ランチタイムガイド

ピリ辛！絶品！韓国の家庭料理を味わう

※写真中央がイカのポクン。ご飯、小皿はセットではありません

大津市にある韓国家庭料理の店ヌナヤ。唐辛子（とうがらし）の効いた本場の味が評判だ。

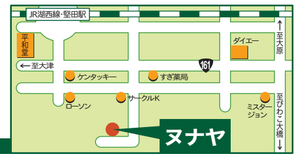
今回は「イカのポクン（1,350円）」をいただいた。これはピーマン・赤パプリカ・たまねぎ・人参といった野菜とイカの炒め物で、唐辛子で味付けされているため真っ赤な色をしている。さっそく口に入れてみると……辛い！唇がヒリヒリするほどだ。それでも味はさすが本格派。歯ごたえのある野菜とイカのやわらかさがたまらない。

店名の「ヌナヤ」は、韓国の言葉で「ヌナ＝姉」「ヤ＝ちゃん」。つまり弟が姉を呼ぶ時の「お姉ちゃん」という意味。家庭的な雰囲気と抜群のおいしさに心も舌も大満足。

高麗人参

つい長居してしまいそうな居心地の良さが嬉しい。

店は岩井さん夫婦が5年前に開店。高麗人参（こうらいにんじん）・トラジ（ききょうの根っこ）・細長いかぼちゃといった独特の食材は、韓国出身の奥さんが本場から取り寄せる。韓国では何人かで料理を取り分けて食べるのが家庭的なスタイル。予算を伝え「おまかせ」で注文するのもオススメ。辛さは調節してもらえるので、家族連れでもOK！本場のおいしさを味わってみよう。（取材・大西）



キムチーと韓国家庭料理の店 **ヌナヤ**

- 大津市今堅田2-1-5 TEL：077-573-7180
- 定休日：日曜日・第3月曜日
- 営業時間：11:00～21:00（L.O.）

詳しくは gaido.jp/0552　※価格は税込みです

私のチャレンジ人生

青山 裕史（あおやま ひろし）さん【中】

青山裕史さん
1971年滋賀県生まれ。近畿大学卒業。三菱石油（現新日本石油）東京支店勤務。25歳で滋賀県に戻り、豊郷町にある実家のガソリンスタンド油藤（あぶらとう）商事を継ぐ。リサイクル活動が評価され、通商産業省資源エネルギー庁長官賞、グリーン購入ネットワーク第4回グリーン購入大賞などを受賞。現在、油藤商事事務取締役。

循環型リサイクルに挑戦 BDFプラントの建設

天ぷら油を回収し、石鹸造りをはじめてみてびっくり……石鹸工場に行ってみると倉庫に石鹸が山積みだった。廃食油で作られた石鹸はイメージが悪く、体を洗うのには抵抗があると言うのだ。

「それなら洗車に使おう！」瞬間、こう考えた。さっそく液体石鹸に加工してもらい、自社のガソリンスタンドで使うことにした。これはよく汚れが落ち、下水に流しても環境に負担がかからない、しかも主婦の方に喜ばれる、そんなエコ洗車は店の宣伝にも役立った。

しかし、それだけでは余る……そこで廃食油をバイオディーゼル燃料（以下BDF）に精製し販売しようと考えた。きっかけはリサイクル活動で知った「菜の花エコプロジェクト」だった。このプロジェクトは、地域内でエネルギーを循環させ、環境・資源・農業が抱える問題を改善することを目的としていた。まず、菜の花を栽培することで空気中の二酸化炭素を吸収し、その菜種から食用油を採り、そしてその廃油からBDFに精製して使う……この循環をつくっていこうと言うのである。

私はこのプロジェクトにはガソリンスタンドが一役買うべきだと確信した。廃食油をリサイクルする上で一番問題になるのが回収。これは婦人会などが担当することが多いが、負担が大きい。ガソリンスタンドが回収拠点になれば、空き缶などと同様、給油のついでに持って来てもらうことができる。また、冬なら灯油の配達のついでに引き取ることも出来る。しかも、精製されたBDFはディーゼルカーへ給油することで店の売り上げにも繋（つな）がる。

