## ランチタイムガイド

# 本格的台湾料理でも味付けは日本人向けにひと工夫！

草津市にある台湾料理の「味鮮」。店名は「新鮮な味をお客様に」という思いから付けられた。スタッフは全員中国の出身、調味料は台湾から直輸入…と聞けば本場の味そのまま？と思うが、そこは日本人の舌に合うよう味付けに工夫がされている。学生から社会人、家族連れまで幅広い年齢層が訪れるお店だ。

「味鮮」の一番人気はサービス定食（819円）。鶏肉のから揚げソースかけ（他の一品に変更可）、サラダ、漬物、ライス（お代わり自由）、ミニラーメン、さらに9品の料理（チンジャオロース・台湾酢豚・八宝菜・にらレバー・エビチリ・エビマヨ・牛肉のかき油炒め・辛口鶏肉サイコロ炒め・青菜炒め）から1品を選ぶ。今回は台湾酢豚にした。肉がとても柔らかく、あっさりした味付けがおいしい！

店長の上原海市さんは来日17年目。店を開いて4年になる。「これからもしっかりした料理を作り、お客様の信用を保ち続けたい」とのこと。

定食は他に、「日替わりランチ（577円）」、「チャーハンセット（714円）」、「ギョウザセット（714円）」など。

2階は50名まで入れる宴会場。夜はカップルセット（3,150円）やファミリーセット（4,200円）、宴会コース（2,100円〜）とメニューが豊富。大勢で出かけたいお店だ。　（取材・大西）

**台湾料理　味鮮**
- 草津市野路町469−6　TEL：077−567−3783
- 定休日：年中無休　駐車場：有り
- 営業時間：ランチ11:30〜14:00　ディナー17:30〜深夜2:00

Oh!Me持参の方に　特典！
ウーロン茶一杯サービス
※2004年12月末日まで有効

くわしくはこちらから ▶gaido.jp/0313

※価格は税込みです

## クリックアルバム

滋賀ガイドでクリック…。まるでアルバムをめくるかのように写真がお楽しみいただけます

（撮影・北中）

マキノ町在原

### 茅葺民家

平安時代の歌人在原業平が隠れ住んだとされるマキノ町在原には、今も茅葺民家がたくさん残っている。紅葉した山に茅葺の屋根。まさに日本の原風景である。

クリックアルバムはこちらから▶gaido.jp

## 心のページ

【スポーツのお話】その⑧

松田　保（まつだ たもつ）さん

「一流選手を育てるとはどういうことか」より転載

### 「試合は最良の師」

感性はチームスポーツで鍛えられる。とくに「試合」という緊迫した場面でより磨かれる、ということも書き加えておきたい。

「試合は最良の師」。これは全日本のコーチを務めたことのあるデェッドマール・クラマー（ドイツ）の言葉だ。わたし自身も判断力や集中力を養うには「試合」が最適だと考え、重視してきた。守山高校、守山北高校時代の年間試合数は、80試合以上。100試合を超える年もあった。県外の強豪チームとの対戦を重視したから、遠征が多くなった。京都、大阪、兵庫などは近いほう。監督同士が知り合いの静岡、長崎などの強豪校とも年間何試合もやった。

また、全国各地で開かれ、強豪チームが集まる「サッカーフェスティバル」にもどんどん顔を出した。

大学チャンピオンになった「関西の雄」大阪商業大学、同志社大学、大阪体育大学にもよく胸を借りた。さすがに歯が立たないが、スピードやパワーをつけるには、ワンランク上の相手とプレーすることが選手たちの大きな刺激となる。もちろん、試合をするだけではなく、なぜ負けたのか、なぜ勝ったのかを分析し、次につなげることも大事だ。

私は1ヶ月以上前に練習試合を申し込まれて、断ったことがない。また、相手チームから「Bチーム（2軍）でやってくれ」と頼まれない限り、Aチーム（1軍）を先発させた。自分のチームが弱かった頃から、そうやって強豪チームに鍛えてもらってきたからだ。わざわざ練習試合に来てくれるのだから、「うちの最高のプレー、最高の選手」を見せるのが、相手への礼儀であり最高のプレゼントだと思っている。同時に、試合によって戦術を変えたり、手を抜いたりといったことを選手に覚えさせると、必ず大事な場面でその「怠け癖」が出てくる。「いつも全力」は、言い換えれば「いつも最高の個」になるわけだ。

**松田　保さん**

1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南・守山・守山北各高校にて33年間高校教諭を務める。また、1993年からU-15・16・17日本ユース代表監督としても活躍。2001年に日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、滋賀県サッカー協会副会長・技術委員長、滋賀県体育協会強化常任委員。びわこ成蹊スポーツ大学助教授。

好評発売中！
『一流選手を育てるとはどういうことか』「運」と「人」を引き寄せる力
松田 保著　二見書房　1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから　gaido.jp/0314

