

# Oh!Me



## 新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

**滋賀ガイド** www.gaido.jp

vol.229・7月24日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマプラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部



### わらべ唄は日本の宝

素敵な人

「滋賀わらべの会」代表  
**平林 智子さん(55歳・湖南省在住)**

赤ちゃんに繰り返し呼びかける言葉や、昔から伝わる「わらべ唄」には子どもの心を育てるための先人の知恵が詰まっているといわれる。そんなわらべ唄を研究し、講演活動を行っている「滋賀わらべの会」代表の平林智子さんが今回の素敵な人。ご自宅でお話を伺った。

#### わらべ唄は先人からのメッセージ

わらべ唄がうたわれ始めたのは今から約600年以上前だそう。この時代



の庶民は読み書きができる人がほとんど無く、自分たちの思いを残すことが難しかった。「生きていく上で大切な知恵

を子どもたちに遊びを通してしっかりと伝えていきたいという親の願いから、わらべ唄は生まれました。言い換えれば、これは人が人らしく生きるための教育プログラムです」と平林さん。

#### 人間関係の基本は「見つめ合い」から

「にらめっこ」というわらべ遊びは、目をそらすか、まばたきをした方が負けというルールだが、昔の人は子

どもが8歳くらいになるまでこの遊びを続けたという。

「人と人が互いに見つめ合って心を通わせることが、まず大切と、昔の人は考えていたのでしょう。だから楽しく反復していくと、人の話を聞くときに、自然と相手の目を見るようになります」と平林さん。

大人が毎日意識的に子どもと視線を合わせることはとても大切なことで、2歳ごろからこれをしっかり続けてほしいという。

#### 親も育つチャンスがある

平林さんの情熱を支えているのは、10年前にわらべ唄の伝承者、阿部ヤエさん(岩手県遠野市在住)に出会ったことだ。

阿部さんの家に何度も通い、わらべ唄の伝承による子育てや人育てについて教えてもらった。

阿部さんによると「わらべ」とは「子ども」だけでなく「大人も含めた一般庶民」も意味した時代があったという。

そのことを聞いた平林さんは「わらべ唄は大人が子どもと共に楽しみ、共に心を養っていく唄だ」と感動した。

現在はわらべ唄の楽しさを伝えようと、学生、保育士、子育て中の母親などを対象に講演活



阿部ヤエさん(左)と平林さん



動を続け、わらべ唄の伝承に力を注いでいる。

受講者から、先人の残したきめ細やかな感性や観察力に驚く声を聞くたびに「気付いた時が始めるチャンス。そういう時ほど自分も育つものです」とアドバイスをしているという。

#### 大切なことは世界共通

平林さんはフィンランド人にわらべ唄と手遊びを紹介したことがある。そのとき、フィンランドにも同じ遊び方があると聞いてびっくりした。「わらべ唄は物覚えが良くなるようにと工夫された遊びですが、これは人類共通の大事な知恵だと気がつきました」と話す。

日本の文化を学びながら、同時に、他国の文化の大切さも学んでほしいと平林さん。わらべ唄の楽しさや奥深さを多くの人に伝えたいと今後も活動を続ける。

(取材・高井)

詳しくは [www.gaido.jp/2291](http://www.gaido.jp/2291)

「滋賀わらべの会」代表 **平林 智子さん**  
問い合わせ FAX:0748-72-5111

滋賀生活情報紙[Oh!Me]はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みは **0120-468-012**



## 七五三参り

近江神宮

深い緑に包まれて...  
可愛いお子様の晴れ姿...

**特別プラン 七五三お参りパック**  
ご祈祷 + 晴れ着ひと揃え + 着付け料 + 写真(六ツ切1ポーズ) + おみやげ  
**10月5日(日)・12日(日) 2日限り 19,800円**

上記以外の日のプラン **500着 常時展示 (8月16日より)**

- Aコース** 20,790円  
ご祈祷 + 晴れ着ひと揃え + 着付け料 + おみやげ
- Bコース** 30,000円  
ご祈祷 + 晴れ着ひと揃え + 着付け料 + 写真(六ツ切1ポーズ) + おみやげ
- Cコース** 20,000円  
ご祈祷 + 衣装サイズお直し + 着付け料 + 写真(六ツ切1ポーズ) + おみやげ
- 男児** 20,000円  
ご祈祷 + 衣装サイズお直し + 着付け料 + 写真(六ツ切1ポーズ) + おみやげ
- 女児** 25,000円  
ご祈祷 + 衣装サイズお直し + 着付け料 + ヘアメイク(髪飾り付) + 写真(六ツ切1ポーズ) + おみやげ

|         |              |         |
|---------|--------------|---------|
| 男児      | 着付けのみ        | 3,150円  |
|         | 袴セットのみ       | 5,250円  |
|         | 衣装サイズ直し      | 2,100円  |
| 男児1歳    | 着物・羽織、袴      | 8,400円  |
|         | 着付けのみ        | 3,150円  |
|         | ヘアメイク        | 2,100円  |
| 女児3歳・2歳 | 髪飾り(レンタル)    | 3,150円  |
|         | でんちのみ        | 2,100円  |
|         | 結び帯、箱迫、草履セット | 5,250円  |
|         | ドレス(靴、髪飾りつき) | 5,250円  |
| 女児1歳    | 被布           | 8,400円  |
|         | 着付けのみ        | 3,150円  |
| 女児7歳    | ヘアメイク        | 3,150円  |
|         | 髪飾り(レンタル)    | 3,150円  |
| 母上様・祖母様 | 訪問着(着付け料込み)  | 15,750円 |
|         | 着付けのみ        | 4,200円  |

近江神宮からお出かけしていただくにも結構です。事前にお知らせいただければ後日返却していただけます。

ご予約・お問い合わせは **近江神宮衣裳部** 七五三 しないですか?  
**0120-753-471**  
☎077(511)4357  
大津市神宮町1-1(近江神宮社務所内)  
JR湖西線「大津駅」より徒歩15分  
京阪石山坂本線「近江神宮前駅」より徒歩10分

お申し込み方法  
事前にお衣裳のサイズと採寸を致しますので、ご都合のよい日にお子様と衣裳部までお越しください。尚、当日しか来られないお客様は電話にてご予約可能です。お気軽にお問い合わせください。  
(受付時間) 10:00~17:00/年中無休  
<http://www.oumijingu.org>