



ランチタイム ガイド

石張りの店内で 味わう旬のメニュー

南草津駅前にあるイタリアンレストラン「セニョール・C」。ビルの2階にあって、隠れ家のような落ち着いたレストランとして評判だ。

店内は石張りですっきりとした雰囲気。今日はおすすめのランチコース(1,500円)をいただいた。コースの内容は、前菜、スープ or パスタ、サラダ、肉料理 or 魚料理、ソフトドリンク、ケーキ。

料理長の福井さんによると「旬の料理を味わっていただくために直接市場で仕入れています」とのこと。この日のメニューにも新鮮な食材がふんだんに使われていた。前菜には、アボガドとあわせた甘えび。パスタにはサーモンとキノコ。

魚料理はホウボウ。アサリと魚のダシがほどよくなじみ、酸味のきいたバルサミコソースがホウボウを引き立てる。

デザートは、6種類のケーキから2品を選ぶ。甘いもの好きにはたまらない。他にも1日限定10皿のオムライスランチやピッツァランチ(いずれも900円)が人気。この秋からは子供向けにキッズプレート(680円)も登場。「親子で気軽にイタリア料理を楽しんでほしい」と福井さん。家族連れにも人気が広まりそうだ。(取材・北中)

イタリアンレストラン **セニョール・C**

●草津市野路912-1 JRサンマル南草津2F
●TEL:077-561-0625 ●定休日:火曜日
●営業時間:昼11:30~15:00(L.O 14:30) 夜18:00~23:00(L.O 21:30)
●駐車場:11台(他のテナントと兼用)

ランチタイムガイドの投稿はこちら gaido.jp/0270

※価格は税込みです
Oh!Me 持参の方 10%OFF
2004年11/14日まで



心のページ 松田 保 (まつだ たもつ) さん
【スポーツのお話】 その②

井原の歯医者事件

ある日、私はミーティングで、「プロになるような運動選手には、虫歯が一本もない」と話をした。いざというときに歯を食いついて筋力の緊張を一気に高めなければならないからだ。スポーツ選手にとってかみあわせは重要で、特に「瞬間的に1トンはかかる」と言われる奥歯の虫歯は致命的である。また、かみ合せの不具合は背骨のゆがみにつながり、食物のかみ砕きが悪く、栄養摂取の効率も低下する。

そんな話をしてしばらく経ったある日、井原がやってきて「今日から歯医者に通院したいから5時で帰らせてほしい」と言うのだ。驚いた私は、もちろん早退を許可した。彼は一流選手になるための強いモチベーションと、一流になるための「決意」をこの時期から持っていたのだ。彼の母親の話によると、小学生のころから試合の前日はスパイクを磨いて湿ったタオルで巻き、ユニホームをたたんで枕元に置いて寝ていたという。自分のやりたいことをしっかりと生活の

中心に置き、将来設計を立てながら、自立したスポーツマンの生活習慣を持っていたのである。スポーツは実践学習であり、常に合理的に、勇気を持って判断し、行動することが求められる。サッカーを通して学んだことがその後、そのまま彼の生き方となっていた。彼はよく「サッカーはハートですもの」と言うが、私がミーティングで何度も繰り返した言葉で、彼がその言葉どおりの人生を歩んでいることに今さらながら感心させられる。

松田 保さん
1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南高校、県立守山高校、県立守山北高校にて33年間の高校教諭を務める。その間、1993年よりU-15、16、17の日本ユース代表監督に就任し、1994年第6回U-16アジアユース選手権大会優勝。翌年の1995年には、第3回U-17ワールドユース選手権大会の指揮を執る。2001年には日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、びわこ成蹊大学スポーツ学部のスポーツ学部長兼スポーツ学助教授。

好評発売中!
『一流選手を育てるとはどういうことか』
松田 保著 二見書房 1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちら gaido.jp/0271

近江パノラマ写真 42 彦根市・荒神山

荒神山は彦根市の中心に位置する標高263mの山。地名は、山頂に荒神山神社がまつられたことから由来すると言われている。日夏町、稲穂町どちらからも30分ほど登ることができる。写真奥に見えるのは琵琶湖、その手前右に見えるのが曾根川。この沼の周辺は、秋が深まるにつれマスカギヤウソウなどが紅葉して大変美しい。また冬には越冬する水鳥たちがあつまり、絶好の観察ポイントとなる。

