

発酵食で体も心も元気に!

ランチタイムガイド

瀬田川の南郷洗堰近くにあるスープカフェ「Soup Cafe Pono Pono」は、昨年6月にオープン。店名はハワイ語で「幸せになる」「元気になる」という意味。塩麹、甘酒、みそなど発酵食品を使った料理が味わえる。今回紹介するのは

【PonoPonoランチ】(1200円)
・プレートランチ(メイン、副菜、サラダ)
・スープ・自家製パン or ライス・1ドリンク

メインは2種類、スープは4種類から選べる。取材日のメインは「鱈のサルティンボッカ ワインビネガーソース」、スープは「お豆の恵みたっぷり大豆とコーンのポタージュ」を選んだ。

生ハムと大葉が巻かれたタラは、トマト入りのビネガーソースでさっぱりとい

ただける。大豆とコーンの甘味を生かしたスープは、体にしみ込んでいくようだ。プラス100円で、メインがどちらも味わえる。

「体に良いものを食べながら、楽しい会話で心も体も元気になってください」とオーナーの柴深雪さん。

イベントやワークショップなども行われており、12月10日(木)には「一日だけの手づくり雑貨やさん」が開かれる。

(取材・立岡)

12/10 (木) 一日だけの手作り雑貨やさん

■時間:9:30~14:00(店は通常営業)

このほか、家庭で不用になったものや、手作りの品を提供するエコマーケット「夢仙」も行われるので、掘り出し品が見つかるかも。場内は寒いので、暖かい服装で出掛けよう。

(取材・藤井)

読者プレゼント

Oh!Me!持参で食事された方
合計金額から100円引き

※Oh!Me!部につき1グループまで有効
※ランチをご注文の方に限り
有効期限 2015/12/15まで

スープ カフェ
Soup Cafe Pono Pono

●大津市南郷1-11-12 ●TEL:077-533-8299
●駐車場あり ●定休日:日曜日、祝日
●時間:10:00~17:00(L.O.) ※ランチは11:30~15:00
●リニューアル工事のため営業は12/15(火)まで、(再オープン日未定)

詳しくは www.gaido.jp/lunch

上映案内

www.gaido.jp/0010

杉原千畝
SUGIHARA CHIUNE
12/5(土)全国ロードショー

©2015杉原千畝史実映画制作委員会
■彦根ヒバシテイナーマ ■イオンシネマ草津・近江八幡 ■水口アレックスシネマ ■ユナイテッドシネマ大津

ブラック企業 ブラックバイト!? 労働相談ホットライン

あなたの職場は大丈夫?

長時間労働・サービス残業が当たり前になっている

辞めたくても辞めさせてくれない

ノルマを課されているため腹で商品を購入している

2015年10月8日発効
最低賃金1時間あたり **764円!!**

アルバイトでもパートでも正社員でも、職場でのトラブルや悩みは、一人で悩まず、まずは相談!

2015年10月8日発効
最低賃金1時間あたり **764円!!**

一人で悩まず、まずは相談!

年に一度の日曜日!

彦根市 彦根総合地方卸売市場

12月13日(日)、彦根総合地方卸売市場で「市場一般開放イベント日曜日」が開かれる。1年に一度行われており、今年で17回目。普段入ることがあまりない卸売市場だが、鮮魚、果実、肉、菓子、調味料、豆腐、こんにやくなどの専門店で購入物ができる。特にマグロの解体ショーは大人気で、さばきたての刺し身を販売。併せて海鮮丼も販売する。また、数の子、タコ、黒豆なども販売され、これからの正月準備にぴったりだ。

「毎年2000人ものお客様が来場する大イベントです。ぜひお越しください」と場長の小財久仁夫さん。

このほか、家庭で不用になったものや、手作りの品を提供するエコマーケット「夢仙」も行われるので、掘り出し品が見つかるかも。場内は寒いので、暖かい服装で出掛けよう。

(取材・藤井)

第17回 市場一般開放イベント 日曜日

12/13(日)

●場所:彦根総合地方卸売市場(彦根市安食中町327)
●時間:9:00~12:00 ●料金:入場無料

彦根総合地方卸売市場 管理事務所/0749-25-2518

季節のスケッチブック

滋賀ガイドで連載中!
「たまちゃんの心のページ」

www.gaido.jp/tama

なんでも労働相談

フリーダイヤル **0120-154-052** 相談無料

●まずは連合に相談を!

