

# Oh!Me

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています  
**滋賀ガイド** www.gaido.jp

vol.362・4月7日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマプラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5



素敵な人

ひとりで悩まないで...

## 母親に寄り添う育児支援

育児ひろばアプリコット代表 **しかた ゆか** 鹿田 由香さん (甲賀市在住) 45歳  
滋賀子育てネットワーク代表

甲賀市のカフェ「アプリコット」の店内では板張りの床の上で思い思いに遊ぶ子どもと円卓を囲み楽しそうに談笑する母親の姿が見られる。代表の鹿田由香さんは3児の母親として、自身も体験した子育ての不安やつらさを少しでも和らげてもらいたいと、母親の立場に立った支援活動を続けている。



### 初の子育てで味わった孤立

90年代から少子化対策として保育園の整備など社会的な子育て支援が広まったが、家庭で子どもに向き合う母親への在宅育児支援は置き去りにされたままだった。鹿田さんが会社を辞め、第1子を出産した92年当時はまさにそんな時期。

世間では「専業主婦は恵まれていて、何不自由なく自宅で子育てしている」という認識が強かった。「今まで時間もお金も自由だったのに、出産と同時に何も自分の思い通りにならない……。初めての子育てで周囲に頼る人もなく、とても孤立した気分でした」子どもの成長やしつけ、遊び場など子育てに関する情報がどこで手に入るのかも分からず、悩む日々が続いた。

### 突破口はインターネット

「私だけではない。同じ境遇で悩んでいる仲間がいるはずだ」そう思った鹿田さんは、ちょうどそのころ普及し始めたインターネットを使うこ



とを思いついた。ホームページを自分で立ち上げ、問いかけてみたのだ。1人、2人と連絡が入り始めた。不安を共有できる仲間が増えていった。

そんな仲間たちと、「情報が手に入らないなら自分たちで発信しよう」と滋賀の子育て情報誌を発行することにした。

「ちょうど第2子出産と重なったのですが、メールのやりとりなど自宅でも作業できるので、無理なく続けられました。自分の名刺を持ち、私も社会にかかわっ

ていると感じられうれしかったです」県内に子育てサークルやNPOが増えた時期でもあった。それらをまとめる「滋賀子育てネットワーク」の活動にも参加、現在は代表を務めている。

### ふらりと立ち寄れる場を

04年、第3子の出産を期に、それまでの間接的支援だけでなく、人と人を直接つなぐ支援活動も始めた。

甲賀市の貸館で週3回、子育てサロン「アプリコット」を開設した。○月○日開催

といったイベント型でなく、天気や子どもの体調を見ながら、ふらりと立ち寄れる場所が必要だと感じていたからだ。2年前からは現在の場所で「コミュニティカフェ アプリコッ

ト」をオープン。より気軽に誰でも利用できるようカフェ形式でランチも提供する。スタッフは元利用者で子どもの入園・入学で少し時間ができた母親たち。子育ての良き先輩として話し相手になる。知らない人同士でも話しやすいよう円卓を使い、スタッフが間にできてきっかけづくりをすることも。



もちつき体験教室の様子

また4月からは入園前の子どもが通う「プチぱれっと」を開園。毎週水曜日、9時半から12時半まで親子が離れる時間をつくり、子どもの初体験の場と母親のリフレッシュの時間を提供している。

「子育てに悩む人には仲間が必要です。祖父母世代の人にも利用してもらい、母親だけでなく地域の人みんなで子育てできるようになればい

いですね」(取材・福本)

詳しくは [www.gaido.jp/3621](http://www.gaido.jp/3621)

**育児ひろば アプリコット**

- 甲賀市水口町本町1-5-31
- 営業日:月、火、木、金、第3土曜日
- 時間:11:30~14:00 ●TEL:0748-64-0416

滋賀生活情報紙「Oh!Me」はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みはフリーダイヤル **0120-468-012**

**長期で頑張りたいあなたをトリートが応援します!**

**派遣社員 未経験者大歓迎**

|  |  |
|--|--|
| ① 製品の加工 ※男性活躍中!                                      | 勤務地 ①甲賀市水口町(さつきが丘工業団地内)<br>②甲賀市甲南町<br>③守山市(JR守山駅より徒歩5分)  |
| ② 製品の加工・機械オペレーター ※正社員登用あります ※女性活躍中!                  | 資格 ①~③6ヶ月以上勤務可能な方  |
| ③ お弁当の盛付け・調理 ※土・日・祝出勤可能な方歓迎 ※6ヶ月勤務で一時金2万円以上支給(会社規定有) | 時間 ①8:30~17:30 ※2交替の場合有<br>②8:00~17:00 ※9:00から出勤有(若干名)<br>③A.7:00~11:00 B.13:00~17:00 (~18:00) |
|  | 給与 ①時給1,250円~<br>②時給1,100円~<br>③時給950円~  |
|  | 休日 ①土・日・祝 ※年間休日121日<br>②土・日・祝 ※年間休日123日  |
|  | 待遇 社会保険完備(③は希望者)、交通費支給(上限有)、マイカー通勤可、制服貸与   |

《応募方法》下記電話番号またはメールにてご連絡下さい。

人材コンサルタント/業務請負業/人材派遣業/職業紹介業 **株式会社 トリート** ☎077-514-1126  
 〒524-0022 守山市守山四丁目13-7南喜ビル201 □e-mail: shiga@treat-group.jp  
 (関西アーバン銀行守山支店横) FAX.077-514-1127 □受付 平日(月~金)9:00~18:00  
<http://treat-group.jp>

**アイムの家 Smile Series**

**「ミキハウス子育て総研」認定**

アイムの家「Smile Series」はミキハウス子育て総研の「子育てに優しい住まい」注文住宅部門の認定を受けました!

**ママ友に自慢できるお家**

**彦根市にモデルハウスがオープン!**

☎0120-05-1317 (株)チャンスハウジングシステム

〒528-0035 甲賀市水口町名坂914番地の1 TEL.0748-63-1317  
 FAX.0748-63-6537

アイムの家 滋賀 検索

[E-mail] [info@chance-housing.jp](mailto:info@chance-housing.jp) [URL] <http://www.ch-housing.com>