ランチタイムガイド

本格的な中国料理が安くてボリューム満点！

国道１号の高野交差点近くの中国料理「広盛園」は、本場中国で経験を積んだ中国人料理人が、四川、広東、北京料理を日本人好みにアレンジして、安く食べさせてくれると評判。今回、紹介するのは

【日替わりランチ】（600円）
- 日替わり料理（３種類から選択。空揚げは毎日あり）
- ラーメン（５種類から選択）
- ライス（大・中・小から選択）
- 漬物　・杏仁豆腐　・コーヒー

取材日は空揚げと台湾ラーメンを選んだ。空揚げの外はカリッとしていて、中はジューシー。味も文句なしだった。

台湾ラーメンは豚肉とニラの上に唐辛子が載っており、これがアクセントになっている。見た目も良く、うまみのある辛さがくせになりそうだった。

「おいしい中国料理を、おなかいっぱい召し上がってください」とスタッフは自信たっぷりだった。

ラーメンやチャーハンは単品で380円からとリーズナブルで、サラリーマンや家族連れが多かった。

夜は一品料理と、食べ放題・飲み放題のコースが人気のようだ。（取材・鋒山）

中国料理 広盛園（こうせいえん）

- 栗東市高野385 グリーンビル1階　●TEL：077-553-9777　●年中無休
- 駐車場：約30台（共有）　●営業時間：昼11:00〜14:30、夜17:00〜24:00

詳しくは www.gaido.jp/3842　※価格は税込みです

■彦根ビバシティシネマ　■水口アレックスシネマ　■ワーナー・マイカル・シネマズ近江八幡
■ワーナー・マイカル・シネマズ草津　■ユナイテッド・シネマ大津　■大津アレックスシネマ

破天荒の浮世絵師 歌川国芳展（うたがわくによし）

守山市・佐川美術館

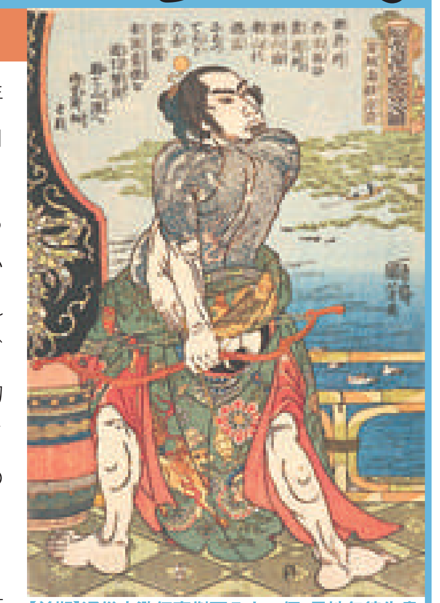
佐川美術館で秋季企画展「没後150年記念　破天荒の浮世絵師　歌川国芳展」が開催されている。11月６日まで。

歌川国芳は江戸時代後期を代表する浮世絵師。「浮世絵は江戸情緒」という常識にとらわれず、パワーあふれる武者絵やユーモアのある戯画などの作品で庶民の人気を集めた。染物屋に生まれ、着物や入れ墨のデザインにはこだわりを持っていた。その洗練された発想と感覚は現在も高く評価されている。

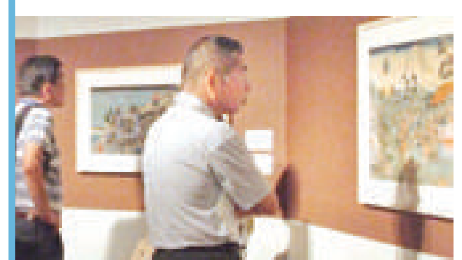
一方、ネコ好きとしても知られ、作品の中にもネコがたびたび登場する。また、ドクロの絵や陰影を付けた絵など、西洋画の影響を受けた作品も多い。晩年には絵を３枚連ねた大胆なものもあり、浮世絵をより豊かに表現した。

