

# Oh!Me

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



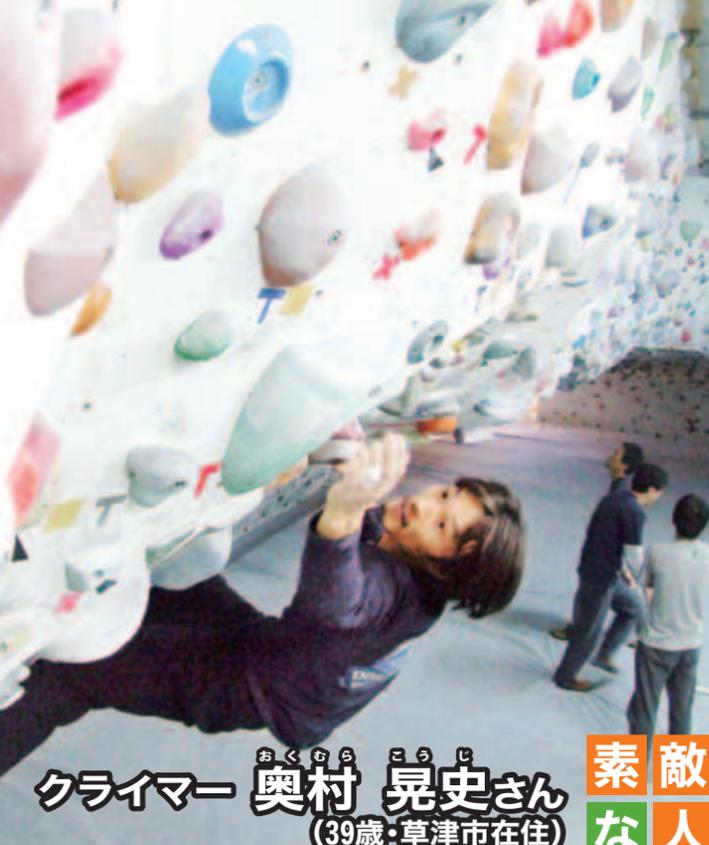
この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.258・2月26日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

## 楽しさを フリークライミングの 知ってほしいの



クライマー **奥村晃史さん**  
(39歳・草津市在住) **素敵な人**

岩や人工壁を登るスポーツ「フリークライミング」の一形態である「ボルダリング」のジムを経営し、指導に当たるクライマー・奥村晃史さんが今回の素敵な人。01(平成13)年に奥村さんが開設したジム「クライミングスペース KO-WALL」(栗東市)にお邪魔し、お話を伺った。

### 滋賀県唯一の ボルダリングジム

ボルダリングは、フリークライミングの中でも、高さ数メートルの壁をロープを使わずに登るスタイル。

KO-WALLは滋賀県唯一のボルダリングジムで、100坪のスペースに高さ約4メートルの立体構造の人工壁を完備している。

ここは奥村さんの練習場でもあり、県内外のプロクライマーや、高校の山岳

部、クライミング愛好家たちの練習場所になっている。

クライミングの腕前を競う、ジャパンカップ(ボルダリングの部)の優勝選手



17:00以降になると  
社会人クライマーが集まってくる

も輩出しており、この世界では有名だ。「最初は登れなくても、練習していくうちにコースをクリアすることができるようになります。次々とステップアップしていくところにおもしろさがあります」と奥村さん。

### 一番伸びる時期にいい指導を

奥村さんは高校時代、山岳会でフリークライミングと出会った。当時は経験者が少なく、指導者もいなかったので、練習方法が分からず、独学で練習をこなす毎日だった。

世界各地の山に挑戦し、注目されるようになると、将来は適切な指導が受けられる練習ジムを開設したいと思うようになった。そして、01(平成13)年、長年の念願がかなないKO-WALLを開設するまでに



「高校生ぐらいからクライミングを始めた人でも、正しく真剣に練習に取り組むと、短期間で驚くほど上達し、国内トップクラスの選手になっていくことがあります。一番伸びる若い時期に指導したい」と奥村さん。

### 魅力を子どもたちに伝えたい

奥村さんは、クライミングの普及を目的に、小学生用の教室を開き、指導をしている。

教室では、クライミングだけでなく、他の運動やマナーのしつけも取り入れ、技術的にも精神的にも子どもたちの成



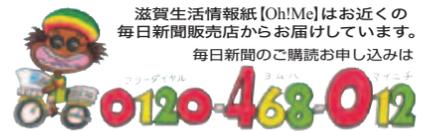
小学生を指導する  
奥村さん

長を目指している。最初は全く壁を登れなかった子どもでも、練習を重ねるうちにグングン上達していくという。「子どもたちに、これからのクライミングを担う人に成長してほしい。そして、クライミングをやった良かった、クライミングがあったから人生が充実したと、言ってもらえるようになると、もっとうれしい」と奥村さん。

終始、いきいきとした表情で壁を登る奥村さんの姿が印象的だった。

(取材・鎌山) 詳しくは [www.gaido.jp/2581](http://www.gaido.jp/2581)

クライミングスペース KO-WALL  
●栗東市小栴2-8-2 ●TEL:077-554-3515  
<http://www.biwa.ne.jp/~ko-climb>



早春 お祝いキャンペーン 期間限定:3月末まで

## 卒業式も入学式も ピカソにおまかせ★

**卒業式 レンタルご予約受付中**

当日レンタル完全フルパック **24,000円**

ブランドで(MSMSは除く) **29,000円**

※anan・サカノ・ヒロミチ・NICOLE・KANSAI・YAMAMOTO他多数ブランド取り揃えております。

**手ぶらでOK!**

- 衣裳レンタル
- 当日早朝着付
- ヘアメイク
- 6つ切写真1枚
- 肌着、髪飾り、足袋、ブーツ

**ご入園・入学記念撮影**

入園・入学前がお得!  
一足先に写真撮影しちゃいましょう!

**3,000円**

衣装1着+6つ切写真1枚  
(追加撮影 +3,000円)

**あなたの証明写真  
どこよりも美しく写します!!**

1,200円~/10枚セット **3,000円**

**オーディション撮影** 面接・就職・海外赴任運転免許・各種申請などに  
1枚 **2,800円**

**お宮参り** お出かけ・お祝着 **無料レンタル**

ご家族・お一人撮影+6つ切り写真2枚 **10,000円**

さらに……帽子・よだれかけ・抱っこバンドもサービス!

Photo Studio  
**Picasso**  
フォトスタジオピカソ

草津市野村2丁目11-25 JR草津駅西口より徒歩10分

- 年中無休 ●営業時間10:00~19:00
- 駐車場有 年中無休いつでも撮れます

※全ての価格に消費税、撮影料を含みます。

☎ **077-566-6433**

<http://www.photo-picasso.jp>

大物女性歌手出演のCMで話題の化粧品  
[ASTALIFT] アスタリフト 取り扱い店

至守山 至京都  
Aスクエア 草津駅  
エストピアホテル  
ピカソ ドコモ