

Merry X'mas

今年のクリスマスは★手作りに挑戦!!

料理は勇気と決断力! レシピにこだわらず、家庭の味を作ってください!

教えていただきました!! クレムリン国際料理大会で金メダル受賞! ホテルニューオーミ 洋食料理長 **南康成さん**

詳しくは www.gaido.jp/192

【材料】

- 若鶏1羽(約2kg) ※下処理済みの若鶏はスーパーなどで購入できる
- ニンニク2片 ●タイム1/4パック ●ローリエ2枚 ●香味野菜(タマネギ100g、ニンジン100g、セロリ50g)
- オリーブ油適量 ●白ワイン120cc ●ブイヨン200cc ●サラダ油適量 ●塩・コショウ適量

- 若鶏の肺など内臓が残っていないかチェック。焼いているうちに足が開くので、関節を脱臼させておく。
- 若鶏の内側に塩・コショウをして、んにく、タイム、ローリエを入れる。中身が出ないようにタコ糸でしばる。
- 香味野菜は2センチほどに切っておく。あまり細かいと野菜のえぐみが出てしまうので注意。

Point!! 長時間煮込むので大きめに切ること

Point!! 足とおしりが固定できればどんな結び方でもOK

【材料】

- 使用する植物など ●サンキライ1箱×2本程度 ●ヘデラ(できるだけつるの長いもの)1個
- ポインセチア1個 ●ユーフォルビア シラユキヒメ1個 ●カロケファルス プラチーナ1個
- アリッサム2個 ●雲竜柳1本(今回は白くベントが施されているもの)
- マツボックリ1個(今回はラメのベントが施されているもの) ※雲竜柳やマツボックリはベイントされた状態で販売している
- ラタンプランター(直径33×38センチくらい)
- その他 ●土 ●元肥 ●インテリアバグ ●園芸用結束紐

- 土と元肥を入れる
プランターの7分～8分目くらいまで土を入れる。元肥を一つまみ入れて、よくかき混ぜておく。
- サンキライの実を飾る
プランターの形の良い方を正面に決める。正面から赤い実が見えるように持ち手に沿って、サンキライの枝を留める。大体の位置を決めたら園芸用の結束紐などを使い、仮留めする。実が少ない場合はもう一本巻きつけ、場所が決まったら外れないようにしっかり留める。
- 植物を植える
まず最初に、大体の配置を決めて植物を並べてみる。鉢やプランターは円形のものを選び、背の高い植物を奥に植えると奥行きが出る。花は見栄えが良いほうを正面に植えていく。
- ヘデラ
長いつるをプランターの持ち手にぐるぐると巻きつけ、先端を園芸用結束紐でも留める。このとき、サンキライの赤い実の間からヘデラの緑の葉が見えるようにする。
- ポインセチアとユーフォルビア シラユキヒメ
どちらもトウダイグサ科ユーフォルビア属の植物。葉を折ると白い樹液が出てしまうので丁寧に扱う。

Point!! サンキライはトゲがあるので注意!!

Point!! 今回は6個の植物を植えるので、この段階でおよそ半分のスペースを使っていることを確認

クリスマスゴージャスに彩る その2 クリスマスの寄せ植え

この作品のポイント
植え込んだ後は水をたっぷり与え、その後は表面が乾いたときに十分に与える。ただしやりすぎは禁物。北風が当たる場所は避けて、日当たりの良い軒下や玄関ポーチなどに置く。滋賀県の冷え込みは植物には厳しいもの。特に低温になるようなときは屋内に入れよう。

教えていただきました!!
アヤハディオ 第4商品部 **川瀬明孝さん**

詳しくは www.gaido.jp/193

3-3 カロケファルス プラチーナ
生育が遅く、特に冬は大きくならないのでポインセチアの足元を隠すように植える。

3-4 アリッサム
残りのスペースにアリッサムを2個植える。冬でも成長し、春にかけて大きくなっていくので少し隙間をあけて植える。

豆知識
植物には根をほぐしてから植えるものと、そうでないものがある。ヘデラは根が巻いているのでしっかりほぐすが、ポインセチアなどは軽くほぐす程度でOK。触りすぎるとその後の成長に影響することがあるので要注意。

