

# Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.93・10月20日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町289 TEL0748-34-8870 FAX0748-32-3909  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社販売促進部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

## 夫と友人たちに支えられて…… 半身不随で挑戦!世界旅行



素晴らしい人!  
目片 和子さん(61歳)



1998.3月リハビリ中

### 突然の病気、そしてリハビリ

目片さんが倒れたのは7年前のこと。友人との電話中に突然右半身がしびれ、そのまま意識を失い病院に運ばれた。診断は脳梗塞。入院して8日目に医師から右半身不随を宣告された。しかし、目片さんはリハビリに励むのはもちろんのこと、積極的に外に出かけて自分の体の状態を確かめた。「病気になるとうちにこもりがちですが、夫や友人の励ましでがんばることができました」と当時を振り返る。運動神経が麻痺しているため右足首に特殊な器具をつ



2003.2月 カナダで見たオーロラ

けて歩かなければならないが、今ではほとんどの日常生活をこなせるまで回復した。



モロッコ

### まだまだ知らない世界を見たい

目片さんの行動範囲は海外にまで及んだ。無理だろう……とあきらめていたそうだが、発病して半年後にはご主人に引張られるように南アフリカへ。以来、自分のペースにあわせて世界各地を旅するようになった。標高4000mの南米ペルーやアフリカモロッコの砂漠も印象深いが、カナダでオーロラを見た時はその美しさと、極寒に耐えられた自分自身に感動したという。

### 励ましと理解を……

昨年7月に出版した「半身不随四大洲に行く」(三学出版)には、発病当時の事やリハビリの話、そして旅行について書かれている。目片さんは病気で片目も不自由になっている。車椅子利用者を意識した施設や書物はあっても、目片さんのように半盲を伴う半身不随者の手記や旅行記はほとんど見当たらない。それゆえ、自分と同じ病気の人への励みになるように、そして健常者にはこの病気を理解してもらえるように……そんな思いで出版したという。

### ありのままの自分を受け入れて

世界を旅する目片さんも、大好きなテニスやチェロが楽しめなくなったことは残念でならない。コンサートでチェロの音色を聞いて流す涙は感動半分、弾けない悲しさ半分。「いつか感動の涙だけになる日が来ることを信じています」と話す。ありのままの自分を受け入れ、前向きに生きる姿が印象的だった。(取材・大西)



1999.8月 イタリア・ベスピオ火山



『半身不随 四大洲をゆく  
一脳梗塞を乗り越えて』  
目片和子著 三学出版  
税込価格 1,575円  
(四六判 253頁)

詳しくは [gaido.jp/0622](http://gaido.jp/0622)



今回の素晴らしい人は大津市在住の目片和子さん。脳梗塞の後遺症を乗り越えて世界各地を旅し、その体験記を出版して話題を呼んでいる。

ETC車載器で有料道路も **Good Choice ETC!** キャンペーン

お好評につき期間延長!!

キャンペーン期間 2005年12月31日(土)まで実施中  
※但し、カード発行、キャッシュバック申請書は2006年1月31日(火)まで

ETCカード + m'z PLUSカード入会 + ETC車載器購入で **5,000円** キャッシュバック!!

ETC マイレージサービス 実施中! 来年3月末まで延長!!

ポイント2倍キャンペーン 民営化(来年3月末)までの間、高速道路をご利用いただくと、ポイント2倍差し上げます。  
※本キャンペーンは、東日本高速道路(株)・中日本高速道路(株)・西日本高速道路(株)の管理する高速道路のご利用に適用されます。

<p>[三菱電機] ETC車載器 (アンテナ・スピーカー分離型)</p> <p>C9M8 V6 380 本体価格……15,750円 取付料……6,300円 セットアップ料……3,150円</p> <p><b>通常価格 25,200円</b></p>	<p>[パナソニック] ETC車載器 (アンテナ分離型)</p> <p>C9N5 V6 380 本体価格……15,000円 取付料……6,300円 セットアップ料……3,150円</p> <p><b>通常価格 24,450円</b></p>
<p>[デンソー] ETC車載器 (アンテナ分離型音声タイプ)</p> <p>C9D8 V6 380 本体価格……15,450円 取付料……6,300円 セットアップ料……3,150円</p> <p><b>通常価格 24,900円</b></p>	<p>[デンソー] ETC車載器 (アンテナ分離型プリアンプタイプ)</p> <p>C9D7 V6 380 本体価格……12,100円 取付料……6,300円 セットアップ料……3,150円</p> <p><b>通常価格 21,550円</b></p>

当社でETC車載器を購入 + ETCカード(新規) + m'z PLUSカード(新規) + マイレージサービスお申し込みで**最大5,000円**お得!!

- |                     |                      |                      |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                      |                     |
|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| 本店<br>075-315-1111  | 久世橋店<br>075-681-5271 | 長岡京店<br>075-951-5545 | 桂店<br>075-393-4888  | 洛北店<br>075-791-1161 | 山科店<br>075-593-6901 | 伏見店<br>075-643-1771 | 洛南店<br>0774-22-4441 | 田辺店<br>0774-63-0811 | 亀岡店<br>0771-22-0586 | 福知山店<br>0773-22-3810 | 舞鶴店<br>0773-75-1300 |
| 大津店<br>077-524-2666 | 西大津店<br>077-523-2234 | 堅田店<br>077-573-2366  | 瀬田店<br>077-543-7123 | 栗東店<br>077-552-2068 | 守山店<br>077-582-1051 | 水口店<br>0748-62-8881 | 八幡店<br>0748-33-3288 | 彦根店<br>0749-22-2980 | 長浜店<br>0749-62-6127 |                      |                     |

京滋マツダ サービス