こんな経緯で平成15年には敷地内にBDF精製プラントを建設、一日あたり100リットルを精製し、現在、地元の訪問介護送迎車や一般の企業や個人車などに利用してもらっている。さらに、インターネットで当社の活動を知った全国の大学や研究施設などから注文が舞い込み、個人でも横浜や広島からわざわざ買いに来てくれる人もあって驚いている。

ディーゼルエンジンは一頃、黒煙や騒音で社会問題となったが、現在では改良が進められ、黒煙が無く、音も静かになった。そして何よりも燃費が安い。すでにヨーロッパではガソリンエンジンに替わってディーゼルエンジンが主流となりつつある。これからは日本でもBDFへの期待がますます高くなっていくはずだ。ガソリンスタンドの役割は将来、ガソリンの販売だけではなく、BDFの製造や販売、さらに地域社会に関わる色々なサービスが増えていくことになると考えている。　―つづく―

「私のチャレンジ人生」へのご意見・ご感想はこちらから gaido.jp/0553

近江パノラマ写真 80　近江八幡市 宮ヶ浜水泳場

近江八幡市にある宮ヶ浜水泳場。休暇村近江八幡の前に広がる人気の湖水浴場だ。休暇村の西館横は芝生広場になっており、バドミントンやサッカーで走り回る人、またバーベキューを楽しむ人でにぎわう。（※西館前はBBQ禁止）

撮影日は気温が30度を超える暑さ。そこかしこにテントが張（は）られ、水着姿で遊ぶ親子連れがたくさん見られた。鮎の塩焼きに冷えたビール……夏を満喫したひとときを。

（撮影／白崎）

お問い合わせ：休暇村近江八幡/0748-32-3138

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0554

あなたにもできる
英字新聞、入門。
話題の映画・音楽・マンガから生きた今の英語が楽しく学べる。
英語新聞入門版「毎日ウィークリー」！
その他、TOEIC対策や、人気予備校講師の英文法講座など、英語学習に役立つ連載も満載。

Music Fountain
今話題のアーティストのアルバムを解説と歌詞の和文対訳で紹介。

「戸田奈津子の翻訳の花道」
新作映画の解説とハイライトのセリフ翻訳を戸田奈津子が連載。

毎日新聞で好評の「ウチの場合は」に加えて、米国の人気漫画「ガーフィールド」登場！
英語対訳で楽しく読める。

たのもー！
見本紙差し上げます
下記のフリーダイヤルにお申し込みください。

日本語解説付だから、辞書なしで読める！

WORDS 単語をチェック
moving 引っ越し用の（後出 move は引っ越しさせる、move は引っ越し、mover は引っ越し業者） tip チップ（ここでは、助言の意をかけている。後出はチップを渡す） pu up a sign 標示を出す hire 雇う belong ings 家財道具（後出 possessions も同意）

週刊英語学習紙　毎日ウィークリー
0120-468-012（ヨムハマイニチ）
（日・祝を除く10:00～18:00）
●購読料（税込）1ヶ月970円●タブロイド判
●16ページ●オールカラー印刷●購読お申込み、見本紙のご希望は、毎日新聞販売店またはフリーダイヤルまで
MAINICHI WEEKLY

街角情報　詳しくは gaido.jp/0555

犬上郡多賀町 河内の風穴

自然の神秘　湖国の探検スポット

多賀町にある「河内の風穴（かわちのふうけつ）」は、知る人ぞ知る全国有数の鍾乳洞（しょうにゅうどう）。総延長は6000メートル以上もあり滋賀県天然記念物に指定されている。一部は観光洞窟として一般に公開され、家族連れにも人気の観光スポットになっている。

駐車場から緑あふれる小道を歩くこと数分、洞窟の入口を発見。

高さ1mほどの狭い入口からは冷気が吹き出し、周囲の空気が冷やされ、湯気のように見える。体をかがめて洞窟内をのぞくと、コウモリが一匹飛び出して来て思わず声をあげた。

