

# Oh!Me

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.115・3月30日号 毎週木曜発行 **3面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-32-3909  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社販売促進部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

## レスリングにかけた人生



素敵な人!

日野高校レスリング部監督  
地域総合型スポーツクラブ「日野クラブ」代表  
滋賀県レスリング協会強化委員長

みなみ としふみ  
**南 敏文さん(49歳)**



大学3年生の時の全日本選手権大会にて

今回の素敵な人は、日野高校レスリング部監督の南敏文さん。幼稚園児から社会人までを対象とした「日野クラブ」の代表も務め、インターハイ出場選手を数多く生み出してきた。熱気あふれる日野高校の練習場に伺った。

### 運命のいたずらで オリンピックを断念!

南さんは7歳の時に東京オリンピックを見て以来、オリンピック出場選手になることが夢だった。高校でレスリングと出

会い、レスリングで世界を目指す決意をする。日本体育大学に進学後はトップレベルの選手たちに囲まれながらひたすら練習。だれもない休日にも特訓を続け、2回生で全日本学生選手権大会優勝。その後も全日本選手権大会で6連覇を達成。1980年にはモスクワオリンピック出場を決め、夢は実現したかに見えた。しかし旧ソ連のアフガニスタン侵攻への反発から、西側諸国と同調して日本も不参加を決定。オリンピック

出場は幻となり、消えてしまった。「子どもの頃からの夢をあきらめるのはまさに断腸の思いだった」と南さん。しかしレスリングへの熱い思いは消えることなく、翌年のびわこ国体に目標を

切り替え、再び特訓。見事優勝を飾った。26歳で日野高校に赴任してからは、レスリング部顧問として23年間にわたって指導に情熱を注ぎ続けている。

### 鍛えれば体は変わる

レスリングの魅力をたずねると「自分の体ひとつで闘うこと。鍛えれば鍛えるほど自分が変化していくのを感じた時、誰もがやみつきになります」と南さん。

そして「選手一人ひとりに合った指導をするためには、細心の気配りと研ぎすまされた感覚が必要」とも。格技場に入った瞬間、空気が読めなけれ

ば監督は務まらないという。「やさしさだけでは人は育たない」と厳しい指導を自認するが、生徒たちは「やさしい先生です!」と笑顔で答えてくれた。そんな南さんの指導を受けて「世界一になりたい」と、両親に土下座して説得し、遠方から入学している中学生もいる。

### 2008年の北京を目指す

南さんが代表を務める「日野クラブ」には幼稚園児から社会人まで約80名が集まる(うち女子は10名)。取材日も、昨年秋に開催された「おかやま国体」で4連覇を成し遂げた村田知也さんを中心に練習が繰り広げられていた。

目標は2008年の北京オリンピック出場。すでに全日本選手権6連覇中の飯室雅規(自衛隊体育学校)選手他、たくさんの教え子が着々と力をつけている。南さんのオリンピックへの情熱はさらに熱く、はてしなく続く。(取材・高井)

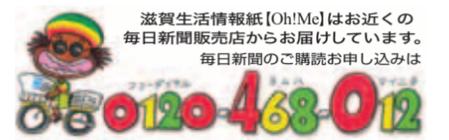


日野学校のホームページ <http://www.hino-h.shiga-ec.ed.jp/>



滋賀県立日野高等学校  
〒529-1642 蒲生郡日野町上野田150  
電子メール: [hino-h@shiga-ec.ed.jp](mailto:hino-h@shiga-ec.ed.jp)

詳しくは [gaido.jp/0754](http://gaido.jp/0754)



SCの家

これからの快適な  
住まい空間

### 外断熱・二重通気工法 ソーラーサーキット

#### 外断熱して、 温房空間

閉鎖型性能(高断熱・高气密)

SC床下ダンパーとSC小屋裏ダンパーを閉鎖することにより、躯体の通気は閉じられ、閉鎖された空間となります。

主に冬の型です  
場所によっては夏及び雨季の型としても利用します

断熱材(SCフォーム)は、保温材として機能し、インナーサーキットにより室内温度分布を一様化するに役立ちます。

#### 二重通気する。 涼房空間

開放型性能(通熱・通気)

SC床下ダンパーとSC小屋裏ダンパーを開けることにより、躯体内への通気が確保され、開放された空間となります。

主に春・夏・秋の型です

断熱材(SCフォーム)は、断熱材として機能し、インナーサーキットとアウターサーキットおよび窓の開放により採涼します。

おおわ **大輪建設株式会社** 〒520-0835 大津市別保2丁目9番48号 <http://www.oowa.co.jp/>  
TEL 077-537-0751 FAX 077-534-3877

登録 建築業法 滋賀県知事許可 第10030号 一級建築士事務所 滋賀県知事登録 第111号

●ソーラーサーキットは、株式会社カネカが開発した「外断熱・二重通気工法」です。●お客様の住まいの実際の設計・施工・メンテナンスは、そのソーラーサーキットの実施権を受けた契約工務店が実施いたします。●大輪建設はソーラーサーキットの家 特約工務店です。  
●ソーラーサーキット、SCの家、アウターサーキット、インナーサーキット、エクセルウインド、カネラフォーム、SC-SVシステムはカネカの登録商標です。●「外断熱・二重通気工法」はカネカの通語であり、商標登録出願中です。

ソーラーサーキットの家について下記の書籍でも紹介されています。



著者: 松井修三  
出版社: 創興社(三省堂書店)



著者: 久保田紀子  
出版社: ごま書房