



昨秋にオープンした野州市富波甲にある「GOOD FOOD」は地元の旬の野菜を中心に、調味料にもこだわり、身体に優しい食事を提供する人気店。今回ご紹介するのは

【GOOD FOOD SET】(1200円)
・季節のおかず盛り(メイン1品、副菜4品)
・サラダ・雑穀ご飯・みそ汁・デザート
※季節に応じて内容が変わる

この日のメインは鰯のフライ和風あんかけ。サクッと揚がった鰯のフライが和風あんで油こなくいただける。副菜4品は、いんげんのゴマ和え、そら豆のガーリック炒め、ズッキーニのフライ、切り干し大根。食材には、地元の契約農家から仕入れる低・無農薬野菜をたっぷり使っている。自然食品店から仕入れた調味料を使い、丁寧に作られた料理はヘルシーでとて



GOOD FOOD

●野州市富波甲424-67 ●TEL:077-575-7846
●営業時間:11:30～22:00(L.O.21:30)※ランチメニューは17:00まで
●定休日:木曜日 ●駐車場:4台

詳しくは www.gaido.jp/2272



もおいしい。「気軽に、安心して安全な食事を楽しんでほしい」とオーナーの原澤由実さん。他にも平飼いの有精鶏卵を使ったオムライスSET(1000円～)や、無農薬大豆を使った豆乳プリン(450円)もオススメ。また事前予約をすればオーガニック素材を使ったデコレーションケーキなども用意してくれる。

(取材・高木)



※価格は税込みです

ファーマーズ・マーケット「おうみんち」オープン



今年5月、守山市洲本町にJAおうみ富士の農産物直売所、ファーマーズ・マーケット「おうみんち」がオープンした。直売所のほかに加工施設や交流施設もあり、農産物直売所としては県内最大の広さ。

地産地消や生産者の所得向上、農業の担い手の育成などが期待されている。

「おうみんち」はJAのマスクトキャラクター「おうみん」のお家という意味で、誰でも気軽に集まれる場所にしようと名付けられた。直売所には地元で取れた新鮮な野菜や果物が数多く並び、それらの食材

を使った総菜なども販売されている。商品には生産者の名前が明記されているため、安心して購入することができる。また農産物の直売以外にも、メロンやかぼちゃなど、旬の果物や野菜を使ったジェラートや、地元の食材を使ったバイキング形式のランチも楽しめる。メニューは和食を中心とした家庭の味で、減塩など健康にも配慮した内容。いずれも工夫が凝らされた旬の料理だ。

「友達の家に行くような気持ちで気軽に遊びに来てください」と総務部の山本寛人さん。

売り場は広く、商品も豊富なので、ゆくりと買い物や食事が楽しめる。

(取材・澤井) 詳しくは www.gaido.jp/2273



問い合わせ
ファーマーズ・マーケットおうみんち
●守山市洲本町2785 ●TEL:077-585-8318
●営業時間:9:00～18:00
●バイキング:11:00～15:00 ※受付は13:40まで
●定休日:年中無休 ●駐車場:144台(臨時駐車場あり)



400年以上の歴史のある「しがらき火まつり」が7月26日(土)に開催される。日常生活に火は重要だが、陶芸の里である信楽ではことさらに「火」は欠かせない。それゆえ、火への感謝を込め、新宮神社から愛宕山頂上の陶器神社まで、窯元や陶芸家、地元住民など約700人が松明を担いで奉納する。燃えさかる松明は約2キロの道のりを進み、信楽は幻想的でロマンティックな夜を迎える。

(撮影・06年7月 高井)

問い合わせ
しがらき火まつり実行委員会
(信楽町商工会内)
●甲賀市信楽町長野1142
信楽町伝統産業会館2階
●TEL:0748-82-0873



しがらき火まつり2008

7/26(土) 場所:甲賀市信楽町長野(新宮神社～陶器神社)

