

湖国ごちそう紀行

高月ルナハウス
今回のごちそう紀行はキムチ。高月町にある「高月ルナハウス」を訪ねました。

**多くの人の手と時間をかけ
丁寧につくられた
「高月くんのキムチ」**

高月町でキムチが作られるようになったのは、今から10年余り前。高月町生まれで、江戸時代に朝鮮通信使として活躍した雨森芳州にちなんで、特産品として研究が始められた。商品名は「高月くんのキムチ」。浅漬けではなく発酵させた本格キムチで、多くの材料を凝縮させた深みのある味。口に入れると一瞬甘みを感じるようなまろやかさ。続いて適度な辛さが広がり、やみつきになりそう。

ふだん口にするキムチとは一味もふた味もちがう。おいしさの秘密は秘伝のタレ。キムチの本場、韓国で学んだ家庭の味を元に、日本人の口に合うよう研究が重ねられた。またキムチの味を左右する大切な要素が野菜。ルナハウスでは、高月町の有機栽培グループが作る新鮮で安心な白菜を使用。生産者は、甘くてやわらかい白菜を作るため

高月町でキムチが作られるようになったのは、今から10年余り前。高月町生まれで、江戸時代に朝鮮通信使として活躍した雨森芳州にちなんで、特産品として研究が始められた。商品名は「高月くんのキムチ」。浅漬けではなく発酵させた本格キムチで、多くの材料を凝縮させた深みのある味。口に入れると一瞬甘みを感じるようなまろやかさ。続いて適度な辛さが広がり、やみつきになりそう。

ふだん口にするキムチとは一味もふた味もちがう。おいしさの秘密は秘伝のタレ。キムチの本場、韓国で学んだ家庭の味を元に、日本人の口に合うよう研究が重ねられた。またキムチの味を左右する大切な要素が野菜。ルナハウスでは、高月町の有機栽培グループが作る新鮮で安心な白菜を使用。生産者は、甘くてやわらかい白菜を作るため

高月ルナハウス
伊香郡高月町渡岸寺125
TEL・FAX: 0749-85-3456

■価格は税込みです 湖国ごちそう紀行の投稿は こちらから ▶ gaido.jp/0290



オートタウン イー 秋の特得セール 11/6土・7日

超目玉車勢揃い

- 11年 走行距離 41,500km **128万円** ポッカリ!! **レガシィ** B4 RSK 4WD 2000 4ドアワゴン 色シルバー A/T フル装備 A/W C/D 検査受渡し
- 15年 走行距離 19,000km **215万円** **スカイライン** 350GT 3500 4ドアセダン 色ガンメタ 6MT フル装備 A/W C/D 検査16年7月
- 9年 走行距離 41,050km **168万円** **アリスト** S300 3000 4ドアセダン 色灰 A/T フル装備 A/W C/D 検査受渡し
- 13年 走行距離 3,860km **129.8万円** **トリビュート** LXX 2000 5ドアワゴン 色シルバー A/T フル装備 W/A/B ABS 検査受渡し
- 14年 走行距離 36,355km **148万円** **イズサム** 2400 5ドアワゴン 色灰 A/T フル装備 A/W C/D M/D 検査受渡し
- 14年 走行距離 2,505km **148万円** **フネレスター** 4WD X 2000 5ドアワゴン 色シルバー A/T フル装備 W/A/B ABS 検査17年12月

旬の特産物「自然薯」プレゼント!!

大抽選会
1等 折りたたみ自転車
2等 電気毛布
3等 八折割割合せ
4等 BOXティッシュ

●売切の場合はご容赦ください。●登録費用は別途申し受けます。

関西最大級の2階建て展示場 常時500台の展示!!
野洲市上2558(R8野洲川畔)
TEL 077(587) 3535(代)
auto-t-8@ex.biwa.ne.jp

アフターケアも安心
民間車検指定工場完備
日曜・祝日も整備可能
県下サービスネットワーク

心のページ

【スポーツのお話】その⑤ 松田 保 (まつだ たもつ) さん …特別編…

2004・アテネオリンピック視察研修報告

オリンピックへの愛着と誇りにあふれるギリシャ 個の強さを発揮した日本勢

21世紀最初のスポーツの祭典が、古代・近代オリンピックの聖地アテネに戻ってきた。オリンピックはもちろん、神話・星学・哲学・芸術・医学・数学の発祥の地ギリシャへの旅はこのチャンス以外にない。私は日程やテロの危険、オリンピック料金、一人旅の諸問題をおして出かけることにした。現地では、分散して開催される男女サッカーを追いかけるためにレンタカーを利用。4日間の走行距離は1800kmにもなった。大会での日本勢は、女性と個人種目の活躍でメダルラッシュとなり、個の強さとスポーツ科学が世界水準に達していることを証明した。こうした背景には、日本人としてのアイデンティティや健全なナショナリズムの成熟があげられる。それは2002日韓W杯以来浸透してきたことではないだろうか。外国コンプレックスを持たなくなった日本の若者が、互角以上に世界と戦っているということであり、頼もしい限りである。しかし、団体のボールゲームは思わしくなかった。強くなってきた個を融合させるにはまだまだ時間がかかりそうだ。また日本の男女サッカーの闘いを観て感じたのは、基本となる技術や戦術のレベルがまだまだ低いということ。プロとしての歴史が

