

Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】



新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

vol.571・7月9日号 毎週木曜発行

滋賀ガイド www.gaido.jp

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマプラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

料理はアート

素敵な人



はすたに くに え
蓮溪 邦枝さん
(長浜市在住)

暮らしの中こそ創作の場

サイエンスホーム長浜展示場で開いている教室には毎回たくさんの参加者でにぎわっている。

夫への弁当作りは20年間続けてきた。今では2人の子どもの弁当と塾に通う子どもの夕食弁当、合計5つの弁当を作っている。毎朝4時半起きだ。

次の夢へ一歩踏み出す

夢が一つかなうと、もっと何かできそうな気がしてくる。子どもころの歌手になる夢を実現しようと、1年前から長浜のミュージックスクールvoceで歌のトレーニングを受けている。

発表会に参加し、長浜市の「ばればれマルシェ」のステージで歌うチャンスを得て、「ふるさと」「ヤシの実」「翼をください」などを伴奏無しで歌う。

「歌で自分を表現できるのがうれしいです。多くの人との出会いのおかげで今があります。ちょっとしたきっかけで一歩を踏み出せば、何気ない日常の中でも夢はかなうのです」
蓮溪さんの笑顔が印象的だった。

(取材・峰山)



参加者は作る様子を見るだけでほとんど料理を作らないというユニークな料理教室を主宰する蓮溪邦枝さん。料理は自分を表現する作品だという考えのもと、自分にしかできない最高の表現を追い求めている。

毎日。家事は大好きなので苦にならなかったが、好きだった創作活動ができずにややもやしていた。

「今、自分ができる作品ってなんだろう?」と考えたとき、最も身近な創作として料理があった。日々の食事作りを本当に楽しんできたからだ。

毎日記録してきた料理のスケッチ帳は何十冊にもなっていた。

「これだ!」。素材、色合い、盛りつけ、器。自分しか表現できない世界。これこそ自分の作品だとひらめいた。

「大好きな料理で、自分を表現できないだろうか?」

友人に話すと「うちのキッチンで料理教室を開いてくれない?」と言ってくれた。

これが現在、不定期に開いている「見て食

べる」料理教室「Ku'sキッチン」の誕生だった。

絵を描くように料理を

蓮溪さんは、料理は「自分の作品」で、料理教室は「作品発表の場」と考えている。料理を作るのは自分。参加者は見ているだけでほとんど作ることはない。会話を楽しみながら手際良く作り、出来上がった料理を楽しくみんなで食べる。

ひな祭りのときは、「おひな様」と「お内裏様」に見立てた寿司をメインに、季節の野菜を彩りよく並べる。器にも凝り、雑貨店で買った透明アクリル板を器にして、立体的に盛り付ける。そして絵を描くようにソースをかける。

この料理教室の評判が口コミで広がり、

自分しかできない世界

4年前、友達に「夢ってなあに?」と聞かれて昔の自分を思い出した。

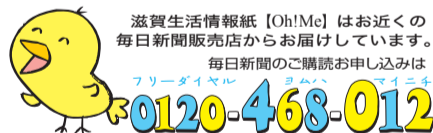
子どもころは歌手になるのが夢だった。大学では染織を専攻し、「作品で自分を表現したい」「人に認められたい」といつも思っていた。

22歳で結婚し、長浜市湖北町の寺に嫁いだ。家事に追われる



Ku'sキッチン

- サイエンスホーム長浜展示場(長浜市宮司町1058-1)にて不定期で開催
- 090-7344-5779(蓮溪)



Anniversary 感謝・感動・これからも 大津市民会館 開館40周年記念公演 各公演、チケット好評発売中!!

8/2日
前売 2,800円
当日 3,300円
全席指定・税込
①11:00~
②14:00~
(開場は開演の30分前)
※3歳以上有料。
[Lコード:56276]
[Pコード:443-849]
大ホール

特別出演
蓮溪邦枝さん
オープニングテーマ歌歌手

華原朋美
TOMOMI KAHARA
20th Anniversary TOUR
KAHARA's HISTORY
@19952015

20th Anniversary

9/6日
6,800円
全席指定・税込
17:30開演
17:00開場
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
[Lコード:54024]
[Pコード:261-084]
大ホール

おやこ☆演劇フェスティバル
限定50枚! 得 パスポート
4公演で3,000円!! in おおつ2015
1日まるごとお楽しみ!!

8月9日(日)

舞台劇 劇団京芸
「天使のかいかた」
大ホール | 16:00(80分)
料金: 2,000円(ペア2名 3,500円) ※3歳以下無料
[Lコード:57115] [Pコード:443-987]

人形劇 くらえ・ぱべつとステージ & 人形芝居ひつじのカンパニー
「みても、いい?」
小ホール | 14:00(60分)
料金: 1,500円 ※2歳以下無料
[Lコード:57114] [Pコード:443-986]

第14回 大津 はつらつ寄席
月亭八方
笑福亭福笑
笑福亭晃瓶
桂三風
笑福亭たま

9/27日
前売 2,500円
当日 3,000円
全席指定・税込
13:00開演
12:30開場
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
[Lコード:56991]
[Pコード:443-946]
大ホール

水木 一郎
影山ヒロノブ
堀江 美都子

10/4日
一般 3,500円
高校生以下 2,000円
全席指定・税込
17:00開演
16:30開場
※2歳以下観覧無料。お席が必要時有料。
[Lコード:59802]
[Pコード:264-890]
大ホール

スーパーライブ2015 in 大津

人形劇 よろず劇場とんがらし
「おとぎの国のゆうびん屋さん」
「トンちゃんのシンデレラ」
小ホール | 11:15(60分)
料金: 1,000円 ※2歳以下無料
[Lコード:57112] [Pコード:443-985]

人形劇 人形劇団 あ
大会議室 10:00(50分)
「たまねぎちゃん じゃがいもちゃん にんじんちゃん」
「あかちゃんとおそぼう」 ※2歳以下無料
料金: 500円
会館ホームページ・事務所発売