ランチタイムガイド

和みの空間でほっこりランチ

東近江市にある「古今」。オーナーの富田孝・由美子夫妻が、築300年以上と言われる親戚の古い民家を借りて、昨年6月にオープンした。「田舎のファミリーレストランです」というオーナーの言葉通り、和洋さまざまな家庭料理が楽しめる。

今日は「弐の膳」（1,400円）をいただいた。主菜（三種の中から選ぶ）、牛肉のタタキ、小鉢三品、ごはん、味噌汁、サラダ、ドリンクというボリューム満点のセット。今日は「和風煮込みハンバーグ」をチョイス。和風ダシできのこと一緒にトロリと煮込まれたハンバーグはごはんにピッタリ。小鉢も色とりどりで目も舌も飽きさせない。ごはんと味噌汁、サラダがおかわり自由というのは嬉しい。

ランチは他に壱の膳（1,850円）や参の膳（950円）があり、いずれも主菜は三種類の中から好きなものを選ぶ。メニューは日替わりなので、訪れる度に楽しめる。「お客様が店で過ごされる時間をいかにくつろいで頂くか、それを第一に考えています」とオーナー。

思わず「ただいま」と言いたくなる、そんな和やかな空間で味わう料理に心もなごむ。　（取材・佐藤）

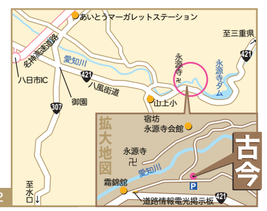
※価格は税込みです

お昼ごはんと珈琲の店 ～風の座～

古今

●東近江市永源寺相谷町749番地
●TEL：0748-27-0990●営業時間：11:00～16:00
●定休日：毎週木曜・第三水曜（定休日が休日の場合は翌日

ランチタイムガイドの投稿はこちらから ▶ gaido.jp/0602



私の チャレンジ人生　宮川 卓也（みやがわ たくや）さん　【上】

生き残りをかけて新しい機械を開発

宮川卓也さん

1951年生まれ。大阪市出身。法政大学卒業。
宮川バネ工業㈱代表取締役社長。
電化製品やカメラ、自動車などさまざまな製品に使われる「精密バネ」の設計と製作を手がける。

宮川バネ工業の創業は1953年。私の父が大阪で従業員3人からスタートさせた会社である。創業当時は自動車メーカーからの発注で「機能部品」と呼ばれる自動車部品の設計・製作を行っていたが、やがて大手電気メーカーとの取引が本格化したため、1973年に八日市市（現・東近江市）に工場を開設。1987年には本社を大阪から滋賀に移転し、現在は、カメラやパソコン、ドライヤーといった身近な電化製品に使われる「精密バネ」の設計と製作などを手がけている。

私は1951年に大阪市で生まれ、大学卒業後ダイハツ工業に就職し、4年間自動車関連の勉強をした後、29歳で父親が経営する宮川バネに入社した。私は部品の配送から営業、生産管理、経理と、社内の業務を一通り学び、後の会社経営に役立つ経験を積んでいった。しかし、会社は70年代のオイルショックの影響が依然残っており、経営がかなり悪化していた。私は業績が一向に上向かない状況を見るに見かね、社長だった父親に「経営をやらせて欲しい」と申し出た。ちょうど本社が滋賀に移転した頃で、父はこれを機に会長に就任し、社長を私に譲ってくれた。こうして35歳という若さながら、経営者として従業員と共に経営の建て直しに取り組むこととなった。

そこで目を付けたのが「マルチフォーミングマシン」というバネを加工する機械だった。本来なら1台の機械で1つの工程しかこなせないところを、改造して1台で組み立てや溶接など、複数の工程を行えるようにし、生産効率をアップさせようと考えたのだ。うまくいけばコストダウンにつながり、製品の精度が上がることで取引先からの信用も上がるに違いない。この突拍子もないアイデアは、バネの製造に関しては技術的なことをあまり知らなかったからこそ生まれたと言えるだろう。しかし、改造には特殊な金型部品を作る必要があり、容易なことではなかった。私は岡山県にある機械メーカーを訪ね、特殊金型部門の技術者から技術指導を仰ぐことにした。本来なら部品の設計・製作を発注したいところだが、資金がないため自分たちで作るしかなかった。

