ランチタイムガイド
lunch time guide

体に優しい オーガニックのヘルシー料理

野洲駅近くの「手づくり舎　ふぁ～もあ」はオーガニックの食材だけを使用した料理がいただける店。店長の坂口陽子さんは大病を患ったことがあり、その時に食の大切さを実感。病気の人たちに少しでも食の改善をしてもらいたいと、約７年前にオープンした。

今回ご紹介するのは

【オリジナルランチ】(1,000円)※1日15食限定

- ・小松菜と春菊の白和え
- ・白ネギときのこのゆずみそ和え
- ・まるごとニンジンと車麩の甘酒煮
- ・なすつめつめフライ
- ・みそ汁　・３分づきご飯(ひよこ豆入り)

料理には肉や魚をダシ等以外に使用しないのが特徴。メーンはゴボウや大根、ニンジン、さつま芋などの根菜類がたっぷり入ったみそ汁で、大きなおわんで運ばれて来る。じっくり時間をかけて煮込んだみそ汁の味は絶品！だし、みそ、野菜すべてのうまみが口の中で広がり、体の芯まで温まる。

「みそ汁は手作りができる健康食品です。作り方次第でとてもおいしくなります。みそ汁の素晴らしさを知ってほしい」と坂口さん。カツオと昆布で取っただしはビタミンとミネラルが豊富で、日本人に足りない栄養素が補えるという。病気の人だけでなく、健康な人もおいしく食べられるよう、工夫して調理している。

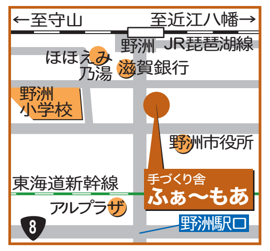
体に負担をかけない素朴な料理を、安心していただくことができる。(取材・澤井)

店長の坂口陽子さん(右)とスタッフの方

手づくり舎
ふぁ～もあ

●野洲市小篠原2111-6●TEL:077-587-0761
●営業時間:10:00～19:00
（ランチは11:30～なくなり次第終了）
●定休日:日曜日●駐車場:3台

読者プレゼント
Oh!Me持参の方
ランチ(1,000円)ご注文の方
5%OFF
有効期限:11/30まで



詳しくは▶www.gaido.jp/1952　※価格は税込みです

わが家のペット自慢

インターネットでの投稿は……▶www.gaido.jp/1956

チル●メス●14歳
（家ではチーちゃんと呼んでます）

食欲旺盛で食べることで頭がいっぱいです！
おとなしくて人が大好き。にぎやかな声が聞こえるとサッとやってきます。
人の言葉がよく分かるかしこい犬です。
でもこのごろは耳が遠くなったようで、ちょっぴりかわいそう。

飼い主:
チーちゃんのママ

ペット投稿!!

名前(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、性別、オススメのお店・施設、Oh!Meへのご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットの名前・プロフィール、アピール文、飼い主名と共にお送りください。複数のペットの応募の場合は、名前と写真が一致するように明記ください。
滋賀ガイドにも掲載されます。複数の投稿の場合も一回の掲載となります。お送りいただいた写真は返却できませんのでご了承ください。
〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1 株式会社ヤマプラ 滋賀ガイド・Oh!Me編集室 **わが家のペット自慢係**

街角情報　そばフェスティバル2007　詳しくは▶www.gaido.jp/1953

都市農村交流イベント そばフェスティバル2007

11月23日(祝)、高島市今津町の総合運動公園にある「サンルーフ今津」で「そばフェスティバル2007」が開催される。

今津特産の「箱館そば」や「富有柿」などの収穫を祝い、農業の素晴らしさと大切さを実感すること、そして都市と農村の相互理解を深め、地域の活性化を図ることを目的としている。

今年で11回目を迎えるこの大会には京阪神から訪れる人も多く、昨年は約3,000人の来場者でにぎわった。

今年も「柿の種とばし大会」や「そばうち体験」「手作りバター体験」をはじめとして、藁細工や瓢箪の絵付け教室、子ども向けの「子牛と遊ぼう」や「キッズイベント」コーナー、また「焼き芋」「餅つき」など楽しいイベントがたくさん予定されている。