「中にはコウモリが約8,000匹住んでいるんですよ」と、観光協会の有澤さん。

恐る恐る暗い入口を進んでいくと外からは想像できないほどの大空間が広がり、自然の力でしか創りえない岩の神秘に圧倒される。

鍾乳石は、一層目の広いホール入口付近と奥の右側で見ることができる。この洞窟は今から55万年前にできたものと言われており、内部には大水流や地底湖などが確認されている。内部の平均気温は11.5度。長袖のシャツを一枚用意したい。また足場が悪く滑りやすいので歩きやすい服装で行くのがオススメ。

夏真っ盛り。ヒンヤリした洞窟を探検しよう。

（取材・佐藤）

▼道中には美しい景色が広がり写真スポットにもなる

お問い合わせ
河内観光協会
犬上郡多賀町河内　TEL：0749-48-0552
●観覧料金：大人（中学生以上）500円
小人（5才～小学6年まで）400円
団体割引き（30名以上）1人400円
●駐車場代金：400～500円

内野手・主将 小財 佑樹(6年)	投手 奥村　駿(6年)	外野手 田中 大暉(6年)	外野手 西川 恭平(6年)	内野手 西尾 直紀(6年)	内野手 池尻 幸範(6年)	外野手 久保田 将来(6年)	内野手 市田 加菜(6年)
内野手 大岡 郁也(5年)	内野手 美濃部 香輝(5年)	内野手 辻　天薫(4年)	内野手 岡　晋平(4年)	内野手 池尻 成範(4年)	外野手 土田 健太郎(4年)	外野手 北川 大希(4年)	外野手 辰巳 裕和(4年)

HAPPY SMILE！ gaido.jp/0556　祝！「全日本学童軟式野球大会」出場 http://tagabbc.fc2web.com/　**多賀少年野球クラブ編**

今から間に合う！おでかけカレンダー

開催中▼8/22（月）　彦根　企画展 **岡山・林原美術館の名宝**
国宝の太刀と大名道具
国宝の太刀2口を含む備前の名刀から、大名家に伝来した甲冑や調度品まで、岡山・林原美術館の選りすぐりの名品を紹介します。

- 場所：彦根城博物館
- 時間：8:30～17:00（入館16:30まで）
- 料金：大人800円　小中学生400円
- 休館日：期間中無休
- お問い合わせ：彦根城博物館 0749-22-6100

開催中▼11/27（月）　草津　**歩く宝石オサムシ 飛ばない昆虫のふしぎ発見**
オサムシの七不思議：約50倍の大きさで作られた世界で、オサムシのおどろくべき7つのふしぎをさぐってみよう。

- 場所：滋賀県立琵琶湖博物館
- 時間：9:30～17:00（入館16:30まで）
- 企画展示料金：大人400円　高・大学生300円　小・中学生200円
- 休館日：月曜【月曜が祝・休日の場合はその翌日】【および9/5（月）～9/9（金）まで】
- お問い合わせ：滋賀県立琵琶湖博物館/077-568-4811

8/6（土）～8/14（日）　長浜　**大道あや展 いのちの絵にたどりつく**

- 場所：滋賀県立長浜文化芸術会館
- 時間：9:00～17:00（入場16:30まで）
- 料金：大人500円　中学生以下無料
- 休館日：月曜
- お問い合わせ：滋賀県立長浜文化芸術会館 0749-63-7400

8/7（日）　大津　びわ湖ホール 夏のフェスティバル2005 **ク・ナウカ『王女メデイア』**
語り、動き、生演奏の三位一体がつくりあげる、陶然たる演劇体験。
終演後にアフタートークあり！

©大渡達郎

- 場所：びわ湖ホール　中ホール
- 開演：14:00（開場13:30）
- 料金：全席指定　一般3,500円　青少年（25歳未満）2,500円
- 備考：6歳未満のお子様入場不可
- お問い合わせ：びわ湖ホールチケットセンター 077-523-7136

