



# おしゃれな店でオーガニックランチを!

草津市野村にある「Café soranoki」はオーガニックランチが食べられるおしゃれで人気のあるお店。

- 【今週のオーガニックランチ】(1360円) ※1日限定20食(メニューは2週間に1度変更)
- ・パプリカの冷たいスープ ・十穀ごはん
- ・季節のサラダ ・小豆と夏野菜の寒天よせ
- ・揚げ春巻 ・蒸し茄子の中華あえ
- ・ローストポーク(マスタードソース)
- ・ドリンク

料理には県内や京都でとれた野菜や豆類がふんだんに使われていてヘルシー。この日のメインのローストポークはとても軟らかくジュー

## カフェ ソラノキ Café soranoki

- 草津市野村1丁目26-11 バステルエイトII
- TEL:077-565-1688
- 定休日:日曜日、祝日 ●駐車場:4台
- 営業時間:11:00~19:00

詳しくは [www.gaido.jp/2842](http://www.gaido.jp/2842)

シーでボリュームたっぷり。料理はいずれもおしゃれな器に少しずつ盛られていて見た目も楽しい。腕をふるうオーナーの津田由紀代さんは、「安全でおいしいものをゆったりとした気分で食べていただきたい」と言う。オーガニックランチには、240円の追加でデザートプレートをつけることができ、女性に人気。ランチはほかに、「豆乳グラタン(サラダ付き)840円」、「煮込みハンバーグライス(サラダ付き)900円」などがある。津田さんは以前、クラフトショップを営んでいたこともあって、店内で器を購入することもできる。

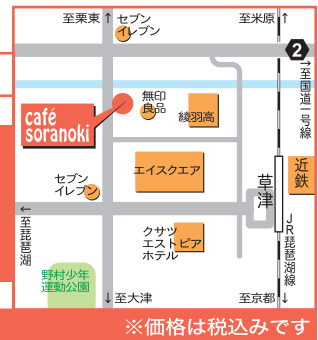
お昼時は混み合うため予約した方が無難。(取材・録音)

### 読者プレゼント

Oh!Me持参の方

オーガニックランチご注文の方  
手作りクッキープレゼント

Oh!Me 1枚で1グループ有効  
有効期限:2009/09/30まで



### 街角情報 | 大津市

# 大津の新名物になれるか? ガンバレ! 「大津まるごとカレー」

歴史と文化の町、大津を「食」から盛り上げようと企画された「大津まるごとカレー」。

その名の通り、大津産の厳選された食材がいっぱい入ったレトルトカレーで、ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、空豆、小松菜、「比良すいか」など、大津で採れた産物がふんだんに使われている。

さらに、「近江しゃも」「比良みそ」が加わり、旨味とコクを出している。「中辛レベルに仕上げていますが、辛さが強ければ、生卵を加えて下さい。さらにおいしくなります」



と発売元の井上修司専務。(社)びわ湖大津観光協会事務局主査の松浦康之さんは「多くの観光客から、大津の食材を使った食べ物はないのか? との問い合わせを受けて実現した今回のカレー。今後は、歴史だけでなく食でも大津をアピールしたい」と力説する。

パッケージのデザインは、大津市にある成安造形大学の学生が担当し、楽しいデザインに仕上がっている。大津を元気にしたいとの思いがこぼれ込められた「大津まるごとカレー」。この秋はこれで身も心も元気に頑張れるかも。(取材・安積)

9/13(日)発売! 限定5000食

大津まるごとカレー ●販売場所:大津市内の旅館・ホテル、道の駅「米ブラザ」JAグリーンファーム堅田店、石山店など ●販売価格:630円

## わが家のペット自慢

携帯の着信音で歌うももちゃん。怖がりな甘えん坊だけど、いつも優しく、一生懸命皆を笑顔にしてくれます。いつまでも元気なでいてね。飼い主:中村さんち



名前、郵便番号、住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットの名前「プロフィール」、アピール文、飼い主名をお送りください。掲載写真もメールにて送付いたします。掲載料は無料です。インターネットでの投稿は [www.gaido.jp/2844](http://www.gaido.jp/2844)

**除菌スプレー** 100ml 1,575円(税込)

アロマの香りでお肌を清潔に保ち、同時に免疫力のアップと殺菌効果に働いてくれます。今の時期、ユーカリ、ティーツリー、ラベンダーを使った除菌スプレーや除菌用オイルを使うことでインフルエンザに対する予防効果も期待できます。

**はにーろーず** 100cc 2,480円(税込)

朝起きて、肌をさわってみて下さい。驚きのしっとり感にビックリ!!

