変わらぬ味と値段で人気! 懐かしの洋食屋さん

守山市の駅前商店街にある「レストランカシトラ」。1964(昭和39)年の開店当初から変わらない味と値段で人気の店だ。
中でも1ヵ月近く煮込んでできあがるデミグラスソースには根強いファンが多い。
今回ご紹介するのは
【カツオムライス】(590円)
・カツオムライス　・サラダ

まずはカツの大きさにびっくり! サクッとした衣がやわらかい豚肉のおいしさを引き立てる。
デミグラスソースとチキンライスの相性も抜群で、どこか懐かしい味は一口食べるだけでファンになってしまう。コック北川孝司さんのこだわりがたっぷり詰まった一品だ。
開店したころは洋食屋さんがめずらしく、フォークやナイフの使い方から教えたという。
「お客さんに喜んでいただきたい……その一心で頑張っています!」と北川さん。
他にも「オムライス」(400円)や季節のメニュー、スイーツなども人気だ。
２階の座敷は宴会や会議などにも利用でき、これからの季節は鍋もおいしい。

（取材・福本）

レストラン カシトラ

●守山市守山1-5-10-105●TEL:077-582-3158
●営業時間:11:00～21:00(L.O.20:00)
●定休日:月曜日

読者プレゼント Oh!Me持参の方
ソフトドリンク1杯サービス
有効期限:12月中旬まで

詳しくは www.gaido.jp/1452　※価格は税込みです

街角情報 高島市 新旭水鳥観察センター

www.gaido.jp/1455

水鳥の様子をじっくり観察できるおすすめのスポット

先月１日、高島市新旭水鳥観察センターがリニューアルオープンした。これまでは冬期のみの営業だったが、今後は年間を通じて利用できるようになり、水鳥の観察だけでなく、さまざまな体験学習もできる。
まずは建物２階へ。
開放的な空間に生まれ変わった「みずどりスペース」では、大きな窓から琵琶湖が一望できる。今の季節ならオオバンやオナガガモ、カイツブリなどの姿が見られ、望遠鏡をのぞけばエサを食べたり泳いだりする様子が間近に観察できる。また、オーガニックコーヒーやオーガニック紅茶などのメニューがそろう「旅のカフェ」がある。さらに、地域のアーティストたちの作品が展示される「ギルドギャラリー高島」や、映画鑑賞ができる「映像スペース」が設けられている。
１階にある「奥琵琶湖ウドゥンボートセンター」は木造船を制作する工房で、ワークショップにも利用されている。

今後は「湖上ネイチャーツアー」を企画していく予定とのこと。
一方、外に出て湖岸を歩いてみると、水鳥や自然豊かな景観を肌で感じることができる。館長の村尾嘉彦(むらおよしひこ)さんは**「水鳥を観察したり風景を楽しんだり、ゆったりとした時間を過ごしていただきたい」**と話す。
深まりゆく秋を水辺で楽しんでみよう。

（取材・澤井）

新旭水鳥観察センター
●高島市新旭町饗庭1600-1●TEL:0740-25-5803
●休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)●営業時間:9:00～16:00
●入館料:高校生以上200円　中学生以下無料
●みずどり会員:入館料が無料になるほか、さまざまな特典あり
年会費　個人:1口 3,000円　法人:1口 10,000円

詳しくは www.gaido.jp/1452　※価格は税込みです

街角情報 大津市　名神高速道路上り線　大津サービスエリア

www.gaido.jp/1454

滋賀の魅力いっぱいのサービスエリアにリニューアル!

