

体にも心にも優しい 古代米ランチ

古い町家に複数のショップやギャラリーが同居している近江八幡市永原町の「尾賀商店」。ここに新しく仲間入りした「すいらん」では、古代米を使った料理が楽しめる。

今回、紹介するのは

【すいらん定食】(1200円)

- ・ご飯 ・小鉢
- ・刺身 ・ゴマ豆腐
- ・煮物 ・吸い物

ご飯は、県内産の古代米、赤米・黒米・緑米をブレンドしてふっくらと炊き上げ

ている。ぶちぶちとした食感が印象的。古代米は、白米よりたんぱく質やミネラル、ビタミンが豊富で、近年、健康食として見直されている。

総菜には地元の旬の食材を使う。上品な味付けに箸が進む。

このほか、「ご飯ぱん」や「お米のしふおんけーき」などのデザートはテークアウトが可能で、連日売り切れる人気のメニュー。お菓子には、栄養価が

すいらん

- 近江八幡永原町中12 尾賀商店内
- 定休日：木曜日、金曜日
- 駐車場：8台
- TEL:0748-32-5567
- 時間：11:00～18:00

詳しくは www.gaido.jp/3712



ランチ
タイム
ガイド



店主の杉本さん

高いとされる「洗双糖」(※)や「太白ごま油」(※)が使用されている。

「個性豊かな店が同居する空間を、ゆっくりに楽しんでください」と店主の杉本宏樹さん。

昔なつかしい町家で、体にも心にも優しいランチを楽しんだ。(取材・福本)

※洗双糖…種子島で栽培したサトウキビを搾った糖液をろ過して煮詰め、結晶化させたもの。

※太白ごま油…生のごまを搾った上質の植物油。

読者プレゼント

Oh!Me持参で食事された方

黒米100gプレゼント

Oh!Me1枚につき1つ

有効期限 2011/7/13まで

※価格は税込みです

今から間に合う！おでかけカレンダー

大津 滋賀から東北へ KIZUNA展
「素敵な人」で紹介した、寺田みのるさんや加賀谷潤さん、児玉紘一さんなど、アーティスト71人から寄付された作品を展示販売。売上金は全額、震災遺児たちの生活支援金・学業支援金として寄付する。
●場所：ギャラリー唐橋（大津市唐橋町23-3）
●時間：11:00～19:00（最終日は17:00まで） ●休廊日：6/14(火)、15(水)
●料金：入場無料 ●問い合わせ：ギャラリー唐橋 / 077-537-2753

米原 東日本大震災報道写真ギャラリー 記憶 ～2011.3.11 PM2:46 忘れてはいけないこと～
日本経済新聞の写真部記者が撮影した、東日本大震災関連写真の展示。
●場所：米原市米原公民館（米原市下多良3-3） ●時間：9:00～18:00 ●休館日：月曜日
●料金：入館無料 ●問い合わせ：米原市米原公民館 / 0749-52-2240

野洲 野洲駅開業120周年展「鉄道・駅・まち」
今年で開業120周年の野洲駅や鉄道、まちのあゆみを紹介。野洲駅ホームの駅名標や、1942(昭和17)年の時刻表などを展示。
●場所：銅鐸博物館（野洲市歴史民俗博物館）2階企画展示室（野洲市辻町57-1）
●時間：9:00～17:00（入館は16:30まで） ●休館日：月曜日、火曜日
●料金：大人200円 高大生150円 小中生100円 ※野洲市民は入館無料
●備考：JR野洲駅コンコースにて写真展開催中（6/26まで）
●問い合わせ：銅鐸博物館（野洲市歴史民俗博物館）/ 077-587-4410

草津 ウチウラン展
清らかで可愛い花を咲かせる日本の小型野生ラン・ウチウラン約300点を展示。
●場所：草津市立水生植物公園みずの森（草津市下物町1091）
●時間：9:00～17:00（入園及び最終日の展示は16:30まで）
●休園日：月曜日（月曜日が休日の場合、翌平日）
●料金：大人300円 高大生250円 小中生150円
●問い合わせ：草津市立水生植物公園みずの森 / 077-568-2332

甲賀 Homey 2nd anniversary event ほっこり手作り市 in Futaba
雑貨やアクセサリー、焼き菓子などが並ぶ「手作り市」の開催。同時に、アンティークの棚や照明が並ぶ「古道具ガレージ市」と、売り上げを東日本大震災の義援金に全額寄付する「チャリティー手作りマーケット」も開催。
●場所：二葉工業・Homey（甲賀市水口町北脇501-1）
●時間：10:00～16:00 ※雨天決行 ●料金：入場無料
●問い合わせ：二葉工業 / 0748-62-1949

