湖国ごちそう紀行

（有）伊吹そば

今回のごちそう紀行は、伊吹そば。伊吹山のふもとにあるそば処「伊吹野」を訪ねた。

昔も今もすべてがここ伊吹から

そば処「伊吹野」を経営するのは（有）伊吹そば。ここでは、栽培から製粉、製麺まですべてを手がける。

そばの国内生産量はわずか20％ほど。ほとんどが中国などからの輸入に頼っている。「発祥地ならではの味を後世に残すため一貫した作業を行っています」と、山田敏美社長。

奈良時代、唐の国から修行僧がそばを持ち帰った事から、伊吹そばの歴史が始まったといわれる。

伊吹山の麓は、昼夜の気温差が大きいため、そばの栽培に適しており、夏そばと秋そばの2種が無農薬栽培されている。添加物を一切加えず地下65メートルからくみ上げた地下水を使って打つ。

追い求め続ける伝統の味

そば打ちで重要なのが水の量。いかに良いそば粉を使っても、わずかな水の量が味を左右する。その日の粉の状態や天候によって加減をしなければならない。繊細な作業がもくもくと職人の手によって行われる。

さて、一番人気の「おろしそば」をいただいた。こしがありツルンとした喉越し。想像以上のおいしさだ。添えられているおろしが格別。これは「伊吹大根」といって、そばと並ぶ伊吹の特産品。地元では「けっからし大根」「峠大根」と呼ぶ。栽培が非常にむずかしく、まぼろしと言われるほど。もうすぐ年末。伊吹そばと「けっからし大根」で年越しはいかが？

（取材・田中）

農業生産法人
有限会社 伊吹そば
坂田郡伊吹町大字伊吹516番地
TEL：0749-58-1712
FAX：0749-58-1721
※今年の営業は
12月31日18:00まで

年越しそば申し込み受付中

- そば箱（大）：4,515円（送料込）
  そば200g×5入り、つゆ60g×5入り
- そば箱（小）：3,045円（送料込）
  そば200g×3入り、つゆ60g×3入り

※1パック1.5人前
※TELまたはFAXにて12月29日までにお申込みください　■価格は税込み

湖国ごちそう紀行の投稿はこちらから ▶ gaido.jp/0335

心のページ

【スポーツのお話】最終回
松田　保（まつだ たもつ）さん
…特別編…

世界へはばたく「後半」の夢

私の人生を「前半」と「後半」に分けると、その区切りは2002日韓W-CUPの年にある。

「前半」は、いろんな人達との出会いと支えがあって無事に終わった。夢中で駆け抜けた高校教員・指導者としての33年は、貴重な経験の積み重ねであり、「後半」への糧となるものになった。

そして、ポストW-CUPの2003年、びわこ成蹊スポーツ大学へ着任したことから、私の人生の後半戦はスタートした。

「前半」で学んできたこと、経験してきたことを生かしながらPLAYしなければならない。人生は待ったなしのGAMEだが、失敗を恐れず勇気を持って挑戦してゆきたい。

特に、2002年6月30日、横浜スタジアムで行われたW-CUPの閉会式で見た夢が、人生の後半戦の大きな目標となった。全国の小学生が願いや思いを込めて折った270万羽の折鶴が、スタジアムの屋根から一斉に舞い降りた。「夢の翼プロジェクト」である。わたしはそれを眺めながら、ある夢を心の中に強く描いた。それは、私が生きている間に、このW-CUPのファイナルに日本が出場し、そのピッチに自分たちが指導してきた選手達が立つことだ。この夢を叶えるためには、プランを明確にし、着実にステップを踏まなければならない。まず良い指導者を数多く作ること。それぞれの地域でキッズからの一貫指導体制を確立させ、選手1人1人の素質を最大限に引き出し、世界に通用する強く逞しい個を育成すること。その中から世界に羽ばたく選手をどんどん輩出すること。そして、多くの地域でプロチームを発足させ、J1へとステップアップさせることだ。

「夢の翼プロジェクト」は全国の若者の夢をのせて日本の大空を舞い、多くの人達に夢の共有をもたらした。フランスW-CUPへの応援歌「翼をください」の歌のように、自由と平和の世界を願い、世界中の大空へ翼をはばたかせたい。

