



ランチタイムガイド

たっぷり野菜の本格カレー

八日市文化芸術会館にある喫茶「セリーヌ」。一杯のコーヒーから本格的な食事まで楽しめるカフェとして人気。旬の素材を使い、具材や味付けにアレンジをきかせたメニューが週変わりて登場する。今ご紹介するのは人気メニューのひとつ、野菜がたっぷり入ったカレーとデザートプレートのセット（1,050円）。ライスの上にはパリッと揚がったゴボウ、カボチャ、さつま芋、アスパラなど秋野菜がふんだんに盛り付けられ、見た目も楽しい。じっくり煮込んだ牛すじ肉が何種類

のスパイスとからみ合う。後からピリリと辛さがる本格派カレーだ。そして、楽しみなのがデザートプレート。この日は「柿のシフォンとさつま芋のパウンドケーキ」。お花を添えたかわいらしいプレートは味も彩りもうっとりするほど。セットは他にドリンクが付く。「23年間、メニュー作りから仕込みまでスタッフ一同協力して今日までできました」と、店長の安藤さんから笑顔がこぼれる。他にもオムライスやパスタ、ヘルシーな雑穀ご飯（毎週水・土曜のみ）、美肌ドリンクなどメニューはいろいろ。これからは冬の素材を生かした料理が楽しみ。セリーヌは、会館のロビーからだけでなく外からも気軽に立ち寄れる。季節感あふれるランチタイムはいかが。（取材・佐藤）



柿のシフォンケーキとさつま芋のパウンドケーキ



セリーヌ

喫茶 ●八日市市青葉町1番50号八日市文化芸術会館内●TEL:0748-23-3902
●定休日：毎週月曜（その他祭日の翌日や会館が休館日の場合などは休み）
●営業時間：AM10:00～PM7:00

ランチタイムガイドの投稿は
こちらから gaido.jp/0327

※価格は税込みです

Oh!Me!持参で
お食事をされた方へ **特典!**
ドリンクサービス
※デザートのみのお食事は無効
※2005年1月末まで有効



心のページ

【スポーツのお話】 その⑩
松田 保（まつだ たもつ）さん
「一流選手を育てるとはどういうことか」より転載

心とスポーツの時代へ

20世紀、人は、便利さと豊かさを追求するあまり、自然破壊を繰り返し、人間の魂までも壊してきた。私は、21世紀はいま一度、生命や健康の原点である「Spirit（こころ）」の豊かさを追求しなければならぬと考えている。そのためにスポーツが果たすべき役割は、日本の古き良き精神文化を継承することだ。日本の精神文化はかつて、規律を大切にしたフェアで美しい生きざまを持っていた。

スポーツを通じてこの精神文化を継承することにより、人間の野性的で純粋な美しい心を取り戻し、自己と他者の共存を図る。そして報復の厳禁をうたった規律を守るフェアプレー精神を徹底することで、ひとりの自由が保障される。また、個性が生かされる国民性と、健全なナショナルリズムが生まれてくるはずだ。全人類がスポーツを愛し、実践することによって、テロや戦争のない地球に導かれてはならない。1998年フランスW杯でフランスが優勝したとき、フランスのサッカー界は「民族の

るつぽのようなフランス代表チームの活躍に、フランス全国民が熱狂した。これが真のフランスの姿だ。いろいろな国（移民の出身国の文化）の遺産があるからこそ、フランスは自由で民主的な国でいられるのだ」と、度量のせまい民族主義をぶっ飛ばした。スポーツには、「予期せぬ力」「理解を超えた潜在力」があると確信している。だからこそ、わたしは33年間、サッカーの奥深い魅力を味わいながら指導者として、選手とともに育てられてきた。

松田 保さん

1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南・守山・守山北各高校にて33年間高校教諭を務める。また、1993年からU-15・16・17日本ユース代表監督としても活躍。2001年に日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、滋賀県サッカー協会副会長・技術委員長、滋賀県体育協会強化常任委員。びわこ成蹊スポーツ大学助教授。

好評発売中!

『一流選手を育てるとはどういうことか』「運」と「人」を引き寄せる力

松田 保著 二見書房 1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから gaido.jp/0328

近江パノラマ写真 50 野洲市 野洲川橋から三上山

野洲川橋は、河口に一番近い中主大橋から数えて9番目。写真左の県道2号線は、江戸時代には幕府直轄の重要な道路であった中山道。現在は生活道路となり車が走りかう。このまま進むとJR野洲駅方面。中央に見えるのは近江富士の名で親しまれる三上山。野洲川川のゆったりとした流れと県道の車の往来が対比的に見える。

近江パノラマ写真ははこちらから gaido.jp/0329

(撮影・北中)



甲賀市水口町「みなくち子どもの森」

まずは水口周辺の自然をテーマにした博物館「自然館」へ。入り口付近には約230万年前の水口を再現した太古の森が広がり、本物そっくりのワニやアケボノゾウが出迎えてくれる。化石のトンネルは、暗闇で光る鉱物やアンモナイトの化石が展示され、ちょっぴり不思議な空間。他にも里山の四季を

