

ランチやコースは食材30種以上 健康に気配り

今年7月、県立愛知高校の近くにオープンした「串だいにんぐ 華楽」は、白を基調とした落ち着いたお店。ランチセットや夜のコース料理では、健康を意識して、30種類以上の食材を食べてもらえるように気配りしている。



今回ご紹介するのは【申セット】(980円) ・串9本 ・ごはん ・サラダ ・みそ汁 ・漬物

取材日は8種類あるランチメニューの中から「申セット」を選んだ。肉、魚、野菜の串揚げは、お好みのソースや厳選された塩で食べるようになってい。サラダやみそ汁にも5種類以上の食材を使い、漬物も2種類。ご飯は白米が十六穀米から選べた。

「食材は出来るだけ地元の旬のものを使うようにしています。男性はもちろんですが、女性も1人でも利用していただけるような気軽

串だいにんぐ 華楽

- 愛知県愛荘町愛知川31-2 ●TEL:0749-42-5094
- 駐車場:8台 ●定休日:木曜日 ※夜10人以上で予約の場合のみ営業可
- 営業時間:昼11:00~15:00(L.O.14:00)、夜17:00~23:00(L.O.22:00)

詳しくは www.gaido.jp/3912

上映案内

すべての運命は、神が握っている。

インモータルズ

神々の戦い

2011年11月11日(金)公開

■彦根ピバシティシネマ ■水口アレックスシネマ ■ワーナー・マイカル・シネマズ近江八幡
■ワーナー・マイカル・シネマズ草津 ■ユナイテッド・シネマ大津 ■大津アレックスシネマ

今から間に合う! おでかけカレンダー

11/20(日) 近江八幡 秋季特別展 東日本震災復興祈念 武将が継った神仏たち

戦勝祈願に特化した神仏にスポットを当て、信長・光秀・秀吉・家康など、関連する武将の肖像を交えて展示

- 場所:県立安土城考古博物館(近江八幡市安土町下豊浦6678)
- 時間:9:00~17:00(入館は16:30まで) ●休館日:月曜日
- 料金:大人860円 高校生610円 小学生400円 県内高齢者(65歳以上)460円
- 問い合わせ:県立安土城考古博物館/0748-46-2424

11/24(日) 高島 五次勝木彫館「祈り」

彫刻家・五次勝木さんの作品展。樹齢数百年の黒檀やモラルなどを使った木の作品が並び

- 場所:五次勝木彫館(高島市朽木古川141-3)
- 時間:9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 開館日:全曜日、土曜日、日曜日、祝日
- 料金:大人500円 中学生400円 4歳~小学生300円
- ※ハーブティと自家栽培ブルーベリー・ケーキ付き
- 問い合わせ:五次勝木彫館/0740-38-3123

11/12(土) 大津 サイエンス屋台村2011

「万華鏡を作ろう」や「葉脈標本をつくらう」「色が変わるふしぎな水」など、科学の世界を体験できるブースが並び

- 場所:大津市科学館(大津市本丸町6-50 大津市生涯学習センター内)
- 時間:13:00~16:00
- 料金:入場無料 ※展示ホールとプラネタリウムは有料【展示ホール】100円【プラネタリウム】大人400円、子ども(小学生~高校生)200円
- 備考:来場者には特製「ブービー風船」のプレゼントあり ※数に限りあり
- 問い合わせ:大津市科学館/077-522-1907

11/12(土) 近江八幡 大中農業王国 グルメカーニバル

大中の食材を使った、地元飲食店の料理が楽しめるイベント。このほか、八中太鼓のステージやミニコンサート、野菜の直売なども行われる

- 【参加店】ひさご寿し、カネ吉山本、休暇村 近江八幡、bistro だもん亭、イタリア料理 パルベッタ、shop madre、料理 魚石、ケーキ屋 ジュジュ、チャンチャーレ、中国料理 沙羅、白王町営農組合、愛菜館
- 場所:大中町公民館付近(近江八幡市大中町160) ●時間:11:00~15:00
- 料金:入場無料 ※飲食は有料(お食事チケット100円券10枚つり1,000円)
- 問い合わせ:大中農業王国イベント実行委員会(担当:徳田)/090-3289-0063

11/12(土) 草津 琵琶湖博物館わくわく探検隊 木の実で遊ぼう

博物館周辺の木の実を拾ってクラフト作品を作る

- 場所:琵琶湖博物館 生活実験工房(草津市下物町1091)
- 時間:13:30~15:00 【受付】当日13:00~13:30(生活実験工房)
- 料金:参加費無料
- 定員:各回 先着30人(小学4年生以下は保護者同伴) ※事前申し込み不要
- 問い合わせ:琵琶湖博物館/077-568-4811