中でも人気なのが「そばの早喰い大会」で毎年挑戦する人もいる。

今津支所地域振興課の木下育美さんは**「この日から『箱館そば』の新そばが食べられます。会場内で食べられますので、みなさんのお越しをお待ちしいます」**と話す。

当日は、社会人野球チーム「OBC高島」のみなさんも参加、協力して会場を大いに盛り上げる。

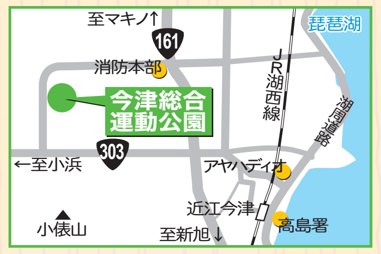
高島市の特産品販売やフリーマーケットも加わって、家族で一日たっぷり楽しめる。（取材・白崎）

そばフェスティバル2007

11/23(祝)10:00～14:00※雨天決行
■場所:今津総合運動公園屋根付き運動場「サンルーフ今津」
■お問い合わせ:今津支所地域振興課
0740-22-6834
体験交流センターゆめの
0740-22-5556

●柿のタネ飛ばし大会　開始時間10:30
当日受付:先着50人/参加料100円、参加賞柿２個
●そばの早喰い大会　開始時間12:00
当日受付:先着50人/参加料200円
●そば打ち体験(10:00～10組、12:00～10組、13:00～10組)
当日受付:先着30組(4人1組)/体験料2,000円/組
●手作りバター体験　開始時間10:00
当日受付:先着60人/200円
●焼き芋
随時受付:数量および人数制限あり/芋代100円
●餅つき大会
随時受付:数量および人数制限あり/100円
●流しそば　開始時間12:00
当日受付:先着100人/参加料1人200円
●そばの写真展●今津インフォメーション〔随時〕
●ジビエ料理試食会●高島市地域産品の販売
●フリーマーケット

「匠の技」伝承教室
●藁細工
随時受付:自由参加/教材費100円
●瓢箪絵付け
随時受付:自由参加/教材費100円
子供向けコーナー
●子牛と遊ぼう
随時受付:自由参加/参加無料
●キッズ大会(ミニ四駆大会)
随時受付:自由参加/100円



MAINICHI WEEKLY
Miracle Men

英語をつかむ！英語を感じる！
New「毎日ウィークリー」で差をつける！

定期購読で英語力アップ！
「毎日ウィークリー」を購読し続けたことで英検に受かった」という読者の声がよく届きます。楽しく読み続けながら、いつの間にか英語力が確実にアップしている、そんな理想的な学習紙が毎日ウィークリー。その確かさは、大学入試問題や高校英語教科書への採用例が多いという実績にも表れています。すべてのページに日本語の注釈か対訳がついているので、辞書がなくてもいつでもどこでも手軽に読むことができます。

カリスマ予備校講師、安河内哲也先生による英文法
カリスマ予備校講師・安河内哲也先生による目からうろこの英文法解説を始め、多彩な講師陣による英検合格の秘けつ、TOEICの点数アップ法、海外留学に必須のTOEFL講座、読者の英文メール添削講座など、学習面もますます充実。

パフィーや杉山愛の英会話上達法
戸田奈津子さんによる最新映画のシナリオ解説、アメリカで人気のパフィーのカジュアル英会話、すぐに使える日常表現がいっぱいの自然な英会話、プロテニスプレーヤーの杉山愛選手による英語上達法の紹介、マンガ「Garfield」など楽しいコーナーが盛りだくさん。

「ジャパンウォッチ」で日本の政治・経済がわかる
新聞社が発行する英字紙ゆえにニュース欄は必見の充実度。忙しくて見落としてしまったあのニュースもコンパクトに解説、時事英語に自然と親しむことができます。さらに、グレン・S・フクシマ氏ら一流の識者による政治経済コラムで最新の動向が分かります。

