

Oh!Me



新毎日新聞

インターネットと連動した【滋賀生活情報紙】

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.233・8月28日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

今年6月、ベルギー・ブリュッセルで行われた「第10回世界マスターズ柔道大会」で銅メダルを獲得した片桐清司さんが今回の素敵な人。片桐さんが指導する「虎道館」でお話を伺った。

まさかの一回戦敗退

「世界マスターズ柔道大会」とは、現役を退いた30歳以上の柔道家が年齢別・体重別に分かれて競う世界大会。片桐さんは今回で4回目の出場となる。初出場の03(平成15)年には優勝するなど、輝かしい成績を収めてきた。今大会、片桐さんは前回の81㎏級から減量してM7(60~64歳)、73㎏級に出場したが、予想に反して1回戦で敗退。しかし、敗者復活戦では一本勝ちし、見事第3位、銅メダルを獲得。「初戦で負けた時は、全身から血の気が引きました。敗者復活戦では、日の丸を背負っている!と、強く意識しました」と片桐さん。

警察官引退後は会社顧問を務めるかたわら、地元の中予、高校の柔道部や柔道スポーツ少年団「虎道館」で指導に当たる。「昔も今も、子どもたちは変わりません。時には厳しく指導することもあります。愛情のある厳しさを子どもたちはちゃんと理解しています。子どもたちに知ってほしいのは、柔道で体を動かすことの喜び、礼儀作法、人へのいたわりと思いやりの大切さです」と片桐さん。

厳しさの中の愛情

中学から柔道を始め、滋賀県警察に入った。5年間代表選手として活躍した後、警察学校の教官として多くの警察官を育ててきた。



続けることの大切さ

マスターズに出場するようになり、メダルに手が届くようになった体験から「今は弱くても、頑張っ続けていけば、いつかは強くなる可能性がある。耐えることが少ない今の子どもたちに、続けていくことの大切さを教えたい」と語る。道場の壁に「術なき道は空論にして、道なき術は危険である」という片桐さんの言葉が張られている。これは「友達相手に技をかけ、見せびらかすような軽い考えを戒め、身の危険を感じたときには、戦って我が身を守れ」という意味だそう。技だけでなく、生き

世界マスターズ柔道大会 一本勝ちでつかんだ 銅メダル!



素敵な人

柔道六段 片桐清司さん(61歳・伊香郡高月町在住)



ていく上で大切なことを子どもたちに伝えたいという思いがあふれている。

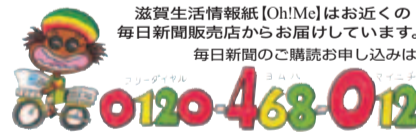
生涯柔道

現在、週に5日は畳に上がり、現役時代よりも多くの時間を道場で過ごす片桐さんにこれからの目標を尋ねると、「私の前に行く先生がいらっしゃいます」この先生とは、同大会の80歳以上の部で金メダルを獲得した太田尚充八段(82歳・青森県)のこと。「太田先生の

姿を拝見していると、僕もまだまだ柔道が続けられる。一生涯柔道家でありたい。子どもたちを育ててゆく手伝いができればと、心底、思います。教え子の成長と活躍が何よりも楽しみです」と笑顔がこぼれた。「こんにちは、お願いします」、大きな声であいさつをしながら元気に子どもたちが練習にやって来た。片桐さんの思いはこの先「虎道館」の子どもたちにしっかり受け継がれていくであろうことを確信した。(取材・高原) 詳しくはwww.gaido.jp/2331

虎道館事務局

●伊香郡高月町西阿閉1387 片桐清司宅
●TEL:090-1488-3684



知床らうす 海洋深層水 純水ブレンド

らうす町許可番号 第02060110号

ホームページ <http://efillwater.jp>

海の恵みでうるおす 毎日、体に海洋深層水

毎日飲む水だから、体の事を考えて。

「エフィール・ウォーター 知床らうす海洋深層水」を知っていますか。約2000年の時をかけた地球を循環、上層の海水と混ざることなく、汚染していない清浄な深層の水を使用している為、ミネラルが豊富で不足しがちなマグネシウムを簡単に補えます。知床らうすの豊かな自然の中でゆつくりとほぐされたきれいで100%ナチュラルのおいしい水をお楽しみください。

価格は1本(1.3ℓ)1470円。3本以上から宅配無料。別途サービレントル料月額735円必要です。(年1回交換メンテナンス料込み)

ご使用の用途に合わせてお選び下さい。

カウンタータイプ
フロアタイプ

「硬度30」のおいしい水

エフィールウォーターのおいしい水の秘密は天然ミネラルがバランスよく溶け込み、おいしさの基準である硬度30の軟水にあります。乳児のミルクにももちろん、赤ちゃんからお年寄りまで安心して飲んでいただけます。また、お茶やコーヒー、ご飯やお味噌汁、スープにも素材本来のうまみを引き出し、層おいしくお召し上がりいただけます。

お問い合わせ先
大丸エナウイン株式会社湖南支店
野洲市三上12211
☎0120(586)8002

世界自然遺産 “最後の秘境”知床

2005年7月、知床半島及び周辺海域が世界自然遺産に登録されました。知床は北海道の東端に位置し、「最後の秘境」とも言われるほどの雄大な自然が太古よりそのまま残っており、流水がやってくる南限の町として有名。この流水に含まれた豊富なミネラルがこの海域でしか取水することのできない世界屈指の海洋深層水を生み出しています。

手軽に、安全でおいしい水が届く

人体の役60%が水分で、一日に約2.3ℓの水分が必要であるといわれています。水分補給の為のお茶や飲料水の買出しは重くて大変な苦勞。エフィールウォーターなら宅配で玄関まで届けてくれるから面倒な買出しは不要です。また、専用ボトルは環境にも配慮し、宅配時に回収。ペットボトルのゴミ捨てや分別も不要です。