



長浜市の黒壁スクウェアにある翼果楼。湖北の郷土料理が食べられると評判で、観光客を中心に連日賑わう。今回いただいたのは「鯖街道(1,260円)」。郷土料理として有名な「焼鯖そうめん」をおかずに、ご飯、お吸い物、くるみの甘煮がセットされている。「焼鯖そうめん」は、昔、湖北でお祭りの料理として出されていたもの。そうめんをおかずにするという珍しい食べ方は長浜



翼果楼

●長浜市元浜町7-8 ●TEL:0749-63-3663
●定休日:月曜日
●営業時間:11:00～21:00(L.O.19:30)

gaido.jp/0537

Oh!Me持参の方
食後のコーヒー
サービス!

※有効期限:8月21日(日)まで

※価格は税込みです



独特のもので、遠方からもリピーターが訪れるほどの人気メニューだ。鯖は福井県小浜で揚がった新鮮なもの。炭火でじっくり焼きさらに2日かけて甘辛く煮込むという。細めのそうめんには香ばしい焼鯖の煮汁がからみ、ご飯がすすむ。「郷土料理が味わえる店は多くありません。これから伝統の味を伝えるためがんばります」と、店長の辻郁子さん。他にも鯖の子造りや鴨鍋といった郷土料理もオススメ。呉服屋を改造した店舗は風情もたつぷり。

湖北の味を堪能しよう。(取材・田中)



店長の辻さん

ピウコマイアミランド マイアミ浜オートキャンプ場

バターゴルフ場やテニスコート、イベント等に利用できる「自由広場」、散歩・水遊びには「フェニックスビーチ」などがあり、水辺の自由空間を満喫できる。隣接するオートキャンプ場ではキャンプ用品のレンタルが充実している。

- お問い合わせ:077-589-5725
- 住所:野洲市吉川13326番地1
- 施設:貸しテント・水道・トイレ・炊事施設・テニスコート・バターゴルフ場/水道・AC電源・温水シャワー
- 駐車場:有 ●期間:通年
- 行き方:名神高速道路栗東ICから国道18号を經由、湖周道路を八幡方面へ(約7km)

http://www.ex.biwa.ne.jp/~mai/



宮ヶ浜水泳場 休暇村近江八幡キャンプ場

キャンプ場は琵琶湖畔の小高い丘に立地。常設テントが設置されていて、持ち込みテントでの利用もできる。道具の貸し出しや食材セットがあるので、気軽に楽しめる。水泳場は「日本の水泳場88選」に選ばれている。休暇村前にのびる長さ約400mのビーチで、売店、カフェテリアなどを完備。

- お問い合わせ:0748-32-3138
- 住所:近江八幡市沖島町宮ヶ浜
- 施設:テント・炊事施設・貸ボート・テニスコート4面・トイレ・食堂・シャワー
- 駐車場:500台/無料 ●期間:7/1～8/31(テニスコート・食堂=通年)
- 行き方:JR近江八幡駅北口から休暇村行きバスで約35分

http://www.qkamura.or.jp/ohmi/camp.html

マキノ・サニービーチ

知内浜:奥琵琶湖で水のきれいな水泳場として人気。すぐ近くには知内漁港があり、釣りを楽しむこともできる。

高木浜:正面に竹生島を望むデッキ広場やレストランなどあり、リゾートムードがたっぷり漂う。

- お問い合わせ:知内浜サービスセンター/0740-27-0325 高木浜リゾートセンター/0740-28-1206
- 住所:知内浜:高島市マキノ町知内2010-01 高木浜:高島市マキノ町大字西浜
- 施設:テント・水道・シャワー・電源(知内浜)・トイレ・炊事施設 ●駐車場:有料 ●期間:通年
- 行き方:JRマキノ駅から徒歩10分

http://www.ex.biwa.ne.jp/~chihai/ma/ http://www.ex.biwa.ne.jp/~takagihama/

近江パノラマ写真 78 東近江市 宇曾川ダム

東近江市にある宇曾川ダム。灌漑と治水を目的として1979年に建設された。近くには西明寺、金剛輪寺、百済寺といった名刹があることから、湖東三山を意識したデザイン。ダム周辺は湖東県立自然公園に指定され、上流にある「山北古湧水」を求めて県外から訪れる人も多く。撮影日は天候に恵まれ見晴らしが大変良く、すがすがしい気分になった。

近江パノラマ写真はこれから gaido.jp/0539

(撮影・前川)



