改造して作った部屋でカラーセラピーやアートセラピー、パーソナルカラー



ハッピーアート

32年間勤務していたが、そこで心を病んだ多くの児童や生徒と出会った。松尾さん自身も心を病んで休職した経験があるという。「心が癒やされるような空間」を作りたいと思い立ち、カウンセラーの道に進んだ。

学校に勤務しながら土日や休暇を研修にあて、10年かけてカウンセラーの資格やカラー&アートセラピスト(心理療法士)、カラーコーディネーター、紅茶コーディネーターを取得したという努力家。05(平成17)

診断*などを
行う松尾さん。
もともと、小
中学校の養
護教諭として

選ぶ色で心が見える

松尾さんは公民館主催の講座や諸機関の研修講師も勤め、「色やアートで心を癒やす」ことを勧めている。

色にはポジティブやネガティブなどいろいろな感情が含まれており、何気なく選ぶ色の中に、その人の心が見えてくるという。

松尾さんは「ストレスや心の問題を抱えた人々に、色やアートの中で自由な表現することで、ゆっくり癒やしの



好きな広告を箱に貼ることによって気持ちの動きを読み取る



色で心を癒やす講座
親子のアートワーク



黄色のイメージレッスン(カラーージュ)

年3月に退職、公立の教育相談室相談員と自宅での色彩心理を生かしたセラピーを始めた。「養護教諭の仕事がパソコン化していく中で、もっと人と正面から向き合っていきたいと思ったのです。仕事をしながらの資格取得でしたが、少しずつ準備を重ねていきましたので、さほど苦労とは思いませんでした」と松尾さん。養護教諭時代に出会った人たちが、家族の支えがあったからこそ実現できたという。

時間を過ごしてもらいたい」と話す。

カウンセリングは紅茶を飲みながら

元気のなかった人でも松尾さんのカラーセラピーを受けた後は、心も体も元気になって帰って行く。「人に癒やしを与えると、それが喜びとなって自分を癒やすことにもなるのです」と

優しい笑顔を見せる。「悩みがあっても、癒やしの時間を持ち、前向きな気持ちで生きていってほしい」と話す。

一方、松尾さんは紅茶コーディネーターでもある。だからカウンセリングは彼女が入れた紅茶やお菓子をいただきながら受けられる。

松尾さんの優しい気持ちに触れ、温かい気持ちになれたことがとてもハッピーだった。

※パーソナルカラー診断
その人がよく似合う色を診断すること
※セラピスト(心理療法士)
ストレスや心の問題を抱えた人やさまざまな人に癒しを与えたり心豊かな生活をサポートしたりする人
詳しくは ▶ www.gaido.jp/2011

ハッピーセラピールーム花紅茶 松尾 季洋子さん
●湖南省水戸町15-14
●TEL:0748-75-2962・090-2114-0346

滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みは 0120-468-012

今年も楽しく一緒に...

三井寺 除夜の鐘

12月31日

鐘つきご希望の方... 当日申込み可
莫加料 2,000円
当日受付/午後10時から
午前0時から撞きはじめます。
福矢・目玉餅など
授与品付

甘酒のふるまい
があります

弁慶の引き摺り鐘で知られる
三井寺
西国第14番札所
総本山
TEL.077-522-2238

http://shiga-miidera.or.jp

交通のご案内
JR琵琶湖線「大津駅」下車バス10分
JR湖西線「西大津駅」下車南へ徒歩(1.8km)15分
京阪電車石坂線「三井寺駅」下車西へ徒歩(0.7km)5分

日程は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

仁王会 1月8日
(寒中説法) 午前10:00から
無料 芋粥 接待