先月１日、名神高速道路上り線にある大津サービスエリアがリニューアルオープンした。
1Fには大津市の和菓子メーカー「叶匠寿庵(かのうしょうじゅあん)」が初出店し、「ダイニング　叶匠壽庵」がオープン。地元の食材を使った「おばんざい」などが早くも評判だ。
「大津サービスエリアは滋賀の入口です。ここに滋賀の魅力を集大成したものを作りたかった。琵琶湖を眺めながらゆったりとした時間を過ごしてほしい」と店長の畑山明さん。椅子席130と個室４室が用意され、広々としたスペースで食事が楽しめる。また抹茶やあずきを使ったフロートや、みたらしだんごといったデザート類は持ち帰り可能。和菓子メーカーならではのサービスがうれしい。ほかにも滋賀の特産品などがたくさん並び、おみやげを選ぶのに悩む。

２Ｆ入口では琵琶湖の水をイメージしたウォーターパネルがお出迎え。焼きたてパンコーナーと大津ハイウェイレストラン、土産物コーナーがある。
「大きな窓に改装し、琵琶湖の景色がいっそう楽しめるようになりました。お土産も種類豊富にそろえています」と支配人の大谷猛さん。芝生広場からは琵琶湖の眺めが最高！休憩だけではもったいない。ぜひ立ち寄ってみよう。（取材・鋒山）

お問い合わせ
●西日本高速道路株式会社 栗東管理事務所
●TEL:077-552-2284
ダイニング 叶匠壽庵 1F
●営業時間:7:00～22:00
●年中無休
●TEL:077-510-2770
大津ハイウェイレストラン 2F（三井観光開発株式会社）
●TEL:077-522-6092
ショッピング・フードコーナー
●24時間営業・年中無休
ベーカリーコーナー
●営業時間:8:00～20:00
●年中無休

近江パノラマ写真

www.gaido.jp/1453

名神高速道路 大津サービスエリア

大津サービスエリアには芝生を植えた広場があり、眼下に大津市街と琵琶湖が見渡せる。取材日は天候に恵まれ、カメラを片手に景色を楽しむ人の姿が見られた。
右端の茶色の建物が、街角情報で紹介したレストランやショッピングコーナーがそろう施設。休憩だけでなくおみやげを買ったり食事をとったり、楽しみがいっぱい。ゆっくりと旅の疲れを取って、安全運転を心がけたい。

（撮影・鋒山）

GUIDE of Healing

身体も心も健康に
癒やしスポットに出かけませんか

東近江　馬に乗ってみよう!

完全予約制 [申込期限] 12月15日(金)まで

乗馬5級ライセンス取得3日コース（予約制）
(社)全国乗馬倶楽部振興協会認定
●2ヶ月以内の好きな3日間の10回レッスンで5級ライセンスがとれてしまう。まったく初めての人が1人で軽く走れる程度の乗馬の基本をマスターします。
通常10回コース
¥42,000→¥15,750(税込)
(別途レンタル料、保険料、申請料、他 12,465円要)

乗馬体験1回コース
●まったく初めての方でも安心のレッスンです。
通常 ¥5,250→¥1,575(税込)
(別途レンタル料、保険料 1,145円要)

馬と親しむ2日2回コース
●1日目:まず歩いて馬になれること
2日目:なれたら少し走ってみよう。
¥2,100(税込)
(別途ヘルメットレンタル料、保険料1日 1,145円要)

この紙面をご持参で2名様まで右記特別料金でご利用いただけます。

アクセス
■お車で
彦根から車で30分。
大津ICから八日市ICまで車で30分。ICから降りて10分。
■電車で
JR能登川駅下車、駅から無料送迎あり。

M&S乗馬クラブ
滋賀県東近江市建部下野町16-1　定休日／火曜日
完全予約制・まずはTEL
TEL/FAX 0748(25)5940
http://www.rcmands.com

長浜　毎日の健康習慣

牛乳まつり

入場無料
11/10～12 (金)(日)　長浜ドーム
AM10:00～PM4:00
ご家族・ご近所お揃いで、お気軽にお越しください。
牛乳を使った6種類のシェイク試飲会 ほか
バターづくり
ミルクあめづくり
滋賀県牛乳普及協会
〒520-3017 栗東市六地蔵ミタゴ 1188 TEL 077-553-4951

大津　リラクゼーション

健康と美容に大人気!
酸素の風が癒す
高気圧・高濃度酸素カプセル

酸素の力で怪我の早期回復、疲労回復、アンチエイジングなどに
60分　4,000円

Medical Treatment System
アスリート鍼灸院
鍼灸師　前田　稔
〒520-0037 大津市御陵町5番16号
(大津市庁舎駐車場前)
TEL・FAX 077-522-8872

