

ランチタイムガイド コシーニャ

鶏肉ステーキ
シウハスコ
パルメジアーナ

楽しく食べよう!
本場ブラジル家庭料理

湖南省(旧甲西町)にあるブラジル料理「サウダデ」。日本人に馴染みの薄いブラジル料理が気軽に味わえる店だ。ブラジル料理というと唐辛子の効いた辛さを想像しがちだが、味付けは塩味中心で食べやすい。オーナーは山口三男さん(写真右)。10年前にブラジル人スタッフと共に店を始めた。今回紹介するのは「サウダデセット」(1,029円)。プレートに肉料理、ライス、サラダが盛り付けられ、フェジョン(豆を使ったスープ)というスープがつく(コーンスープに変えることも可)。肉料理の1つはパルメジアーナ。ピフカツにトマトソースとチ

ーズをのせて焼いたもので、スパイシーな肉とトマトソースの酸味がよく合う。もう1つは鶏肉ステーキ。ニンニクが効いてライスにピッタリ。他にもコシーニャ(ブラジル風コロッケ)、キビ(ひき麦と牛ミンチの揚げ物)などボリューム満点。ランチメニューは他にもピザ、パスタなど豊富。数種類の肉を串に刺して焼くブラジル風焼肉「シウハスコバイキング(土日限定、大人2,100円)」も人気。「日本の方にもブラジル料理のおいしさを是非知ってもらいたい」と山口さん。ボリューム満点の本場ブラジル料理をぜひ味わってみては…?

「Oh!Me」持参でお食事した方にプレゼント!
「ガラナジュース」一缶

※ガラナジュースは炭酸飲料です
※食事中に飲むのも可
※有効期限:2月6日(日)まで

店内ではブラジルの食品も売られている

ブラジル料理 サウダデ

- 湖南省岩根中央3-10
- TEL&FAX: 0748-72-8911
- 定休日: 月曜日
- 営業時間: 平日 AM11:30~PM11:00 土曜日 〃 ~PM12:00

ランチタイムガイドの投稿はこちらから gaido.jp/0357

私のチャレンジ人生

えいふくよしみつ 永福 義光さん【中】

ミニトマトが取り持つ 不思議な縁

いざ、会社を起そうとすると、これがかんがえられない。会社を設立するにはいろいろ手続きが山のようにある。行政書士事務所、税務署、県庁…これまでのサラリーマン時代にはまったく縁の無かったところに何度も足を運ばなければならなかった。様々な書類を何回も作成し提出した。ややこしく自分の知識の無さを痛感した。

さらに、ベンチャーを起業する上で最大の問題は、何と言っても社会に対して信用が低いこと、いや無いことだ。いくら良いビジネスプランや商品を持っていても、なかなか具体的な商売にはつながらない。それには「機動力」と「人脈やネットワークをどう生かすかに知恵を出すしかないのだ。これが起業家として唯一の武器なのである。

私は、県の創造支援システムと国の創造支援事業をフルに活用させていただいた。まず滋賀県産業支援プラザのご指導を仰ぎ特許を申請。「創造法認定業者」を取得する事で、社会的認知と支援を受ける事ができた。

そして土壤活性材・アグリハートの完成度を高める必要に迫られた時、第2の運命的な出会いがあった。それは大阪府立大学の宮武和孝教授との出会い。教授と

の初めての面談の日のことは、今でもよく覚えている。宮武教授は私に会うなり開口一番こう言われた。「私は疑り深い性格だ。何かモノを持ってきてくれるのか?」とこの「問い」に私はカバンに忍ばせておいた「ミニトマト」を急いで差し出した。アグリハートで育てた「ミニトマト」である。先生は一口食べ、そして…「これはウマイ! どうして栽培したのか?」とたずねてこられた。それから話はどんどん進み、とうとう宮武教授は現在弊社の顧問になっていただいている。今、振り返ってみても、こうした「人々との不思議な出会い」が私の財産であり、今もその縁に大いに助けられている。私にとっては「ミニトマト」と「人脈」が大きな財産なのである。(つづく 次回は1月20日予定)