「展示は前期と後期の２部構成になっています。版木の展示もあります」と学芸員の井上英明さん。

出世作となった「水滸伝シリーズ」の武者絵をはじめ、妖怪画、役者絵、美人画、戯画など約230点が展示されている。（取材・澤井）



【前期】通俗水滸伝豪傑百八人一個　旱地忽律朱貴



詳しくは www.gaido.jp/3843

11/6（日）まで　没後150年記念 破天荒の浮世絵師 歌川国芳展
- 会場：佐川美術館 特別展示室（守山市水保町北川2891）
- 時間：9:30〜17:00（入館は16:30まで）
  ※9/23（金・祝）はコンサートのため20:00まで開館
- 休館日：月曜日　※10/3〜5は展示替えのため休館
- 入館料：一般1,000円　高大生600円　中学生以下無料
- TEL：077-585-7800

9/23（金・祝）　トワイライトコンサート2011
【出演】シンフォニー宙
- 場所：同館野外アートステージ
- 時間：18:00〜　●料金：入館料のみ

10/22（土）　ミュージアム寄席
【出演】桂三風
- 場所：同館 樂吉左衛門館Ｂ２ロビー
- 時間：17:00〜　●料金：入館料のみ

【後期】流行猫の曲手まり

「しわ・しみ・たるみに待った」美肌インタビュー

辛口記者もハマる1本でもっちり肌!!

すごい化粧品見つけました!!

今日はよろしくお願いします。早速ですが会社を立ち上げる前は何をされていたんですか？

実は、幼い頃からひどい肌トラブルがあり、同じ悩みの女性の役に立ちたいと、皮膚科に勤めました。ご来院者は、私と同じ生まれつきのトラブル、しわ・しみ・たるみなどアンチエイジングが目的の方など様々でしたが、皆さん口を揃えたように「何か良い化粧品ない？」とご相談をされるのです。

しわ・しみ・たるみは女性の永遠の悩みですしね。

ええ、そうなんです。これだけ多くの化粧品がある中、本当に自分に合う化粧品にめぐり会っている方は一握り。そして悲しいことに、それまで一度も肌を褒められなかった私もその内の一人で、皆様に自信を持ってお薦めできる商品には出会えませんでした。

「無いなら作るしかない」そう思った私は「**自分が買いたいと思う化粧品**」の研究開発をスタートし、二年をかけ誕生したのが「メディプラスゲル」。たくさんの敏感肌モニター様と、お医者様にご協力いただき完成した自信の商品です。

正直私も使って驚きました！特にシートでのゲルパック後の「もっちり」感はすごい！

そう言っていただけるのが何より嬉しいです。**セラミド、コラーゲン、ヒアルロン酸などを惜しみなく配合**し「自分が買い続けたいと思える品質と価格」がやっと実現した商品なんです。高くて良い商品は沢山ありますから。

1カ月あたり1,943円と安いし1本で済むからすごく楽（笑）。女優さんも愛用というこの商品、どこで買えるんですか？

通販の他、**全国で二〇〇件を超える医療機関で取扱中**です。テレビ局でも公式採用となり、**アナウンサーや女優さんに大変好評で、撮影前にパックするのが定番**との事です。今なら限定100名様のみ豪華13点のお試しサンプルセット付なのでぜひお試しくださいね。

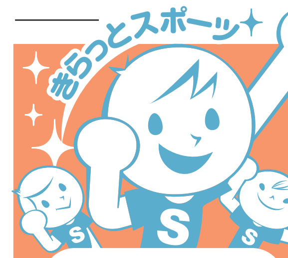
取材・文／美咲クレア（美容ライター）

社長さん超美肌でした♥

キャンペーン期間 2011年11月22日まで
キャンペーン番号 1005529

※キャンペーン番号をお伝えください。※送料別途630円。但し1万円以上ご購入の場合は送料無料。お支払いは代金引換（代引手数料は無料）。お申し込み受付後約１週間でお届け。返品は本商品未開封に限り返送料はお客様負担で商品到着後８日以内、返金は振込みにてご返金。※お客様の情報は法律に基づき管理され、ご購入商品のお届け、または商品のご案内にのみに利用されます。

