おいしく食べて、体スッキリ!

ランチタイムガイド

取材日は、20種類以上の自家製野菜をふんだんに使った総菜が５品。もちもちとした食感がおいしい酵素玄米は、腸を整えて血液をサラサラにする効果があるという。みそも自家製だ。

「自分たちで丹精込めて作っている野菜です。このランチをきっかけに、食に関心を深めていただけたら幸いです」と、店長の瀧澤小百合(たきざわさゆり)さん。

この他、「ヘルシー定食」(500円)も人気だ。(取材・前川)

伊吹山のふもとにある民宿・宮前館(みやまえかん)の１階にあるレストラン「柊(ひいらぎ)」。ここでは体質改善に役立つランチが食べられると評判だ。今回紹介するのは

【日替わりランチ】(700円)
・ハンバーグ　・総菜　・サラダ
・みそ汁　・酵素玄米or白ごはん
・漬物

ひいらぎ
柊

●米原市上野827 ●TEL:0749-58-0208
●定休日:土・日・祝日 ●駐車場:あり
●時間:10:00～14:00(L.O.) ※日替わりランチは11:30～
http://genmaihiiragi.com

詳しくは www.gaido.jp/lunch　※価格は税込みです

●年齢:９歳
●苦手なこと:一人でいること(留守番)

ママには甘えん坊で、ご飯の時になるといつも後ろをついていくんですが、私の場合、まったくついてこないんです……。でも、とてもかわいくていつも癒やされてます!!

飼い主:草津のあさちゃん

ペット募集中

名前、郵便番号・住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットの名前・プロフィル、アピール文、飼い主名をお送りください。

メールはこちら

〒523-0893
近江八幡市桜宮町294 YP1
株式会社ヤマプラ
滋賀ガイド・OhMe編集室
わが家のペット自慢係

掲載写真をシールにしてプレゼント!

わが家のペット自慢

インターネットからの投稿は www.gaido.jp/pet

甲賀市で「ござれ GO-SHU!」

９月29日(土)、甲賀市役所を中心に「ござれ GO-SHU!」が行われる。江州音頭などの郷土民謡を現代風にアレンジし、鳴子を手に、個性あふれる衣装を身に付けて躍動感あふれるパフォーマンスを繰り広げる。今年で14回目。

昨年までは８月の開催だったが、今年から開催を１カ月遅らせ、甲賀の秋祭りとして再出発する。

開催時期がずれたことで例年とは違った顔ぶれになり、高知県や神奈川県などから全国の有名チームを含む42組が参加する。

「原点は甲賀市の夏祭りです。だから住民参加を基本にしています。見るだけでも結構ですが、来年はぜひ参加してください」と理事長の田中松太郎(たなかまつたろう)さん。

当日は子どもたちに大人気のご当地ヒーロー「GO-SHU!戦隊 ござれんじゃー!」も登場する。

他にも秀吉の命によって築かれ、わずか15年で廃城となった水口岡山城を、廃段ボールで再現するイベントも開かれる。祭りが最高潮を迎えるのは夜７時以降のファイナルステージ。ライトアップされた古い城下町・水口は一夜限りのにぎわいを取り戻す。

(取材:福本)

第14回 ござれ GO-SHU!

●会場:【メーン】
甲賀市役所(甲賀市水口町水口6053)
10:00～21:00
【サブ】
アヤハラプラザ水口(甲賀市水口町水口5555)
10:00～17:00
水口温泉つばきの湯(甲賀市水口町水口5572)
10:00～17:00
水口センチュリーホテル(甲賀市水口町名坂170-1)
10:00～21:00
●料金:観覧無料

問い合わせ
NPO法人ござれGO-SHU/0748-65-5323

9/29(土)

HP http://gozare.gr.jp

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中▼9/30(日)

愛荘　第6回 愛荘町フォトコンテスト入選作品展
一般の部、ファミリーの部の入選作品を展示
●場所:愛知川駅コミュニティハウス るーぶる愛知川(愛知郡愛荘町市895-3)
●時間:8:00～17:00(最終日は12:00まで) ●休館日:会期中無休
●料金:観覧無料 ●問い合わせ:愛知川駅コミュニティハウス るーぶる愛知川/0749-42-8444

開催中▼10/21(日)

栗東　特集展示「幻の白鳳寺院～逸名の寺をさぐる」
下鉤東遺跡(しもまがりひがし)を中心に、近江における逸名・白鳳寺院の姿とその役割にせまる
●場所:栗東歴史民俗博物館(栗東市小野223-8)
●時間:9:30～17:00(入館は16:30まで)
●休館日:月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日の場合は開館)
●料金:観覧無料 ●問い合わせ:栗東歴史民俗博物館/077-554-2733

9/22(土・祝)

大津　青山プロムナードの手づくり市
手づくり市、食べ歩き屋台、子ども縁日&無料スタンプラリーなど
●場所:青山プロムナード(大津市青山5-13-1) ●時間:10:30～16:00 ※雨天決行
●料金:入場無料 ●問い合わせ:滋賀ものづくりネット/077-585-1234(13:00～19:00)

9/22(土・祝)
9/23(日)

長浜　木之本七本槍まつり
22日は前夜祭、23日はよさこいや各種団体の演舞、甲冑(かっちゅう)劇を行う。出店や景品付き餅まきなどもある
●場所:木之本北国街道及び木ノ本駅周辺(長浜市木之本町木之本)
●時間:22日(土・祝)18:00～21:00、23日(日)10:00～15:00 ●料金:入場無料
●問い合わせ:奥びわ湖観光協会/0749-82-5909

