

ランチタイムガイド

好みのおかずを選んで ライス、サラダ スープ付で650円!



船乗りから守護神と慕われた「聖エルモの火」。そこから名前をとったSEN&エルモは、大津商業高校前にある喫茶店。30年以上も前から大津市役所の職員さんや地元の人から親しまれています。人気の秘密はママの手作り日替わりランチ。お客さんが毎日食べても飽きないようにと、毎朝、季節や天候に合わせてメニューを決めます。日替わりランチは8種類ぐらゐから「お好みのおかず」を選び、ライス、サラダスープがついて650円と、かなりリーズナブル。デザートをつけると800円。さらにプラス200円でドリンクが付く。インスタントや冷凍物は一切使わず、ソースやスープ、揚げ物のパン粉から漬物まですべてが手作り。

料理の仕込みは早朝からほとんどママ一人の仕事。大変ですけれど、問いに「みなさんが何度も来られてオイシイ!と言ってくれるので苦になりません」と微笑んでくれました。席数は少なくありませんが、お昼になると店内は満席。女性には13時からデザートが充実したレディースセット(800円)がおすす。月替わりのデザートはもちろんママの手作り。14時頃になれば比較的すいているが、日替わりメニューはほとんど残っていない。昔ながらのドライカレーや、オムライスも定番メニューとして人気があります。開店当初から30年間ずっとドライカレー一筋で食べ続けてくれるお客さんもあるそうです。

大津市・喫茶店 SEN&エルモ

●大津市御陵町1-52 ●Tel:077-524-9790 ●日曜日定休
●9:00~20:00(モーニング9:00~11:00 ランチ11:30~14:30)

[SEN&エルモの地図]とランチタイムガイドの
投稿はこちらから gaido.jp/0038

アイの短歌

この夜に君が眠っているのなら
そのトンネルですれちがうはず

中島 愛(なかじま あい) 1974年1月、大津市に生まれる。以来、現在まで大津市に在住。



心のページ

妹

私の父は家に寄り付かない人だったので、失明した私は3歳から盲施設で暮らすことになった。だから自分の家族と暮したことがない。姉と妹は母と暮したが、生活は苦しいものだった。その妹が結婚してから子供をつれて我が家に遊びに来たことがあった。まるで実家に帰ったかのように「今日は遊ぶぞー」と、私達に子供をまかせて琵琶湖で釣りを楽しんだ。一人っ子の妻は「和子ちゃんかね私のことお姉さんって呼ぶのよ」と、ちょっと恥ずかしそうに、でもとても嬉しそうに言っていた事を思い出す。明るくて、オテンパでオチャメな妹だった。ある4月の穏やかな日、電話が鳴った。「和子が亡くなった・・・」一瞬、体がこわばり、時間が止まった。産院で2人目の男児を産んだ直後、出血多量で亡くなったのだ。27歳だった。兄弟でありながら、数えるほどしか一緒にいらなかった妹がいなくなってしまう。目が見えないことや、家族と暮らせないことなど、自分の力ではどう

[全10回シリーズ] その⑥

さかいたかゆき
坂井 孝之さん

することもできない「変えられないこと」を受け入れることには、すっかり慣れていていると思っていた私も、この時ほど「受け入れること」の難しさと、辛さに苦しんだことは無かった。最近、20年余りたつてようやく・・・こうして妹を思い出すことができる。あの時、和子が命を託した「和也君」は今23歳。



昭和49年 妹・和子(22才)の結婚式にて左が私・孝之(28才)

坂井孝之さん (中主町在住)

昭和21年東京生まれ。2歳のとき病気に失明。フルトとの出会いは高校2年。新井カ夫氏に師事。昭和45年、全国盲学生音楽コンクールにて優勝。以後、仲間と共にコンサート活動を行う。フルトの他、リコーダー、オカリナ、ケーナ、しの笛を演奏。現在、マッサージ、はり業のかたわら、種々の集まりでお話と笛の演奏活動を行う。盲人用パソコンソフトを駆使してメール交換を楽しむ。

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから gaido.jp/0039

近江パノラマ写真 6 西浅井・奥琵琶湖

うっすらと霞(かすみ)がかかった奥琵琶湖パークウェイ展望台からの眺めは、まさに神秘的。右手に突き出した岬が海津大崎。おだやかな湖面を見せる琵琶湖をはさんで左手が高月町、湖北町あたりか。機重にも連なる山々の一番うしろにそびえるのが伊吹山。奥琵琶湖パークウェイが無料で通行できることは意外に知られていない。残念ながら12月中旬から3月中旬までは積雪で通行不可。4000本の桜が咲く春が待ち遠しい。近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0040



「奥琵琶湖パークウェイ」からの眺め 写真/株ヤマブラ・田中

今から間に合う!! おでかけカレンダー

1/17 (土)

栗東 自然だいすきコース「新春ウォークラリー」
歩き終えたらおいしいやきいもプレゼント!
●場所:栗東自然観察の森および安養寺山
●時間:9:00~12:30
●料金:300円
●備考:小学生以上対象、小学3年生以下のみチーム不可、要申込
●持ち物:水筒、筆記用具、雨具
●お問合せ:栗東自然観察の森/077-554-1313