近江パノラマ写真は gaido.jp/0272 (撮影・北中)

大津市/仰木の里・カフェテリア「結(ゆい)紀伊國屋」

学生たちが作った カフェテリア

10月1日、成安造形大学(大津市仰木の里)に、カフェテリア「結(ゆい)紀伊國屋」がオープンした。このカフェテリアは、成安造形大学の学生たちが主体となって、セルフ・ビルド(自力方式)で建設したもの。学生たちが建設素材を選択しインテリアやロゴをデザインした。様々な試行錯誤の末にオープンを迎え、学生達は、「やっとできた!」「うれしい!」と喜びでいっぱい。

カフェテリアを経営するのはブルーベリーフィールズ紀伊國屋。本店は伊香立にあり、こだわりの自然素材を使ったフランス料理で知られる。「結」では20年間続いている紀伊國屋の味を、リーズナブルな価格で提供する。代表の岩田康子さんによると「低価格でとれだけの素材を、おいしく食べてもらえるかが課題」とのこと。「学生たちからバトンを受けて、しっかりと素材を使っていきたい」と、これからのカフェテリアは地域にも開放されオープン初日は近所の人や家族連れでにぎわった。

また、ここは食事だけでなく情報発信の場としての役割も担う。今後、食文化についての講座も予定されている。学生たちが作ったカフェテリアの新しい可能性に期待したい。

また、ここは食事だけでなく情報発信の場としての役割も担う。今後、食文化についての講座も予定されている。学生たちが作ったカフェテリアの新しい可能性に期待したい。

「結(ゆい)紀伊國屋」
大津市仰木の里東4-3-1
TEL:077-573-5539
時間 10:30~20:00
定休日 日曜日

くわしくはこちらから gaido.jp/0273

街角情報

「両機能で環境にもやさしい」
電王町にある希望が丘文化公園・青年の城。この夏はいつもとちょっと違った。なぜなら、屋根に特殊な工法でパネルが施され、例年より低い室温を保つことができたからだ。今年には特に厳しい暑さだったが子供たちが元気に遊び回る姿が見られた。その特殊な工法とは、電王町の株式会社エフアールピー産業が開発した「エイベックスパネル工法」。

防水と断熱に優れた性能を発揮する。またこのパネルは火災時の延焼を防ぐ「飛び火試験」をクリア。国土交通省の防火基準を満たす。社長の井口氏はエイベックス工業会の会長を兼務。県内でもすでに施工実績があり、全国にエイベックスパネル工法を展開中。小学校やマンション、ビルなどでの需要が高まっている。このパネル工法の特徴は他にもある。それは、施工に伴うゴミがまったく発生しないこと。断熱による省エネルギー、防火・防水による建物の強化、パネルによる美観、そして建設廃材ゼロ。今、環境にもっともやさしい工法として注目を集めている。10月20~22日に長浜ドームで開催される「びわ湖環境ビジネスメッセ2004」では、「滋賀県商工会連合ブース」に出展。ぜひその目で確かめてもらっては!

株式会社エフアールピー産業
蒲生郡電王町業師1170-7
TEL:0748-58-0031 FAX:0748-58-1905
<http://www.komarigoto.net/>

くわしくはこちらから gaido.jp/0274

今が間に合う! おでかけカレンダー

12/12(日) 大津 YES オノ・ヨーコ展
現代美術作家オノ・ヨーコの日本での初めての回顧展。繊細なオブジェ、巨大なインスタレーション、映像作品、夫ジョン・レノンとともに作ったパフォーマンスの記録等、その活動の軌跡を紹介。
●場所:滋賀県立近代美術館
●時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
●料金:一般1,000円 高大生800円 小中生600円
●休館日:毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日が休館)
●お問合せ:滋賀県立近代美術館/077-543-2111