11/20(日) 草津 スーパーキッズ・オーケストラ・コンサート in 滋賀

指揮者・佐渡裕氏が指導する青少年交響楽オーケストラのコンサート

- 【出演】スーパーキッズ・オーケストラ 岩村力(指揮)
- 【曲目】「G線上のアリア」(バッハ) ほか
- 場所:しが県民芸術創造館(草津市野路6-15-11)
- 開演:14:00(開場13:30)
- 料金:大人1,500円 高校生以下1,000円(全席指定)
- 備考:未就学児の入場不可 ●問い合わせ:しが県民芸術創造館/077-564-5815

●イベント情報は変更される場合があります。ご了承下さい ●価格は全て税込みです

生せっけん、の概念を覆す高保湿生せっけん

17種のタイハーブと保湿成分を1/2まで配合した極上生せっけん登場! その使用感は、まさに大人のための新しい贅沢

洗顔料を変えるだけで肌は変わります。女優さんや美容プロの間に愛用者急増中の「高保湿生せっけん」を試用してみました。数日使ってみて実感したのは「化粧水のノリが違ってきたこと」。

「生せっけん」の最大の特長は保湿力の高さ。固形石鹸の最大70倍の保湿力を持ち、成分3割を保湿成分で占めているというほど保湿力に徹底的にこだわった洗顔石鹸なんです。洗顔時にしっかりと潤うケアは、しわや肌荒れを防いで美肌の基盤を作る大切なフェーズステップです。

「高保湿生せっけん」は、生クリームのようにキレイな泡が、しっかりと泡立ち、クレープのように奥の奥までしっかりと届き、洗った後は潤ってしっとりもちもち肌に。ほのかに香るライムとエタリートの爽やかなアロマも毎日の洗顔タイムをリフレッシュしてくれます。

さらに、保湿成分の他に17種類のタイハーブエキスを配合し美肌づくりの大事な要素、引き締め、滑らか、肌荒れ予防、ハリキラーに働きかけるハーブエキスを丁寧に抽出し、天然由来成分で7つの無添加にもこだわっています。安心して使え肌の透明感、ハリつよの変化に満足しています。使用感にも個人差があります。

●愛用者の方から「もう手放せない」という多くの喜びの声をいただいている「ハーバルフレッシュアップ」(ホワイト)は今も好評です。限定で、2011年1月10日まで本品をご購入いただいた、もれなく「ハーバルフレッシュアップ」(ホワイト)30gを1冊添え用無料プレゼントという嬉しい特典です。お肌におなじみなので安心の全額返金サービスも実施中ですので、まずは気軽に試してみてください。

まずはお気軽にお試しください! 特設ダイヤル利用期間1月10日まで

0120-7181-77

携帯番号でもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用いただけません。ご遠送時の送料は、お客様のご負担となります。

携帯番号・PHSでも通話料無料 ●受付時間 10:00~18:00(日曜・祝日を除く)

株式会社ボックスグループ 〒336-0031 埼玉県さいたま市南区鹿手袋4-13-14

広告コード 0047

アナウンスに詳しい広告コードを入力してください

秋季特別展「羅漢 RAKAN」

愛荘町立歴史文化博物館

愛荘町立歴史文化博物館では、秋季特別展「羅漢 RAKAN」が開かれている。12月18日(日)まで。

羅漢(釈迦の弟子の中で特に優れた16人)の像や絵画が残されている。今回は蓮泉寺(同町中宿)の「木造インドでは元々、「尊敬される修行者」のことを羅漢と呼んでいたが、時代の流れと共に「悟りをひらいた高僧」を意味するようになったという。現在、日本各地にも五百羅漢(釈迦の經典編集に集まった500人の弟子)や、十六羅漢(釈迦の弟子の中で特に優れた16人)の像や絵画が残されている。今回は蓮泉寺(同町中宿)の「木造十六羅漢像」(江戸時代)のほか、金剛輪寺(同町松尾寺)の「絹本着色十六羅漢像」(江戸時代)など約32点を公開している。「蓮泉寺の羅漢像は初公開です。それぞれ顔が異なり、お顔が個性豊かで見ているだけで感じるものがあります」と博物館顧問の門脇正人さん。

11月13日(日)には「近江の羅漢像」をテーマにしたギャラリートークがあり、ちょうど同館奥の金剛輪寺の紅葉も見ごろとなる。(取材:藤井)

12/18(日)まで

11/13(日) ギャラリートーク「近江の羅漢像」

- 講師:上野良信(県立琵琶湖文化館)
- 場所:同館 企画展示室
- 時間:13:30~15:00
- 詳しくは www.gaido.jp/3913

第58回滋賀県中学校秋季総合体育大会 優勝おめでとう

ソフトテニス

男子

- 1 平井翔・高木隼翔(安曇川)
- 2 平井久保中拓海・木下光(志賀)
- 2 平井吉田幸之助・松岡勇気(栗津)
- 3 平井富田純矢・松岡彩人(松原)
- 3 平井奥村勇介・奥村亮介(安土)
- 4 平井山下雅矢・高垣司(日枝)
- 5 平井奥村積也・清水尋(朝桜)
- 8 平井梅原佳寿・木村比呂(木之本)