## わが家のペット自慢

**Boo子（ブーコ）**
（メス 1歳9ヶ月）ぶた

エサがあればとても上機嫌。ボクの後ろをいつもついて来るのはエサがもらえると思っているからかなぁ？けっこう臆病なのにエサに関してはかなり積極的。子豚のBoo美とBoo男と一緒にいつも日向ぼっこをしてます。

好きなもの：桃　嫌いなもの：草
得意技：脱走（でも近くまでしか行かない）

飼い主：ノビ太

あなたのペットをご紹介下さい！ペット自慢の投稿はこちらから ▶gaido.jp/0315

## 近江パノラマ写真　48　安土町・西の湖

近江八幡市と蒲生郡安土町にまたがる西の湖。かつて琵琶湖の周りには大小いくつもの内湖があったが、干拓によって姿を消した。西の湖周辺はヨシの群生地で、水辺の生き物がたくさん集まる。写真は安土城跡からの風景。画面左が八幡山。夕日にきらめく湖面が宝石のように見える。　（撮影・山田）

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0316

永源寺町

# 温泉が出たあ！

## 開業は平成18年の見込み

街角情報

10月27日、永源寺町は、かねてより掘削を進めてきた温泉が9月27日に湧き出たことを発表した。早速、永源寺町・久田町長に現地を案内していただいた。

場所は永源寺町高野。臨済宗の名刹・永源寺から愛知川を下流に少し下ったところ。地下1,741mから湧出した温泉は、湯温37.3℃、湯量は毎分80リットル（かけ流し方式で1日400人から500人の入浴客に対応できる量）。取材に訪れた日は、すでに掘削用のやぐらは解体されていたが、久田町長の話によると「ぬめりと、かすかな硫黄のにおいがしていた」らしい。詳しい泉質は県衛生環境センターで成分分析が行われ、11月中旬に判明する。

▲新潟の業者による掘削工事



◀久田町長の後ろ赤い橋のたもとが大本山・永源寺

今後、町では成分検査完了後、県の温泉審議会に温泉の申請を行い、PFI方式により温泉入浴施設を建設する方針。早ければ平成18年の開業を目指す。

「この温泉は国道421号線から見える所にあり、大本山・永源寺までは遊歩道でつながっている。年間30万人の観光客にぜひ、この温泉にも寄って欲しい」と、久田町長。

住民の保養施設や宿泊型の観光施設としてフルシーズンの集客を見込む。来年の東近江市合併を控え、地域全体の活性化をうながす取り組みを進める予定だ。

▲国道421号線からも現地は見える

新しい観光スポットの誕生が待ち遠しい。　（取材・左近）

くわしくはこちらから ▶gaido.jp/0317

お問合せ
**永源寺町役場・総務課**
神崎郡永源寺町山上1303
TEL：0748−27−1121（代）
FAX：0748−27−1668

## 今から間に合う！おでかけカレンダー

**11/27（土）〜12/23（祝）　草津　第4回みずの森クリスマスリースコンテスト作品展**
一般公募によるクリスマスリースのコンテスト。約50点の作品が館内に展示。他には、多種類のポインセチアをふんだんに使ったクリスマス装飾もあり、楽しめますよ。
- 場所：草津市立水生植物公園みずの森　●休園日：月曜日
- 入園時間：9:00〜16:30（最終日は16:00まで）
- 料金：大人300円、高大生250円、小中生150円
- お問合せ：草津市立水生植物公園みずの森/077−568−2332

**11/28（日）　野洲　やす・きよ復活漫才「みんなでやすし（野洲市）にきよし（来よし）」**
出演：西川きよし・大平サブロー、まるむし商店　海原やすよ・ともこ、コッコ、西川まさと
- 場所：野洲文化ホール
- 開演：14:00（13:30開場）
- 料金：一般3,500円　シルバー（60才以上）3,000円
- お問合せ：野洲文化ホール/077−587−1950

**11/28（日）　山東　収納の達人　近藤典子講演「一日でできる大掃除」**
今回は年末の大掃除を前に「一日でできる大掃除」と題して講演いただきます。
- 場所：ルッチプラザ　ベルホール310
- 開演：14:00（13:30開場）
- 料金：一般1,200円　高校生以下1,000円
- お問合せ：ルッチプラザ/0749−55−4550

**12/3（金）　蒲生町　宗次郎クラシカルアンサンブル「オカリナ・エチュード」**
オカリナの第一人者、宗次郎が弦楽器とのアンサンブルでお届けする《生音》のみのコンサート！
- 場所：蒲生町あかね文化センター
- 開演：19:00（18:30開場）
- 料金：前売4,000円　当日4,500円
- お問合せ：蒲生町あかね文化センター/0748−55−0207

