

手作りソースたっぷりの 絶品オムライス

守山市の「カフェ ポンテ」は、オムライスと米粉のクレープが評判の店。店名の「ポンテ」は、イタリア語で「懸け橋」と言う意味で「人と人の懸け橋になれる店にしたい」という思いで名付けられた。

材料の卵、米、米粉は近江八幡の契約農家から仕入れ、ミントやバジルなどのハーブ類は自家菜園で栽培するというように「新鮮さ」と「安心」に特に気配りしている。今回、紹介するのは



【オムライスランチセット】(1100円)
・オムライス ・スープ
・サラダ ・ドリンク
※プラス300～400円でデザート付きに変更可。値段はデザートによって変わる。

オムライスのソースは、「トマトソース」「ケチャップ味ソース」「和風あんかけ」など7種類から選べる。取材日は、デミグラスソースがたっぷりかった「森の幸きのこのデミグ



カフェ ポンテ
●守山市守山4丁目13番35-2 ●定休日:木曜日 ●駐車場:3台
●TEL:077-583-7738 ●時間:8:00～23:00(L.O.22:30)

詳しくは www.gaido.jp/3732

MIHO MUSEUM 夏季特別展 アメリカ古代文明 人自然 精霊

来月9日から甲賀市のミホミュージアムで、夏季特別展「アメリカ古代文明 人 自然 精霊」が開かれる。8月14日まで。

15世紀以前のメソアメリカ（現在のメキシコ～中央アメリカ）や南アメリカでは、高度な天文学と暦が発達し、自然、神々、祖先との調和の元、全てが「生誕・死・再生」の自然の流れの中で理解されていたといわれている。今展では、祭礼や儀式で使われた道具のほか、仮面や像、鏡など、当時の精



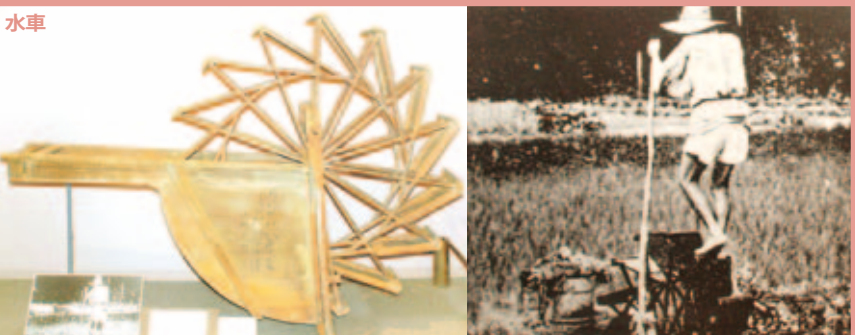
三脚容器 マヤ、メキシコ A.D.400～500頃

7/9 (土) ▼ 8/14 (日)
●場所:MIHO MUSEUM (甲賀市信楽町田代桃谷300)
●時間:10:00～17:00(入館は16:00まで)
●休館日:月曜日(7/18は開館、7/19は休館)
●料金:大人1,000円 高大生800円 小中生300円
●問い合わせ:MIHO MUSEUM/0748-82-3411

7/10 (日)
●場所:MIHO MUSEUM (甲賀市信楽町田代桃谷300)
●時間:10:00～17:00(入館は16:00まで)
●休館日:月曜日(7/18は開館、7/19は休館)
●料金:大人1,000円 高大生800円 小中生300円
●問い合わせ:MIHO MUSEUM/0748-82-3411



MIHO MUSEUM



先人の知恵に学ぶチャンス!

くらしの中の からくり展

栗東市・栗東歴史民俗博物館

今、栗東歴史民俗博物館で「くらしの中のからくり」展が開催されている。7月18日(月・祝)まで。今展では同館所蔵の約5000～6000点の資料の中から「からくり」が施された生活道具約50点が展示されている。



除草機

「からくり」とは「歯車」「デコ」「バネ」を利用した道具や玩具(おもちゃ)の「仕組み」のことで、日々の暮らしの中から考え出された知恵の結晶だといえる。栗東市の一帯は、昔、農村地帯だったことから、所蔵品には農耕具や水に関係した道具類が多く見られる。「今の私たちの生活の中に通用する工夫も少なくありません。ぜひ『からくり』のおもしろさを味わってみてください」と資料調査員の小野翠さん。

先人の知恵を見つめ直す絶好の機会をお見逃しなく。(取材・安積) 詳しくは www.gaido.jp/3733

唐傘

7/18(月・祝)まで

収蔵品展 栗東の民具

くらしの中のからくり

●場所:栗東歴史民俗博物館(栗東市小野223-8)
●時間:9:30～17:00(入館は16:30まで)
●会期中の休館日:7/4、11 ●料金:入館無料
●問い合わせ:栗東歴史民俗博物館/077-554-2733



