湖南市の福祉施設「オープンスペースれがーと」内にある「ダイニングがむしゃら」は、障害者と地域の人たちが触れ合える場として２年前にオープンした店。岩手県の「カリー亭」から取り寄せる本格カレーはスパイスが効いて絶品。バイキング形式でお替わり自由なのがうれしい。

今回いただいたのは

【ランチバイキング】(950円)
・スープ・サラダ（２種類）・カレー（4種類）
・手作りデザート（1人に一つのみ）
・ドリンク（コーヒー、紅茶、ラッシー）

カレーはチキン、シーフード、ビーフ 野菜の4種類。どれも素材の旨みが引き立ちおいしい！好きなものを大盛りで食べるも良し、少しずつ全種類食べるも良し、自分流の楽しみ方ができる。

辛いのが苦手な方には野菜カレーがオススメ。手作りのラッシー（ヨーグルトドリンク）はさっぱりとおいしく、デザートも素朴な味で人気。お洒落な建物には福祉施設ならではの心配りがされており、体の不自由な方や高齢者も安心。店内には1,300冊のこだわり絵本や児童書があるので子供から大人まで楽しめる。

「すべての人にとって居心地の良い店でありたい」と店長の牛谷正人さん。

夜は薩摩の黒豚のしゃぶしゃぶがいただける（要予約）。（取材・福本）

ダイニングがむしゃら

●湖南市西峰町１－１●TEL：0748-75-7188
●営業時間：11:30～15:00・18:00～21:00
●定休日：日曜日・月曜日

読者プレゼント
OhIMe持参の方
オリジナルポストカードプレゼント
有効期限：7/29まで

詳しくは▶www.gaido.jp/1762　※価格は税込みです

ひこにゃんがゆく

其の13 しまさこにゃん　▶www.gaido.jp/1766

国宝・彦根城 築城400年祭特別企画

石田三成の家臣である島左近をモデルにしたキャラクター。「FMひこね」のパーソナリティーがデザインしたイラストが元になっており、現在は花しょうぶ通り商店街にある「ひこね『街の駅』寺子屋 力石」のマスコットとして大人気。ピンバッチは「寺子屋 力石」のほか、「戦国SHOP しょうぶ屋」と「酒売処 林家」でも手に入る。売り切れる場合があるので、購入の際は事前に問い合わせを。

ひこね「街の駅」寺子屋 力石
●住所：彦根市河原２-３-６●TEL：0749-27-2810
●営業時間：不定期なので事前に問い合わせを●定休日：月曜日

「しょうぶ屋」は国武将をモチーフにした手ぬぐいやTシャツなど、和雑貨が豊富な店。今回は特別に読者プレゼントをいただいた。応募詳細はプレゼントコーナーで！

高島市 道の駅「藤樹の里あどがわ」　詳しくは▶www.gaido.jp/1763

アドベリー収穫祭に行こう!!

７月１日（日）に、高島市の道の駅「藤樹の里あどがわ」で「アドベリー収穫祭」が開催される。

アドベリーとは欧米で健康食果実として注目されているボイズンベリーのこと。高島市ではニュージーランドから苗を取り寄せ、地域の特産品として2003（平成15）年から栽培に取り組んでいる。

３回目を迎える収穫祭では、安曇川高校の生徒が早朝から収穫した果実を午前10時から試食・販売する。ほかにもアドベリーソフトクリームやジャム、ケーキなどといった加工品も販売される。オカリナやよし笛の演奏、フラダンスなどのイベントも予定されている。

●７月１日（日）10:00～16:00
●高島市安曇川町「道の駅 藤樹の里 あどがわ」（高島市安曇川町青柳1162-1）
●お問い合わせ：アドベリー生産協議会（高島市商工会内）／0740-32-1580

ひんやり!! 東近江市 御菓子司 川口屋

アイス大福

江戸時代から続く老舗「御菓子司川口屋」に「アイス大福」（各126円）が登場。初夏になると店頭に並ぶ期間限定の人気商品である。

アイス大福とは冷やして食べる大福のことで、生クリームと餡が軟らかい餅で包んである。カフェ・抹茶・小豆・桃の４種類の味が楽しめ、どれもあっさりした甘さ。最近は桃が特に人気だ。**「暑い夏にもおいしく食べてもらいたい」**と、５代目の瀧澤敬市さんが約10年前に考案したという。保冷袋（有料）が用意されているので、少し距離があっても持ち帰り可能。地方発送も受け付けている。暑くなるこれからにぴったりの和菓子だ。※販売は9月末まで。

瀧澤敬市さん

奥様と看板娘のアルバイトの方

御菓子司 川口屋
●東近江市山上町2928-1●営業時間：8:00～19:00●定休日：火曜日
●お問い合わせ：御菓子司 川口屋／0748-27-0053

七夕は星を見て楽しく過ごそう!!