**12/4（土）　水口　Piano&Celloによる坂本龍一の音楽**
高橋隼人（ピアノ）・田中賢治（チェロ）がいろいろなジャンルを融合した坂本龍一の音楽の魅力をピアノとチェロで演奏します。
- 場所：甲賀市碧水ホール
- 開演：16:00（15:30開場）
- 料金：500円※小学生以下無料
- お問合せ：甲賀市碧水ホール/0748−63−2006

http://www.city.koka.shiga.jp/hekisuihall/

**12/4（土）　栗東　「ボヘミアの空の彼方に」コチアン弦楽四重奏団**
ドヴォルジャーク没後100年
ヤナーチェク生誕150年記念特別企画
『ボヘミアン・ラプソディ』初冬
- 場所：栗東芸術文化会館さきら
- 開演：15:00（14:30開場）●料金：一般4,000円
- お問合せ：栗東芸術文化会館さきら/077−551−1455

**12/5（日）　栗東　「木の実を使って壁飾り」**
クリスマスの飾りとしてもつかえますよ！
- 場所：栗東自然観察の森ネイチャーセンター
- 時間：13:00〜16:00●料金：300円
- 参加対象：小学生以上※先着申込30名（幼児同伴可・小学3年生以下保護者同伴）
- 持ち物：はさみ・ペンチ・軍手・飾りに使うものなど
- 申込み方法：電話及び窓口にて受付
- お問合せ：栗東自然観察の森/077−554−1313

**12/5（日）　びわ町　冨田人形 秋の人形フェスティバル**
演目：東海道中膝栗毛（冨田人形共遊団）
伊達娘恋緋鹿子（冨田人形共遊団）
傾城阿波鳴門（びわ中学生）
- 場所：びわ町リュートプラザ
- 開演：13:30（13:00開場）
- 料金：1,500円
- お問合せ：びわ町リュートプラザ　0749−72−5257

■イベント情報は変更される場合がありますのご了承下さい。■価格は全て税込みです

くわしくはこちらから gaido.jp/0007

## プレゼント

応募はインターネットで ▶gaido.jp/0011

**12/11（土）能オンステージ「山姥」をめぐる能探訪Part2　能「山姥」の演出法と美意識**
11/30応募〆切
1組2名様ご招待
大津市伝統芸能会館

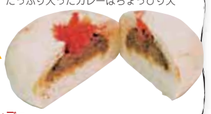
**12/11（土）ザ・コッタース　The Cottars ケルティック クリスマス 2004**
12/1応募〆切
5組10名様ご招待
ルッチプラザ

**12/12（日）　第34回滋賀県芸術文化祭主催事業　滋賀県フィールドアートフェスティバル2004**
11/30応募〆切
5組10名様ご招待
県立文化産業交流会館

**12/12（日）　クリスマススペシャルコンサート　聖夜のトランペット**
12/1応募〆切
5組10名様ご招待
県立文化産業交流会館

価格は税込です
フォカッチャ
Blueberry Fields紀伊國屋
大津市伊香立竜華673　077-598-2623
ローズマリーのいい香り。オリーブの塩味が効いたやわらかいパン。
170円〜（1円/g）

ふわふわハイジの白いカレーパン
なおきのパン工房 ぶっらんじぇ 守山店
守山市梅田町15-22　077-514-0885
カレーパンに見えないふわふわの白いパン。福神漬けが乗っていて、たっぷり入ったカレーはちょっぴり大人味。105円



チーズフォンデュ
モンタボー 西友八日市店
八日市市緑町9-30 西友八日市店内　0748-20-2170
中にはとろーりチーズがたっぷり。チーズ好きにはたまりません！136円

ぱくっとIPPN
おかず編 NO.2　▶gaido.jp/0318

秋のお出かけ情報いっぱい！プレゼントもたーっぷり♪
滋賀の生活便利ホームページ
滋賀ガイド
www.gaido.jp

挑戦する姿勢から新しい波〈WAVE〉が生まれた
チラシのレスポンスをあげてみませんか？
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や「ミシン加工」が可能になりました。
コミュニケーションを大切にする総合印刷会社
株式会社高速オフセット
滋賀営業所　TEL(077)521−8848(代)　FAX(077)526−1504
京都営業所　TEL(075)241−2429(代)　FAX(075)241−2147
本　社　TEL(06)6346−2800(代)　FAX(06)6346−8848
URL：http://www.kousoku-offset.co.jp/

毎日新聞・滋賀情報紙
Oh!Me広告料のご案内
1面……全3段(フルカラー) 220,500円
2・3面…全3段(フルカラー) 141,750円
4面……全3段(フルカラー) 157,500円
（但し、11段通し（全段カラー）掲載の場合は472,500円）
※原稿サイズ
3段の場合……天地 99ミリ×左右247ミリ
11段（全頁）の場合…天地375ミリ×左右247ミリ
※料金は消費税を含みます。※版下制作料は別途申し受けます。
広告についてのお問い合わせは
滋賀毎日広告社
大津077-522-2603
彦根0749-22-0404
http://www.shiga-maiko.com

毎日新聞のご購読お申し込みは
0120-468-012
感動！発見！共感！使える私の滋賀情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。