栗東 コルネリア・ヘルマン ピアノ・リサイタル

小ホールピアノリサイタルシリーズpage4! J.S.バッハ国際コンクール最高位を受賞したヘルマンは、瑞々しい感性で将来を囑望される期待の新鋭!
●場所:栗東芸術文化会館さくら 小ホール
●時間:15:00(開場14:30)
●料金:2,500円
●備考:託児所あり(公演の11日前までに予約要。1人あたり1,000円。定員あり。1歳未満要相談)
●お問合せ:栗東芸術文化会館さくら/077-551-1414



大津 寺山修司作「奴婢訓」NUHUKUN

寺山修司没後20年。「奴婢訓」見ずして現代演劇は語れない! 作・演出:寺山修司(原作:ジョナサン・スウィフト) 演出:音楽:J.A.シーザー 機械考案:美術:小竹信節 出演:旺なつき、蘭妖子、サルバドール・タリ、演劇実験室、万有引力
●場所:びわ湖ホール 中ホール
●時間:15:00(開場14:30)
●料金:一般4,000円 青少年(25歳未満)3,000円
●お問合せ:びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136



1/18 (日)

大津 「人形館ぼー」の人形劇

語りと音楽による絵本「サーカスのライオン」や音楽人形劇「とんではずんでげんきな子!」などを上演
●場所:おもちゃのやかと遊遊館
●時間:14:00~15:00
●料金:無料
●備考:対象/幼児・児童
●定員:先着100人(当日受付)
●お問合せ:おもちゃのやかと遊遊館/077-525-6674



栗東 第47回耐寒アベック登山大会

金勝山系の豊かな自然を満喫しながら登りませんか? 競技の部(走って登ろう)、登山の部(歩いて登ろう)があります
●コース:栗東市立金勝小学校から金勝寺
●時間:受付/9:00~9:30(金勝公民館) 出発/9:50~10:20(部門別により時間が異なる)
●内容:約7kmのコース
●料金:無料
●備考:ゴール地点で、おにぎり・ぶた汁(予定)の接待あり JR栗東駅東口 8:30送迎バスあり
●お問合せ:栗東市民体育館/077-553-4321



わが家のペット自慢

二の丸 インコ(オス・1才)

●好きなもの
いたずら。一人にしておく、手当たりしだいに紙をかじってギザギザにしちやいます

●嫌いなもの
お留守番と掃除の時間。この頃は大人になって少し悪知恵を覚え、カゴの中に入れるのも一苦労...

●飼い主の名前 この丸



名前の由来
ホッペにまん丸が二つなので二の丸くんとなりました

ペット自慢の投稿はこちらから gaido.jp/0041

おもしろアンケート

1月10日現在 おもしろアンケートの投票はこちらから gaido.jp/0008

あなたのケイタイにカメラはついてますか?

ついてる	ついてない
72%	28%

最新機種は200万画素を越えるものまで登場し、デジカメ並みに。もはや電話の概念を超え「ケイタイ」という新しいコミュニケーションの道具に。

新幹線・栗東駅は必要だと思いますか?

思う	思わない
8%	92%

不必要が圧倒的多数! 滋賀の新しい玄関口の行方は? 残念ながらアンケートからは回答者の住所がつかめない。野洲なら? 近江八幡なら? 数字は変わっていたか?

3周年記念SALE
1月15日~31日まで

只今受講生募集中!!

日本アロマテラピー協会(AAJ)認定1級、2級受験の為の
アロマテラピー基礎講座(全6回)

春季生募集
1月~5月 月2回講習
毎月第2・4土曜日 午後6:00~7:30
(平日昼・夜コースも有りますのでご相談下さい)
場所/は一ぶねす八日市内
(昨年までの認定試験で1級合格者69名誕生しました)

広告持参の方
店内商品全て
10%OFF

ハーブ&アロマ専門店

好評です!!
アルギン酸顔パック
超即効 たるみ、くすみ シミ、美白
テスト出来ます 30回分 **¥2,000**

あなたも作ってませんか?
♡ハンドクリーム
♡ルームフレッシュナー
♡バスソルト 等々
10分~15分1人でも出来ます(材料費のみ)

あなたの体調に合わせてブレンド致します。
1ヶ月分(30回分) **¥1,000位~**

只今 **ハーブティ** 無料試飲中です

あなたの体調に合わせてブレンド致します。
1ヶ月分(30回分) **¥1,000位~**

心とからだの健康館 **は一ぶねす**

八日市市中小路町551-1 TEL.0748-25-0772 <http://www.herbness.com/>

交通図

小松亮太 & ザ・タンギスツ

プログラム ●情熱大陸 ●リベルタンゴ ●ブエノスアイレスの冬 ほか

2/8日

14:00開演(13:30開場)

全席自由 一般**¥3,500**
学生**¥2,500**
ペア**¥6,000**

お問い合わせ
安土町文芸セミナーヨ
滋賀県蒲生郡安土町薬師寺777
TEL.0748-46-6507
<http://www.grn.mmtr.or.jp/~bun777/>
JR安土駅より無料送迎バス有(13:00と13:30)要予約