メディプラスオーダーズ 東京都渋谷区恵比寿4-6-1

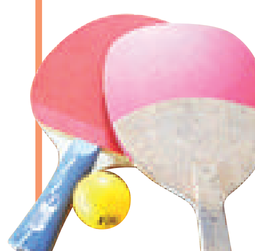


ラリーが続いて楽しい！ラージボール卓球

高島市　いまづジョイナスクラブ

ラージボール卓球

「いまづジョイナスクラブ」の「ラージボール卓球教室」では60〜70歳代前半の約20人のメンバーが活動している。ラージボール卓球は、普通の卓球より球が少し大きくて軽いので、球の速度がゆるやかで回転も少ない。そのためラリーが長続きするなどの長所があり、初心者や高齢者でも楽しくプレーできる。



「体が思うように動かず、歯がゆいこともありますが、ラリーが続くと楽しいですよ」と、いい汗を流していた。

フォームを重視した指導で、フォアやバック、スマッシュなどさまざまな技を練習している。その甲斐あって他のチームから「フォームがきれいですね」とほめられることが多いとか。週１回の練習と、年１回の食事会が活動の中心。

この他、ビーチボールやグラウンドゴルフなど八つの教室があり、春は花見、夏には江州音頭などのイベントもある。

続けて参加するのが難しい人向けに「ぽちぽちコース（１年の参加が10回未満）」も用意されていて、とても好評だ。（取材・澤井）

詳しくは www.gaido.jp/spo

グラウンドゴルフ

お知らせ　ラージボール卓球
- 開催場所：今津北体育館（高島市今津町日置前100）
- 開催日：木曜日（第３木曜日は除く）、第３土曜日
- 開催時間：13:00〜15:00　◆対象：会員、非会員
- 料金：会員無料、非会員は300円
- 持ち物：水筒、タオル、体育館シューズ

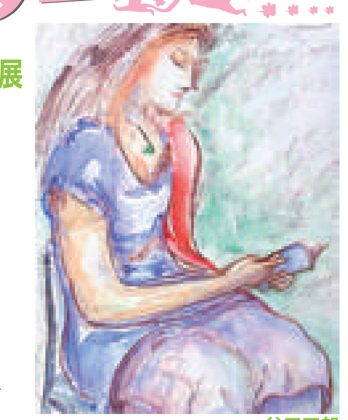
いまづジョイナスクラブ
高島市新旭町熊野本245
★2006年2月25日設立。会員数87人。年齢層は20〜70歳代。
問い合わせ 0740-25-3927　090-8521-5500
受付時間：9:00〜15:00

息の長い活動をしていきたいと思っています。余暇の活用と健康の保持、増進のためにクラブを利用してください。（事務局長・大村勇さん）

今から間に合う！おでかけカレンダー

www.gaido.jp/0007

開催中▼9/25（日）　大津　第７回水彩・パステルの会作品展
会員の水彩画とパステル画、約60点を展示。
- 場所：大津市生涯学習センター　ギャラリー1階（大津市本丸町６−50／077-527-0025）
- 時間：10:00〜17:00（最終日は16:00まで）
- 料金：入場無料
- 問い合わせ：高山洋／090-6321-8118



谷口四郎

9/22（木）▼10/9（日）　日野　葛原準子 陶芸展
葛原準子さんの陶人形を約50点展示。
- 場所：日野町町民会館わたむきホール虹　ギャラリー（蒲生郡日野町大字松尾1661）
- 時間：9:00〜17:00
- 休館日：9/24（土）、27（火）、10/4（火）　●料金：入場無料
- 問い合わせ：日野町町民会館わたむきホール虹／0748-53-3233

葛原準子

9/23（金・祝）9/24（土）　高島　マキノカントリーフェスタ2011
収穫祭やコンサート、模擬店、栗のイガ投げ大会などを開催。
- 場所：【メイン会場】高島市マキノ農業公園　マキノピックランド（高島市マキノ町寺久保835-1）
  【サブ会場】マキノ高原（高島市マキノ町牧野931-6）
- 時間：10:00〜16:00　●料金：入場無料
- 問い合わせ：四季遊園マキノ交流促進協議会／0740-28-8002