19:00～ 式典開始
19:45～ 松明の奉納開始
20:50～ 花火 紫香楽太鼓「炎」の演奏もあり



大津

おトクなきっぷいろいろ。
お誘い合わせて出かけませんか？



「湖都古都・おおつ1dayきっぷ」は阪電車の大津線が1日乗り放題！ おまけに、見るだけで沿線のいろんなお店や施設で特典を受けられたり、社寺の拝観料が割引されたり、おトクがいっぱい！ この他、大津線と京都市営地下鉄が1日乗り放題の「京都地下鉄京阪大津線1dayチケット」や大津線と京都市営地下鉄・嵐電が1日乗り放題の「京都嵐山・びわ湖大津1dayチケット」も是非ご利用ください。詳しくは駅のパンフレットをご覧ください。

PRESENT 10名様
『湖都古都・おおつ1dayきっぷ(大人用)』
(500円相当の品)をプレゼント

応募先 はがきにて右記宛にご応募ください。 〒520-0806 滋賀県大津市打出浜3-16
株式会社 滋賀毎日広告社

大津

真心をお花に託して全国へお届けする
「宅配専門花屋アミティ」



お客様の心をつなぐフラワーギフトをモットーに、全国へ当店よりお花を宅配するアミティでは大人気のバルーンフラワーを筆頭に様々な楽しいフラワーギフトをご提案させていただいております。写真のバルーンフラワーの中身はもちろん生花です。様々な種類があり、お誕生日、結婚祝い、発表会、歓送迎などシーンを選ばずお客様にご利用いただけるようになっております。ホームページには全種類のバルーンフラワーを掲載しています！

PRESENT 10名様
『バルーンフラワー』(写真)
(3,675円相当の品)をプレゼント

応募先 フLOWERショップ アミティ 〒520-0044 滋賀県大津市京町1-2-21
フリーダイヤル 0120-64-8783
http://www.amity1990.com
応募はメールのみとなります。info@amity1990.com
まで、ご住所、お名前、お電話番号を送信ください。

ふるさとぱっと情報

「滋賀」発のとおきをご紹介

読者プレゼント 豪華なプレゼントが抽選で当たる!!
見て、得するPRコーナー
応募方法 各商品提供元の応募先の「毎日新聞・見て得する」係へ、はがき又はメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記して応募して下さい。締切りは平成20年7月31日(当日到着迄有効)。厳正な抽選の上、当選者に商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。※個人情報(応募先の各社により責任をもって管理いたします。ただしキャンペーンや商品のご案内を送らせていただくことがございます。ご了承の上ご応募下さい。)

高島

添加物を使わない老舗の製法
酒から造った醸造酢「淡海昔」
おうみせき



幻の醸造酢といわれる江戸時代の酢を復活させた「淡海昔」は添加物を一切使用せず、厳選素材から愛情込めて造っています。地元特産のアドベリーを使用した「アドベリー・ピネガー」は、淡海昔をベースに比良山系の綺麗な地下水で仕上げた、さっぱりとしたお酢ドリンク。ほかにも「ハーブ・ピネガー」「フルーツ・ピネガー」など、そのまま美味しく飲めるほか、料理やドレッシングの材料としても最適です。毎日の健康な食卓に是非お試しください。

PRESENT 3名様
『アドベリー、くろず、淡海昔の3本セット』(2,520円相当の品)をプレゼント

応募先 はがきで応募ください。 淡海酢有限公司
〒520-1121 滋賀県高島市勝野1403
TEL.0740-36-0018 http://www.tankaisu.co.jp

大津

つかんで焼いて食べて! 活きた鮎
を焼きながら食べるお店「松水」



定番の活鮎料理は、松・竹・梅の3コースでそれぞれ3尾コース5尾コースがあります。ご希望で活きた鮎をつかんでいただけます。また、各コース鯉のあらい・鯉こくはお好みで鰯のカルパッチョ・しじみ汁にとお選びいただけます。今が旬の鮎料理のお食事券3,000円を3名様にプレゼント! さらにご応募いただいた中から10名様に鮎1尾引換券(3,000円以上のコースのお食事券に限りご利用いただけます)をプレゼントします。〔今なら毎日新聞を見たと言っていた方にデザートサービスをさせていただきます。8月31日まで〕

しょうすい
鮎料理 松水
PRESENT 3名様
のお食事券(3,000円相当の品)をプレゼント

応募先 はがきで応募ください。 小松水産株式会社
〒520-0501 滋賀県大津市北小松996-2
☎0120-014-665 http://www.sho-sui.co.jp/