通常相談は 月~金 10時~16時

特別 なんでも労働相談 **12/7月~11金**
10:00~19:00

連合滋賀 秘密厳守 OK!

〒250-0807 大津市松本2丁目10-6 連合福祉会館
HP <http://shiga.jtuc-rengo.jp/>

辛くてうまい自家製ハバネロ

栗東市 ハバネロ館

「R栗東駅近くの住宅街にあるハバネロ専門店「ハバネロ館」にお邪魔した。代表の寺久保さんが、自分が食べておいしいもの、安全で安心して食べられるものを多くの人に提供したいと2009年にオープン。自家農園で農業を使わず、ハバネロなどの唐辛子を栽培し、一味、しょうゆ、ラー油など、さまざまな商品を開発・販売している。オープン当初はハバネロだけだったが、最近ではハバネロよりも辛いブート・ジョロキアやトリニダード・スコビーオンなどの商品も扱っており、全国各地から注文が相次いでいるという。「唐辛子はフルーティーな香りが特徴で、辛さだけでなくうまみが残ります。栄養価も高くダイエットにも効果的です」と寺久保さん。

普通のチョコレートの中に激辛のチョコレートが入っている「ハバネロロシアンレーテトチョコ」や、ハバネロ本来の風味が味わえる「うま辛鮎」なども人気だ。(取材・澤井)

ホームページ <http://habanero-shiga.com>

アロハ わが家のペット自慢

●種類:ジャックラッセルテリア ●年齢:1歳
●性別:メス ●好きなもの:人間

人間大好き。とても人懐っこい素直ないい子です。誰にでも尻尾振っちゃうかわいい子。まだまだやんちゃなアロハちゃん!

飼い主:ヤーマン

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中

- 12/27(日) 東近江 “たのしさいっぱい”クリスマスの風達
サンタクロース、トナカイ、雪だるま、ベル、もみの木など8種類のたのしさいっぱいの風を展示
●場所:世界風博物館 東近江大風会館 1F展示ホール(東近江市八日市東本町3-5)
●時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
●料金:一般300円 小中生150円 ●休館日:水曜日
●備考:【サンタクロースの風作り教室】12/23(水・祝)9:00~12:00 参加費:1人500円 定員:25組 対象:3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
●問い合わせ:世界風博物館 東近江大風会館/0748-23-0081
- 12/5(土) 12/6(日) 草津 滋賀FBゆる友写真文化祭2015
若手を中心に老若男女、ベテランから初心者まで幅広い層で構成されたメンバーが各自のテーマに沿った作品を展示
●場所:草津市立図書館 3F(草津市草津町1547)
●時間:5日(土)13:00~17:30 6日(日)10:00~16:00 ●料金:入場無料
●問い合わせ:滋賀FBゆる友写真文化祭(杉立)/077-564-5924
- 12/5(土) 12/7(月) 近江八幡 みやんでい・ねこまや猫じゃ祭りvol.10
22人の猫作家によるニャンとも可愛い猫作品が大集合!
●場所:白雲館 2F(近江八幡市為心町元町9)
●時間:10:00~16:00(最終日は15:00まで) ●料金:入場無料
●問い合わせ:ねこまや/070-5508-7008

12/13(日) 守山 守山市民吹奏楽団 第21回定期演奏会
【曲目】第1部 A.リード特集:アルメニアダンス Part1 他
第2部 ムジカルレ・ミゼラブルより 他
●場所:守山市民ホール 大ホール(守山市三宅町125)
●開演:14:00(開場13:30) ●料金:前売り500円(当日200円増) ※小学生未満無料
●問い合わせ:守山市民吹奏楽団(団長・加々木)090-8796-5454