世界遺産、お勧め観光スポット紹介
世界遺産を始めとする国内外のお勧め観光スポットを気鋭の外国人ライターが紹介。NHK教育番組でもおなじみのコープ姉妹がニューヨークスタイルのピラティス・レッスンを開講します。アメリカ料理にまつわる話とレシピも紹介します。

見本紙差し上げます
下記のフリーダイヤルにお申し込みください。

日本語解説付だから、辞書なしで読める！

リスニング用CDも発売！
リスニング強化も「聴く新聞」毎日ウィークリーで。
Wタイプ　毎週1枚発売。定価1枚1,600円（税込）
Mタイプ　月末発売のダイジェスト版。定価1枚1,600円（税込）

●購読料（税込）1ヶ月970円●タブロイド判
●16ページ●オールカラー印刷
購読のお申込みは、毎日新聞販売所または下記フリーダイヤルまで
0120-468-012（ヨムハマイニチ）
（土・日・祝を除く10:00～18:00）

週刊英字紙
毎日ウィークリー
MAINICHI WEEKLY

柏原
醒井
番場
鳥居本
高宮
愛知川
武佐
守山
草津
大津
京都三条大橋
番場

近江ウオーキングガイド

旧中山道編
番場宿⇒磨針峠

今回は中山道62番目の宿場である番場宿から磨針峠までのウオーキングをご紹介。（米原から彦根の鳥居本付近）

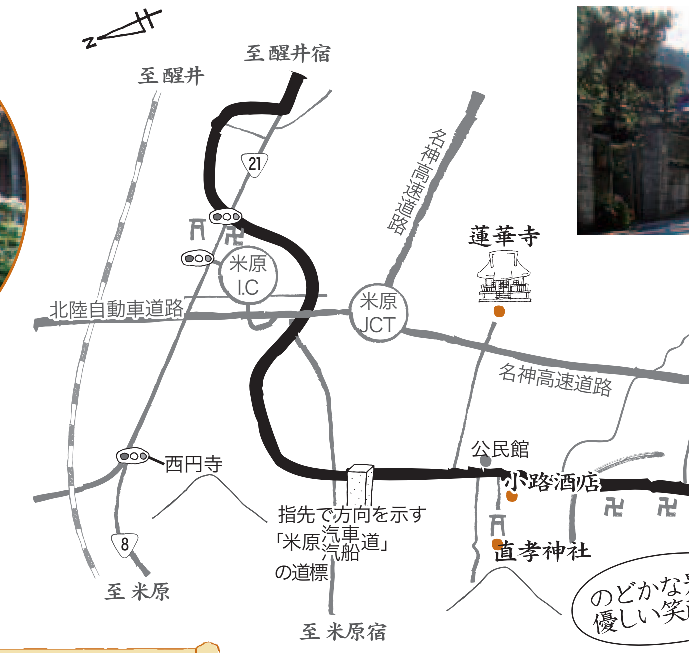
「番場の忠太郎」（長谷川伸原作の『瞼の母』の一部が劇化された物語）といえば、ちょっと年配の人ならご存知かもしれないが、舞台が米原だと知る人は少ないだろう。

番場には北条仲時一行の悲劇の舞台にもなった八葉山蓮華寺や中世の山城の鎌刃城跡などがあり、江戸時代以前の番場に思いを馳せることができる。（取材・瓜生、前川）　詳しくは▶www.gaido.jp/1954

道標を発見!!
手で表されているのが楽しい！

ちょっと歩いて…

番場宿のメーンスポット
蓮華寺へ



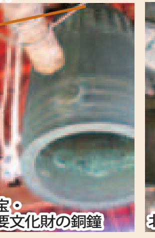
八葉山蓮華寺

聖徳太子の創建といわれ、法隆寺と称していたが、1276(建治２)年に落雷により消失してしまった。その後、1284(弘安７)年、この地に念仏をひろめた一向上人に深く帰依した鎌刃城城主・土肥三郎元頼によって再興され、八葉山蓮華寺と改称した。

