

Oh!Me

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています
滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.322・6月17日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部



NPO法人
どこでも介護 代表
おおにし ともこ
大西友子さん
(45歳・大津市在住)



素敵な人

旅や外出をサポート 「どこでも介護」で 心も体も元気に!

1人で出かけることのできないお年寄りや体の不自由な人の旅行や外出に同行して手助けしている「NPO法人どこでも介護」。4年前、代表の大西友子さんが1人で始めた活動は、スタッフが6人に増えるなど、広がりをみせている。

お年寄りが若返る

これまでにフィリピンや京都、神戸、富山、若狭、滋賀県内各地など、さまざまな場所に同行してきた。車椅子の夫婦が2組そろってでかけた思い出づくりの旅、かつて住んでいた場所を再訪する懐かし旅、温泉地や保養施設への気分転換の旅のほか、ホテルのバイキングを楽しむという近場の旅もあった。旅に出るとお年寄りは見違えるように元気になる。普段は歩けない人が、車椅子から降りて突然歩き出したこともあ

る。思い出の場所を訪れて感動したり、旅に出て喜んでいたりする表情には、スタッフまで幸せな気分になるという。

「旅は自分を見つめ直すいい機会。気



阪神甲子園球場(兵庫県)まで応援に行ったことも

持ちも活性化して若返ります。いつまでも元気でいるために旅や外出は欠かせないものなんです」

何度も利用して、元気になっているお年寄りもいるという。

リハビリ中の人にも旅は有効だ。「お出かけ」という目標があれば、頑張れるからだ。

たった1人から活動

活動は、大西さんが1人で始めた。介護職に就いて25年のキャリアがあり、要介護者のリハビリなどを指

導する理学療法士や、介護福祉士の資格も持つ。病院や老人保健施設で介護の仕事に携わる中で、「昔は旅行や外出を楽しんでいたが、今はもう無理」とあきらめているお年寄りが非常に多いことを残念に思っていた。そんなお年寄りの力になりたいと、06(平成18)年、「旅行介護サービスふれあい旅」を立ち上げた。「とにかく困っている人を助けたい」との思いがあったが、旅行先での介護は、夜中のおむつ交換で睡眠を十分には取れない。さらに、病気を抱えている人の場合、生活のリズムが

変わることに伴うリスクを想定しておかなければならないなど、予想していた以上に大変な活動だということが次第にわかってきた。

リスクの問題に対応でき、スタッフが責任を持ってサービスできるよう、09(平成21)年6月に有償ボランティアとしてNPO法人化した。

喜ぶ笑顔が宝物

「参加された方に少しでも多くの思い出が残るように、旅先では写真をたくさん撮ることにしています。膨大な写真のどの1枚をとっても、そこにある笑顔は私にとってかけがえのない思い出であり宝物です」

旅の介護だけでなく、介護に対する意識を変えていきたいと



利用者の方々と旅先にて記念撮影

の思いも持っている。介護に興味を持つきっかけになるような講座やフェスタを、市や行政と一緒に開催している。

(取材・録山)

詳しくは www.gaido.jp/3221

NPO法人 どこでも介護
代表 大西友子 ※会員制、有料
●TEL:090-3675-1088
<http://www.dokodemo-kaigo.com>

滋賀生活情報紙[Oh!Me]はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読お申し込みは **0120-468-012**

心尽くした手造りの旬の味でおもてなし

日本料理・仕出し

魚清

UOSEI

大・小様々なお部屋で2名様から80名様までご予約承ります。

営業時間 AM11:00~PM10:00
彦根市須越町196-2 TEL (0749) **25-0196**
FAX (0749) **25-0462**

無料送迎バスをご利用ください。〈ご予約制〉

アイムの家 Smile Series

「ミキハウス子育て総研」認定

アイムの家「Smile Series」はミキハウス子育て総研の「子育てに優しい住まい」注文住宅部門の認定を受けました!

ママ友に自慢できるお家

彦根市に**モデルハウスがオープン!**

0120-05-1317
(株)チャンスハウジングシステム

〒528-0035 甲賀市水口町名坂914番地の1 TEL.0748-63-1317
FAX.0748-63-6537

アイムの家 滋賀 検索

[E-mail] info@chance-housing.jp [URL] <http://www.ch-housing.com>