浅く、マスコミが騒いでお金がもらえればプロだと勘違している、日本のサッカーの現状を露呈していると言える。一方、開国国であるギリシャは、個人も団体も大活躍して6個の金メダルを獲得した。人口1000万人のギリシャ。ギリシャの船乗りの全てが哲学者になるという逸話があるが、1年の300日以上が快晴で、毎夜あめしく澄み切った星を見ながら航海すれば、神話や星座が生まれ哲学者になるというのも成る程と思った。市民は「生きることとはスポーツ」をライフスタイルとし、人生を愛し、スローライフを楽しむ。様々な場所でも人々がボランティアとして「我が大会」を支えている姿が大変印象的だった。

松田 保さん
1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南・守山・守山北各高校にて33年間高校教諭を務める。また、1993年からU-15・16・17日本ユース代表監督として活躍。2001年に日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、滋賀県サッカー協会副会長・技術委員長、滋賀県体育協会強化常任委員。びわこ成蹊スポーツ大学助教授。

好評発売中!
『一流選手を育てるとはどういうことか』『運』と『人』を引き寄せる力
松田 保著 二見書房 1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから gaido.jp/0291

近江パノラマ写真 45 長浜市 黒壁スクエア

写真左に見える建物は、黒壁スクエアの中心となる黒壁ガラス館。「黒壁」の名は、黒漆喰の建物である第百三十国立銀行長浜支店が黒壁銀行と呼ばれていたことによる。写真中央は長浜大手門通り。この通りを進むと、BIWAKO長浜オルゴール堂や長浜兜山博物館などがある。黒壁スクエアには他にも約30のお店やギャラリー、レストランがあり、観光客でにぎわう。

近江パノラマ写真は こちらから gaido.jp/0292 (撮影・北中)



甲賀市信楽町「遊ランド信楽」

たまには電車でGO!
の〜んびり信楽で遊ぶ!

日本六古窯の一つであり、ためぎの置物で有名な信楽で、「遊ランド信楽」というキャンペーンが実施されている。期間中、信楽高原鉄道を利用するとお得なことがいっぱい。

まず信楽までやってきたら、駅で乗車証明書をもらおう。駅を中心に点在する陶器のお店でこれを見せるとお買い物が10%OFFになる。またお食事をするなら「椎茸バーベキュー」がおすすめ(要予約)。駅の近くにある「谷井椎茸園」で、採れたての椎茸や地鶏、地野菜、豚汁、椎茸ご飯、フルーツを味わうことができる。椎茸は、山の水をひいてきて完全無農薬で栽培されたもの。それをテーブルに埋め込まれた火鉢の上で焼く。炭火で焼いた椎茸はやわらかくてとてもジューシー! 800円プラスすれば椎茸狩りも体験できる。また、料理店「魚松」での「松茸&スモ好評(要予約)」。今回のメニューは、この期間だけのものなので、ぜひ出かけてみてはいかが。また信楽高原鉄道では11月15日から「千支きっぷ」を発売。今回発売されるのは、来年の干支である酉をデザインした陶器の切符。使用したあとは持ち帰ることができるので毎年大人気だ。紅葉の始まった信楽へはぜひ電車でどうぞ!

(取材・佐藤)

キャンペーンは12月25日まで

遊ランド信楽

★「椎茸バーベキュー」
椎茸+和牛(1人2,650円)
椎茸+地鶏(1人2,100円)
※予約は一週間前までに

★「松茸&近江牛スキヤキ」
2時間限定食べ放題(1人6,000円)
※予約は前日までに

ご予約・お問合せは 信楽観光フォーラム
(信楽高原鉄道)
TEL: 0748-82-4366

読者プレゼント→4面目
「松茸&近江牛スキヤキ」
千支切符
ペアご招待券

くわしくはこちらから gaido.jp/0293
※価格は税込みです

ラティオ

Photo: 15M、ボディカラーはウォームシルバー(TM)。オプション装着車。

●価格はベースタイプ、標準装備が含まれます。●ホワイトパール(3P)※QX1 (特別塗装色)は31,500円(消費税込み)高くなります。保険料、税金(除消費税)、登録に伴う費用等は別途申し受けます。