滋賀県希望が丘文化公園 野外活動センター

広大な面積を持つ公園内には3つのゾーン(スポーツ、野外活動、文化)があり、四季を通じて多目的に利用できる。

- お問い合わせ:077-586-1100
- 住所:蒲生郡竜王町薬師1178
- 施設:ロッジ(10人×8)・テント・トイレ・炊事施設 ●駐車場:780台/500円 ●期間:通年
- 行き方:名神高速道路八日市ICを右折、国道421号で約20分

http://www.rmc.ne.jp/aikyo-no-mori/ http://www.shiga-bunshin.or.jp/kibogaoka/

マキノ高原

林間・高原・広場・森の隠れ家と様々なタイプのサイトがあり、好みに合わせて選ぶことが出来る。

- お問い合わせ:0740-27-0936
- 住所:高島市マキノ町牧野
- 施設:宿泊施設(20人×1)・管理休憩所(50人×1)・テント・トイレ・炊事施設
- 駐車場:有 ●期間:7/1～8/31
- 行き方:北陸自動車道 木之本ICより国道8号・303号・161号線で30分

http://www.makinokougen.co.jp/



愛郷の森キャンプ場

永源寺町の豊かな大自然を満喫できるやすらぎの場所。

- お問い合わせ:0748-27-2009
- 住所:東近江市永源寺町和南1563
- 施設:バンガロー(6・8・12人)11棟(バス・トイレ・冷暖房完備)テントサイト21区画
- 駐車場:25台(無料)
- 期間:通年※水曜・年末年始除く
- 行き方:名神高速道路八日市ICを右折、国道421号で約20分

http://www.rmc.ne.jp/aikyo-no-mori/



瀬田川ラフティング

激流をラフトボートに乗って、みんなで漕ぎ下るエキサイティングなスポーツ。各ラフトボートにはプロガイドが同乗なので初めてでも大丈夫。

- お問い合わせ:A.R.G.アルパインリバーガイド/0798-48-3750
- 半日コース:温泉付6,500円※要予約

http://www.alpine-river.com/rafting_seta.html

朽木村オートキャンプ場

目の前を安曇川が流れる河畔のキャンプ場。車で5分のところに「くつき温泉でんくう」がある。

- お問い合わせ:(予約専用番号)0740-38-8050 (予約専用番号)0740-38-2215
- 住所:高島市朽木柏安曇川本流沿い
- 施設:シャワー・トイレ・炊事施設
- 駐車場:50台(無料) ●期間:3月～12月
- 行き方:JR安曇川駅から江若バス朽木村役場下車、徒歩20分

http://www.kutsuki.or.jp/leisure/camp/camp.html

グリーンパーク山東 トレーラーハウス・オートキャンプ場

伊吹山の麓、三島池を中心にキャンプ場、アスレチックコース、テニスコートなど様々なアウトドアレジャー施設あり。

- お問い合わせ:0749-55-3751
- 住所:米原市池下80-1
- 施設:テントサイト約120張・バーベキュー10台・コテージ5棟・トイレ・アスレチック・シャワー・オートキャンプ18区画
- 駐車場:200台(無料) ●期間:通年
- 行き方:名神高速道路米原ICより21号、山東一色線経由、三島池方面へ15分

http://www.biwa.ne.jp/~gp-santo/



近江舞子水泳場

白砂青松の美しい浜が4km続く滋賀県下でもっともにぎわう水泳場。「涼風・雄松崎の白汀」として琵琶湖八景の一つに数えられる。

- お問い合わせ:志賀町産業振興課/077-592-8077
- 住所:志賀町南小松
- 施設:テント・バンガロー
- 駐車場:普通車/1,200円 ●期間:7-8月
- 行き方:JR近江舞子駅から徒歩5分



街角情報・特別版 gaido.jp/0538

夏休み特集②

キャンプ・水泳・ラフティング...

満喫!アウトドア



※写真はイメージです



HAPPY SMILE! gaido.jp/0540 インターハイめざしてガンバレ!! 滋賀県立長浜北星高等学校 水球部編

うなぎの旨い店特集



7月28日(木)は 土用の丑

土用の丑・7/28(木)
うなぎのご予約
承ります



当店のうなぎは
焼きたて、味自慢!
たれ自慢!!

生鮮魚介類・仕出し・オードブル
鮮魚のうえの
上野 幸雄
長浜市南小足町452-3 TEL:0749-63-3538

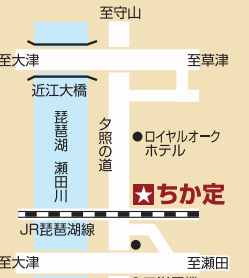
うなぎ丼
定食 1,000円より
1,700円より



うなぎ蒲焼、
うなぎ丼の折詰、
お持ち帰りできます。



滋賀県大津市玉野浦7-4
TEL(077)545-5224
FAX(077)545-9674



女性も注目の 意外な真実!!



unagi info

うなぎは脂っこいイメージがあるようですが、意外にもカロリーは低く、逆にうなぎに含まれる脂肪分は、コレステロールを抑えてくれます。そのうえビタミン類が豊富で、特にAは1日の必要量の1.5倍、Dは7.6倍もあります。カルシウムや鉄分、亜鉛といったミネラルのバランスもよく、肌荒れや肩こり、身体のだるさ、肥満などの症状には効果があります。また、良質のコラーゲンが豊富なのでお肌の気になる方には特におすすめです。さらに、ダイエットが気になる女性にも安心なのです。

ビタミン・ミネラルが豊富で、低カロリー

美味の極みも 召し上がれ