マルチフォーミングマシン

―つづく―

（聞き手・左近満男/文・白崎）

「私のチャレンジ人生」へのご意見・ご感想はこちらから ▶ gaido.jp/0603

近江パノラマ写真 86　大津市 岩間山山頂付近から

京都・滋賀の境にある岩間山。山頂付近には西国三十三カ所霊場である第12番札所の岩間寺（正式名・岩間山正法寺）があり、地元をはじめ県外からの参拝客で賑わう。

撮影場所は本堂から歩いて10分程の展望台。眼下には田上周辺の風景が広がり、右後方には湖南アルプスを望むことができる。

近江パノラマ写真はこちらから gaido.jp/0604　（撮影・北中）

街角情報　詳しくは ▶ gaido.jp/0606

野洲市 希望が丘文化公園

スポーツの秋！アスレチックとグラウンドゴルフでいい汗かこう！

野洲市の希望が丘文化公園でスポーツの秋にオススメの2つの運動を体験してきた。

まずは人気のフィールドアスレチック「俵藤太の百足退治コース」に挑戦。このコースは今から1,000年前、俵藤太（藤原秀郷）が瀬田の唐橋に住む竜神に頼まれ大百足を退治したという伝説にちなんで作られた。コース内には全部で36種類のアスレチックがあり、それぞれ得点が決まっている。クリアする度にスコアカードに記入していくのだが、山の上まで来ると息切れが……。

小さい子供は「お城ジャングル」や「幼児コース（11ポイント）」に挑戦しよう。

もう1つのオススメは「グラウンドゴルフ」。木のスティックでボールをはじく簡単なスポーツだが、24ホールを回るとかなりの運動量。ミニサイズのコロパー（8ホール）は幼児向け。毎月グラウンドゴルフ大会も開かれているので気軽に参加してみよう。

どちらも小さい子どもから年配の方まで家族みんなで楽しめておもしろい。　（取材・鋒山）

●フィールドアスレチック[所要時間80分](入場1回につき)
●大人700円●小中学生350円●幼児(3歳以上)250円

●グラウンド・ゴルフ(1ラウンド24ホール)
●大人900円●学生高校生600円●小中学生300円●高齢者・障害者450円
※高齢者は65歳以上。年令が証明できるものを提示

●コロパー
●大人300円●学生高校生200円
●小中学生幼児(3歳以上)100円
※すべて受付は9:00～15:30まで

●秋のイベント
☆希望が丘ふれあい広場　11/19(土)
時間:10:00～15:00 ※荒天時は20(日)に延期
ふれあいステージ、食事コーナー、フリーマーケット
ヘリコプター遊覧飛行、焼杉クラフト他

☆グラウンドゴルフ月例大会　毎月第3水曜に開催
※秋は10/19,11/16に開催●参加費:700円 ※事前申込み要

お問い合わせ
希望が丘文化公園 スポーツ会館
●野洲市北桜978
●TEL:077-588-3251
●入園料:無料●駐車場料:500円
●開園時間:9:00～17:00
●月曜休園
※月曜が祝日の場合はその翌日が休園

開催中 11/6(日)まで 上記期間の土日祝

日野　コスモス摘み取り体験
ブルーメの丘の花畑のコスモスをご自分の手で摘み取ってください！お花畑の中でコスモスを摘み取る……なんて絵になるんでしょう！
●場所:滋賀農業公園 ブルーメの丘 花畑●開催時間:15:00～17:00頃
●入園料:大人800円 子供400円 3歳以下無料
●お問い合わせ:滋賀農業公園ブルーメの丘/0748-52-2611

10/1(土)

能登川　おもちゃの病院
「おもちゃの病院」を開きます。大切なおもちゃが修理できるかもしれません。希望の方は来院下さい。※持ち込みは一人1点です。
●場所:能登川町立博物館●時間:10:00～15:00●定員:40名(先着順)
●料金:原則は無料※ただし、部品交換などは実費(数十円～500円まで)
●お問い合わせ:能登川町立博物館/0748-42-6761

10/1(土)～11/13(日)

大津　第37回企画展 近江が生んだ実業家
広瀬宰平と伊庭貞剛の軌跡
別子銅山から大津住友活機関まで
明治維新前後、豪商住友家が開いた四国・別子銅山の危機を、見事に立て直した二人の人物が、広瀬宰平と伊庭貞剛。本展では、別子銅山の関係資料や住友家ゆかりの美術品を展示。総数250点余。
●場所:大津市歴史博物館●開館時間:9:00～17:00(入館16:30まで)
●休館日:月曜日(祝祭日・振替休日の場合は開館)、10/11、11/4
●企画展観覧料:一般600円 高大生500円 小中生200円
※常設展示も御観覧いただけます
●お問い合わせ:大津市歴史博物館/077-521-2100

10/8(土)

守山　佐川美術館トワイライトコンサート2005
なごみの秋になごみにきよし
「なごみにきよし」のオリジナル曲を中心に、秋をテーマにした唱歌も唄います。秋の夕暮れ、美術館の庭、「なごみにきよし」の音楽、この時間・空間・音楽で私の秋を満喫して下さい。
●場所:佐川美術館●開演:18:00(開場17:30)
●料金:コンサートは無料
※美術館入場料必要 一般1,000円 高・大生600円 小・中学生300円
●お問い合わせ:財団法人 佐川美術館/077-585-7800

10/16(日)

安土　木村大ギターリサイタル
ギター界としても、公演としては本ツアー初演奏のものばかりです。イギリス留学を経てさらに世界へ羽ばたくDAI KIMURA。2005年秋、帰国後初の待望のソロ・リサイタル全国ツアー始動です。
●場所:文芸セミナリヨホール
●開演:14:00(開場13:30)
●料金:全席自由 一般3,000円 学生2,000円 ペア5,000円
●お問い合わせ:文芸セミナリヨ/0748-46-6507

←「読者プレゼントあり」お知らせマーク　詳細はプレゼントコーナーにGO!