9/23（金・祝）▼9/25（日）　草津　秋の創作山野草展
季節の山野草や寄せ植え、ミニ盆栽など約20点を展示。
- 場所：草津市立水生植物公園みずの森　ロータス館内　企画展示室（草津市下物町1091）
- 時間：9:00〜17:00　※入園および最終日の展示は16:30まで
- 料金：大人300円　高大生250円　小中生150円
- 問い合わせ：草津市立水生植物公園みずの森／077-568-2332

10/2（日）　愛荘　コールほなみコンサート 言の葉つれづれなるままに 〜けやきの精につつまれて〜
酒造蔵元・藤居本家で開かれるコンサート。【出演】高木充江（指揮）、辻仁美（ピアノ）
- 場所：藤居本家　けやきの大広間（愛知郡愛荘町長野1769）
- 開演：14:00（開場13:00）※13:00から開演までの間に、酒蔵見学もできる。
- 料金：500円　●問い合わせ：藤居本家／0749-42-2080

10/8（土）10/9（日）　大津　びわ湖ホール オペラへの招待 モーツァルト作曲 歌劇『魔笛〜まほうの笛』（全２幕）
プレゼント

モーツァルトが最後に残した傑作オペラを、日本語の台詞で、子どもにもわかりやすく上演する。
【指揮】園田隆一郎　【演出】中村敬一
【管弦楽】京都フィルハーモニー室内合奏団
【出演】びわ湖ホール声楽アンサンブル、大津児童合唱団 ほか
- 場所：びわ湖ホール　中ホール（大津市打出浜15-1）
- 開演：両日14:00（開場13:30）
- 料金：一般3,000円　青少年（25歳未満）1,500円　シアターメイツ750円　※全席指定
- 備考：６歳未満の入場不可　※託児サービスあり。10/1（土）までに要申し込み
- 問い合わせ：びわ湖ホールチケットセンター／077-523-7136（10:00〜19:00火曜日休館）

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい　■価格は全て税込みです

ドイツが生んだ特許技術。信頼のポイント

●特許増毛の編み込み式なのでズレない
編み込み式は独自の特許技術。金具式とも接着式とも違うので、自毛も地肌も痛めません。

●通気性抜群
スヴェンソンの編み込み式増毛法は通気性抜群！スポーツの時などもムレに悩まされません。

●1ヵ月間メンテナンスフリー！
一度装着してしまえば、後は着脱不要。あとは月に一度、理髪を兼ねてご来店いただくだけです。

●普通にシャンプーできる
水を地肌に行き渡らせることができるので、普通にシャンプーできて、地肌も清潔に保てます。

ヘアライフコンシェルジュにご相談ください

スヴェンソンのヘアライフコンシェルジュのほとんどは、かつて同じ悩みを持っていた人達です。それゆえに、お客様の悩みを誰よりも理解できる、いわば、悩みの先輩です。髪に関する悩み、疑問点など、なんなりとご質問ください。

全国に広がるスヴェンソンネットワーク
【北海道】札幌スタジオ【東北】仙台スタジオ、盛岡スタジオ【関東】大宮スタジオ、千葉スタジオ、横浜スタジオ、湘南藤沢スタジオ、高崎スタジオ、水戸スタジオ【東京】渋谷スタジオ、新宿スタジオ、上野スタジオ、池袋スタジオ、八王子スタジオ【中部】名古屋スタジオ、静岡スタジオ、浜松スタジオ、沼津スタジオ、金沢スタジオ【近畿】京都スタジオ、大阪スタジオ、大阪ミナミスタジオ、神戸スタジオ【中国】広島スタジオ、岡山スタジオ【九州】福岡スタジオ

60日間無料 お試しキャンペーン実施中
プラス スヴェンソンのサービスが全てわかるスヴェンソン丸わかりパック差し上げます。
資料請求はこちらから
受付時間 平日10:00〜20:00 土日9:30〜18:00（年末年始を除く）
0120-978-641
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。
ダイヤル有効期限 11月22日迄
広告コード 0008
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。