洗剤の洗い流さないナイトパックです。(美容液) はちみつ配合

はにーろーずは、洗顔を後に化粧水で肌に水分補給します。フェイスからネックにかけて「はにーろーず」をのびします。そのままだまお肌を乾燥させないでください。

【成分】ローズ蒸留水/タマシロクロズ/はちみつ/スクワラン/キサンタンガム

http://www.herbness.com/

ハーブ&アロマ専門店 **はーぶねす** tel 0748-58-0550

あなたの家にぴったりの **ポスト&表札** があります。

輸入&オリジナルガーデン雑貨販売 **JUICY GARDEN** tel 077-554-2186

住所 〒520-3024 滋賀県栗東市小橋6-1-2 営業時間 10:00~18:00 ※季節約換時、休日は21:00までお電話にてお取り寄せ可

近江鉄道 小橋駅 徒歩1分

# 今から間に合う! おでかけカレンダー

**東近江 テーマ展「商家の家訓」**

質素儉約・勤勉につとめ、「三方よし」を実践した近江商人が、次の時代を生きた子どもたちへ残した家訓9点の他、書や画、学校で使われた近江商人の教科書など、19点を紹介。

●場所:東近江市近江商人博物館 (東近江市五箇荘電田町583 てんびんの里文学学習センター3階)

●時間:9:30~17:00(入館は16:30まで) ●休館日:9/14

●料金:大人200円 小中生100円

●問い合わせ:東近江市近江商人博物館/0748-48-7101

**長浜 ガレ、ドーム、ティファニーなどのガラス工芸とポタニカルアートの競演 野村陽子植物細密画展**

現代植物細密画の名手・野村陽子氏の絵画約51点を中心に、アールヌーボーのガラス工芸と対比させた作品展。

●場所:黒壁10号館黒壁美術館(長浜市元浜町11-23)

●時間:10:00~17:00(入館は16:30まで)

●料金:大人600円 小中生400円 ●問い合わせ:黒壁10号館黒壁美術館/0749-62-6364

**愛知川 みんなで歌う、日本の童謡・唱歌3 ~みんなで楽しく歌いましょう~**

●場所:塚本楽器 愛知川店2階(愛知郡愛荘町愛知川5-10) ●開演:14:00(開場13:30)

●料金:500円 ●問い合わせ:塚本楽器 愛知川店/0749-42-2771

**草津、守山 ビーズステッチ体験教室**

針と糸で作るビーズアクセサリー。淡水パールを使った軽やかなネックレスを作成。

●場所:17日 南草津フェリエ5階(草津市野路1-15-5) 25日 守山市民交流センター(守山市守山2-16-45)

●時間:17日18:30~20:30、25日19:00~21:00

●料金:各日2,300円(材料費込み)

●問い合わせ:うひめビーズ(大西)/090-3872-1232

**大津 上原彩子ピアノリサイタル**

【曲目】ベートーベン/ソナタ 第30番 ホル長調 タナーエフ/前奏曲とフーガ 嬰ト短調 op.29 ほか

●場所:びわ湖ホール 大ホール(大津市打出浜15-1)

●開演:15:00(開場14:15)

●料金:S席3,000円 A席2,000円 青少年(25歳未満)1,000円 ※全席指定

●備考:6歳未満の入場不可

●問い合わせ:びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136(10:00~19:00)

**大津 沼尻竜典オペラセレクション ベルク作曲 歌劇「ルル」**

【指揮】沼尻竜典

【出演】飯田みち代、小山由美、高橋淳、加納悦子、片桐直樹 経藤康彦、黒田博、大澤建、志村文彦

●場所:びわ湖ホール 大ホール(大津市打出浜15-1)

