

450人の仲間が 元気に活動中!

vol.3 米原市・カモンスポーツクラブ

06年に発足した「カモンスポーツクラブ」は、米原市の山東公民館を拠点に、幼児から高齢者まで約450人が活動している。22のスポーツの部と16の文化の部があり、生涯学習と地域活動に努めている。お薦めは「スポーツ吹矢」。集中力の強化や、腹筋が鍛えられるなどの健康的効果がある。激しい運動ではないので年齢や性別にかかわらずチャレンジ



親子リトミック

ジシやすく、福祉施設のスポーツ競技にも取り入れられている。「ストレッチ解消になる」というのも幅広い年齢層に人気の秘密。大津市や草津市など遠方からの参加者もいる。

音楽を体全身で表現する「親子リトミック」は小さな子どもたちに人気。1歳と2、3歳の2クラスに分かれて月に2回行われている。

「幅広い年齢層の方に楽しんでもらえるようにいろいろと工夫しています。市外からの参加も歓迎です」と、理事長兼館長の宮永敏孝さん。

このほか、夏はカヌー、冬はスキーなど自然にふれながらスポーツ体験ができる「カモンキッズ」(幼児～小学生低学年向け)や、「カモンジュニア」(小学生高学年向け)などの活動もある。

(取材・前川) 詳しくは www.gaido.jp/spo

スポーツ吹矢

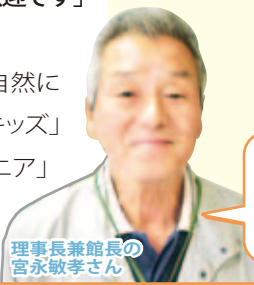


お知らせ

さつきまつり [6/12(日)まで]
◆場所:米原市山東公民館 ◆さつきの盆栽を展示
ゆかたまつり [8/6(土)開催予定]
◆場所:米原市山東公民館 ※詳細は要問い合わせ

カモンスポーツクラブ
米原市長岡3127 米原市山東公民館内 クラブ事務局
問い合わせ **0749-55-2578**
8:30～21:30(月曜日休み)

老若男女が活動出来るスポーツクラブです。幼児から小学校高学年まで、さらに中学・高校と引き続き利用してもらえたらと、さまざまなクラブ活動をしています。



理事長兼館長の宮永敏孝さん

第48回滋賀県中学校春季総合体育大会 優勝おめでとう

個人1位一覧 5/19(木)～20(金)

バドミントン

- 男子・ダブルス 上原健太・松井大晟(日吉)
- 男子・シングルス/常山幹太(草津)
- 女子・ダブルス 藤田あゆみ・勝洋子(滋大附)
- 女子・シングルス/工藤瞳(瀬田)

ソフトテニス

- 男子/竹田聖・三木航(栗津)
- 女子/重田紗希・津田藍聖(朝桜)

テニス

- 男子・ダブルス 上野皓生・清水佑(瀬田北)
- 男子・シングルス/藤井遼太郎(皇子山)
- 女子・ダブルス 近江彩・松本彩良(志賀)
- 女子・シングルス/清水梨沙(甲西)

ボート

- 男子・舵手付クオドルブル 大道和雄貴・橋本昌樹 森脇壮樹・小林秀・保木貴俊(今津A)
- 男子・ダブルスカル 東田和季・柏木秀介(瀬田北A)
- 男子・シングルスカル/宮口稜(瀬田A)
- 女子・舵手付クオドルブル 片淵華織・伊藤杏菜 澤井萌花・越智礼佳・伊藤舞羽(今津)
- 女子・ダブルスカル 東咲花・奥村直(瀬田北A)
- 女子・シングルスカル/井上美穂(瀬田北A)

体操

- 男子・総合/深尾政貴(近江兄弟社) 寺地祐次郎(高穂)
- 男子・ゆか/寺地祐次郎(高穂)
- 男子・跳馬/寺地祐次郎(高穂)
- 男子・鉄棒/竹端優人(野洲)
- 男子・鞍馬/寺地祐次郎(高穂)
- 女子・総合/竹谷清花(栗東西)
- 女子・跳馬/竹谷清花(栗東西)
- 女子・平均台/大村唯(栗東)
- 女子・ゆか/竹谷清花(栗東西)
- 女子・段違い平行棒/竹谷清花(栗東西)

剣道

- 男子/野村祐希(聖徳)
- 女子/戸川さくら(八幡西)