9/29(土)

近江八幡　天主コンサート ～月光 信長公の舞～
煌(きら)びやかな、安土城天主にて伝統芸能を堪能
【出演】観世流能楽師、深野新次郎(無形文化財総合指定)、深田貴彦(観世流シテ方) 他
●場所:安土城天主信長の館 天主前(近江八幡市安土町桑実寺800)
●開演:19:00(開場18:30) ●料金:一般1,000円 学生800円
●問い合わせ:安土城天主信長の館/0748-46-6512

9/30(日)

東近江　That's が～まるSHOW！
世界中から数多くのオファーがある、サイレントコメディー・デュオ「が～まるちょば」のパントマイムショー
【出演】が～まるちょば
●場所:八日市文化芸術会館(東近江市青葉町1-50)
●開演:15:00(開場14:30) ●料金:4,000円(全席指定)
●備考:4歳未満の入場不可
●問い合わせ:八日市文化芸術会館/0748-23-6862

10/6(土)

近江八幡　第5回 野間邸寄席
笑う門には福来たる!!年に２回開催のアットホームな落語会
【出演】桂米平、桂紅雀、桂吉の丞、北本二三代(三味線演奏者)
●場所:野間清六邸(近江八幡市永原町上12)
●開演:14:00(開場13:30) ●料金:前売り2,000円 当日2,300円
●定員:70人 ※先着順
●備考:落語会終了後、「落語会の余韻を楽しむ会」(参加自由/有料)を開催
●前売券購入・問い合わせ:野間邸寄席世話人会/0748-31-3058
白雲館(近江八幡観光物産協会)/0748-32-7003

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです www.gaido.jp/0007

上映案内

www.gaido.jp/0010

ボーン・レガシー
THE BOURNE LEGACY
09.28[FRI]

2012年9月28日(金)
TOHOシネマズ 日劇他、全国ロードショー

■彦根ビバシティシネマ
■ワーナー・マイカル・シネマズ近江八幡
■ワーナー・マイカル・シネマズ草津
■水口アレックスシネマ
■大津アレックスシネマ
■ユナイテッド・シネマ大津

第59回滋賀県中学校秋季総合体育大会

9/4(火) 水泳競技 9/8(土) 飛び込み 個人1位一覧

優勝おめでとう

2位以下も掲載中! 詳しくは www.gaido.jp/sjh

水泳競技<男子>
●50自/小川春太郎(県立守山)
●100自/徳田圭悟(守山南)
●200自/白田翔真(彦根南)
●400自/川島啓斗(聖徳)
●800自/川北貴信(彦根東)
●100平/三輪祐一郎(野洲)
●200平/野澤寿規(日野)
●100背/森海斗(聖徳)
●200背/五枝大典(皇子山)
●100バタ/荻野尚輝(能登川)
●200バタ/下垣敦宏(県立守山)
●200個人/池長廉(水口)
●400個人/松永和(甲賀)
●400ＭＲ/日野(満田恭平、長魁渡、野澤寿規、宮本航)
●400Ｒ/日野(長魁渡、野澤寿規、満田恭平、宮本航)

水泳競技<女子>
●50自/榮永帆乃香(草津)
●100自/谷澤七海(彦根)
●200自/浦谷紗英(仰木)
●400自/土田美典(八幡西)
●800自/養輪有紗(滋大附属)
●100平/清水湖舶(彦根東)
●200平/檜木穂美(彦根中央)
●100背/久世宇花(比叡山)
●200背/西窪美里(彦根東)
●100バタ/平木彩也香(永源寺)
●200バタ/高田眞子(守山南)
●200個人/馬場秀奈(彦根東)
●400個人/今西志帆(光泉)
●400ＭＲ/彦根東(西窪美里、五味希、清水湖舶、沢田之英)
●400Ｒ/彦根東(五味希、沢田之英、西窪美里、馬場秀奈)

飛び込み<女子>
●飛板飛込/木戸真衣香(彦根東)
●高飛込/木戸真衣香(彦根東)

余録日記
書き写しと日記帳を兼ねたノート!
受験・就職対策、生涯学習にもお役立て下さい!
ニュースの理解力アップ
脳の活性化
表現力の向上
●「時候の挨拶・文例集」
●「知っておくと便利な慶事行事」
●「ビジネスレター -覚えて便利、きまり文句例-」も掲載
1冊で1カ月分!
A4判64ページ1冊150円(税込)
お求めは毎日新聞販売店 または 有名書店・文具店で!

心尽くした手造りの旬の味でおもてなし
日本料理・仕出し
魚清
UOSEI
大・小様々なお部屋で2名様から80名様までご予約承ります。
営業時間 AM11:00～PM10:00
彦根市須越町196-2 TEL(0749)25-0196
FAX(0749)25-0462
無料送迎バスをご利用ください。〈ご予約制〉

各宗派仏壇 仏具 修復・お洗濯も承ります
ぬし辰
五十子(いかご)仏壇店
中村店　近江八幡市中村町18-1　TEL(0748)33-7636
FAX(0748)33-5789
本　店　近江八幡市為心町中6　TEL(0748)32-2824
営業時間 AM9:00～PM7:00 定休日(木曜日) 本店のみ(年中無休)

確かな品質、安心価格
責任施行
創業文政十二年
松居石材商店
彦根市元町(護国神社前)