詳しくは▶www.gaido.jp/1764

今年の七夕は晴れるでしょうか？ 織姫と彦星が出会えることを祈って、この夏はいつもと違った七夕を楽しんでみませんか？
今回は、県内各地で開催される七夕にちなんだイベントをご紹介！
短冊に願いを書いたり、プラネタリウムで星座にまつわる話を聞いたり……と満喫できるイベントいっぱいです！

開催中 ▼ 7/7（土）

東近江 七夕企画　**あなたの願いかなえます**

期間内に応募箱に投函された願い事の中から一つ、マーガレットステーションがかなえるイベント。
●場所：あいとうマーガレットステーション 田園生活館内田園ホール（東近江市妹184－1）
●時間：9:30～19:00●休館日：7/3●料金：無料
●備考：かなえられなかった人の中から10人に「フルーツ&ハーブ工房Rapty」のジェラート券プレゼント
●お問い合わせ：あいとうマーガレットステーション／0749-46-1110

開催中 ▼ 7/13（金）

多賀 七夕お楽しみブルワリーツアー（工場見学）

製造工程見学（ビデオ上映・ビールの製造工程案内）後に通常の試飲に加えてデルドビールや夏季限定などの清涼飲料を試飲。七夕飾りを作成した人の中から「七夕お楽しみ抽選会」も実施。
●場所：キリンビール株式会社滋賀工場（犬上郡多賀町大字敏満寺1600）
●入場時間：9:30～15:00●料金：無料 ※1週間前までに要予約
●備考：平日のみ実施、飲酒は20歳以上限定
●電話予約受付時間：9:00～17:00
●お問い合わせ：キリンビール株式会社滋賀工場総務担当 見学予約受付 0749-48-2810

6/30（土）
7/1（日）
7/7（土）

大津 七夕プラネタリウム

七夕にちなんだ星座の解説や物語を紹介。星座物語（「七夕物語」と「余呉湖の天女」の2本を紹介）は成安造形大学学生が原画・音声を担当し、大津市科学館が制作した。プラネタリウムでの天体ウォッチングとともに星空を満喫できる。
●場所：大津市科学館（大津市本丸町６－50）
●時間：土曜日…14:00、15:30 / 日曜日…11:00、14:00、15:30
●所要時間：約50分●料金：大人400円 小中高生200円
●定員：各回100人※当日9:00よりプラネタリウム券売機で入場券販売
●備考：特製絵はがきをプレゼント●お問い合わせ：大津市科学館／077-522-1907

7/6（金）

彦根 滋賀大学彦根地区生活協同組合 七夕祭り
来て☆ーの！七夕フェ☆

「子どもランド」ではカロムや量ダーツ、量パズル、ヨーヨー釣りが楽しめるほか、彦根商店街の屋台も登場。子供に戻った気分で七夕を過ごそう。
●場所：滋賀大学大学会館前広場（彦根市馬場１－１－１）
●時間：17:30～20:30（雨天決行）●備考：車での来場不可
●お問い合わせ：滋賀大学彦根地区生活協同組合／0749-24-3256（大学内線345）

7/7（土）

安土 ワンコインコンサート⑨～星瞬く音楽

【出演】中路友恵（マリンバ）、河本清子（ピアノ）、城奈緒美（パイプオルガン）
【プログラム】星に願いを（ディズニー映画より）、惑星「ジュピター」より（ホルスト）ほか
楽器体験コーナー"打楽器を叩いてみよう"など
●場所：文芸セミナリヨ（蒲生郡安土町大字桑実寺777）
●開演：10:30（開場：10:00）●料金：500円
●お問い合わせ：安土町文芸の郷振興事業団／0748-46-6507

7/7（土）

栗東 ブルースギター三昧～七夕の宴～

【出演】塩次伸二（ギター/ボーカル）、西野やすし（ギター/ボーカル）
岡本博文（ギター）、小林健治（ドラムス）、山田はるそう（ベース）
●場所：栗東芸術文化会館さきら 小ホール（栗東市綣２－１－28）●時間：18:30（開場：17:30）
●料金：一般前売り3,700円（ワンドリンク付き） 一般当日4,000円（ワンドリンク付き）
●備考：未就学児の入場不可
●お問い合わせ：栗東芸術文化会館さきら／077-551-1455

企画・制作／滋賀毎日広告社　広告

7月1日は、びわ湖の日

県では、昭和55年の富栄養化防止条例（琵琶湖条例）の施行日を記念し、７月１日を「よみがえれ碧いびわ湖の日」として定めています。風景条例、クリーン条例、ヨシ条例といった先駆的条例の施行もこの日。こうしたことから、７月１日を県民誰もが参加し、環境の大切さを考えるきっかけにする日と位置づけています。

