

新鮮な魚料理 心温まるランチ

彦根市の四番町スクエアにある「ご馳走もんでこ」は、今年で開店10周年になる。

店名の「もんでこ」は岐阜県の方言で「もどる」「帰る」という意味。この道30年の店主・三宅功二さんが作る、新鮮な魚の刺し身や創作料理がおいしいと評判だ。今回紹介するのは

【日替わりサービ斯拉ンチ】(1000円)

- ・お造り4種
- ・てんぷら5種
- ・本日の魚料理(2種類から選ぶ)
- ・小鉢
- ・茶碗蒸し
- ・ご飯
- ・みそ汁
- ・漬けもの
- ・コーヒー or ソフトドリンク

取材日の魚料理は「カレイのあんかけ」を選んだ。カラッと揚げたカレイと、さっぱりし

た和風だしがうまくマッチしている。

お造りはカンパチ、サーモン、マグロ、ヒラメの4種類。いずれも毎朝、名古屋から仕入れた新鮮な魚ばかり。

「野菜、米、みそは自家製で、もちろん無農薬です。いけすの魚は注文をお聞きしてから、さばくようにしています」と三宅さん。

おいしい料理と三宅夫妻のあたたかいもてなしに、心温まる取材だった。(取材・藤井)

ランチタイムガイド

彦根市本町11-22
TEL:0749-27-1680 ●定休日:木曜日
駐車場:四番町スクエア駐車場を利用
●時間:【平日】11:30~14:00、18:00~22:00(LO.21:30)
【土日】11:30~14:00、17:00~22:00(LO.21:30)

読者プレゼント

Oh!Me持参で食事された方

お会計10%引き

Oh!Me1部につき1グループ有効
※他クーポンとの併用不可
有効期限 2013/7/27まで
※価格は税込みです

詳しくは www.gaido.jp/lunch

彦根城

京橋 彦根東高 京町

中瀬東西通り 城東

御西 御東

休町1丁目 平和堂

彦根市本町11-22

おやこ まな

まいにちしんぶん とくべつ きかく

● 毎日新聞 特別企画 ●

しゅざい へんしゅう

いんさつ

はっそう はいたつ

取材・編集 印刷 発送・配達

親子で学ぶ 新聞ができるまで

印刷工場で新聞が刷り上がりました。しかしこの段階ではまだ完成ではありません。新聞は読者のもとに届いて初めて「新聞」になります。確実に読者へ届けるために、時間と闘いながらの作業はまだ続きます。

② 折り込みも大事な作業

販売店にトラックが到着しました。いよいよ配達ですが、その前に折り込みチラシを新聞にはさみ込む作業があります。折り込みチラシは日々の生活に欠かせない重要な情報源です。毎週木曜日に毎日新聞とともにお届けしている「Oh!Me」もこのときに一緒にさみ込みます。雨の日は新聞が濡れないようにポリ袋などに包装します。これらの作業は基本的に販売店員が1部ずつ手作業で行なっています。

① 全自動で梱包発送

毎日新聞大阪本社地下5階の輪転場で印刷された新聞は、地下3階の発送場へ。ここで送り先(販売店)別に梱包され、あて先を書いた紙を張り付けます。

梱包された新聞は1階のトラックヤードに運ばれ、行き先別にトラックに積み込まれます。ここまでの作業はすべてコンピュータ制御で機械が自動的に行ないます。新聞を積んだトラックは高速道路などを経由し、各販売店を目指して走ります。

③ 一軒一軒に配達

チラシを折り込んだら部数をチェックしてバイクや自転車に積み込み、さあ出発です。読者の家を一軒一軒回り、新聞を届けます。新聞が他の配達物と違うのは、毎日決まった時間、決まった場所に届けなくてはならないことです。毎日新聞の販売店は滋賀県内に約60店。暑い日も寒い日も、雨の日も雪の日も、休刊日以外、配達は休むことはありません。当たり前のように毎日読んでいる新聞ですが、取材から始まり、編集、印刷、発送、配達とたくさんの人たちの手を経て作られ、届けられているのです。

8/1(木)

参加者募集!!

毎日新聞大阪本社 見学会

Oh!Meでは滋賀県内に住む小学生の親子を対象に、毎日新聞大阪本社の見学会を8月1日に開催します。新聞印刷の仕組みや編集デスクなど、新聞づくりの現場を見ることが出来ます。一番の見どころは新聞が目の前で次々と印刷されていく輪転場。3回にわたって学んできた「新聞ができるまで」の総仕上げに、夏休みの自由研究に、みんなで見に来ませんか。

日時 8月1日(木) 12時30分集合

場所 毎日新聞大阪本社 (大阪市北区梅田3の4の5) JR大阪駅下車、桜橋口から西へ徒歩約10分

対象 小学校高学年(保護者同伴)

参加費 無料

見学コース 編集部、輪転部、発送場など 約2時間

参加希望の方は、往復はがきに①参加する子どもの氏名、学年、生年月日②一緒に参加する保護者の氏名、生年月日③住所④電話番号⑤「新聞ができるまで」へのご意見ご感想を書いて、下記まで申し込んでください。

〒530-0806 大阪市打出浜3の16 毎日新聞滋賀県専売会 「Oh!Me親子見学会」係

締め切り 7/15(月・祝) 必着

▽1家族あたり何人でも応募できますが、必ず保護者同伴でお願いします。子どもだけの参加はできません。

▽現地集合・解散です。

▽30人まで。応募者多数の場合は抽選となります。

▽参加者全員に見学記念新聞と記念品をさしあげます。

▽この見学会についてお問い合わせは毎日新聞大阪本社 社開発宣伝部(06-6346-8317、平日10~18時)まで。

毎日新聞大阪本社

7/1 びわ湖の目

「一緒に始めませんか? 私たちに今できること...」

「びわ湖とつながる、びわ湖と生きる」

「未来につながるびわ湖の恵み」

琵琶湖をきれいにしよう

(水質を守る!)

