

# Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.54・1月6日号 毎週木曜発行

4面にプレゼント情報!

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町289 TEL0748-34-8870

●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603

●発行/毎日新聞大阪本社販売促進部:大阪市北区梅田3-4-5

発行部数:100,000部



素敵な人!

## ターゲットは世界! 努力を重ねて インターハイで優勝

草津東高校3年 アーチェリー部

### みなみちさと 南知里さん(17歳)

今回の素敵な人は草津東高校3年南知里さん。昨年8月に島根県で開催されたインターハイ(全国高等学校総合体育大会)において、アーチェリー女子個人の部で見事優勝。

### あこがれのアーチェリー部

南さんがアーチェリーを初めて知ったのは中学生の時。知里さんのお姉さんが当時通っていた草津東高校でアーチェリー部の練習風景を見る機会があった。同校のアーチェリー部は県内トップレベル。キリリ



とした部員たちを見て、「なんてかっこいいんだろう!」と、感激。中学を卒業後、草津東高校に入学し、いよいよあこがれのアーチェリー部に。ところが、見た目のかっこよさとは裏腹に練習はかなり厳しい。しかも弓具は想像以上に重く、矢を飛ばすにも大変な力がある。そしてわずかな手元のブレが点数に大きくひびく。難しい競技だということを感じ知らされた。しかし練習すればするだけ、徐々に上達。次第に点数がとれるようになった。

### 地道な努力を欠かさない

知里さんはコツコツ努力するがんばり屋さん。今回のインターハイに向



今年もよろしくお祈りします  
Oh!Me スタッフ一同

写真: ドライフラワーの酉の置物  
あいとうマーガレットステーション

けても人一倍練習を積んだ。特に注意したのがフォロースルー(弓をひいた後の姿)をイメージすること。学校ではもちろん、家でも遅くまで練習を重ねた。その結果、美しいフォームが完成。顧問の立入先生は「3年になって急激にうまくなった。まじめにコツコツ練習してきた成果があらわれた」と語る。「腕と背中をよく使うので、すでく筋肉がついて…弦をひく手の指の皮も随分厚くなってしまいました」と南さん。

もう終わるんだ…とホッとした。南さんの言葉から当日の感動が伝わってくる。



「表彰台で顔を上げると、みんなが大喜びしている姿が見えて思わず胸が熱くなった」とも。弓を構えるのは1人。矢を放つのも1人。しかし、支えてくれる仲間の存在をしっかりと感じ取っていた。

今後については「大学でもアーチェリーを続けたい。そして夢は北京オリンピック!」とのこと。がんばり屋さんの南さんならきっと夢を叶えてくれるに違いない。(取材・鎌山)

### 感動のインターハイ優勝!

今年のインターハイは、去年に引き続いて2度目のチャレンジ。決勝当日。観客席では、両親や共に練習してきた仲間たちが一生懸命に応援してくれた。予選の成績が思わしくなかったため、気弱になっていたが、「これではいけない。がんばろう!」と心機一転。いつも以上にゲームに集中した。そして優勝!

「最後の矢がささって優勝が決まった瞬間はメチャメチャうれしかった!そして



草津東高校アーチェリー部顧問・立入彰修先生は、若手の育成と普及のため(オリンピック出場をめざして)小学生高学年を対象とした「アーチェリー教室」の開催を計画しています。興味のある方はぜひご連絡を!練習の見学も可能です。

お問合せ  
草津東高校 アーチェリー部  
TEL:077-564-4681(担当:立入先生)

くわしくはこちらから [gaido.jp/0349](http://gaido.jp/0349)

滋賀生活情報紙[Oh!Me]はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みは **0120-468-012**

新春のおでかけは **レンタカー** で **新型車勢揃い 総台数430台!!**

- アイシス (7人乗り) 1泊2日 **¥23,050** (7人乗れば1人当り **¥3,293** です)
- アルファード (8人乗り) 1泊2日 **¥40,425** (8人乗れば1人当り **¥5,054** です)

※免責補償料は別途申し受けます。

## リース

乗用車はもちろん  
軽自動車、バン、トラックから  
マイクロバスまで

現在リースでお使いのお客様も  
一度、お問い合わせください。

社用車のアウトソーシングカーリース  
お問い合わせは  
**☎(077)563-0100**

●予約は簡単、電話1本!

**トヨタレンタリース滋賀**

◎お支払いはトヨタカード又はクレジットカードで!!

- 大津唐崎店 ☎(077)525-0100
- 膳所店 ☎(077)511-3661
- 草津店 ☎(077)563-0100
- 草津駅西口店 ☎(077)567-5700
- 守山駅前店 ☎(077)583-1000
- 近江八幡店 ☎(0748)32-0100
- 彦根店 ☎(0749)27-0100
- 長浜店 ☎(0749)62-5500