甲賀市水口町・みなくち子どもの森
里山を丸ごと探検しよう!
見て、さわって、遊びながら学べるよ

表現したジオラマや、昆虫標本などが多数展示されている。「水口博士の部屋」は、見て、さわって、遊びながら学べる楽しい部屋。パソコンや顕微鏡をした公園だ。

使って生き物や化石について勉強したり、望遠鏡を使ってバードウォッチングしたり。ミニプラネタリウムで星について学ぶこともできる。自然館の外は里山をテーマに整備され、米やそばを育てる体験農場、メダカ池、昆虫広場、炭焼き小屋、森の広場などがある。10月の台風で、野洲川河川敷から

アケボノゾウの足跡の化石が発見され話題になったが、「子どもの森」の帰りに、河原で化石を探したくなった。親子で楽しみながら勉強するのはいかが? (取材・川上)

2005年1月以降のイベント

- 1/9(日)春の七草
申込期間:12/15～1/7
- 1/23(日)炭焼き体験
申込期間:1/5～1/21
- 2/6(日)野鳥観察
申込期間:1/15～2/4
- 2/27(日)キノコを作ろう
申込期間:2/1～2/25
- 3/27(日)春の野草
申込期間:3/1～3/25

くわしくはこちらから gaido.jp/0330

みなくち子どもの森

甲賀市水口町北内貴10 TEL:0748-63-6712
開園時間●9:00～16:30(自然館の入園は16:00まで)
休園日●毎週月曜日(祝日を除く)祝日の翌日(土・日の場合は開園)
自然館入館料●大人200円 小・中学生100円(公園内へは無料) ※価格は税込

街角情報

天然酵母クロワッサン

かんしゃ堂
東海市錦3-8-23-108 077-553-0856
表面はサクサク、中はもっちり。バター
の風味が口いっぱいに広がる。このおいしさ
はあつみつき!
100円

お米のげんまいパン

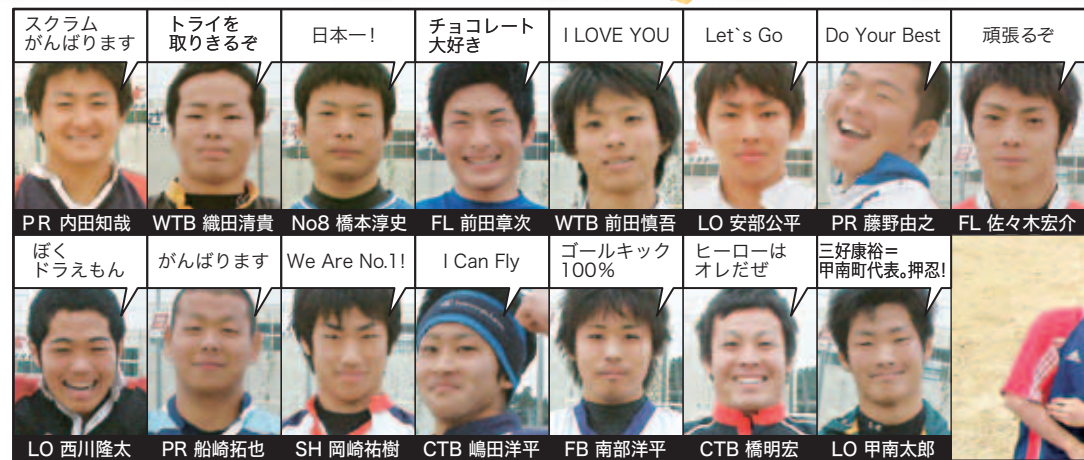
万葉の郷土めし
八日市市緑町1253 0748-23-6898
かみめんと、雑穀のお米の香
りと甘みがふんわり。玄米だから
とってもヘルシー!
105円

ブルーベリーパン

Blueberry Fields紀伊園
大津市伊香立電673 077-598-2623
ジュースで甘酸っぱいブルーベリー
がアクセント。どんな食事にもあ
いそうなかみこえのあるパン。
400円

豆乳おからパン

ポコポコ
長浜市八幡中山町678 0749-63-3069
今話題の豆乳とおからがたっぷり入
ったパン。素朴な味で豆乳が苦手な
方でも大丈夫!
320円

ぱくっとIPN
シンプル編① gaido.jp/0331

八幡工業高校ラグビー部員編

第84回 全国高校ラグビー大会(花園)滋賀県代表
12/27(月):VS ○○○○○○高校
主催:毎日新聞社など

くじ付定期預金 期間限定 第2期 平成17年3月31日(木)まで

10万円お預け入れごとに
抽選番号が付いてくる

一等 現金 10万円 (税別8万円)

二等 グルメギフト カタログ

三等 VISAギフト カード (2,000円分)

※くわしくは店頭または、ホームページをご覧ください。
0120-24-9312 (受付時間:「銀行営業日」08:00～17:00)
本店:大津市中央4-5-12 TEL:077-524-9311(代)

近江肉は中仙道を江戸へ

忘・新年会は 手成亭へ行こう

2005年1月31日(月)まで実施中

■近江牛肉すきやき ■近江牛肉しゃぶしゃぶ

各店舗によってメニュー価格が異なりますので、詳しくは下記までおたずね下さい。

すてきな味でいいおつきあい

近江肉は中仙道 加賀 大津市本町2-1-17(夢京橋) 0749-21-2789 火曜定休

手成亭 大津市河原2-2-30(橋本商店街) 0749-24-6129 水曜定休

近江肉は中仙道 大津市元浜町1-1-32(黒壁近く) 0749-62-0329 火曜定休