4 土を追加する
土を入れすぎると水やりの際にあふれるので、必ずプランターの縁から1～2センチ下までしておく。これが水やりを効率的に行うポイントで「ウォータースペース」という。

5 雲竜柳とマツボックリを挿す
雲竜柳は下の方の枝を数本切り、ポインセチアの後ろなどに挿す。マツボックリも好みの場所に配置する。

6 ヘデラをプランターの縁にはわず
バランスを見てヘデラのつるをプランターの縁にもはわせ、園芸用結束紐でも留める。

7 インテリアバグでおしゃれに!
インテリアバグとは赤松の皮と幹を粉砕したもの。たくさん置いて水やりに影響はないので、土が隠れるように見栄えよく敷き詰める。

お問い合わせ
●アヤハディオ第4商品部 / 0749-45-8250

アヤハディオ園芸教室のご案内

水口店 洋風の迎春寄せ植え
12/15(土)11:00～ ●参加費3,000円 ●定員20人

守山店 お正月の玄関を飾ろう
12/20(木)11:00～ ●参加費3,000円 ●定員10人

南彦根店 迎春寄せ植えを作ろう
12/22(土)11:00～ ●参加費3,000円 ●定員10人

安曇川店 正月の寄せ植え
12/23(祝)11:00～②14:30～
●参加費4,500円 ●定員各5人
※お申し込みは開催店舗まで ※定員になり次第締め切り

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中 12/16(日) **甲賀 開館10周年記念特別展 MIHOコレクション 大いなる時を超えて**
北館では日本美術を、南館では世界のさまざまな地域から選りすぐった古代美術を合計約300点展示。MIHOコレクションを楽しめる。
●場所: MIHO MUSEUM 全展示室(甲賀市信楽町桃谷300)
●時間: 10:00～17:00(入館は16:00まで) ●休館日: 12/10
●料金: 大人1,000円 高大生800円 小中生300円
●お問い合わせ: MIHO MUSEUM / 0748-82-3411

開催中 12/16(日) **愛荘 開館7周年記念 びんてまり展**
びんてまり手まり保存会会員の作品約300点が展示。
●場所: 愛荘町立愛知川びんてまりの館(愛知郡愛荘町市1673)
●時間: 10:00～18:00(12/16は15:00まで) ●休館日: 12/10、11 ●料金: 無料
●お問い合わせ: 愛荘町立愛知川びんてまりの館 / 0749-42-4114

開催中 12/16(日) **高島 第16回扇面の美展**
鶴川扇子や夏扇子、子どもたちの作品などさまざまな応募作品を展示。
●場所: 高島市藤樹の里文化芸術会館(高島市安曇川町上小川1106 / 0740-32-2461)
●時間: 9:00～17:00(12/16は13:00まで) ●休館日: 12/10 ●料金: 無料
●お問い合わせ: 高島市教育委員会事務局(社会教育課) / 0740-32-4457

12/7(金) **栗東 2007 GOSPEL CONCERT**
【出演】西村あきこ、加藤景子、釜倉新緑(特別出演)
●場所: 栗東芸術文化会館さくら小ホール(栗東市経路2-1-28 / 077-551-1455)
●開演: 19:00(開場18:30) ●料金: 前売り2,300円 当日2,500円(全席自由)
●お問い合わせ: 湖南音楽振興会 / 077-583-7263

12/8(土) **東近江 親子のためのコンサート 音楽の絵本**
【出演】スーリアンプラスと弦うさぎ
【プログラム】ウイリアムテル序曲、そりすべり、ジングルベル、聖夜、となりのトトロ、サンタが町にやってくる ほか
●場所: 東近江市あかね文化ホール(東近江市市子川原町461-1)
●開演: 14:30(開場14:00)
●料金: 大人1,500円 中学生以下700円(全席指定) ※満3歳以上有料
●お問い合わせ: 東近江市あかね文化ホール 0748-55-0207

