

Oh!Me

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】

MAINICHI

新毎日
新聞日

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.138・9月21日号 毎週木曜発行

4面にプレゼント情報!

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-32-3909
 ●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
 ●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

発行部数:100,000部

素敵な人

視覚障害者の伴走や
清掃活動など

ボランティア活動に参加する ランニング愛好者のサークル 近江よし笛RC

今回の素敵な人は、「近江よし笛RC(ランニングクラブ)」のみなさん。近江八幡を中心にランニングを楽しみながら、びわ湖よし笛ロードの清掃活動や視覚障害者の伴走などのボランティア活動に積極的に取り組んでいる。

野洲市の希望が丘文化公園で行われた「全国視覚障害者駅伝大会」でのボランティア活動にお邪魔し、お話を伺った。

走ることが大好きな仲間達

「近江よし笛RC」は会長の白石匡さんと



事務局の土田さん

事務局の土田さんが中心となり、走ることが大好きなメンバーが集まって6年前に結成された。現在、クラブ員数は20代から60代までの男

女40人。今年は余呉湖で県下初の手作りウルトラマラソン大会を開催し、大成功をおさめた。「走ることも楽しいが、マラソン後のバーベキューや、芋煮会なども楽しい」と事務局の土田さん。

ランニングコースをきれいに

主な練習場所は近江八幡市にある白鳥川沿いの「びわ湖よし笛ロード」。サイクリングやランニングを楽しむ人が多いのどかな道だが、年々雑草やゴミなどが増え、汚れる一方だった。そこでメンバーから「ランニングコースを自分達の手できれいにしよう」という声があり、昨年から月1回の清掃活動を始めた。「今ではボウボウに生い茂った雑草やゴミも少なくなり、気持ち良く走れるようになりました」と土田さん。

視覚障害者のランナーの伴走

「近江よし笛RC」のボランティアは清掃活動だけではない。メンバーのうち数人は、視覚障害者と一緒に走る「伴走」に取り組んでいる。昨年から数々の大会で伴走に協力している片瀬綾子さんは、全国高校駅伝で区間賞を取ったこともある実力者。同じ職場にいた視覚障害者のマラソンランナーと一緒に走りたいと思ったのがきっかけで、視覚障害者のランニングチーム「びわこタイマーズ」の伴走講習会に参加したという。「私自身が走ることを楽しみながら伴走しています。人生経験豊富なランナーから教えられることも多いですよ」と笑顔で話してくれた。

できることから コツコツ継続

取材日に行われていた「全国視覚障害者駅伝大会」では、「近江よし笛RC」の11人が、伴走や記録係、誘導係などといったボランティア活動に参加。生き生きとした表情でランナーと交流していた。

「ランニングを通してみんなで交流するのは楽しい。しかし、伴走者がいなくて、



月に一度の清掃活動

走りたくても走れない人がまだまだあるのではないかと思います。今後でもできることからコツコツとボランティアを続けていきたい」と会長の白石さん。今後の活躍を期待したい。(取材・鎌山)



伴走する片瀬綾子さん(左)

会長・白石さん からメッセージ

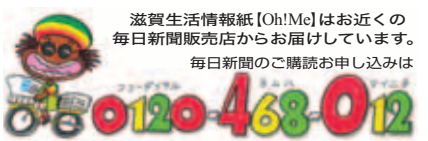
初心者も大歓迎!メンバーを随時募集中です。気軽に参加してください。来年も余呉湖ウルトラマラソンを企画しています。



近江よし笛RC

近江よし笛RC事務局 土田 滋男さん
TEL:090-7091-8376
MAIL:thuchida@mail.goo.ne.jp

www.gaido.jp/1381



第3回 SHIGA 栗東市制施行5周年記念 さくら秋まつり 協賛

輸入モーターショー & 商談フェア

総数
60台
ラインナップ

2006 9/30 sat ~ 10/1 sun AM10:00 ~ PM5:00

ところ 栗東芸術文化会館さくら シンボル広場 [入場無料 雨天決行] 滋賀県輸入自動車販売店協会

※お車でご来場の際は必ずさくら立体駐車場をご利用下さい。

Shiga BMW

お問い合わせ先 〒520-0846 滋賀県大津市富士見台1-10
TEL.077-537-1950

栗東芸術文化会館さくら

会場のご案内 〒520-3031 滋賀県栗東市穂二丁目1-28
TEL.077-551-1455

主催/滋賀県輸入自動車販売店協会
後援/エフエム滋賀(e-radio)
協賛/エフエム京都(a-station)
(株)タルガ、(株)クランツ
(株)トダイオシステム、+CASA
大輪建設(株)
滋賀実行委員会/シトロエン甲賀、(株)滋賀
クライスラー、アール・ジェー・滋賀販売(株)、
BLUE LION 近江八幡、(株)ストロング商会、
(株)ヤナセ滋賀支店、アルファロメオ滋賀、
ジャガー・滋賀(株)、Shiga BMW、(株)アイエ
シー・インターナショナル、大進モーター(株)

栗東市制施行5周年記念

さくら秋まつり
【国際音楽の日記念コンサート】
【交通安全啓発イベント】
【物産バザール】

主催 栗東芸術文化会館さくら
(株)ジェイアール西日本ビルサービス

世界が、さくらに集結!

9/30 SAT 12:00~12:55
e-radio
“モビィがおじゃましパス!”
が「さくら」にやってくる!
輸入車ショー会場にモビィが登場!
何が起るのか、
来てみないとわからない!!

特選
中古車フェアも
同時開催
新車も中古車もこのとき限りの
特典つき。
この機会をお見逃しなく!

アンケートに答えて、
輸入車ブランドグッズを
当てよう!
大抽選会

Jeep
RENAULT
VOLVO
CHRYSLER
MINI
BMW
Mercedes-Benz
GM
JAGUAR