

Oh!Me

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】

4面に
プレゼント情報!

MAINICHI
新毎日
新聞日

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.330・8月12日・19日合併号 次号は8/26に発行します
毎週木曜発行

●Oh!Me編集室/株式会社ヤマプラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5 発行部数:100,000部

今年4月に発足した滋賀県内の小学生向け陸上クラブ「滋賀アスリートキッズ」。コーチを務める渋谷和久さんは、クラブの練習を滋賀マスターズ陸上連盟と合同でしたり、遊びの要素を取り入れたりして、陸上の楽しさを小学生に伝えるユニークな試みに挑戦している。

世代を超えて合同練習

「滋賀アスリートキッズ」の練習場は笑顔の子どもたちでいっぱい。縄ばしごやミニハードルを使ったゲームや鬼ごっこなど、遊び感覚をうまく取り入れた楽しい練習で、記録が伸びるように指導しているからだ。

月1回は「滋賀マスターズ陸上連盟」のメンバーと合同で練習する。マスターズ陸上とは、35歳以上の人々が、生涯楽しく同世代の人と競技するのを目的に、5歳刻みのクラスに分かれて、記録更新や健康管理、友達づくりなど自由な目的で活動する陸上競技のこと。合同練習には、10歳から70歳までのメンバーがそろい、子どもたちにとってベテランの姿は刺激になり、マスターズには子どもたちに負けられないと奮起するきっかけになっている。小



素
敵
な
人



子どもたちに陸上の楽しさを!

滋賀アスリートキッズ コーチ 渋谷和久さん(彦根市在住・43歳)

学生向け陸上クラブは県内に数多くあるが、世代を超えた練習をしているクラブは珍しい。

「つらい」から「楽しい」へ

こんなユニークな練習方法を取り入れた理由は、陸上競技の「地味でつらい」イメージをぬぐい去り、次世代の子どもたちに「楽しいスポーツ」と知ってほしいから。渋谷さんは中学時代から現在まで陸上競技を続け、3年前に滋賀マスターズ陸上連盟に参加して、連盟

の強化委員会副委員長も務めている。記録が伸びるのが楽しくて厳しい練習も乗り越えてきたが、昔のチームメイトが「陸上はきつい苦しい思い出」と言っているのがつらかった。まずは自分の小学生の息子と娘に陸上の楽しさを

教えようと、7年前に陸上クラブ「彦根南JAC(ジュニア・アスレチック・クラブ)」を作った。地域にサッカーや野球のスポーツ少年団はたくさんあるが、陸上クラブがなかったからだ。遊びを取り入れながら練習メニューを楽しいものに工夫すると、2人はぐんぐん記録を伸ばし始め、見事ジュニアオリンピックに出場。他のメンバーも県で上位に入賞した。



陸上競技を生涯スポーツに

滋賀マスターズ陸上連盟で「楽しく練習できるメニュー」をメンバーやその子どもに実施してほしいとの声が上がり、練習会を開くと大好評だった。そのとき地域の陸上クラブに入りたくても定員がいっぱいで

入れない子どもがいることを知り、滋賀に住んでいたら誰でも入れるクラブを作ろうと、メンバーと協力して滋賀アスリートキッズを設立した。会員は現在30人。湖南地域の子どもの中心だが、陸上クラブのない地域の子どものために出張教室なども予定している。「発足からまだ4カ月ですが、大会では多くの子どもたちが記録を更新するなど、楽しみながら力を伸ばしています。将来はマスターズ陸上に参加するようになって、陸上競技を生涯スポーツにしてほしいですね」(取材・峰山)

詳しくは www.gaido.jp/3301

滋賀アスリートキッズ

●TEL:075-662-2010
<http://sigamas.shiga-saku.net>

滋賀生活情報紙[Oh!Me]はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読お申し込みは www.gaido.jp/3301



旬の食材と伝統の技で
食の愉しさをお届けします。

季節の便り
目と舌でご堪能下さい。

懐石料理 ご予算に応じて承ります

夢【全8品】4,200円 雅【全11品】6,300円
吟【全10品】5,250円 こがね【全12品】8,400円

松茸懐石 【全7品】5,250円
◆期間限定 10月上旬まで 極上【全10品】7,875円

※掲載のメニューは季節・仕入れによりお料理内容に多少変更が生じる場合がございます。
※懐石料理に関しては事前にご予約いただきますようお願いいたします。 ※表示価格は全て税込です。

日本料理 **あびの家** ☎0749-37-2016
住所 滋賀県愛知郡愛荘町安孫子369-4
営業時間 11:00~14:00(LO 13:30) 不定休
17:30~22:00(LO 21:30)

ホームページ「あびの家」で検索できます <http://r.gnavi.co.jp/k901400/>

aim アイムの家 Smile Series

「ミキハウス子育て総研」認定

アイムの家「Smile Series」はミキハウス子育て総研の「子育てに優しい住まい」注文住宅部門の認定を受けました!

ママ友に
自慢できるお家

彦根市に
モデルハウスが
オープン!

☎0120-05-1317
(株)チャンスハウジングシステム

〒528-0035 甲賀市水口町名坂914番地の1 TEL.0748-63-1317
FAX.0748-63-6537

アイムの家 滋賀 検索

[E-mail] info@chance-housing.jp [URL] <http://www.ch-housing.com>