12/19(土) 大津 第77回 大津曳山コンサート ~クリスマス~
【曲目】ヘンデル メサイアより ハレルヤ、クリスマスメドレー 他
【出演】初田章子(フルート)、宮本亮江(オーボエ)、宮本謙二(ファゴット)、岩城かおり(ピアノ)
●場所:大津祭曳山展示館3F(大津市中央1丸屋町商店街内)
●開演:14:30 ●料金:大人2,300円 高校生以下1,000円(飲み物付き)
●問い合わせ:大津曳山コンサート事務局(宮本)/077-523-2709

12/20(日) 近江八幡 だんないで、おいでフェスタ
子育て家庭のみならず! 親子でフェスタに遊びにおいで!
【主なプログラム】
■Rimakoさんのハバハと一緒に親子リズム! 定員:60組(予約優先、当日枠もあり)
■おいでおいで! 地域の支援紹介
■いろんな遊びを体験しよう! 手遊び、紙芝居、工作など(当日各ブースで要予約)
■ハッピータウン近江八幡をみんなで作ろう!
■講演会「いまだきの子育てに大切なこと-幸せ子育てのコツ-」
講師:玉川大学教育学部 大豆生田 啓良教授
定員:100人(要予約、当日枠あり) 託児:20人(要予約)
★安土夢・マドレの弁当(各30個・850円、要予約・当日受け取り)
●場所:アケティ近江八幡(近江八幡市藤岡町南4-4-5)
●時間:10:00~15:00 ●料金:入場無料
●申し込み・問い合わせ:ほんわかハート/0748-32-3077(月~金、9:30~14:30)

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込です ■ www.gaido.jp/0007

暴力団にかかわる!! 巡回相談所開設

暴力団にかかわる交通事故示談、債権取立て、不動産等の売買、家屋の賃貸、など

弁護士や専門の相談員が親切に対応いたします。お気軽にご相談下さい。

と き: **12月9日(水)**
午後1時から午後4時まで

と ころ: **栗東市商工会館**
(栗東市手原3丁目1-25 JR手原駅前)

●主催● 滋賀県暴力団追放推進センター 栗東市・栗東暴力団追放運動連絡会

指定暴力団組織の一覧や暴力団対策法をイラストを使い、分かりやすく紹介しているほか、暴力団に関わる相談もメールで受け付けております。一度アクセスしてご覧下さい。

お問い合わせは [滋賀県暴力団追放推進センター](http://www.shiga-boutsui.jp/) HPアドレス <http://www.shiga-boutsui.jp/>

077-525-8930

軽トラック キャブバン 地域NO.1

③ 21年式 カーゴ冷蔵車 2WD AT・白・AC・PS・PW・検査受渡し走行156,000km 746 49万円	⑦ 26年式 ハイゼット4WD スタンダード 5MT・灰・AC・PS・ST・カーナビ・バックカメラ・検査受渡し走行28年12月・未使用 341 88万円
④ 27年式 カーゴ 4WD クルーズ AT・灰・AC・PS・PW・検査受渡し走行5,000km 993 120万円	⑧ 26年式 ハイゼット 農用 5MT・白・AC・PS・エア・バック・バックカメラ・検査受渡し走行28年12月・未使用 134 88万円
① 27年式 カーゴDX 2WD CAT・灰・AC・PS・検査受渡し走行1,100km 710 93万円	⑨ 26年式 キャリイ 4WD AT・白・AC・PS・エア・バック・バックカメラ・検査受渡し走行28年11月・未使用 957 95万円
② 27年式 カーゴDX 2WD AT・白・AC・PS・PW・検査受渡し走行1,300km 585 93万円	⑩ 26年式 キャリイ 4WD 5MT・白・AC・PS・検査受渡し走行28年7月・未使用 459 84万円
⑤ 20年式 エブリイ PA 2WD CAT・白・AC・PS・検査受渡し走行40,800km 844 50万円	
⑥ 15年式 エブリイ ジョイン 4DW AT・白・AC・PS・PW・検査受渡し走行142,000km 878 23万円	

●価格は全て税別です ●税金・保険料・登録料・仲介手数料は別途申し付け ●車検は全て3年以内です ●その他一部オプションは含まれていません ●掲載内容は掲載時のもので、現実に多少の相違がある場合がございます

DAIHATSU YASU **ダイヤビット野洲(株)**
077-587-3513 ■野洲市三宅763-23 ■毎日水曜日 休 日 毎週土日は展示会