女子

- 1 岸田尚子・淵田樹(安曇川)
- 2 平井大内麻莉子・那須望(皇子山)
- 2 平井稲本朱梨・大山美帆(瀬田)
- 3 平井塚本里奈・深尾麻生(玉川)
- 3 平井坪田茜音・高谷綾女(安土)
- 4 平井東瑞貴・中澤惠里菜(甲賀)
- 5 平井野口紗希・橋美沙季(朝桜)
- 6・7 平井友松明里・水野千絵(双葉)
- 8 平井寺橋由莉・高山奈菜美(浅井)
- 8 平井曾我望早希・橋ゆかり(湖北)

卓球

男子

- 1 平井里田紘輝(マキノ)
- 2 平井福島啓太(瀬田北)
- 2 平井藤田裕(青山)
- 2 平井久保龍也(瀬田北)
- 2 平井上出輝人(瀬田)

女子

- 2 平井ダブルス/櫻田菜月・土棚保(南郷)
- 3 平井A・4 平井シングルス/北川珠々(草津) ダブルス/丸里真菜・島岡結衣(甲賀)
- 5 平井シングルス/福本美樹(竜王) ダブルス/田井中優華・川島志穂(能登川)
- 7 平井森大輔(双葉)
- 8 平井平林大暉(長浜西)

女子

- 1 平井大森通(今津)
- 2 平井A/中道芙美(瀬田北)
- 2 平井B/佐久間瑞季(日吉)
- 2 平井C/竹内友香(唐崎)
- 2 平井D/飯田彩乃(瀬田北)
- 3 平井桑原真湖都(老上)
- 3 平井B/秋村花(八幡)
- 4 平井嶋嶋愛咲美(甲西)
- 5 平井市田愛乃(湖東)
- 6 平井角野惠美奈(彦根東)
- 7 平井福永佳織(伊吹山)
- 8 平井関泉美(長浜西)

バドミントン

男子

- 2 平井シングルス/田邊公規(日吉) ダブルス/向江祐貴・藤野泰寛(瀬田北)
- 5 平井シングルス/渡り郷真(能登川) ダブルス/藤村翔太・山本蒼真(能登川)

女子

- 2 平井シングルス/近藤弘美(打出)

柔道

男子

- 1 平井55kg級/堅田明良(朽木) 66kg級/長谷川群(朽木) 66kg級/神田信一郎(安曇川)
- 2 平井55kg級/田村隆真(日吉) 66kg級/橋本涼太(栗津) 66kg級/遠藤直人(比叡山)
- 3 平井A・4 平井55kg級/藤田敦也(甲賀) 66kg級/門田流聖(草津) 66kg級/藤井達哉(草津)
- 3 平井B・55kg級/西村快斗(八幡) 66kg級/川端仰志(守山北) 66kg級/岩下魁(守山南)
- 5 平井55kg級/山田隼矢(朝桜) 66kg級/角間大輝(湖東) 66kg級/大辻悠哉(能登川)
- 6・7 平井55kg級/田中大晴(彦根東) 66kg級/吉川輝武(愛知) 66kg級/超級/八木佐太治(秦荘)
- 8 平井55kg級/北川千幸(浅井) 66kg級/押谷彦斗(浅井) 66kg級/超級/赤坂卓(長浜北)

女子

- 1・7・8 平井吉田守孝(虎姫)
- 2 平井奈良優佑(比叡山)
- 3 平井平井真之(草津)
- 3 平井赤尾真輝(八幡西)
- 4 平井判且成(水口)
- 5・6 平井松山雄樹(聖徳)

女子

- 1・7・8 平井横江晴奈(湖西)
- 2 平井小森理紗子(瀬田北)
- 3 平井小泉沙季(栗東西)
- 3 平井西本有希(県立守山)
- 4 平井鳴海英莉(水口)
- 5・6 平井平野紫苑(愛知)

詳しくは www.gaido.jp/sjh

ペット容器のハチミツを使っていますか?

はちみつ健康家族 神奈川県 石川慶子様

純粋アカシアはちみつ花の露を使い、甘味料は、はちみつだけになりました。

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が求められる以前から、研究検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

純粋アカシア蜂蜜 花の露 800g 1,365円(税込) 送料別 価格

受付時間:平日 9:00~20:00 / 日曜・祭日 9:00~18:00

キャンペーン期間1月10日まで

0120-970-060

広告コード 0009

◆支払い方法 / 商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担) ◆返品 / 商品到着後、8日以内未開封のもの(送料自己負担) ※個人情報、商品の発送と案内書に使用されます。

武州養蜂園 株式会社 武州養蜂園 〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1