10/16(土) 安土 世界のチェリスト「鈴木秀美」率いる弦楽五重奏 オリジナル楽器で奏でる モーツァルト&ボッケリーニ
今回の公演では、各パートリーダーたちを中心とした5名が特別なアンサンブルを組んで、ご披露いたします!
●場所:文芸セミナリヨ ●開演:14:00(開場13:30)
●料金:一般3,000円 学生2,000円 ペア5,000円
●お問合せ:文芸セミナリヨ/0748-46-6507

10/17(日) 近江八幡 国際派トップジャーナリスト張瀬誠一が語る「共育て」で豊かな人生を
「張瀬誠一ネクスト」のパーソナリティ、明治大学文学部教授など活躍中の張瀬誠一氏が考える「共育て」とは? お楽しみに!
●場所:県立男女共同参画センター G-NETしが
●開演:13:30(受付13:00) ●料金:無料
●お問合せ:県立男女共同参画センター G-NETしが 0748-37-3751

10/17(日) 守山 DADA with 星のお兄さん スペシャルライブ
DADA(池田聡と黒田アサー)が組んだアーバンPOPSユニット。
●場所:ホテルラフォーレ琵琶湖 スターライトホール
●開演:16:00(15:30開場)
●料金:前売4,000円 当日4,500円
●お問合せ:ホテルラフォーレ琵琶湖 スポーツセンターフロント 077-584-2180

10/16(土) 17(日) 大津 びわ湖ホール プロデュースオペラ 歌劇「十字車のロンバルディア人」全4幕
日本初演です!
ヴェルディ作曲 イタリア語上演・字幕付き
●場所:びわ湖ホール 大ホール
●開演:両日14:00(13:15開場)
●料金:全席指定 S席16,000円 A席13,000円 B席11,000円
●備考:C・D・E席は完売しました 6歳未満のお子様ご入場不可
●お問合せ:びわ湖ホール/077-523-7136

10/23(土) 彦根 映画「精霊流し」
別離の瞬間までよくは何も知らなかった。ふたりの母が秘めていたほんとうの想いを。ありがとう、かあさん。
●場所:ひこねばはれす ●上映時間:14:30-18:15(2回上映)
●料金:前売/一般1,300円 子ども1,000円(当日は各200円増)
●お問合せ:「精霊流し」上映実行委員会/0749-26-5759

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承ください。
■価格は全て税込みです

くわしくはこちらから gaido.jp/0007

第1回 SHIGA 輸入モーターショー

滋賀県輸入自動車販売店協会設立記念

2004/10.16 SAT 17 SUN AM10:00~PM5:00

大津プリンスホテル 入場無料/雨天決行

エルクスフェア開催
当日は、エルクスの人気バッグ「パーキン」、「ケリー」、「ポロ」など出品。
協賛/企画/実行: Blanc et Noir プラン・エ・ノール

主催/滋賀県輸入自動車販売店協会
後援/日本自動車輸入組合(UAIA)、エフエム滋賀(e-radio)、エフエム京都(α-station)
協賛/プラン・エ・ノール、(株)タルガ
滋賀実行委員会/シトロエン甲賀、(株)滋賀クライスラー、アール・ジェー・滋賀販売(株)、BLUE LION 近江八幡、(株)ストロング商会、(株)ヤサセ滋賀支店、アルファロメオ滋賀、大進モーター(株)、ジャガー・滋賀(株)、Shiga BMW

第1回 SHIGA 輸入モーターショー

滋賀県輸入自動車販売店協会設立記念

2004/10.16 SAT 17 SUN AM10:00~PM5:00

大津プリンスホテル 入場無料/雨天決行

エルクスフェア開催
当日は、エルクスの人気バッグ「パーキン」、「ケリー」、「ポロ」など出品。
協賛/企画/実行: Blanc et Noir プラン・エ・ノール

主催/滋賀県輸入自動車販売店協会
後援/日本自動車輸入組合(UAIA)、エフエム滋賀(e-radio)、エフエム京都(α-station)
協賛/プラン・エ・ノール、(株)タルガ
滋賀実行委員会/シトロエン甲賀、(株)滋賀クライスラー、アール・ジェー・滋賀販売(株)、BLUE LION 近江八幡、(株)ストロング商会、(株)ヤサセ滋賀支店、アルファロメオ滋賀、大進モーター(株)、ジャガー・滋賀(株)、Shiga BMW