- 汚れた水を流さない...
- ・お米のとぎ汁や牛乳パックの洗い水などは植木にまく。
- ・調理くずをそのまま流さず、水切り袋などで取り除く。

(景観を守る!)

- ・ゴミを琵琶湖や周辺に捨てない。
- ・地域の清掃活動に参加してみる。

豊かな琵琶湖を取り戻そう

(生態系を守る!)

- ・釣ったブラックバスやブルーギルは回収BOXに入れるか持って帰って、おいしく食べよう。
- ・琵琶湖本来の生き物を大切にしよう。

(森林を守る!)

- ・山や川にゴミを捨てて帰らない。

琵琶湖にもっと関わろう

(環境を学ぶ!)

- CO2排出削減...
- ・お風呂の残り湯を洗濯に使う。
- ・歯磨き・シャンプー中の水を止める。
- ・食器洗いのお湯を流しっぱなしにしない。

(食べる!)

- 湖魚料理の普及...
- ・琵琶湖産の湖魚の佃煮や魚料理を食べよう。

(作る!)

- 地産地消...
- ・滋賀県で作られた農作物を食べよう。

(琵琶湖に親しむ!)

- 遊ぶ・眺める・親しむ...
- ・お天気の日には、琵琶湖や川に出掛け水に触れたり、遊んだりしよう。
- また、健康のためにもサイクリングや湖畔でのジョギング、四季折々の風景を眺めながらお散歩をしてみよう。

琵琶湖イメージキャラクター うおたん

企画・制作 滋賀毎日広告社

環境にもよりやさしく

お客様に安心してお使いいただけるように、販売店様に愛着を持っていただけるように、ミヨシ石鹸は原料・製造にこだわり、石けんを皆様にお届け致します。

河川・海へ 生活排水

天然原料

せっけん

MIYOSHI ミヨシ石鹸株式会社 大阪支店 〒537-0025 大阪市東成区中道1-2-7 <http://www.miyoshisoap.com/>

ミヨシ石鹸は持続可能な社会を目指し、パーム・牛脂・ヤシ・再生油など循環可能な資源から石けんをつくり皆様へお届けします。

※7/1(月)より 〒532-0011 大阪市淀川区西中島1-9-20 新中島ビル9階H で営業開始致します。

古紙のリサイクルを中心に、地域資源循環型社会に貢献する企業です。

Paper Recycle 東陽紙業株式会社

【本社】彦根市高宮町2745番地1 tel 0749-21-5580 fax 0749-21-5570

【長洲リサイクルセンター】長浜市西上坂町283番地 tel 0749-68-6008 fax 0749-68-6011

URL <http://www.6.ocn.ne.jp/~touyou>

昭和53年から始めた「石けん使用運動」は琵琶湖の水環境を守る原点です。

環境とお肌にやさしい商品をお安く

1kg袋入

洗剤用 粉石けん びわ湖石けん

洗濯用 液体複合石けん 結替用 800ml

台所用 液体石けん 結替用 250ml

新発売 泡の薬用 ハンドソープ 結替用 200ml / ボトル 250ml

「エコクリーン」は滋賀県婦人会の登録商標です 近江八幡市鷹飼町105-2 <http://shigawoman.jp>

(一財)滋賀県婦人会館 tel(0748)37-3113

環境にやさしいせっけんを使用しましょう。

「ため洗い」なら水の使用量が少なくなるだけでなく、ご飯などのこびりつきも落ちやすくなるため、食器洗いがラク★

粉石けんの特徴

- 排水は生分解され自然環境を汚しません
- 衣類を柔らかく仕上げる性質があります
- 赤ちゃんや肌の弱い方にも適しています
- 繊維の傷みが少なく風合を損ないません

粉石けんは環境に優しい

近江米

とぎ汁を出さず その成分(肌ヌカ)を 肥料等にリサイクルしています

とがずに炊けるおいしいお米 安心の「BG無洗米」をぜひお試しください

より豊かな食生活文化の向上に貢献する (株) パールライス 滋賀 〒520-2331 野洲市小篠原2-1 TEL.077-586-7433

今のやり方で効果ありますか?

Yes No ?

DRM(ダイレクトマーケティング)の考え方による提案から印刷・発送まで「ワンストップサービス」で効果のある販売促進をご支援いたします。

宮川印刷株式会社

TEL.077-533-1241 〒520-0846 滋賀県大津市富士見台3-18 <http://www.miyagawainsatsu.co.jp/>