夢の実現、そしてスポーツの発展、サッカーの発展に少しでも貢献できることが、このGAMEの勝利である。

松田　保さん

1948年滋賀県生まれ。金沢大学教育学部卒業。県立甲南高校、県立守山高校、県立守山北高校にて33年間の高校教諭を務める。その間、1993年よりU-15、16、17の日本ユース代表監督に就任し、1994年第6回U-16アジアユース選手権大会優勝。翌年の1995年には、第3回U-17ワールドユース選手権大会の指揮を執る。2001年には日本サッカー協会公認S級コーチライセンス取得。現在、びわこ成蹊大学スポーツ大学スポーツ学部競技スポーツ学科助教授。

好評発売中！
『一流選手を育てるとはどういうことか』「運」と「人」を引き寄せる力
松田 保著　二見書房　1,470円

「心のページ」へのご意見・ご感想はこちらから　gaido.jp/0336

わが家のペット自慢

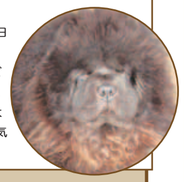
金太郎

犬・チャウチャウ（オス　3才）
※11月23日に3才になったばかり
飼い主：ナオミ

金太郎の心得

其の一：脱走は気づかれながら行うべし。
夜に逃げると黒い身なりのため、家族になかなか見つけてもらえない。ゆえに、できるだけ昼間に実行！

其の二：散歩は晴れた日に行うべし。
ぬれた道路を歩くなどもってのほか。雨の日、雨上がりは、興ざめ。大好きな散歩にも行く気にならない。



あなたのペットをご紹介下さい！
ペット自慢の投稿はこちらから ▶gaido.jp/0337

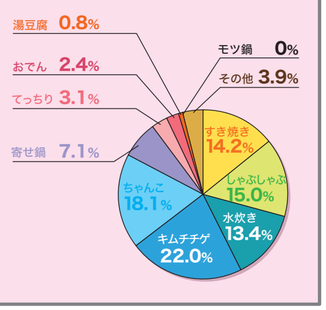
おもしろアンケート

12月9日現在

いよいよ鍋の季節。いちばん好きなのは？

今回のアンケートで一番人気のあったのが「キムチチゲ」。辛いけれど栄養があって体の芯から温まる。牛肉など高価な材料を用意しなくていいことも人気の秘密か？2位はちゃんこで18.1%。魚や豚肉、とり肉、つくねなど、好きな素材で好きな味に仕上げられるところがポイント。3位はしゃぶしゃぶ。4位のすき焼きと合わせると牛肉派が約3割！近江牛は忘年会にぜひ食べたいところ。アツアツお鍋を囲んだ宴会が楽しみだ。

さて、「キムチチゲ」に欠かせないキムチに「高月くんのキムチ」はいかが？滋賀ガイドショッピングで好評発売中。ぜひどうぞ！ ▶gaido.jp



おもしろアンケートの投票はこちらから
▶gaido.jp/0008

近江パノラマ写真 51

伊香郡余呉町 余呉湖

天女が舞い降りたという羽衣伝説が残る余呉湖。琵琶湖の北に位置する周囲約6.4キロの小さな湖だ。四季折々の景色を美しく映すことから別名「鏡湖」とも呼ばれる。戦国時代には賤ヶ岳合戦の激戦地であった。現在は琵琶湖国定公園に指定され遊歩道が整備される。コイ・フナなど四季を通じて釣りが楽しめ、寒くなるこれからの季節はワカサギ釣りをする人たちで賑わう。

（撮影・川上）

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0338

高島郡高島町●たかしまアイルランド交流館・びれっじ

情緒あふれる城下町で手作り体験教室！

高島町は、織田信澄（織田信長の甥）が入城した大溝城の城下町。古い町並みには今も城下町の面影が残る。「びれっじ」は古い町並みと文化を保存することで、町おこしに活かそうと生まれた観光スポット。アイルランドと親交があることから、異文化を取り入れたお店や体験教室が作られた。古い商家や土蔵を改築した建物は1号館から4号館まである。

今回は「びれっじ4号館」のキャンドル工房を紹介。うすいキャンドルをカッターで好きな形に切り、火であぶって柔らかくしてタマゴ型のキャンドルに貼り付ける。単純な作業のようだが思い通りの形にならずなかなか難しい。土台となるキャンドルは、卵型以外にモザイク型、水に浮かぶものなど種類が豊富。いろんな色のろうそくを使ったりハーブを入れたりと、子供から大人まで楽しめる。

体験教室は他に、2号館の染色、3号館のステンドグラスなどがある。「びれっじ」には、高島の旬菜を味わう食事処やアイルランドとの交流館であるアイルランド館など見どころがいっぱい。情緒あふれる町並みを歩いてみよう！（取材・越智）