8/11（木）　大津　**第4回OTCマダン 戦争とは**
NPO法人戦争体験を語り合う会の宮川進氏・平野喜三氏のお二人に「平和の尊さ」を生の声で伝えていただきます。
- 場所：PCC（パブリックシチズンセンター）
- 時間：19:00-21:00　●料金：無料　●定員：40名（要予約）
- お問い合わせ：近江渡来人倶楽部/077-526-2929

8/13（土）▼8/16（火）　日野　**ブルーメ夏祭り！**
手筒花火と和太鼓の共演（8/14）や園内ライトアップなどなど、イベントが盛りだくさん。8/13（土）～8/15（月）は先着100名様にコスモスの種もプレゼント！

- 場所：滋賀農業公園　ブルーメの丘
- 時間：19:00-20:00（8/13～8/15）
- 入園料：一般800円　こども400円　※17時以降は半額（8/13～8/15）
- お問い合わせ：滋賀農業公園　ブルーメの丘 0748-52-2611

←「読者プレゼントあり」お知らせマーク　詳細はプレゼントコーナーにGO！

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい
■価格は全て税込みです　gaido.jp/0007

滋賀県毎日会　毎日新聞　滋賀県専売会

堅田販売所（所長 久保雄二）〒520-0111 大津市和邇中1-4-1 ☎(077)-176-2000
仰木の里販売所（所長 井口輝洋）〒520-0243 大津市仰木の里1-1-1 ☎(077)-574-0001
坂本販売所（所長 村田道子）〒520-0106 大津市坂本5-7-1 ☎(077)-578-0001
草津中央販売所（所長 園　泰弘）〒525-0066 草津市大路1-1-1 ☎(077)-562-0001
西大津販売所（所長 宮井義之）〒520-0806 大津市末広町1-1 ☎(077)-511-0001
草津西販売所（所長 石本恭章）〒525-0054 草津市追分5-9-24 ☎(077)-562-0001
大津販売所（所長 八軒副夫）〒520-0051 大津市梅林1-3-10 ☎(077)-526-0001
草津南販売所（所長 村田康史）〒525-0066 草津市大路1-1-1 ☎(077)-562-0001
大津南販売所（所長 中岡ひとみ）〒520-0051 大津市梅林1-3-10 ☎(077)-526-0001
守山販売所（所長 梅本秀章）〒524-0101 守山市守山1-2-1 ☎(077)-582-0001
瀬田販売所（所長 倉田藤吾）〒520-0243 大津市仰木の里1-1-1 ☎(077)-574-0001
守山駅前販売所（所長 梅本秀章）〒524-0101 守山市守山1-2-1 ☎(077)-582-0001
瀬田西販売所（所長 児玉芳博）〒520-0213 大津市大江1-2-1 ☎(077)-545-0001
志賀町販売所（所長 依　嘉男）〒520-0504 大津市和邇中1-4-1 ☎(077)-176-2000
膳所販売所（所長 本田博道）〒520-0804 大津市膳所1-1-1 ☎(077)-527-0001
栗東販売所（所長 奥野勝次）〒520-3025 栗東市綣1-1-1 ☎(077)-552-0001
石山販売所（所長 磯田比佐史）〒520-0831 大津市石山寺1-1-1 ☎(077)-537-0001
栗東北販売所（所長 奥野勝次）〒520-3025 栗東市綣1-1-1 ☎(077)-552-0001
石山南販売所（所長 福永　学）〒520-0831 大津市石山寺1-1-1 ☎(077)-537-0001
野洲販売所（所長 北村　明）〒520-2305 野洲市小篠原2121-1 ☎(077)-587-0001
鳥居本販売所（所長 西川　澄）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
水口販売所（所長 富山茂昭）〒520-3047 甲賀市水口町泉1-1-1 ☎(0748)-62-0001
彦根販売所（所長 山根匡史）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
貴生川販売所（所長 倉田藤吾）〒520-3047 甲賀市水口町泉1-1-1 ☎(0748)-62-0001
塩津販売所（所長 平塚　広）〒529-0301 長浜市西浅井町塩津浜1-1-1 ☎(0749)-87-0001
彦根南販売所（所長 辻　郁郎）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
甲南販売所（所長 辻　郁郎）〒520-3047 甲賀市水口町泉1-1-1 ☎(0748)-62-0001
彦根東販売所（所長 吉井重幸）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