NISSAN Red Stage 日産プリンス滋賀 www.nissan-prince-shiga.co.jp/

大津支店 ☎077-522-2211
堅田支店 ☎077-574-5523
栗東支店 ☎077-552-8623

水口支店 ☎0748-62-2323
近江八幡支店 ☎0748-37-3200
彦根支店 ☎0749-23-2323

長浜支店 ☎0749-63-9661
安曇川支店 ☎0740-32-2381

ハニーローストチキンのペーグル

なおきのパン工房 ぶらんじえ 守山店
守山市梅田町15-22 077-514-0885
やわらかめのペーグルはひまわりの種がアクセント。甘めのローストチキンと野菜がたっぷり。マスタートップがきていて、このお値段でこのおいしさはお得! 105円

ジャーマンソーセージパイ

あん・どう
彦根市日置1860-42 0749-25-1556
長いソーセージの周りにサクサクのパイ。塩のきいたパリパリのソーセージがとってもおいしい! 157円

フォカッチャ ピッツァ(ペパロニ)

モンタボー 西友八日市店
八日市緑町9-30 西友八日市店内 0748-20-2170
フォカッチャ生地の上には色んな具がどっさり、ボリューム満点です。250円

ホテルカレードーナツ

ガストノノム
大津市一里山3-14-6 077-548-3852
本格派のカレーがたっぷり。サクサクコーンフレークの食感が楽しい。辛すぎず子どもにも人気。126円

今が間に合う! おでかけカレンダー

11/6(土) 甲南 ワールドクッキング-世界の料理教室-
おかあさん'マンマ'のイタリア家庭料理にチャレンジ!!
●場所: 忍の里プラザ ●時間: 10:00~14:00 締切: 11月4日(木)
●料金: 甲南町国際交流協会会員500円 非会員800円
●備考: 甲南町以外のかたも参加可。料理だけでなくワインやイタリアの都市、食材も紹介。
●お問合せ: 甲南町国際交流協会 阿部/0748-86-7834

11/7(日) 草津 パラグアイってどんなところ? -スパイクシューズありがとう報告会-
岡本崇広(もと青年海外協力隊員)のパラグアイ報告会! パラグアイの人が愛飲するテレレの試飲あり!
●場所: 草津市立町づくりセンター 202会議室
●時間: 14:00~16:00 ●料金: 200円(お茶代・資料代)
●定員: 40名
●お問合せ: 〇申込: オリブ 恩地美和/077-565-9215
素敵な人バックナンバー「岡本崇広さん」 gaido.jp/0088

11/9(火) 近江八幡 西郷公 陶あかりとうつわ展
やわらかな光は心まで優しく照らし温もりを与えてくれます。自分だけのあかりを見つけに来ませんか?
●場所: tea space 茶楽
●時間: 11:00~18:00 ●料金: 無料
●お問合せ: tea space 茶楽/0748-32-8885

11/14(日) 大津 エマニュエル・バユ&吉野直子 "魅惑のデュオ"
※安楽理子が首の故障のため、バユ奏者を吉野直子に変更させていただきます
●場所: びわ湖ホール 大ホール ●開演: 14:00(開場13:15)
●料金: S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円
18歳以下1,000円引き
●お問合せ: エラート音楽事務所/075-751-0617

11/16(土) 12/7(日) 21(日) 守山 墨彩画・俳画 1日体験教室
墨一色で自在に表現する水墨画に色彩を加えた墨彩画。基本を学べば貴方も四季折々の草木・草花等を描けます。
●場所: 翠玲書道研究会 守山駅前教室
守山市梅田町1-7(守山駅西口北側)
●時間: 10:00~12:00 ●料金: 1,000円(手本色紙代等含む)
●お問合せ: 〇申込: 久田朋生/077-583-7582
/090-3943-1811

くわしくはこちらから gaido.jp/0007

おもしろアンケート

10月29日現在

お弁当を持って出かけ。つくるのはどれ? つくって欲しいのはどれ?

つくる側の回答

- 57.1% おにぎり
- 6.7% サンドイッチ・ロール
- 3.1% のり巻き・なり寿司
- 25.2% 白ご飯とおかずイロイロ
- 7.4% つくらない(コンビニ等で買う)
- 0.6% その他

つくって欲しい側の回答

- 34.1% おにぎり
- 19.7% サンドイッチ・ロール
- 16.7% のり巻き・なり寿司
- 27.3% 白ご飯とおかずイロイロ
- 2.3% つくらない(コンビニ等で買う)
- その他

おもしろアンケートの投票は こちらから gaido.jp/0008

The Daily Modern

— 大人の二人を楽しもう。 —

◆解放感に満たされるのは広さと心地よさのおかげです。

◆木の床の端みならでのは美しい木目を、忠実に再現。

◆しっとりとしてやらかなアームレストは、ふたりにやさしさ。

15M (1500 2WD エクストロニックCVT) 車両本体価格 1,606,500円 (消費税抜き価格 1,530,000円)

15S (1500 2WD E-ATx) 車両本体価格 1,428,000円 (消費税抜き価格 1,360,000円)