大津 スタジオジブリ最新作「コクリコ坂から」公開記念 手寫葵ショー
7月16日(土)公開の映画「コクリコ坂から」上映記念イベント。手寫葵さんによる主題歌の披露と、スタジオジブリ西岡純一広報部長とのトークショーを開催。サイン会、CD販売会も行われる。
●場所：浜大津アーカス2階 フェスティバルホール（大津市浜町2-1）
●時間：16:30～ ●料金：観覧無料
●問い合わせ：大津アレックスシネマ / 077-527-9616

■イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい ■価格は全て税込みです

会員のニーズに基づいた魅力ある教室

vol.4 愛荘町・ジョイスポはたしょう

2003年に発足した「ジョイスポはたしょう」は、現在会員数192人。メンバーは、幼児から70歳代まで幅広い。運営の基本は「受益者負担による自主運営」で、健康作りと地域の活性化を目指している。

現在、12のスポーツ教室と2つの文化教室がある。卓球やバスケット、ビーチボール、バドミントン、ノルディックウォーキングなどが、毎週町の施設

上高地湯ったりウオーク(長野県)



や学校の体育館で行われている。「楽しながら体験できること。飽きがないこと。魅力があること。」

スタッフみんなで気配りしています」と、事務局長の宇野昌弘さん。地元を歩いてその魅力を再発見する「ウォークイベント」(年4回)や長野県を歩く「上高地湯ったりウオーク」は、キャンセル待ちが出るほどの人気ぶり。また、「親子野球教室」や、3歳から始める「子ども英語教室」も好評。ジュニアとシニアが一緒になって楽しむ「ストレッチ・ヨガ教室」もユニークだ。

今年の秋からは、「中国語教室」や「J-POPダンス」など、会員のニーズに基づいて新しい教室も開かれる予定。(取材・前川) 詳しくは www.gaido.jp/spo



親子野球教室



子ども英語教室

ストレッチ・ヨガ ◆水曜日 20:30～21:30
★10月スタート(予定)の教室
シェイプアップウオーク教室
ピラティス教室
※場所など詳細は要問い合わせ

ジョイスポはたしょう
愛知郡愛荘町安孫子822 ハーティーセンター秦荘内
問い合わせ 090-1020-5210
新しいクラブや教室もいろいろと用意しています。皆さん、スポーツを楽しみましょう！プロはコチラ！
<http://joyspo.shiga-saku.net>
事務局長の宇野昌弘さん

湯：温泉につかって… 食：美味しいものを食べて… 時を忘れて1日ゆっくり過ごしてみませんか？



露天風呂

和食処「葉の花」ビュッフェイメーシ

日本初となる二つの源泉と人口炭酸泉を併せ持つ温浴施設です。自慢のお風呂はもちろん、和食・焼肉・イタリアンとお食事処も充実。癒し処もエステサロン・リラクゼーションサロン・カットサロンがご用意。また、好評のお風呂付き宴会プランも8コース(3,050円～)をご用意しておりますので、さまざまな集いにご利用いただけます。

PRESENT 5名様 あがりゃんせ「入館ご招待券」をペアでプレゼント!! ※土日祝でもご利用いただけます。
さらに、20名様に500円のお食事券を進呈

応募先 はがきにてご応募ください。 〒520-0102 滋賀県大津市苗鹿3丁目9-5
スパリゾート雄琴 あがりゃんせ
TEL 077-577-3715
＜JR湖西線おごと温泉駅から無料シャトルバス有＞
■営業時間 10:00～翌1:00(最終受付24:00) ■年中無休(臨時休業有) ■駐車場 300台
<http://www.agaryanse.co.jp/> ●入館料 大人1,350円/小人800円 ※土日祝 200円増
※入館料・ボディアート等のある方のご入館および3歳未満とオムツの取れていないお子様のご入館はお断りします。