12/9(日) **近江八幡 仲道部代デビュー20周年記念 ピアノ・リサイタル**
【プログラム】ショパン/ノクターン第13番八短調Op.48-1
12の練習曲Op. 10第12番八短調「革命」
ベートーベン/ピアノ/ソナタ第8番八短調Op.13「悲愴」ほか
●場所: 近江八幡市文化会館大ホール(近江八幡市出町366)
●開演: 15:00(開場14:30) ●料金: S席3,000円 A席2,500円(全席指定)
●備考: 未就学児の入場不可
●お問い合わせ: 近江八幡市文化会館 / 0748-33-8111

12/11(火) 2/17(日) **草津 ガラリー展示 注文の多い湖魚の料理店**
豊かな幸をもたらす琵琶湖を将来に残すためには、どうすれば良いのかをいろいろ体験をしながら考える展示会。
【同時開催】水族企画展示「湖魚の今」そして未来!
●場所: 県立琵琶湖博物館 企画展示室(草津市下物町1091)
●時間: 9:30～17:00(入館は16:30まで)
●休館日: 12/17、25～1/2、7、15、21、28、2/4、12
●料金: 無料(ただし常設・水族企画展示を閲覧する場合は別途料金(大人600円 高大生400円 小中生250円)が必要)
●お問い合わせ: 県立琵琶湖博物館 / 077-568-4811

あなた自身が癒しのアドバイザーとして活躍してみませんか?

アロマテラピー講座 春期生募集!!

講座内容 月1～2回程度
(基本的に土曜日の夜6:30～8:00) 他相談に応じます
全8回講座
第1回目 12月22日(日) 19:00～20:30 開始

あなたの体質改善もきめて、自分もそして他人へもアロマテラピーが役に立っています。

あなたもアロマセラピストをめざしませんか?
アロマセラピスト実習生募集中!

実技コース 全身コース 全15回
フットコース 全15回
入会金 ¥10,000 (税込み)
月額はありません。教材・材料は無料です。
1レッスン ¥5,000 (税込み)

ハーブ&アロマ専門店 はーぶねす
(SAS滋賀アロマテラピースクール)
東近江市妙法寺町694-6
TEL.0748-25-0772
<http://www.herbness.com/>

コンタクトのこなら **ケイコンタクト**
TEL0748-25-0066

目の病気のことなら **小山眼科クリニック**
TEL0748-25-0065

診療時間 月～金: 9:30～12:30 15:30～18:30
(営業時間) 土: 9:30～12:30 休診: 日祝日
近江鉄道八日市駅駅舎1階 駐車場完備 訪問診療可
<http://www.k-eye.cc>

ジャパンラグビートップリーグ 第7節

12/15 SAT 13:00 キックオフ
皇子山総合運動公園 <陸上競技場>
10:20 オープニングアクト

トヨタ自動車 ヴェルブリッツ VS クボタ スピアーズ

当日券 有ります

滋賀県初開催!

料金&チケット

券種	前売	当日
メイン中央席	2,500	
自由席一般	1,300	1,500
自由席小中高	300	500
自由席ペア	2,000	

前売チケットのお求めは
●チケットぴあ (電話予約) 0570-02-9999 [インターネット] <http://pia.jp/t> Pコード: 597-668
●ローソンチケット (電話予約) 0570-000-777 [店頭端末] ローソン店頭Loppiにて Lコード: 56971
詳しくはWEBで <http://www.rugby-shiga.jp>

会場
皇子山総合運動公園・陸上競技場
〒520-8575 大津市御陵町4-1
TEL: 077-522-7065

■交通: 電車/京阪東線駅より徒歩2分
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用下さい。
■お問い合わせ: top@rugby-shiga.jp