



野洲市西河原にあるカフェレストランT.C.cafe。今年9月にオープンしたばかりの新しいお店。店名のT.C.はTimeless Comfort(時間を感じさせない、居心地のよい意)の略。ランチタイムは女性客を中心ににぎわう。今日はパスタランチセット(800円~)の中から、「エビ・パナナ貝・ベビーホタテのトマトクリーム(1,300円)」をいただいた。トマトソースは、生クリームが酸味を抑え、まろやかな味。生のトマトのおいし

さを実感できる。贅沢なほどたっぷり入ったシーフードに大満足。パスタセットには他にサラダ、スープ、パン、ドリンクがつく。ランチメニューは他にもグリル料理(1,200円)、煮込み料理(1,500円)、ステーキランチ(2,000円)があり、いずれもお得なセットだ。「お客様にはおなかを満たすだけでなく、食べることを楽しんでいただきたい」とオーナー。ゆったりとくつろぐなら午後1時以降の来店がオススメ。(取材・川上)



カフェレストラン **T.C. cafe\***  
 ●野洲市西河原2460 ●TEL:077-589-3767  
 ●定休日:水曜日(ランチのみ年内無休) ●駐車場:5~6台  
 ●営業時間:11:30~21:30(L.O.21:00)  
 ※ランチメニューは11:30~14:00  
 ランチタイムガイドの投稿はこちらから [gaido.jp/0305](http://gaido.jp/0305) ※価格は税込みです

Oh!Me持参の方 **特典!**  
**自家製の黒糖アイスサービス**  
 ※2004年11月末日まで有効

【スポーツのお話】その⑦ **心のページ** 松田 保 (まつだ たもつ) さん  
 「一流選手を育てるとはどういうことか」より転載

**家庭で育まれる感性**

私はよく、小さな子どもを持つ親御さんからこんな質問を受けることがある。「この子を将来スポーツ選手にしたいのですが、どうすればいいですか」と。そしていつも「昔から『三つ子の魂、百まで』と言うように、3歳までは感性を養うことが大切。喜怒哀楽などの感動を共に味わってあげてください」と、答えることにしている。3歳まではやはり母親だ。医学的にも証明されていることだが、胎児期から3歳くらいまでの原体験・原風景が、個性や人格のベースになる道徳律や感性をつくりあげると言われ、死ぬまでの価値観、好き嫌い、美意識、良心、恋愛観などのベースになるという。

結婚された雅子さまは、愛子さまが誕生されたときに「生まれてきてくれて、本当にありがとう」と何度も語りかけられたという。雅子さまの母親の優美子さんは「伸び伸びと育ててしまったから、少しのんき者になったかな、と今は反省しています」と話されていたが、その「伸び伸び」が雅子さまの「感性教育」につながったことは間違いない。

感性とは、脈々と受け継がれていくもので一朝一夕に生まれるものでない。幼い頃から、子どもと感動を共有することがなにより大切だと思う。



**松田 保さん**  
 1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南・守山・守山北各高校にて33年間高校教諭を務める。また、1993年からU-15・16・17日本ユース代表監督として活躍。2001年に日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、滋賀県サッカー協会副会長・技術委員長、滋賀県体育協会強化常任委員、びわこ成蹊スポーツ大学助教授。

好評発売中!  
**『一流選手を育てるとはどういうことか』**「運」と「人」を引き寄せる力  
 松田 保著 二見書房 1,470円  
 「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから [gaido.jp/0306](http://gaido.jp/0306)

**近江パノラマ写真 47** 八日市市 太郎坊宮

標高350メートルの赤神山、中腹にある「太郎坊宮」(阿賀神社)は、「太郎坊さん」の名で親しまれている。本殿までは、参道から約740段の急な階段を登らなくてはならないが、途中にある参集殿までは車で行けるので、小さな子どもや年配の方も安心。写真は本殿からの風景。天候に恵まれ遠く鈴鹿山脈まで見渡せることができる。近江パノラマ写真はこちらから [gaido.jp/0307](http://gaido.jp/0307) (撮影・佐藤)



甲賀市水口町・「しゃも鍋倶楽部」  
**我が家感覚でくつろげる ユニークなお店**



水口町三大寺にある「しゃも鍋倶楽部」。近江しゃもをおいしくいただけると評判のお店だ。近江しゃもは県の特産品として平成5年に畜産産技術振興センターで交配に



抗生剤無添加、そして遺伝子組みかえてないトウモロコシを使用している。店ができたきっかけは水口のまちづくりボランティアグループである「飯道山を考えると」。メンバーの1人が育成しているしゃもがとても美味しかったことから、水口の名物にしようと9年前に作られた。おいしいものを安くそ



して気楽に味わってもらえるようにとサービスは配膳と片付けのみ。ドリンクは持ち込み自由。まるで我が家にいる感覚。しゃもすきやき風鍋には5

完全予約制 (2名様以上で2日前までに予約)  
**メニュー**  
 ●しゃもすきやき風鍋 2,835円  
 ●しゃもつくね鍋 3,675円  
 ●しゃも焼き 3,990円  
 ※すべて1人前のお値段  
 ※予算に応じた一品料理もあります  
 ※価格は税込みです  
 くわしくはこちらから [gaido.jp/0308](http://gaido.jp/0308)



**街角情報**

- パン・ド・ジュジュ** Blueberry Fields 紀伊國屋 大津市伊香立電報73 077-598-2623 木の葉の曲がたえとモチモチした食感がおいしいパン。ほのかに焼酎の香りがするイチジクがアクセント。550円
- よもぎおさつ** サンマルク 草津市木川323 077-566-1309 鮮やかな緑のよもぎパンと、たっぷりのさつまいも相性が抜群!ゴマの風味がきいておいしい。105円
- バナナピーンズ** のおきのパン工房 ぶらんじゅ 守山店 守山市梅田町15-22 077-514-0885 バナナピーンズがたっぷり。お口の中に甘い香りが広がる。いつものパンとはちょっとちがうおいしさ! 105円
- 甘いもの編 NO.2** [gaido.jp/0309](http://gaido.jp/0309)
- スイーツポテト** パン工房・モグモグ 大津市大3-8-12 077-544-7730 さくさくのデニッシュ生地の上になめらかなスイートポテトクリームがたっぷり。黒ゴマがアクセント! 147円

**はっぴいすまいる**  
 彦根・お姫様と時代絵巻 編 11/3に開催された「第52回小江戸彦根の城まつり」にてパレードに参加された皆さん [gaido.jp/0310](http://gaido.jp/0310)

毎日新聞に載るまで、その事実は存在しないことになっていた。

03年度 **自衛官募集に住基情報** 健康状態など「18歳リスト」  
 02年度 **防衛庁が請求者リスト** 100人以上 身元調べ  
 01年度 **旧石器発掘つ造** 調査団長の藤村氏  
 00年度 **運転手きょう起訴** 新証言得て

書くことで、世の中を良くできる。そう信じる記者たちが、次の取材を始めています。

新毎日 **SCOP!** 報道のグランプリ、新聞協会賞V4!

安全安心、おいしいお米は、近江米。

環境こだわり農産物 滋賀県認証

安全でおいしい農産物を皆さんの食卓へ、そして琵琶湖の環境にもこだわった、「環境こだわり農産物」を薦めます。

近江米は環境こだわり米に 取り組んでいます。

滋賀県産 **近江米**

近江米振興協会  
 TEL.077-523-3920 <http://www.ohmimai.jp/>  
 〒520-0807 滋賀県大津市松本1丁目2番20号 滋賀県農業教育情報センター内