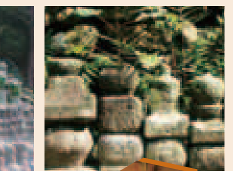
1333(元弘３)年、京都合戦に敗れた六波羅探題北条仲時一行430人余は南朝軍に包囲され、本堂前で自刃し、血が川のように流れたという。時の住職はこれに深く同情し、その姓名と年齢などを「陸波羅南北過去帳」に記し、菩提を弔う供養の墓碑を建立した。無数に並ぶ墓碑は一つ一つ形や大きさが違っていて、かつてここで命を落とした人々のことが偲ばれる。

●住所:米原市番場511
●時間:8:30～17:00(11月まで)・8:30～16:30(12月から)
●拝観料:300円●TEL:0749-54-0980●駐車場あり

お寺の中には 番場の忠太郎像

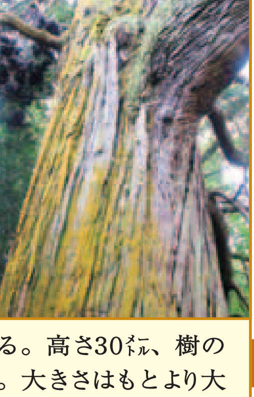

国宝・重要文化財の銅鐘

北条仲時以下432人墓所



一つ一つ
形も大きさも違う！

蓮華寺に来たら これを見て！



樹齢700年の巨木
一向杉

一向上人が荼毘に付された跡に植えられた杉といわれている。高さ30㍍、樹の周囲５㍍を超える大木。大きさはもとより大きく曲がった枝、コケむした木肌などが700年の時を感じさせる。

お参りをすませたら…
また、歩き出しましょ

磨針峠

江戸時代には峠の脇に望湖堂という茶屋があり「御小休御本陣」と自称するほどの繁栄ぶりで、鳥居本宿や番場宿の本陣が連署で奉行あてに「望湖堂に本陣まがいの営業を慎むように」と訴えたほど。参勤交代の大名や朝鮮通信使も立ち寄り、建物とともに貴重な資料が残されていたが、1991(平成３)年の火災で失われてしまった。

望湖堂跡に田中孝さんを訪ねると「戦前は琵琶湖に浮かぶ船や竹生島も見渡せました。内湖が干拓される前は琵琶湖と内湖の色が違うことまで見えました。今は景色も変わってしまったし、空気が汚れているのかかすんでいますね」と話してくれた。

のどかな景色と
優しい笑顔!!
田中孝さん

春の 望湖堂からの 景色

歩く道々、出会った人たち

道中、酒類からお菓子、パンまでを販売している小路酒店に立ち寄った。お店の小路弘子さんは気さくな方で「パンを食べて行ったら？」との言葉に甘えてここで昼食をとることに。番場のお土産をお聞きすると「番場宿」や「鎌刃城」の名前のついたお酒を薦めてくれた。

小路酒店

さらに独学で番場宿について調べている泉良之さんを紹介していただいた。観光客に道などを尋ねられることも多く「せっかくこんな山の中に来てくれるのだから知っている限り教えてあげたい」と笑顔で話してくれた。

泉良之さんに教えてもらいながら歩く

小路酒店
●米原市番場737
●TEL:0749-54-1300

小路弘子さん

滋賀県毎日会　毎日新聞　滋賀県専売会

毎日新聞と愛読者をつなぐ まいまいクラブ
プレゼントなど盛りだくさん　会員募集中（入会無料）
事務局:050-1199-7655 http://my-mai.mainichi.co.jp

