

Oh!Me

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】



新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.580・9月17日号

毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927

●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603

発行部数:100,000部

●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

子育てって楽しい 若い人に伝えたい!

出産介助だけでなく妊娠段階からのサポートや、地域社会での健康カウンセリングまで幅広い役目を担う助産師。大津市の助産師・涸元純子さんは妊婦に限らず、若者から更年期の女性の悩みにまで相談に乗る「子育て・女性健康支援センター」を創設し、高校の性教育や「初めてのパパママ教室」、「孫育て教室」などを通じて、子育ての楽しさを伝えている。

素敵な人



助産師
ふちもと じゅんこ
涸元 純子さん
(大津市在住)

助産師の仲間と連携

涸元さんは、関東での大学病院勤務を経て、1992年、結婚を機に大津市内の個人助産院に移った。そのとき、先輩助産師に誘われて滋賀県助産師会に入ったことで他の助産師とのつながりができ、女性や子どものために何かをしたいとの思いが大きくなっていった。

出産や育児に関する情報は本やネットでいつでも得られるが、多すぎる情報がかえって妊婦を混乱させる。「母乳は出るか」「陣痛に耐えられるか」「ちゃんと産めるか」と悩みは尽きない。「24時間母親でいなければ」と思うとストレスも大



「初めてのパパママ教室」の様子

きい。涸元さんは「大切なのは指導するのではなく、『こんな方法もあるよ』とサポートすること」だと言う。

99年、県助産師会のメンバーと共に「子育て・女性健康支援センター」を創設し、センター長に就任。匿名の無料電話相談窓口を設置し、若い人から更年期の人まで、悩む女性に寄り添う活動を始めた。

訪問して 相談に乗る

支援センターの電話は鳴り続けた。今の社会では、きょうだいや親戚が少なく、自分が出産して初めて赤ちゃんを抱く人が多い。相談する相手は少ないのだ。

涸元さんは現場サポートの必要性を痛感し、2002

年に訪問出張支援専門の「ふちもと助産院」を開設した。出産する施設ではなく、訪問して相談に乗る助産院だ。

妊娠・出産以外の相談もあり、子どもを虐待している親の悩みに耳を傾けて元気にするのも大切な活動の一つになっている。

「産後うつ女性も多いですね。産後うつのせいか、2人目は絶対いらないと言っていた女性が、相談に乗っているうちに気持ちが変わり、2人目を産んで『産んでよかった!』

と言ってくれました。2人で喜びを分かち合い、この活動をやっていて良かったとつくづく思いました」

若者から高齢者まで

高校で親になることや子育てについての授業も開いている。大津市の「初めてのパパママ教室」や「初めて祖父母になる人のための孫育て講座」も好評だ。

日本助産師会の理事も務め、12年の母子健康手帳の改定に携わり、家族の歴史が分かるように妊娠中や出産後に母親が書き込めるスペースを増やした。

多方面にわたる活動が評価され、昨年、母子保健の発展に貢献した人を表彰する「第36回母子保健奨励賞」(母子衛生研究会主催、毎日新聞社など後援)のNHK賞に選ばれた。

「滋賀は若い世代が多い。子育てってこんなに楽しいんだ、と若い世代に伝えるイベントをもっと増やしたいですね」

(取材・録音)



「初めてのパパママ教室」の様子

詳しくは www.gaido.jp/suteki

初めての孫育て講座

10/25日

- 場所:大津市生涯学習センター(大津市本丸町6-50)
- 時間:10:00~ ●料金:参加無料
- 対象:初めておじいちゃんおばあちゃんになる方
- 備考:下記まで申し込み

滋賀県助産師会 子育て・女性健康支援センター

- 野洲市栄29-12
- 077-586-2609
- (祝日を除く月~金曜日 10:00~16:00)
- 電話相談、来所相談、訪問相談など受付。
- (妊娠、分娩、母乳育児、子育て、更年期等の相談)

滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読お申し込みはフリーダイヤル **0120-468-012**

七五三&ちびっこ写真

平日限定クーポン
限定100名
¥20,000以上ご購入された方
七五三当日お出かけレンタル衣装無料券プレゼント

平日 **2,900円** (税抜)
土日祝 **3,300円** (税抜)

衣装 + 着付 + スタジオ撮影 + ヘアメイク + 4つ切り写真



七五三前撮り特典

- ①七五三当日お出かけ40% OFF!
- ②プロマイト写真プレゼント!
- ③A4カレンダープレゼント!
- ④インテックスカードプレゼント!

七五三アルバムキャンペーン

- クリアアルバム8ポーズ・4ページ 定価74,000円→(データ付) **39,800円** (税抜)
 - クリアアルバム12ポーズ・6ページ (データ付) **49,800円** (税抜)
- おじいちゃん、おばあちゃんにA4デザインボード2枚プレゼント! カードフォト2枚プレゼント!



「皆様のご来店 待ってます!」
スタジオピカソ オーナーより

フォトスタジオピカソ PhotoStudio Picasso



【草津本店】
草津市野村2丁目11-25
☎ 077-566-6433

【近江八幡店】
近江八幡市中村町1-5
☎ 0748-43-0088

☎ 10:00~18:00
基本無休 有
ブログ <http://ameblo.jp/picassoshiga/>
HP <http://www.photo-picasso.jp/>
フォトスタジオピカソ 検索

七五三前撮りキャンペーン
Picassoクーポン
平日限定 **2,900円** (税抜)
※月~金曜限定※他クーポンとの併用は不可
※お一人様1回限り※2015年9月末まで