●開演:14:00(開場13:15)

●料金:S席13,000円 A席11,000円 ※全席指定

●備考:6歳未満の入場不可

●問い合わせ:びわ湖ホールチケットセンター 077-523-7136(10:00~19:00)

# あなたと歩く近江

## 20 膳所沖のミシガン(大津市)

浜大津を航した、琵琶湖汽船ショーボートのミシガンがゆったりと秋の湖上を行います。

ミシガンは、1982(昭和57)年4月に就航した遊覧船で、びわ湖観光の目玉商品です。

滋賀県の姉妹都市アメリカ・ミシガン州にちなんだこの船は、ミシガン州の若者たちの日本文化や生活を学ぶ、研修船にもなっています。先ごろも、小生が参画しているNPO団体「夢同人」が同船を貸しきり『星空の船上パーティー』を開催。中高年の人たち同士の異業種交流を図り、大いに満足していただきました。

日本一の湖をもっと上手に活用して、楽しい日々を送りたいものです。

●ミシガン乗船 京阪電車「浜大津」下車すぐ。

絵と文・寺田みのる

**リクエスト募集中** 県内の風景を描きに、寺田さんがあなたの町を訪れるかも。住所、氏名、電話番号、掲載希望場所を明記してお寄せください。インターネットからは [www.gaido.jp/mt](http://www.gaido.jp/mt) 〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1 株式会社ヤマブラ 滋賀ガイド・Oh!Me 編集室 「あなたと歩く近江」リクエスト係 まで

焼きたての味をご賞味ください

# らなぎ炭火一本焼

(店頭実演販売)

らな重(お持ち帰り)

- ◆釜.....1,575円
- ◆上.....2,100円
- ◆焼上.....2,625円
- ◆極上.....3,150円

守山市守山2丁目15-19 電話 077-583-2591

**DAIHATSU YASU 野洲(株)**

野洲市三宅763-23 毎週水曜日 定休日 ☎077-587-3513

http://www.h7.dion.ne.jp/~pit-yasu/

## 県内のダイハツ キャブバン軽トラ大集合

軽トラNo.1 1000cc 1000cc以上

①17年式 <b>ハイゼット 4WD AT</b> 4WD-AT-白-AC-PS-車庫付(ワゴート付)-検査受渡し-走行27,000km-修復歴無し	<b>93</b> 万円 570円/月	⑥17年式 <b>ハイゼット AT</b> 4WD-AT-白-AC-PS-車庫付(ワゴート付)-検査受渡し-走行27,000km-修復歴無し	<b>47</b> 万円 897円/月
②14年式 <b>ハイゼット AT</b> エクストラ-AT-白-AC-検査22年3月-走行17,000km-修復歴無し	<b>43</b> 万円 856円/月	⑦20年式 <b>キャリイ 4WD AT</b> ベースグレード-AT-白-AC-検査受渡し-走行25,000km-修復歴無し	<b>83</b> 万円 357円/月
③20年式 <b>ハイゼット AT</b> 4WD-AT-白-AC-PS-検査22年11月-走行300km-修復歴無し	<b>68</b> 万円 923円/月	⑧21年式 <b>キャリイ AT</b> AT-白-AC-PS-検査22年11月-走行300km-修復歴無し	<b>70</b> 万円 741円/月
④17年式 <b>ハイゼット AT</b> スペシャル-AT-白-AC-PS-検査22年1月-走行9,000km-修復歴無し	<b>51</b> 万円 614円/月	⑨20年式 <b>キャリイ AT</b> KC-AT-白-AC-PS-検査22年11月-走行3,800km-修復歴無し	<b>65</b> 万円 614円/月
⑤19年式 <b>ハイゼット AT</b> スペシャル-AT-白-AC-PS-検査受渡し-走行9,000km-修復歴無し	<b>67</b> 万円 800円/月	⑩21年式 <b>キャリイ AT</b> KC-AT-白-AC-PS-検査23年1月-走行2,500km-修復歴無し	<b>68</b> 万円 837円/月