永福 義光さん

近江八幡市在住。株式会社グリーンウェブ代表取締役。昭和31年生まれ。能登川高校卒業。子供のアトピーがきっかけで食の重要性を痛感。有機栽培の山本氏との出会いをきっかけに23年間勤務していた会社を退職。平成14年、グリーンウェブを創業。滋賀県産業支援プラザよりAランク評価取得。(財)大阪産業機構より出資を受ける。



風呂がある百伝の湯は、その昔、桓武天皇が善水寺にある百伝の池の水を飲んで病がよくなったといういわれから名づけられた。

湖南省・十二坊温泉ゆらら

直売所がオープン
新鮮な野菜と温泉でリフレッシュ



百伝の湯・露天風呂

新鮮なだけでなく価格が100円前後とあって毎回大変なにぎわいだ。こだわり豆腐や桜島大根、紫えんどう・長とうがらし・なめこなどめずらしい野菜が並ぶことも。他にも「十二坊温泉ゆらら」では、温泉を利用したウォーターエクササイズ、トレーニングルームでのヨガ、エアロビクス教室が開催されている。

温泉と新鮮な野菜で体の中から健康になって、寒い冬を乗り切ろう! (取材・福本)

岩根山(旧甲西町)の中腹にある十二坊温泉ゆらら。神経痛や慢性皮膚病に効能があると評判だ。温泉のほかに室内プール、トレーニングルームなどがあり、健康づくりに役立つ施設。温泉は修行の場をイメージした「修験の湯」と、やさしい雰囲気「百伝の湯」の2種類。露天風呂がある百伝の湯は、その昔、桓武天皇が善水寺にある百伝の池の水を飲んで病がよくなったといういわれから名づけられた。

昨年秋からは屋外施設「ふれあい広場」で地元の生産者グループによる直売所がオープン。その日の朝に収穫されたばかりの低農薬野菜を販売。

「私のチャレンジ人生」へのご意見・ご感想はこちらから gaido.jp/0358

「直売所」のメニュー

- お風呂: 大人600円 子供300円
- プール: 大人800円 子供400円
- お風呂+プール: 大人1,300円 子供650円

ゆらら地元直売所

- 毎週・月・金・土・日 13:00~17:00
- ※ 祝祭日は曜日にあわせて営業

ウォーターエクササイズ&ウォーキング

- 毎週水曜11:00~毎週金曜19:00~
- ※ フォル利用者の方追加負担なしで受講可 ※ 予約なし、誰でも参加OK! ※ 各曜日とも30分間のプログラム

「ヨーガスクール」「エアロビスクール」

- 定員: 各クラス20名 ● チケット制: 1回1,000円
- ※ 新規募集は4月~(申込みは3月から) ※ 教室と温泉(またはプール)が利用可

十二坊温泉ゆららのみなさん

二神さん 今村さん 中川さん

十二坊温泉

〒524-0001 湖南省岩根中央3-10

TEL: 0748-72-8211 FAX: 0748-72-8443

営業時間 ● 午前10時~午後9時(最終受付: 午後8時30分)

休館日 ● 毎週水曜日(祝祭日の場合は翌日)