柔道

- 男子・50kg級/植垣航(比叡山)
- 男子・55kg級/柳勇思(栗津)
- 男子・60kg級/慶田功一(栗津)
- 男子・66kg級/北村翔太(聖徳)
- 男子・73kg級/森勇樹(虎姫)
- 男子・81kg級/澤井亮一(水口東)
- 男子・90kg級/長田憲樹(栗津)
- 男子・90kg超級/前田雪(西浅井)
- 女子・44kg級/小倉葵(栗津)
- 女子・48kg級/福岡光砂(湖東)
- 女子・52kg級/福家由布季(皇子山)
- 女子・57kg級/若林由佳(守山北)
- 女子・63kg級/森田沙耶香(八幡東)
- 女子・70kg級/中島萌花(西浅井)
- 女子・70kg超級/古賀寿璃奈(田上)

新体操

- 女子・総合/田中七葉子(湖東)
- 女子・ボール/田中七葉子(湖東)
- 女子・クラブ/圓城志帆(聖徳)

新体操

- 女子・総合/田中七葉子(湖東)
- 女子・ボール/田中七葉子(湖東)
- 女子・クラブ/圓城志帆(聖徳)

新体操

- 女子・総合/田中七葉子(湖東)
- 女子・ボール/田中七葉子(湖東)
- 女子・クラブ/圓城志帆(聖徳)

新体操

- 女子・総合/田中七葉子(湖東)
- 女子・ボール/田中七葉子(湖東)
- 女子・クラブ/圓城志帆(聖徳)

新体操

- 女子・総合/田中七葉子(湖東)
- 女子・ボール/田中七葉子(湖東)
- 女子・クラブ/圓城志帆(聖徳)

注釈で読む週刊英語学習紙

毎日ウィークリー 1ヶ月 970円



毎週土曜、自宅に届くから
英語学習の習慣が身に付く



じて届く plate ホームベース(ここでは捕手のこと)
(be) determined 心に決める on the fly ノーバウンドで
Rose Garden ホワイトハウス内の庭 broadcaster アナウンサー
in quite some time 久しぶりに of one's home state 地元の州の
sitting 現職の (be) greeted 迎えらる(後出 greeting はあいさつ) with a standing ovation

http://mainet.ne.jp/
フリーダイヤル 0120-468-012



ご購入・見本紙
お申し込みは...

地元野菜を使った フランスの「母の味」

ランチ
タイム
ガイド

JR大津駅近くの大通り沿いにある「シュマッセナ」は、フランスの家庭料理、田舎料理が楽しめる」と評判の店。

地元で取れた野菜をふんだんに使い、やさしい味付けで、子どもから年配の人まで幅広く人気を集めている。

今回、紹介するのは

【セボンランチ】(1600円)
・本日のスープ ・選べる前菜
・選べる主菜 ・パンまたはライス
・コーヒーまたは紅茶
※前菜と主菜は3種類から選べる

前菜は、旬の食材を使った「あぶったイサキのカルパッチョ アンチョビ ヴィネ

グレット」を、主菜には「国産豚ロース肉の香草パン粉焼き」を選んだ。主菜の豚肉

ロースは大きくて柔らかく、トマトソースが一段と味を引き立てていた。

フランス料理というと、美しくかきこまったイメージがあるが、大鍋で煮込んだ野菜も



一緒に盛り付けられるなど、家庭の味が楽しめた。硬くなったパンをパン粉にしたり、ハーブと混ぜて団子にするなど、多くはフランスの家庭料理にヒントを得たもの。

「料理の根本は、母親が作る家庭料理です。余計なものはいらず、素材の味を大切にしています」と料理長の山田潤哉さん。

(取材・立岡)

フランス田舎料理 Schmassena

●大津市皇子が丘3-3-23 ●定休日:火曜日 ●駐車場:17台
TEL:077-522-3311
●時間:ランチ11:30～(L.0.14:00)、ディナー17:00～(L.0.21:30)

詳しくは www.gaido.jp/3702

読者プレゼント
Oh!Me持参で食事された方
プチデザートプレゼント
ランチセットメニューご注文の方に限る(ワンプレート料理は対象外)
Oh!Me1枚で1グループ有効
有効期限 2011/7/31まで