甲賀販売所（所長 辻　郁郎）〒520-3047 甲賀市水口町泉1-1-1 ☎(0748)-62-0001
彦根城東販売所（所長 渡辺義隆）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
今津販売所（所長 池本　淳）〒520-0341 高島市今津町新旭1-1-1 ☎(0740)-22-0001
マキノ町販売所（所長 橋本一郎）〒520-0341 高島市今津町新旭1-1-1 ☎(0740)-22-0001
信楽販売所（所長 奥村伴次）〒529-1811 甲賀市信楽町長野1-1-1 ☎(0748)-82-0001
新旭販売所（所長 清水安雄）〒520-0341 高島市今津町新旭1-1-1 ☎(0740)-22-0001
河瀬販売所（所長 日夏重雄）〒520-3025 栗東市綣1-1-1 ☎(077)-552-0001
河瀬駅前販売所（所長 近藤貝示）〒520-3025 栗東市綣1-1-1 ☎(077)-552-0001
甲西販売所（所長 西澤基治）〒520-3025 栗東市綣1-1-1 ☎(077)-552-0001
安曇川販売所（所長 青井治夫）〒520-0341 高島市今津町新旭1-1-1 ☎(0740)-22-0001
稲枝販売所（所長 安部貴俊）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
湖南販売所（所長 石本恭章）〒520-3025 栗東市綣1-1-1 ☎(077)-552-0001
高島販売所（所長 大久保源司）〒520-0341 高島市今津町新旭1-1-1 ☎(0740)-22-0001
彦根東部販売所（所長 塚越勝久）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
安土販売所（所長 森　泰夫）〒520-0801 近江八幡市桜宮町1-1-1 ☎(0748)-32-0001
朽木販売所（所長 大辻雄太）〒520-0311 高島市朽木麻生1-1-1 ☎(0740)-38-0001
長浜販売所（所長 渡辺義隆）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
蒲生販売所（所長 後藤弘美）〒520-0243 大津市仰木の里1-1-1 ☎(077)-574-0001
近江八幡販売所（所長 西純一）〒520-0801 近江八幡市桜宮町1-1-1 ☎(0748)-32-0001
日野販売所（所長 石岡昌之）〒520-0243 大津市仰木の里1-1-1 ☎(077)-574-0001
八幡南販売所（所長 山村　清）〒520-0801 近江八幡市桜宮町1-1-1 ☎(0748)-32-0001
竜王販売所（所長 山村　清）〒520-0243 大津市仰木の里1-1-1 ☎(077)-574-0001
能登川販売所（所長 加堂　博）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
山上販売所（所長 河合ふみ）〒520-0243 大津市仰木の里1-1-1 ☎(077)-574-0001
五個荘販売所（所長 森　泰夫）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
愛知川販売所（所長 西澤基治）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
多賀販売所（所長 田中良松）〒522-0004 彦根市鳥居本町655-1 ☎(0749)-22-0001
豊郷販売所（所長 輪島行夫）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
米原販売所（所長 鈴田一幸）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
醒ケ井販売所（所長 小田道子）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
近江長岡販売所（所長 川瀬康斉）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
柏原販売所（所長 高木宏和）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
虎姫販売所（所長 藤森隆生）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001
木ノ本販売所（所長 岡　宗清）〒521-1214 東近江市能登川町1-1-1 ☎(0748)-42-0001

毎日新聞 滋賀県販売会事務所
お近くの販売所、または専用フリーダイヤル 0120-468-012（ヨムハマイニチ）
日・祝日を除く午前10時～午後5時