くわしくはこちらから gaido.jp/0359

今が間に合う!
おでかけカレンダー

- 公開中** **大津 風・麻展示会**
全国の民芸風、愉快な風、楽しい風がいっぱい! 風揚げもできるよ。
● 場所: 水のめぐみ館 アクア琵琶
● 時間: 9:00~17:00 ● 料金: 無料
● お問合せ: 水のめぐみ館 アクア琵琶 077-546-7348
- 1/16(日)** **安土 謎の敏満寺を再現する~中世の寺・町・城~**
● 場所: 安土城考古博物館
● 時間: 9:30~17:00(入館は16:30)
● 料金: 大人350円 高大生250円 小中生150円
● 休館日: 月曜日(休日の場合を除く)
● 休日の翌日※2月12日は開館
● お問合せ: 県立安土城考古博物館 0748-46-2424
- 1/15(土)** **長浜 大通寺あせび展**
長浜に春をつける愛らしい赤やピンク、白の房状の花を咲かせる鳥酔木の盆栽展。全国でも珍しい。
● 場所: 長浜御坊大通寺
● 時間: 9:00~16:30 ※ 期間中無休
● 拝観料: 300円
(団体料金: 36名~270円・70名~240円)
● お問合せ: 大通寺/0749-62-0054
- 4/3(日)** **草津 くさつ子どもフェスタ 2005**
ギネスに挑戦(ごま回し・お手玉・どこでもマラソン)・作ってみよう(たこ・おもしろ紙飛行機など)・運動しよう(ストラックアウト・ミニフットサルなど)・餅つき大会などのイベントが盛りだくさん!
● 場所: 野村運動公園グラウンド・市民体育館(雨天時は市民体育館)
● 時間: 10:00~13:30(受付9:30)
● 料金: 無料
● お問合せ: くさつ子どもフェスタ実行委員会 077-565-0477
- 1/18(火)** **大津 牛玉さん**
観音の縁日に当たる毎月18日に開催される石山寺の門前市。懐古品、骨董、衣料品、朝とりの野菜、一夜干などの店約30店舗が並びます。
● 場所: 石山寺門前
● 時間: 9:00~15:00 ※ 荒天中止
● 料金: 入場無料
● お問合せ: 石山観光協会/077-537-1105
- 1/18(火)** **八日市 東儀秀樹 新春コンサート2005「宙の奏へ」**
● 場所: 八日市文化芸術会館ホール
● 時間: 19:00(18:30開場)
● 料金: 一般6,000円 青少年(18歳以下)3,000円
● お問合せ: 県立八日市文化芸術会館 0748-23-6862
- 1/22(土)** **大津 大津おやこ劇場 第126回例会 第57回大津市文化祭参加 染弥の「落語って楽しいな」**
落語家「染弥」さんがみんなを楽しませます!
● 場所: 大津市民会館小ホール
● 時間: 18:00(17:45開場)
● 料金: 前売一般3,000円 当日3,200円
* 会員は会員証を忘れずに!
● お問合せ: 大津おやこ劇場 077-525-4578
- 2/6(日)** **電王 レザークラフト教室**
コース: ①コンパクト(手鏡)と携帯ストラップ②小銭入れ③洋服型のキーホルダーと携帯ストラップ④キーホルダー上記4つの中から好きなコースを選んでください。
● 場所: 希望が丘文化公園 青年の城
● 時間: 13:00~ ● 料金: 2,000円
● 対象: 小学校4年生以上
● 定員: 30名(申し込み多数の場合は抽選)
● 申込締切: 1月20日(木) 必着
● 休園: 月曜(休日の場合はその翌日)
● お問合せ: 滋賀県希望が丘文化公園 青年の城 研修課 077-586-2111
- イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい
■ 価格は全て税込みです

近江パノラマ写真 54 近江八幡市沖島町 水ヶ浜から

こが 黄金色の夕日が美しく、冬の冷たい空気が感じられる一枚。写真の水ヶ浜は、長命寺港から県道25号線沿いを北へ向かったところにある小さな浜。右に見えるログハウスは「シャール水ヶ浜」。琵琶湖を眺めながらのんびり過ごせる素敵な喫茶店だ。犬と一緒に食事ができるテラス、車椅子でも安心のバリアフリーがうれしい。営業時間は10:00~日没 定休日: 月曜 (撮影・北中) お問合せ: 0748-32-3959 近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0360



ホット!

ほっこり

<http://www.shiga-maiko.com>

Shiga MAIKO

毎日新聞に載るまで、その事実は存在しないことになっていた。

03年度 **自衛官募集に住居情報**
健康状態など18歳リスト
小さな事実の追及が、大きな事実を明らかにする。
防衛省住居情報取組スクープ

02年度 **防衛庁が請求者リスト**
100人以上身元調べ
職業や所属団体も
ひとりひとりの人間として、おかしと思う。記者として、書かねばと思う。
情報公開請求者元調査スクープ

01年度 **旧石器発掘なつ造**
調査団長の藤村氏
歴史を、誤ったままに記してはならない。
記者の信念が、事実を掘りあげた。
旧石器発掘なつ造スクープ

00年度 **運輸手引きよう起訴**
新証言得て
人間の命って、そんなに軽いのか。情りが、悲しみが、取材を支える。
片山肇事故キャンペーン

書くことで、世の中を良くできる。そう信じる記者たちが、次の取材を始めています。

報道のグランプリ、新聞協会賞V4!
新毎日 SCOP!