キャンドル作りにチャレンジ！

①土台のキャンドル（好きな色）と装飾用のキャンドルを用意　②ピンセットでつまみ、コンロの上で柔らかくしたキャンドルをカッターで好きな形に切る。再び少し温め、土台に貼る　③コーティング液に浸けたらできあがり！

びれっじ2号館 味工房「あふみ」

体験工房のご案内

染色：染色工房いふう（2号館）
予約・お問合せ●TEL・FAX：0740-36-1291

キャンドル：キャンドル工房（4号館）
予約・お問合せ●TEL・FAX：0740-36-1266

ステンドグラス：ステンドグラス工房（3号館）
予約・お問合せ●TEL・FAX：090-3162-4371　TAKE（タケ）まで
※料金など詳細は各工房までお問合せください

染色体験教室

びれっじ1号館
「シャムロック・カフェ・レストラン」

びれっじ1号館

くわしくはこちらから
▶gaido.jp/0339

お問合せ **たかしまアイルランド交流館 びれっじ**
1号館・4号館：高島郡高島町勝野1400（平成17年1月1日から高島市）
TEL&FAX　0740-36-1266
「たかしま館」「アイルランド館」「シャムロック」「キャンドル工房」
2号館・3号館：高島郡高島町勝野1320（平成17年1月1日から高島市）
TEL&FAX　0740-36-1291
「あふみ」「ギャラリー太陽」「ギャラリー蔵」「ステンドグラス工房」

●価格は税込です●

お米のアップルデニッシュ
万葉の郷ぬかづか
八日市市糠塚町1253
0748-23-6898
もっちりとしたデニッシュ生地にリンゴの食感がマッチ。さっぱりとしたおいしさ。
137円

赤ちゃんうさぎ
かんしゃ堂
栗東市綣3-8-23-108
077-553-0856
食べるのがもったいない可愛らしさ。生地はふわふわ、かぼちゃの甘みが口の中でふんわり。
90円

和栗のモンブラン
ドンク 草津近鉄店
草津市渋川1丁目1-50 近鉄百貨店1F
077-561-3575
さくさくデニッシュの上にホイップクリームと栗あんがたっぷり。ケーキのような贅沢なハーモニー。
189円

アンパンマン
あん・どう
彦根市日夏1860-42
0749-25-1556
にっこりおいしいアンパンマンのパン。中にはチョコクリームがたっぷり。
157円

ぱくっとパン
甘いもの編 NO.3　▶gaido.jp/0340

Web総合口座［いーかも］ SHIGA BANK
e-CAMO
あなたのスタイルで自由に使う、新バンキング誕生。

連載企画Vol.1
ケイコの 使えるね！ いーかも
ATM手数料無料 編
滋賀ガイドで掲載中！
http://www.gaido.jp/sbj/
詳しくはインターネットで
http://www.shigagin.com
または 店頭窓口まで
「e-CAMO」に関するお問い合わせは…
FreeCall 0120-21-3560
滋賀銀行
受付時間／平日9:00～21:00（銀行休業日を除く）

挑戦する姿勢から新しい波〈WAVE〉が生まれた
チラシのレスポンスをあげてみませんか？
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や「ミシン加工」が可能になりました。
コミュニケーションを大切にする総合印刷会社
株式会社 高速オフセット
滋賀営業所　TEL(077)521-8848（代）FAX(077)526-1504
京都営業所　TEL(075)241-2429（代）FAX(075)241-2147
本　社　TEL(06)6346-2800（代）FAX(06)6346-8848
URL：http://www.kousoku-offset.co.jp/

今から行こう！おでかけカレンダー

12/19（日）山東　ルッチ・クリスマス
ファミリーコンサート
歌のお姉さん「稲村なおこ」さんと体操のお兄さん「山田宏史」さんによるコンサート！
●場所：ルッチプラザ　ベルホール310
●開演：14:00（13:30開場）
●料金：一般1,000円　こども（小学生以下）800円
ファミリーペア（大人1名こども1名）1,500円
●お問合せ：ルッチプラザ/0749-55-4550

12/19（日）大津　凧作り教室
オリジナルな凧作りに挑戦！お正月は、自分の凧で遊ぼう。
●場所：水のめぐみ館　アクア琵琶
●時間：14:15～16:00●料金：無料
●定員：先着35名＊当日整理券配布
●お問合せ：水のめぐみ館　アクア琵琶/077-546-7348

12/19（日）/26（日）栗東　今月のミニクラフト「ミニリース」
自然の素材を使ってクラフトづくりを楽しみませんか？短い時間でだれでもできる、かんたんなクラフトです。
●場所：栗東自然観察の森ネイチャーセンター
●時間：9:00～12:00　13:00～16:00●料金：50円
●お問合せ：栗東自然観察の森/077-554-1313

