

# Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】

4面に  
プレゼント情報!



## 新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

**滋賀ガイド** www.gaido.jp

vol.85・8月18日・25日合併号 次号は9/1に発行します 毎週木曜発行

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町289 TEL0748-34-8870 FAX0748-32-3909  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社販売促進部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

## Nozomi Shimosaka



### 素敵な人!

大津高校カヌー同好会  
しもさかのぞみ

## 下坂 理想さん(17歳)

## 持病を乗り越えて 世界ジュニア選手権に出場!

今回の素敵な人は大津高校カヌー同好会の下坂理想さん(3年生)。2年生の時に出場した近畿大会で初優勝を飾り、今年3月に香川県で行われた海外派遣選手選考会でも見事3位入賞。今月、ハンガリーで開催された世界ジュニア選手権大会に出場し、準決勝進出を果たした。

### ぜんそく 喘息を乗り越えて

下坂さんがカヌーを始めたのは高校生になってから。実は持病の喘息のため、中学生までは運動とは無縁だった。高校生になって思い切ってスポーツにチャレンジすることにし、出会ったのがカヌー。

「パドルで漕ぐと、ボートは自分の向きとは反対に進みますが、カヌーは同じ方向に進みます。それが自分にぴったりだと思いました」と下坂さん。同校のカヌー同好会に入部し、早速練習を始めた。しかしやはり少しの運動で喘息の発作がおきてしまう。そ



こからは自分との戦いだった。少しずつ運動量を増やし徐々に体を運動に慣らしていったという。「今でも時々喘息が出ます。それでも、例えば試合前であっても、集中することで乗り切れるようになりました」とのこと。弱点を克服した強さが伝わってくる。

### 自分と戦う!

これまで数々の大会で好成績を残してきた下坂さん。しかし優勝してもその結果に満足しない。「もっともっと上を目指したい」と、常に自分を見つめ直し次のステップへと進む。竹中コーチも認めるその積極性はある大会での苦い経験から生まれた。勝てる試合だったにも関わらず、自分のミスが原因で勝利を逃してしまったのだ。

「転覆した自分の横を次々と他の選手が通り過ぎていく……あの悔しさは決して忘れません」と下坂さん。だからこそ今まで以上に練習に励み、高い目標を目指すのだという。

### 目指すはオリンピック

初めての世界大会への意気込みをたずねると「ハンガリーは世界を知る第一歩に過ぎません。勝ち負けよりもまずはしっかり勉強したい」とのこと。

目指すはオリンピック。ロンドンが目標だ。

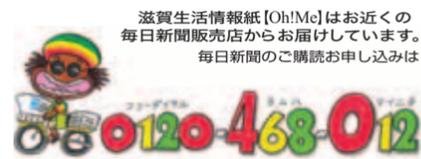
高校生とは思えないほどのしっかりした考え、パワーに圧倒された。世界での活躍を期待したい。

(取材・大西)



詳しくは [gaido.jp/0567](http://gaido.jp/0567)

**滋賀県立大津高等学校**  
TEL:077-523-0386(代表)



竹中コーチとトレーニングの様子

## 手創り旬菜とお酒

こだわりの旬素材とおいしいお酒で寛ぎの和食料理を...

**大好評** お昼限定 (12:00~14:00)

**3段重ね弁当 1,800円**

**おまかせコース**

**◆豊年コース** お気軽なコース!  
例(付出し、盛り、焼き物、炙物、蒸し物、揚げ物、酢の物、飯物、...) 3,500円

その他各種鍋物、京風おばんざい等。一品料理400円より

こだわりの旬素材とおいしいお酒で寛ぎの和食料理を...

**おかげ様で“萬さく”は「5周年」を迎えました!**

本日より8月23日までご飲食の方に**生ビール一杯 サービス!!**

感謝を込めて特別ウィーク 8月25日~8月31日まで

- ご来店の方先着100名様に 記念品プレゼント!!
- 期間中ご予約の方に 焼酎1本プレゼント!! (お一人様1本、1回限り)

(上記特典は期間中! 回限り有効です。他特典との併用不可。)

**◆特別記念メニュー** 2名様以上でご予約下さい  
いつもの麗さくコースの内容等が期間中、よりグレードアップして5周年特別記念メニューとさせていただきます。  
全11品(付出し、吸物、煮り、焼魚、アブリのバター焼き(各名様で1個)、蒸し物、揚げ物、酢の物、飯物、赤出し、デザート) **5,000円**

8/24は定休日のためお休みさせていただきます

**萬さく**

彦根市後三条町483  
TEL.0749-23-3858  
営業時間 PM12:00~PM2:00 PM5:00~PM11:30  
(ラストオーダーPM10:30)  
第2・第4水曜日定休(祝日及び祝前日を除く)  
駐車場有り 15台駐車可  
<http://www.e-mansaku.com>

宴会・各種パーティー・二次会にもご利用ください  
ご予約承り中!! 宴会4~35名様までOK。

スタッフ募集中! (詳しくはお問い合わせください)

## 近江肉は中仙道江戸へ

すてきな味でいいおつきあい **50** 千歳考

情緒ある街並みで  
近江肉料理をご賞味ください。

**結花膳**

夜の おすすめメニュー (PM5:30~PM8:30)

- ◆ハチ盛り ◆小鉢 ◆牛肉トロ握り(二貫)
- ◆ステーキ ◆ハムサラダ ◆ご飯
- ◆お吸い物 ◆香の物 ◆デザート

お一人様 (税込・サービス別)

**5,000円**

お昼のおすすめメニュー

**近江牛すき焼鍋**

- ◆小鉢 ◆ご飯 ◆生卵
- ◆お吸い物 ◆香の物付

お一人様 (税込・サービス別)

**1,580円**

長浜元浜町11-32 (黒壁近く)  
**0749-62-0329** 火曜定休

営業時間/お昼の部 11:00~15:00 [夜の部] 17:30~22:00 (オーダーストップ/20:30)  
<http://www.sennaritei.co.jp/daidai/daidaiindex.html>