

Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】

新毎日

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp
vol.299・12月24日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**
 ●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
 ●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
 ●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

発行部数:100,000部

小さな特技も集まれば 人助けの大きな力に

木工が得意、縫い物なら任せて……誰もが何らかの得意技を持っている。一つひとつは小さな特技でも、持ち寄れば困っている人たちの役に立てる。そんな発想で体の不自由な人の生活を手助けする自助具の製作をしているボランティアグループがある。「バリアフリーかふか」だ。

体が不自由な人が 本当に望むものは?

きっかけは96(平成8)年に開催された滋賀県甲賀地域振興局の「福祉用具の製作ボランティア講座」。「困っている人の役にたたい」と思って参加した佐治弘嗣さんたちは、自助具の大切さを知った。自助具とは、病気や加齢のために体が不自由になり日常生活に不便を感じる人が、身の回りのことを自分自身でやりやすくなるよう工夫した道具のことだ。

体の不自由な人にとって介護されるのには遠慮がある。24時間サポートを受けるわけにもいかない。最も望むのは

自分のことは自分でできること。自助具はそれを実現する。「こ

れだ。これをやろう」。翌年、仲間を募って「バリアフリーかふか」を立ち上げた。

さまざまな特技を持ち寄って

メンバーの1人、植野畑士郎さんは妻が重いリウマチだった。少しでも支えになればと自分で自助具を作り始めた。喜ぶ妻を見て、自助具の大切さを実感した。

自助具の存在を知って、困っている人を助けたいと活動に参加した人もいる。現在のメンバーは約10人。参加の動機や特技はさまざま。元宮大工で木工を得意とする人やアクリル板の製作が得意な人、裁縫担当の人など。1人のスキルだけでは自助具は作れないが得意技を持ち寄れば可能になる。食事や身だしなみなど、生活環境によって多種の自助具が必要になる。多様な依頼に応じて、片手で使える爪きりや握りやすいスプーンなど100種類以上も作ってきた。月2回集まり、午前中

は意見交換、午後に製作する。材料費を抑えるために廃材やリサイクル品、百円均一の商品を使うなど工夫もしている。また、甲賀病院の理学療法士や作業療法士ら専門家の意見を取り入れ、より使いやすい自助具の開発にも力を入れている。

自助具をPR、 喜びの輪を 広げたい

自助具の存在はまだ広く知られていない。喜びの輪を広げるためには、自助具を知ってもらうのが先決と、小中学校の福祉授業やイベントに参加、啓発活動にも力を入れている。「病気だから、高齢になったから仕方

ないとあきらめないで、自助具を使って自分でできる喜びを味わってください。喜んでもらえることが私たちの活動の励みになります」

趣味・特技を人のために!

05(平成17)年、県の助成金が打ち切られるなど困難もあったが、人のために役立ちたいと活動を続けてきた。現在の悩みはメンバーの高齢化と減少。「趣味や特技を生かして参加してくれる人が増えれば心強い」とメンバーは声をそろえる。

(取材・福本)

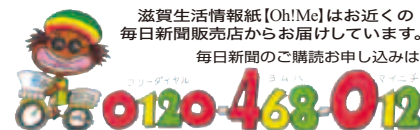
詳しくは www.gaido.jp/2991

バリアフリーかふかへの問い合わせ

生活支援センターあかつき

◆場所:甲賀市水口町暁3-44
◆TEL:0748-65-4641

一緒に活動してくれる仲間、募集中です!!!



取材日は寝たきりの人のためのドリンクホルダーを考案中

今年も楽しく
一緒に……

三井寺 除夜の鐘

12月31日

鐘つきご希望の方… 当日申込み可
実加料 2,000円
当日受付/午後10時から
午前0時から撞きはじめます。

**福矢・目玉餅など
授与品付**

甘酒のふるまい
があります

仁王会 1月8日
(寒中説法) 午前10:00から
無料 芋粥 接待

仁王船若経を誦読して、
一年の災厄を除き
福徳を招く法要

弁慶の引き摺り鐘で知られる

西国第14番札所
総本山 **三井寺**
滋賀県大津市園城寺246 TEL.077-522-2238
<http://shiga-miidera.or.jp>

交通のご案内 JR琵琶湖線「大津駅」下車バス10分
JR湖西線「大津京駅」下車南へ徒歩(1.8km)15分
京阪電車石坂線「三井寺駅」下車西へ徒歩(0.7km)5分

日程は変更になる場合があります。詳しくはホームページを
ご覧になるか、お電話でお問合せ下さい。