※価格は税込みです

上映案内 www.gaido.jp/000

星守る犬

こんなに切ないのに、
心が温まるのはなぜだろう……

2011年6月11日(土)ロードショー

- 彦根ビバシティシネマ
- 水口アレックスシネマ
- ワーナー・マイカル・シネマズ近江八幡、草津
- 大津アレックスシネマ

今から間に合う! おでかけカレンダー

www.gaido.jp/0007

高島 びわ湖こどもの国「こどもの国フェスタ」
工作体験や料理体験、ゲーム、紙芝居などさまざまなイベントが楽しめる。
●場所:県立びわ湖こどもの国(高島市安曇川町北船木2981)
●時間:【両日開催】10:00～16:00 ゲームランド
【11日】13:30～ 一井先生の工作広場「牛乳パックを使った工作」
14:00～ クッキング広場「トライフルを作ろう」
【12日】13:00～ 「ビー玉迷路を作ろう」
13:00～ 紙芝居
14:00～ クッキング広場「チョコフレックセサミバーを作ろう」

●料金:入場無料 ※イベント参加は材料費が必要(定員あり)
●備考:各イベントにより、材料費、定員が異なるので詳細は要問い合わせ。
●問い合わせ:県立びわ湖こどもの国/0740-34-1392

**愛荘 フロアチャリティーコンサート
～ケルト音楽の調べ～**

木製楽器を使用した和製ケルティックバンドによるコンサート。

【出演】Samurai Celt Mine

●場所:ハーティーセンター-愛荘 エントランス(愛知郡愛荘町安孫子822)
●開演:14:00(開場13:30) ●料金:入場無料
●お願い:アルミ缶やペットボトルのキャップ、使用済み切手があれば提供を
●問い合わせ:ハーティーセンター-愛荘/0749-37-4110



野洲 希望が丘を歩こう ハイキング&ウォーキング

子どもから中高年齢層まで参加可能なハイキング&ウォーキング。

1 A:湿原の希少植物を見に行くハイキングコース(約10km・アップダウン中級コース)
2 B:駅から希望が丘までのウォーキングコース(約15km・長歩き中級コース)
3 C:希望が丘の森林浴ウォーキングコース(約10km・ゆったり初級コース)

●集合場所:【A・Cコース】希望が丘文化公園 スポーツ会館(野洲市北桜978)
【Bコース】JR野洲駅南口 駐在所横(野洲市小篠原)
●時間:9:00～15:30 ※小雨決行 ●料金:200円(傷害保険料含む)
●定員:100人 ※小学生以下は保護者同伴
●申し込み:「参加希望のコース名、住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号」を往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで下記まで。
【住所】〒520-2321 野洲市北桜978 希望が丘文化公園スポーツ会館
【FAX】077-588-3252 【Eメール】kibou-suporeku@shiga-bunshin.or.jp
●申し込み締め切り:6/16(木)必着 ※定員になり次第締め切り
●問い合わせ:希望が丘文化公園スポーツ会館/077-588-3251

守山 テレサの羽根 エンレイ・コンサート 人は花より美しい

【出演】エンレイ

【曲目】時の流れに身をまかせ、つぐない、テレサの羽根 ほか

●場所:守山市民ホール 大ホール(守山市民三宅町125)
●開演:【1回目】14:30(開場14:00)【2回目】18:30(開場18:00)
●料金:5,000円 ※前売り券発売の場合、当日券なし。全席指定。
●備考:未就学児の入場不可
●問い合わせ:守山市民ホール/077-583-2532



大津 気軽にクラシックVol.3 高橋敦トランペットリサイタル

【出演】高橋敦(トランペット)、白石光隆(ピアノ)

【曲目】ハイドン/協奏曲より 第1楽章
ガーシュウィン/ラプソディ・イン・ブルー
ニーノ・ロータ/映画「道」より ほか

●場所:びわ湖ホール 小ホール(大津市打出浜15-1)
●開演:15:00(開場14:30)
●料金:一般2,000円 青少年(25歳未満)1,000円 ※全席指定
●備考:6歳未満の入場不可。託児サービスあり。6/19(日)までに要申し込み。
●問い合わせ:びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136(10:00～19:00火曜日休館)



■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい。 ■価格は全て税込みです

訴求力 多種多彩ナ 視点カラ。ピカイチ。

的確な情報を伝えるために、私たちの仕事が成り立っています。
映像と音声から構成されるテレビやラジオは、消費者へのイメージを高めるのにとても効果的な媒体です。
また、新聞や情報誌においても一番有効な方法を提案します。
お客様に満足していただける企業であり続けたい

株式会社 滋賀毎日広告社
〒520-0806 滋賀県大津市打出浜3-16
tel 077-522-2603 (代) fax 077-522-2692
s-maiko@jg7.so-net.ne.jp

SHIGA MAIKO