大切にしましょう！ かけがえのないびわ湖

『BOD』って何？

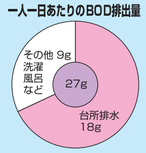
水中の汚濁物質は微生物によって酸化分解されています。このときに必要な酸素の量（生物化学的酸素要求量）が、BODです。この数値が大きいほど水が汚れていることを示します。

魚がすめる水質（BODで5㎎/ℓ程度）にするには…

例えば、廃食油500mlを薄めて魚がすめる水質にするには、浴槽（一杯=約300リットル）で735杯分の水が必要になります。

琵琶湖の汚れの原因

一人一日あたりのBOD排出量



エコスタイル Shiga

一般家庭から出る洗剤の混じった水や廃油による汚染で、生命の源「びわ湖の水」が問題化しています。自分たちの命や地球の未来を守るために、生活の身近なところから考えてみましょう。

環境にやさしい洗剤を選びましょう

知ってました？ せっけんが環境にいい理由

- 排水は生分解され自然環境を汚しません
- 衣類を柔らかく仕上げる性質があります
- 赤ちゃんや肌の弱い方にも適しています
- 繊維の傷みが少なく風合を損ないません

- 洗濯には、環境にやさしいせっけんを、適量を測って使います。
- 水は風呂の残り湯を利用します。
- すすぎは「ためすすぎ」にします。

魚が安心してすめる環境に

ひと昔まえには琵琶湖全域で棲息していたホンモロコなど、特産とされる魚が激減しています。外来魚による影響もありますが、河川の整備などで、産卵に適したヨシ場や浅瀬水草帯の減少も要因です。

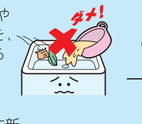
また、家庭から出る食べ物の残り汁や廃食油が水質を悪化して、魚の棲める環境を狭めています。

台所からの排水も細心の注意を

知ってました？ お米のとぎ汁は水質汚濁の最大原因

意外にも、台所排水の大部分は「お米のとぎ汁」です。とぎ汁に含まれる大量のリンやチッソは、水質汚染のアオコや赤潮の原因となっています。

- 米のとぎ汁は植木などに。フライや天ぷらの残り油を、そのまま台所から流しません。



- 食器の汚れは、古新聞紙やボロ布で拭いてから流しへ。

- 三角コーナーやストレーナーを利用します。

むだをなくし、水を汚しません

- 風呂や洗面所の排水口に、ネットをかぶせて、毛髪などを取り除きます。
- 風呂は、できるだけ家族が続けて入ります。
- シャンプーの使いすぎをしません。
- 洗車にはバケツを使用し、ホースで流しっぱなしをしません。
- 溜めた雨水を洗車や庭の水やりに利用します。

こんなアイデアも ビールの有効利用法

飲み残しのビールは流すと水を汚します。そこで、調理前の魚にかけて臭み消しに利用。また、焼き肉の肉をビールに漬けておくと柔らかくなっておいしくなります。さらに漬物のぬか床に混ぜると早くおいしく漬ります。

昭和53年から始めた**「石けん使用運動」**は**琵琶湖の水環境を守る原点**です。

洗たく用

キッチン用

（財）滋賀県婦人会館
近江八幡市鷹飼町105-2 TEL(0748)37-3113

「エコクリーン」は滋賀県婦人会館の登録商標です

日照不足対策に
バイネキトン
花咲かG・SUN
キトサン入り液状複合肥料
光合成アップ！
製造元 株式会社トーケミバイオシステム
〒524-0034 滋賀県守山市千代町宇堂ノ前175-1
TEL.077-582-8901 FAX.077-582-8903

せっけんの生活排水は、公共下水道、浄化槽、河川等の微生物により、すみやかに分解しびわこの水質を守ります。

無添加衣類のせっけん
成分は植物性の無添加せっけん。タオルやコットンシャツ、赤ちゃんの肌着洗いにおすすめです。

無添加 食器洗いせっけん
無添加だから敏感肌のかたにもあんしん。せっけんのおだやかさで手をまもりながら洗う。

洗たく用そよ風
溶ける 溶ける せっけん力を活性化。パワーアップして10%減量。強い力で自然の白さに洗い上げ、肌にやさしいソフト感。

無添加せっけん 泡のハンドソープ
泡で出るからキレイがかんたん。肌にやさしく、さっぱり洗える。

Sincerely yours. MIYOSHI MIYOSHI SOAP CORPORATION
ミヨシ石鹸株式会社 大阪支店
〒537-0025 大阪市東成区中道1-2-7 TEL06-6974-3901