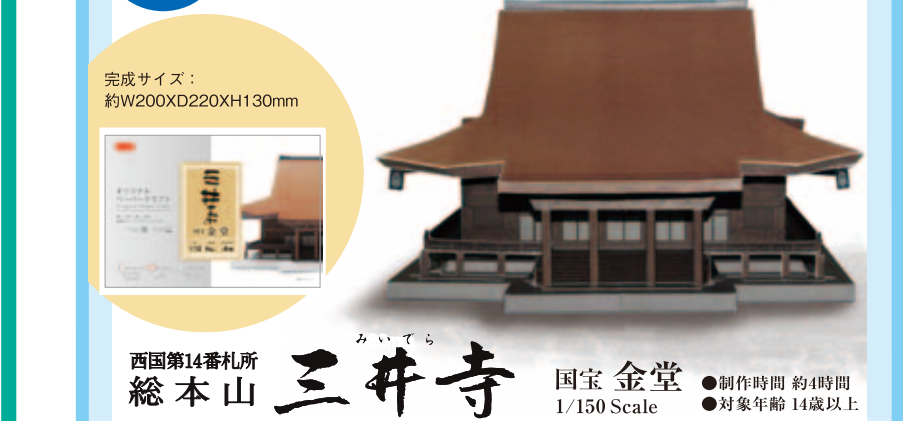
ふるさとほっと情報 「滋賀」ならではの自慢の逸品 企画・制作・滋賀毎日広告社

読者プレゼント 豪華なプレゼントが抽選で当たる!

見て、得するPRコーナー

応募方法 各商品提供元の応募先の「毎日新聞・見て得する」係へ、ハガキで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記して応募して下さい。締切りは平成23年 6月 30日(当日到着分迄有効)。厳正な抽選の上、当選者に商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。※個人情報応募先の会社により責任をもって管理いたします。ただしキャンペーンや商品のご案内を送らせていただくことがあります。ご了承の上にご応募下さい。

大津 楽しく作る 楽しく学ぶ ペーパークラフト



西国第14番札所 **三井寺** 国宝 金堂 1/150 Scale ●制作時間 約4時間 ●対象年齢 14歳以上

不死鳥の寺 三井寺の「国宝 金堂」をペーパークラフトで再現。初心者でもわかりやすいように、イラスト付きで解説された組み立て説明書がついています。また、各パーツは、指で簡単に切り離せるためハサミやカッターが不要。折り目付きで、きれいに仕上げる事が可能です。歴史や金堂の説明もあるので、楽しく学ぶことができます。

PRESENT 20名様 『三井寺 国宝 金堂 ペーパークラフト』をプレゼント (1,000円相当の品)

応募先 はがきにて右記宛にご応募ください。 〒520-0036 滋賀県大津市園城寺町246
三井寺 まで
<http://www.shiga-miidera.or.jp> TEL 077-522-2238

大津 活きた鮎を焼きながら食べるお店 つかんで焼いて食べて!「松水」



写真は松水「コース6,300円」

活鮎料理3,150円～6,300円 8コースをご用意しております。新コース「近江串焼コース」3,150円、「焼うな重・鮎3尾コース」3,150円も大人気。今が旬の鮎料理のお食事券3,150円を3名様にプレゼント! さらにご応募いただいた中から10名様に鮎1尾引換券(3,150円以上のコースのお食事に限りご利用いただけます)をプレゼントします。〔今なら毎日新聞を見たとっていただいた方にデザートをサービスさせていただきます。8月31日まで〕

鮎料理 松水
PRESENT 3名様 がお食事券(3,150円相当の品)をプレゼント

応募先 はがきにてご応募下さい。 **小松水産株式会社**
〒520-0501 滋賀県大津市北小松996-2 ☎0120-014-665
<http://www.sho-sui.com/>

大津 おトクなきっぷいろいろ。 お誘い合わせて出かけませんか？



「湖都古都・おおつ1dayきっぷ」は京阪電車の大津線が1日乗り放題! おまけに、見せるだけで沿線のいろんなお店や施設で特典を受けられたり、社寺の拝観料が割引されたり、おトクがいっぱい! この他、大津線と京都市営地下鉄が1日乗り放題の「京都地下鉄・京阪大津線1dayチケット」や大津線と京都市営地下鉄・嵐電が1日乗り放題の「京都嵐山・びわ湖大津1dayチケット」も是非ご利用ください。詳しくは駅のパンフレットをご覧ください。

PRESENT 10名様 『湖都古都・おおつ1dayきっぷ(大人用)』をプレゼント (500円相当の品)

応募先 はがきにて右記宛にご応募ください。 〒520-0806 滋賀県大津市打出浜3-16
株式会社 滋賀毎日広告社