販売所	所長	☎
堅田販売所	八軒副夫	（〇七七）五七四・五五〇二
仰木の里販売所	八軒副夫	（〇七七）五七七・一一六四
志賀町販売所	福永学	（〇七七）五九四・二二六九
坂本販売所	村田道子	（〇七七）五七九・七〇六九
西大津販売所	宮井義之	（〇七七）五五八・六八〇〇
大津販売所	中野泰尚	（〇七七）五二五・六三〇一
大津南販売所	中岡ひとみ	（〇七七）五三四・二四二七
瀬田販売所	本田博道	（〇七七）五四五・九一八六
瀬田西販売所	児玉芳博	（〇七七）五四五・一二二五
膳所販売所	本田博道	（〇七七）五二二・六二四四
石山販売所	礒田比佐史	（〇七七）五三七・五七二八
石山南販売所	寺嶋仁兵衛	（〇七七）五四六・四三九〇
鳥居本販売所	西川澄	（〇七四九）二二・二二四一
彦根販売所	山根匡史	（〇七四九）二二・一二二三
彦根南販売所	吉井重幸	（〇七四九）二二・九二七六
彦根城東販売所	渡辺義隆	（〇七四九）二六・九六七三
河瀬販売所	日夏重雄	（〇七四九）二八・一五六六
河瀬駅前販売所	近藤見示	（〇七四九）二八・四六三二
稲枝販売所	安部貴俊	（〇七四九）四三・六七七七
彦根東部販売所	塚越勝久	（〇七四九）二六・四六七八
長浜販売所	渡辺義隆	（〇七四九）六二・〇九五四
近江八幡販売所	西川純一	（〇七四八）三三・二五七九
八幡南販売所	山村清	（〇七四八）三七・四三六一
篠原販売所	西村康彦	（〇七四八）三三・三九五五
八日市販売所	野矢光太郎	（〇七四八）二二・〇〇五八
草津中央販売所	園泰弘	（〇七七）五六二・〇一二一
草津西販売所	石本恭章	（〇七七）五六九・四二七六
草津南販売所	村田康史	（〇七七）五六四・一六一一
守山販売所	梅本秀章	（〇七七）五八四・三七六五
守山駅前販売所	梅本秀章	（〇七七）五八二・二三五三
栗東販売所	奥野明次	（〇七七）五五三・〇九二〇
栗東北販売所	奥野明次	（〇七七）五五三・〇九二〇
野洲販売所	北村明	（〇七七）五八七・〇〇四三
水口販売所	富山茂昭	（〇七四八）六二・二九二二
甲南販売所	辻郁郎	（〇七四八）八六・〇一五五
甲賀販売所	辻郁郎	（〇七四八）八八・二三三八
信楽販売所	安岡由和	（〇七四八）八二・二四三〇
甲西販売所	笹山佳弘	（〇七四八）七五・三九三九
石部販売所	石本恭章	（〇七四八）七七・五五二二
安土販売所	森幸夫	（〇七四八）四六・八六八六
蒲生販売所	後藤弘美	（〇七四八）五五・三四二〇
日野販売所	石岡昌之	（〇七四八）五二・〇〇〇一
竜王販売所	山村清	（〇七四八）三七・四三六一
能登川販売所	加堂博	（〇七四八）四二・五三三〇
山上販売所	河合ふみ	（〇七四八）二七・〇七一五
五ケ荘販売所	森幸夫	（〇七四八）四二・七三二〇
愛知川販売所	西澤基治	（〇七四九）四二・二二三三
多賀販売所	田中良松	（〇七四九）四八・一〇二〇
豊郷販売所	輪島正行	（〇七四九）三五・〇〇二三
米原販売所	鍔田一幸	（〇七四九）五二・八七三五
醒ケ井販売所	小田道子	（〇七四九）五四・二六〇〇
近江長岡販売所	川瀬康斉	（〇七四九）五五・〇一五二
柏原販売所	高木宏和	（〇七四九）五七・〇〇二三
虎姫販売所	藤森隆生	（〇七四九）七九・〇三三八
木ノ本販売所	笹井伝栄	（〇七四九）八二・二六〇八
塩津販売所	平塚廣	（〇七四九）八八・〇〇三四
マキノ町販売所	橋本一秋	（〇七四〇）二七・一七三五
今津販売所	池本淳	（〇七四〇）二二・二〇四六
新旭販売所	清水安雄	（〇七四〇）二五・四四二九
安曇川販売所	青井治夫	（〇七四〇）三二・一二〇〇
高島販売所	大久保源司	（〇七四〇）三六・一八一七
朽木販売所	大辻雄太	（〇七四〇）三八・二五一九
毎日新聞滋賀県専売会事務所		（〇七七）五二五・六一八七

ご購読のお申し込みは…お近くの販売所、または専用フリーダイヤル
0120-468-012（ヨムハマイニチ）
日、祝日を除く午前10時～午後6時