

# Oh!Me

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



## 新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

**滋賀ガイド** [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.240・10月16日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

### 素敵な人

フリーピンポン協会の会員の皆さん



## 新しいスポーツ 「フリーピンポン」 を考案

日本フリーピンポン協会 会長  
**辻本 昇**さん(右から4番目)  
(80歳・野洲市在住)

04(平成16)年に特許庁から商標登録された「フリーピンポン」の考案者・辻本昇さんが今回の素敵な人。野洲市にあるフリーピンポン協会「しん・しん」にお邪魔しお話を伺った。

### 思いやりの心が大切

フリーピンポンは98(平成10)年生まれの新しいスポーツ。従来の卓球台を利用し、卓球より大きなラケットとスポンジのボールを使って4人1組でプレーする。どれだけ長くラリーを続けられるかを楽しむスポーツなので、スマッシュやボレーは禁止。「相手のことを考え、打ちやすいところにボールを返すことが基本」と辻本さん。子どもから高齢者まで、年代を問わず楽しむことができる。

### テーマは「健康で長生き」

辻本さんは97(平成9)年、69歳のときに滋賀県レイカディア大学(※)ニュースポーツ科の「新高齢学び花咲く地域貢献講座」を受講。その講座で「健康で長生き」をテーマにシニア向けのニュースポーツを考

案するという課題が出された。その際に、単に勝ち負けを競うのではなく、高齢者でも楽しくできるものとして辻本さんが思いついたのが卓球だった。初めは卓球のラケットとボールを使ってどの程度ラリーが続けられるかを試してみた。ところがラケットやボールが小さすぎて、高齢者が長く続けることが難しかったり、ついスマッシュを打ってしまったりすることに気が付いた。そこで、もう少し打ちやすいものにしようと考えたのが、現在フリーピンポンで使われている、一回り大きなラケットとボールだ。これだと打ちやすく、長く続けることができた。



フリーピンポン(左)と卓球のラケットとボール

ラケットの表は琵琶湖をイメージした水色、裏側は目に優しい黄色にし、背が低い人でもラケットが台に当たらないように先端をカットした。ボールは目で追いやすように、テニスボールほどの大きさにした。

### 滋賀県から全国へ

こうして半年かけて開発したフリーピンポンを受講生の前で発表し、実際に体験してもらったところ、参加者からはとても楽しいと好評だった。98(平成10)年3月、講座の受講を終えると、フリーピンポンの普及を目指し「スポレック会」(現在の日本フリーピンポン協会)を結成、活動をスタートした。練習は野洲市や近江八幡市で定期的に行われ、ラリーの回数も最初は100回程度だったが練習を積み重ねるごとに500回、1000回と長続きす

るようになった。活動は県外にも広がり団体名を日本フリーピンポン協会に改名、福井県・三重県・宮崎県で支部が発足した。当初20人だった会員は今では195人にもなり、活発に活動を続けようになった。また今年は、全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレック滋賀2008」において初めて全国大会が開催される(場所は野洲市総合体育館)。「この大会を成功させ、フリーピンポンの良さをたくさんの人に知ってもらいたい」と話す辻本さんや会員の皆さんの生き生きとした表情が印象的だった。(取材・澤井)

※滋賀県レイカディア大学…県内の高齢者(60歳以上75歳未満)が学ぶための施設。

詳しくは [www.gaido.jp/2401](http://www.gaido.jp/2401)

日本フリーピンポン協会  
「しん・しん」会長 辻本 昇さん  
●野洲市野洲88 ●TEL:077-587-0247

### 第1回フリーピンポン全国大会

●日時:10/19(日)13:00~16:00  
●場所:野洲市総合体育館  
(野洲市富波甲1339/077-587-3477)



滋賀生活情報紙[Oh!Me]はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みは **0120-468-012**

## ユニークな製品で 多彩なイベント エア造形物の提案



消防署スライダー



メリーゴーランド



ウィザードキャッスル

Balloon & Event  
**KINKI AD**

株式会社 近畿アド  
〒520-0822 滋賀県大津市秋葉台13-11  
TEL 077 (537) 8880 FAX 077 (537) 8881

<http://www.kinkiad.com>