施術・受付時間
日曜・祝日・水曜日はお休みです

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○		○	○	○
午後 5:00～ 7:30	○	○		○	○	○

大津　日帰り温泉&グルメ

ちょっぴり贅沢なお食事と温泉で旅行気分。

¥4,500(税・サ込)
●びわ湖温泉入浴券付
・旅亭紅葉で女性のお客様に一番人気の「唐橋満足プラン」なら和風洋食コースか和風中華コース、または季節の限定コース(5,000円)が選べるだけでなくさらにランチにするかディナーにするかご希望通り。もちろん、びわ湖温泉付。

〈お食事〉
①11:30～14:30(L.O 14:00)
②17:00～20:30(L.O 20:00)
〈ご入浴〉13:30～
びわ湖温泉 旅亭紅葉
〒520-0023 滋賀県大津市茶が崎4-3
TEL.077-524-8111
http://www.ryotei-koyo.jp

癒しスポットに出かけませんか

お疲れの身体をリフレッシュ。
気になってたアノ場所！アノお店！を
ご紹介します。
自分に最適な癒しスポットを見つけてください。

彦根　ヘアサロン

エドセル スペシフィークスーパーストレート
続けられるストレート 14,000円～
★熱変性から髪を守る次世代縮毛矯正
何度でもあてられ、カラーもしっかり染まる
★最高のトリートメントを使用で、ダメージを感じさせません。
★髪が不自然にへたんこにならず、ふんわり仕上げもできます。

超音波エクステ スーパーソニックex!!
今までのエクステンションの全ての欠点を解消した
超音波エクステ「スーパーソニックex」は編み込みより強度があります!!
通常1本800円→キャンペーン価格500円(税込)
★シャンプーが普通にできる!
★ブラッシングがいつもと同じに!
★自毛とエクステ接続部の厚みがなんと1mm以下!!

menu!!
●カット(B.A) …… 3,000円
●カラー(B.A) …… 4,500円～
●パーマ(C.B.A) …… 7,000円～
●縮毛矯正 …… 11,000円～
●超音波エクステ …… 3,000円～
●学割あり
女性のお客様は要予約
※カラー・パーマは、マイクロスイオン発生器アトニカプロ使用

MAN'S LADY'S TOTAL HAIR PRODUCE
EDSEL hair
住所/彦根市長曽根南町563-10
☎0749-23-7904
営業/AM8:30～PM7:00　パーマ・カラー/PM6:30
休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜　P/8台
http://www.edsel-hair.com
ベルロード　パリヤ
ゆめ風船　平和堂　マクドナルド
EDSEL hair

Oh!Me読者の方に!!
EDSEL hair
クーポン券!
切り取ってお持ちください。

Oh!Me★癒し特集クーポン
EDSEL hair
平日に限りスペシフィークストレート1,000円OFF
※一枚につき1名様有効
※他券との併用不可
有効期限/H18.11.30

Oh!Me★癒し特集クーポン
EDSEL hair
エクステ30本以上つけられた方グラマラスカール(30ml)プレゼント!!
※一枚につき1名様有効
※他券との併用不可
有効期限/H18.11.30

Oh!Me★癒し特集クーポン
EDSEL hair
平日に限りマイナスイオンカラーにグレードアップ!!
※一枚につき1名様有効
※他券との併用不可
有効期限/H18.11.30

大津　スーパー銭湯

天然温泉露天風呂
快適・ヘルシー
お風呂の楽しみ22種類

〒520-0022 大津市柳が崎2番5号
TEL.077-521-8426 FAX.077-521-7526
ホームページURL…http://www.yamatonoyu.co.jp
Eメールアドレス…otsu@ms.yamatonoyu.co.jp
営業時間／朝10:00～深夜1:00(ただし入館は24:00まで)
〔年中無休〕
大型駐車場完備 P(167台収容)