12/22（水）～12/24（金）高島　風車村ホワイトクリスマス
期間中には風車村アイリスレストランで、すてきなディナーコース（予定）や各お店からのプレゼント、クリスマス限定グッズの販売などがあります。
●場所：道の駅　しんあさひ風車村
●時間：キャンドルロード22日・23日・24日19:00～20:00
オルゴール畑22日・23日・24日19:00～20:00
●備考：イベントは23日のみ（14:00～16:00）
●料金：無料※美術館は入館料必要
●お問合せ：新旭町観光協会
0740-25-6464

12/23（祝）/24（金）/25（土）蒲生　クリスマスイベント
「ワイヤーアートショー」、「サンタビエロのバルーングリーティング」、「サンタと遊ぼう！びっくりシャボン玉教室」など盛りだくさん！
●場所：滋賀農業公園　ブルーメの丘
●時間：10:00～17:00●料金：無料
●お問合せ：滋賀農業公園　ブルーメの丘/0748-52-2611

12/23（祝）/24（金）/25（土）守山　スターライトライブ☆クリスマススペシャル
IN ラフォーレ琵琶湖 スターライトホール

12/23（祝）：大五郎・成瀬友子（ドリームプロジェクトアーティスト）
一番星哲也　ほか
KBS京都ラジオ「KITAYAMA　音楽アベニュー」に出演のアーティスト達が参加！
●開演：15:00（14:30開場）
●入場料：大人1,500円　小人800円

12/24（金）：天野SHO-KAJA vs さんじゅうしち☆はち
ブルース、ロック、レゲエ VS フォーク、ロックの完全対決！
●開演：19:00（18:30開場）
●入場料：大人2,000円　小人1,000円

12/25（土）：星のお兄さん
星のお兄さん爆笑星座解説に本人のライブが付いたスペシャルバージョン！星兄中毒に要注意！！
●開演：20:00（19:50開場）
●入場料：大人1,500円　小人800円
●お問合せ：ラフォーレ琵琶湖/077-585-3811（代表）

チケットプレゼント！→下記

12/25（土）大津　KEIBUN第九 2004
しがぎん経済文化センター創立20周年記念
●びわ湖ホール　大ホール●開演：17:00（16:15開場）
●料金：S席6,000円　A席5,000円　B席4,000円　C席3,000円
●お問合せ：しがぎん経済文化センター/077-526-0005

くわしくはこちらから gaido.jp/0007

HOT NEWS!

12/18（土）●20:00～20:30
NHK教育テレビ　**「きらっといきる」**
笛の音に生きる喜び乗せて
出演：笛の演奏家・坂井孝之さん
ぜひご覧ください！

プレゼント

応募はインターネットで ▶gaido.jp/0011

12/25（土） しがぎん経済文化センター 創立20周年記念
KEIBUN第九2004
12/17応募〆切

IN びわ湖ホール
2組4名様ご招待
しがぎん経済文化センター

1/1（祝）～1/3（月）初詣船
竹生島めぐり乗船券
神が宿る島「竹生島」へ船で初詣

12/21応募〆切
1組2名様ご招待

※彦根港・飯浦港から出航
オーミマリン

1/8（土）能オンステージ「山姥」をめぐる能探訪Part3
新春さざなみ能「山姥（やまんば）」
12/27応募〆切

※前回Oh!Me12/9号で間違いがありました。お詫びするとともに訂正をお知らせいたします。
誤：1/8（水）→ 正：1/8（土）
1組2名様ご招待
大津市伝統芸能会館

1/8（土）
新春恒例 上方落語 桂米朝一門会
12/27応募〆切

2組4名様ご招待
近江八幡市文化会館

毎日新聞・滋賀情報紙
Oh!Me広告料のご案内
1面……全3段（フルカラー）220,500円
2・3面…全3段（フルカラー）141,750円
4面……全3段（フルカラー）157,500円
（但し、11段通し（全頁カラー掲載の場合は472,500円）
※原稿サイズ
3段の場合……天地 99ミリ×左右247ミリ
11段（全頁）の場合…天地375ミリ×左右247ミリ
※料金は消費税を含みます。※版下制作料は別途申し受けます。
広告についてのお問い合わせは
滋賀毎日広告社
大津077-522-2603
彦根0749-22-0404
http://www.shiga-maiko.com

毎日新聞のご購読お申し込みは
0120-468-012
感動！発見！共感！使える私の滋賀情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。