

# Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.143・10月26日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-32-3909  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部



素敵な人

本間 絵美子さん(24歳)

今回の素敵な人は、守山市在住の本間絵美子さん(24歳)。今月開催された「のじぎく兵庫国体」に滋賀県代表として出場。空手道・成年女子組手個人の部で見事優勝に輝いた。彼女が指導員として所属する空手道場「健一館」にお邪魔し、お話を伺った。



日本選手権目指せ!  
2連覇

祝!!のじぎく兵庫国体  
空手道・成年女子組手個人の部で  
優勝!

さらに大学卒業後も昨年の日本選手権で優勝を飾るなど、目を見張る活躍を続けてきた。

### 苦手を克服 悲願の国体V

華々しい成績を誇る本間さんだが、実は国体の個人では優勝経験がなかった。「国体では頭部に防具を付けないといけませんが、視野が狭くなるので苦手でした」と本間さん。今年の「のじぎく兵庫国体」での優勝は、弱点を克服しての成果だった。「念願の国体で優勝できてうれしい。12月には日本選手権が控えていますので、2連覇できるように頑張ります!」と、早くも次の目標に向かって意欲を語ってくれた。

りも空手の基本や礼儀作法をしっかりと学んでもらいたい。道場にもあるように『空手は礼に



始まり、礼に終わる』と言うことを、実生活でも生かしてほしい」とのこと。また「子供たちが私や兄を目標として頑張っていると聞くと、うれしいし、張り合いもあります」と語る。子供たちに接する時の優しい顔と、指導中に見せるキリとした精悍な表情が印象的だった。(取材・竹末)



### お父さんとお兄さんにあこがれて

本間さんが空手を始めたのは小学校2年生のとき。お父さんの敬一さんが草野派系東流拳法空手道会の師範であることと、先に空手を習っていたお兄さんにあこがれたことがきっかけ。

小学校3年のころには同じ年代の男子の子



お父さんで館長でもある敬一さん、やさしい笑顔が印象的

に交じて練習を重ね、流派の大会で優勝。また中学校ではバレー部に所属しながらも3年生のとき

に全国大会へ出場した。高校進学時に空手を続けるかどうかで悩んだこともあったが、夙川学院高校(兵庫県)の空手部から熱心な誘いを受け、空手一筋に進むことを決意。2年生で全国高校選抜と国体での団体優勝に貢献した。

高校卒業後は空手の名門、近畿大学に進み、秋田で開催された世界大会で海外の大柄な相手を退け優勝。



健一館守山道場の生徒と共に、最上段右は兄の健一さん

### 勝ち負けよりも、大事なものを注ぐ。「道場では、試合の勝ち負けよりも空手の基本や礼儀作法をしっかりと学んでもらいたい。道場にもあるように『空手は礼に始まり、礼に終わる』と言うことを、実生活でも生かしてほしい」とのこと。

本間さんは母校の近畿大学で女子空手部のコーチを務めながら、平日の夜にはお父さんの道場で子供たちの指導にも情熱を注ぐ。「道場では、試合の勝ち負けよりも空手の基本や礼儀作法をしっかりと学んでもらいたい。道場にもあるように『空手は礼に始まり、礼に終わる』と言うことを、実生活でも生かしてほしい」とのこと。

草野派系東流拳法空手道会・健一館

守山市山賀町509  
TEL:077-585-3075 / 090-8468-1355  
※道場は、守山・野洲・堅田・草津・近江八幡・真野北の6カ所

[www.gaido.jp/1431](http://www.gaido.jp/1431)

滋賀生活情報紙(Oh!Me)はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読お申し込みは  
0120-468-012

働くあなたの「困った」を解決します。

## 労働なんでも相談

相談無料

フリーダイヤル

いこうよ

れんごうに

0120-154-052

秘密厳守

相談はフリーダイヤルでも 直接来館でもOKです。

特別労働なんでも相談

10/30月~11/3金・祝 10:00~19:00 (11/3のみ17:00まで)

連合滋賀

[連合アドバイザー相談室]

通常相談は

月~金 10時~16時

〒520-0807 大津市松本2丁目10-6 連合福祉会館1F