栗東歴史民俗博物館



栗東歴史民俗博物館

わが家のペット自慢

インターネットでの投稿は www.gaido.jp/pet

●ボーダーコリー ●オス ●5/7生まれ
人懐っこくて、やんちゃ坊主です。牧羊犬だけに、走るのが速いです。
飼主:まいちゃん



名前、住所、電話番号、ご意見・ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットのプロフィール、アビリティ文、飼い主名をお送りください。
〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1株式会社ヤマプラ 滋賀ガイド・Oh!Me編集室
わが家のペット自慢係

今年は「びわ湖の日」30周年!!

— びわ湖とつながる、びわ湖と生きる —

県では、びわ湖の日30周年を契機に、これまで行われてきた「みんなでびわ湖をきれいにすること」に加え、「豊かなびわ湖を取り戻すこと」そして「びわ湖にもっと関わること」がびわ湖の日の取組として広く展開されることを目指しています。

7月1日は「びわ湖の日」
県民による石けん運動の盛り上がりなどを背景に、昭和55年7月1日、県が琵琶湖の富栄養化の原因となる窒素、リンの排出規制等を定めた「滋賀県琵琶湖の富栄養化の防止に関する条例」(琵琶湖条例)を施行しました。その翌年に琵琶湖条例1周年を記念して、7月1日を「びわ湖の日」と定めました。

豊かなびわ湖を取り戻そう

釣ったブラックバスは持ち帰ろう!!

ブラックバスは、外来種で琵琶湖に繁殖し在来種の魚類が食べられ絶滅に近く、害魚となっています。あまり知られていませんが、白身の魚です。フライパンで焼いたり、ムニエル、ホイル焼等で美味しくいただけます。



地域の清掃活動に参加してみよう

びわ湖にもっと関わろう

洗剤の使用を減らそう

○まずは、食器を洗う前に、事前に汚れを拭き取りましょう。それだけで洗剤の量は減らせます。
○洗剤は、適量で使うのが一番汚れを落とします。必要以上に使うのは環境にも悪いし、もったいないですよ。

その他にも、
○アクリルたわし ○重曹 ○粉石鹸で洗濯
など、洗剤を使わない方法はまだまだたくさんあります。

びわ湖をきれいにしよう

他にも探してみよう
私たちに出来ること

捨てる前に有効活用!

ちょっとまって!そのお水、もう捨てちゃうんですか? まだまだ使えますよ。

○種類のゆで汁……油汚れ
○お米のとぎ汁……食器洗い/床拭き/植物への水やり/洗顔
○お風呂の残り湯……洗濯/床拭き/ベランダ掃除/打ち水

出来ることから少しずつ

わたしたちがお手伝いします

環境にもよりやさしく

お客様に安心してお使いいただけるように。販売店様に愛着を持っていただけるように。ミヨシ石鹸は原料・製法にこだわり石けんを皆様にお届け致します。

石けんは天然の原料から作られて→家庭で使われ→分解されて川へ→魚やプランクトンの餌になり→自然に還っていく、そのサイクルも同じです。5500年前から、石けんは人と環境を循環して生きてきました。

MIYOSHI ミヨシ石鹸株式会社 大阪支店
〒537-0025 大阪市東成区中道1-2-7
<http://www.miyoshisoap.com/>
ミヨシ石鹸は持続可能な社会を目指し、バーム・牛脂・ヤシ・再生油など循環可能な資源から石けんをつくり皆様へお届けします。

昭和53年から始めた「石けん使用運動」は琵琶湖の水環境を守る原点です。



洗濯用 800ml 250ml 1.0kg
キッチン用 250ml
(財)滋賀県婦人会館 (エコクリーン)は滋賀県婦人会館の登録商標です
近江八幡市鷹飼町105-2 TEL (0748) 37-3113

企画・制作/滋賀毎日広告社

古紙のリサイクルを中心に、地域資源循環型社会に貢献する企業です。

MIYAZAKI グループ Paper Recycle 東陽紙業株式会社

【本社】彦根市高宮町2745番地1 tel0749-21-5580 fax0749-21-5570
【長浜リサイクルセンター】長浜市西上坂町283番地 tel0749-68-6008 fax0749-68-6011
URL <http://www6.ocn.ne.jp/~touyou>

近江米

とぎ汁を出さず
その成分(肌ヌカ)を
肥料等にリサイクルしています



とがずに炊けるおいしいお米
安心の「BG無洗米」をぜひお試しください

より豊かな食生活文化の向上に貢献する
(株)パルテイズ 滋賀
〒520-2331 野洲市小篠原2-1 TEL.077-586-7433