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい■価格は全て税込みです　▶ gaido.jp/0007

津軽三味線 & 和太鼓
異端侍 LIVE
小ホール 11/13(日) 17:00 開演　料金 全席指定 ¥2,800　好評発売中
邦楽界の異端児、和太鼓の「AJO」と津軽三味線の「西はじめ」による、邦楽を使った新しい音楽を作り出すユニット「異端侍」。
「邦楽器の力がメインになり過ぎ、奏者が誰でもいいって変わらない！・・・となりがちな昨今、それぞれの各界で本物の修業を積んだ2人が、この2人にしか出せない音を追求するために結成。
伝統を重んじ、古典を踏まえた上での新しい音の世界はさぞ退屈な短期間、和太鼓と三味線を音楽として捉え、たった2人で回ったアメリカ・メキシコツアーでも、各メディア等で高い評価を得る。
2人にしか表現できない、邦楽の「今」がここにある。
※記載されている、公演日・出演者・入場料・開演時間・演目・プログラム等は事前予告なしに変更になる場合があります。　※6歳未満のお子様の入場はご遠慮願います。※掲載されている画像・文書等、全ての転載・二次使用・無断使用を禁止します。
守山市民ホール tel.077-583-2532
(財)守山市文化体育振興事業団　〒524-0051 滋賀県守山市三宅町125番地
[JR守山駅西口バスのりば2]「松江循環」「守山市民ホール行」に乗車、「守山市民ホール前」下車
お詫び OhMe 9/22号掲載の広告中で、上記公演の料金に誤りがありました。ここに謹んでお詫び申し上げますとともに訂正いたします。(誤)¥2,500 →(正)¥2,800

アンデケンの
チーズケーキ
あなたのメッセージを
ケーキに入れてお届けします
ご注文はおいしいガイドで！ おいしいガイド インターネット
oisi.gaido.jp
TEL 0748-32-3909

挑戦する姿勢から
新しい波
〈WAVE〉が生まれた
チラシのレスポンスをあげてみませんか？
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や
「ミシン加工」が可能になりました。
コミュニケーションを大切にする総合印刷会社
株式会社 高速オフセット
滋賀営業所　TEL(077)521-8848(代) FAX(077)526-1504
京都営業所　TEL(075)241-2429(代) FAX(075)241-2147
本　社　TEL(06)6346-2800(代) FAX(06)6346-8848
URL：http://www.kousoku-offset.co.jp/

毎日新聞のご購読お申し込みは
0120-468-012
感動！発見！共感！使える私の滋賀情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。

プレゼント

※各応募締切は正午までです

10/1(土)～11/13(日)
第37回企画展 近江が生んだ実業家
広瀬宰平と伊庭貞剛の軌跡
別子銅山から大津住友活機関まで
10/7応募〆切
5組10名様ご招待
大津市歴史博物館

10/8(土)～11/23(祝)
金箔のあやなす彩りとロマン
人間国宝 江里佐代子
截金の世界
10/7応募〆切
10組20名様ご招待
佐川美術館

10/16(日)
木村大
ギターリサイタル
10/6応募〆切
1組2名様ご招待
文芸セミナリヨ

応募はインターネットで ▶ gaido.jp/0011

ステルス

彼らに託されたのは、人類の未来。
上映案内 ▶ gaido.jp/0010
10/8(土)公開予定!
監督:ロブ・コーエン
出演:ジェイミー・フォックス/ジェシカ・ビール/ジョシュ・ルーカス
浜大津アーカスシネマ
OTSUアシネマ(10/1先行上映)・草津シネマハウス(10/1先行上映)
ワーナーマイカルシネマズ近江八幡・水口アレックスシネマ・彦根ビバシティ

わが家のペット自慢
リュウ
柴犬 オス 2才
好きな人:私の母
嫌いなもの:水
とにかく水が大嫌いなので、雨の日は散歩に出たがりません。抱っこして無理に出しても必死になって家へ一目散に逃げ込みます。オシッコ・ウンコはがまんしちゃいます。
飼い主:はやみずゆかり

ペット自慢の投稿はこちらから ▶ gaido.jp/0607

アイの短歌　by 中島 愛