

圧倒される「熟練の技」と「本場の味」

上海料理の「オーパスワン」はJR野洲駅の西側、県道2号沿いのマンション1階にある。中華料理の中でも上海料理は辛味や香辛料がひかえめで食べやすく、中国出身の料理長、劉勤範さんの料理はマイルドで味のバランスが良いと評判。



今回ご紹介するのは【担々麺セット】(950円)
 ・担々麺
 ・白飯またはミニチャーハン
 ・1品(パンパンジー)
 ・サラダ・漬物(ザーサイ)

て手作りです。当店でしか味わえない本場の味を楽しんでください」と劉さん。30分で100個も包む、職人技のギョーザも食べる前にも是非、見てほしい。

(取材・立岡)

チンゲンサイの緑と、ラー油の赤のコントラストがとても鮮やか。ゴマとラー油の香ばしい香りが食欲をそそり、ほどよい辛味のスープは濃厚で最後の一滴までおいしい。

この他、おまかせ定食(950円)は季節の食材をつかった料理(週替り)にスープ、御飯、漬物が自由におかわりでき、特に男性客に人気がある。「肉まんの皮からパンパンジーのタシまで全



料理長の劉さん(右)とスタッフ

中華料理 オーパスワン Opus One

- 野洲市市三宅2531 アルテールななの1階
- TEL:077-586-6028 ● 定休日:不定休、12/30(17:00)~1/1
- 駐車場:12台(共有) ● 時間:ランチ11:00~14:00、17:00~22:00

詳しくは www.gaido.jp/3942

読者プレゼント
 Oh!Me!持参でランチメニューご注文の方
1ドリンクサービス (ウーロン茶、マンゴージュース、ライチジュース)
 Oh!Me!1枚につき1グループ有効
 有効期限 2012/1/20まで

「健脚」が「健康の基本」

東近江市 ことう健康夢クラブ

今回は、東近江市のスポーツクラブ「ことう健康夢クラブ」の「ウォーキング」サークルに注目してみた。当サークルは、東近江周辺のウォーキングコースはもちろん、それ以外の穴場スポットを捜し出して歩いている。ウォーキングは、初心者でも比較的簡単に参加できるため、「健康

づくりの手始めに」と毎週、50~70歳の十数人が参加している。「しばらく運動していなかった人や、年配の方などの体力づくりのお手伝いをしています。このクラブは、スポーツだけでなく、仲間作りに力を入れている。ウォーキングは、初心者でも比較的簡単に参加できるため、「健康



この他、「バドミントン教室」「ヨガ・エアロビクス教室」など、5つの教室と「ビーチボール」「テニス」など、4つのサークルがある。また、年間を通じてハイキングや料理教室なども行なわれている。年始にはニュースポーツを体験できるイベントも企画されている。(取材・藤井) 詳しくは www.gaido.jp/spo



野村万作(人間国宝)、野村萬齋の狂言 滋賀が舞台の演目『磁石』、『勸進聖』

一びわこホール・12月17日(土)

12月17日(土)、県立芸術劇場びわ湖ホールで人間国宝・野村万作氏と野村萬齋氏による狂言公演が行なわれる。同ホールでの公演は1999年から毎年行われており、今回で13回目。演目は、滋賀県を舞台にした『磁石』と『勸進聖』。



『磁石』は現在の大津市にあった「松本の市」を舞台にした演目で、人売りのすっぱ(いたずら者)と、京に上る途中に市を見物する田舎者との話。『勸進聖』は、高島市の白鬚神社にゆかりの演目。通常は、能『白鬚』の中に差しはさまれる形で演じられるので、今回のように単独での上演は珍しい。白鬚神社は琵琶湖の中に建つ鳥居が有名だが、この狂言では作り物の船が登場し、にぎやかな舞台となる。近江の昔に思いをめぐらせながら古典芸能を楽しむ絶好のチャンス。(文・木俣)

野村万作・野村萬齋 狂言公演 『磁石』『勸進聖』
 ● 場所: 県立芸術劇場びわ湖ホール 中ホール (大津市打出浜15-1)
 ● 開演: 14:00~、18:00~
 ● 料金: S席6,000円 A席5,000円
 ● びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136
 ※10:00~19:00 火曜日休館(休日の場合は翌日)
 詳しくは www.gaido.jp/3943



お知らせ
【土曜日】ウォーキング
 ◆集合場所: 湖東コミュニティセンター(旧公民館)
 ◆時間: 9:00~、2時間程度 ◆対象: 会員 ◆料金: 無料
ニュースポーツの紹介
 ★ディスコンやスローイングピンゴなど、ニュースポーツを紹介
 ◆日程: 1/7(土) 10:00~12:00 湖東第1小学校体育館
 1/7(土) 13:00~15:00 湖東第2小学校体育館
 1/14(土) 10:00~12:00 湖東第3小学校体育館
 ◆対象: どなたでも ◆料金: 無料

ことう健康夢クラブ
 東近江市池庄町495
 ★2005年1月11日設立。会員数100人弱。年齢層は40~70歳代。
問い合わせ 0749-45-0950
 【受け付け】9:00~17:00
 試合など観いあうことは、原則としてしていません。今までスポーツに縁のなかった方が始められるようなクラブです。
 顧問: 西澤一男さん

忘年会 新年会 ご予約受付中!
 2012年1月31日(火)まで
 ご予約頂いたお客様には...
ドリンクをお一人様に1杯サービス致します。
 近江牛鉄板焼きステーキコーナー
 日本酒 ソフトドリンク のいずれかをお選び下さい。
 しゃぶしゃぶコース すぎやきコース 近江牛焼石
 (月) 6,800円 (月) 6,300円 (華席) 6,000円
 (午) 9,000円 (午) 8,400円 (華席) 8,000円
 ◆近江牛フィレステーキ.....7,800円
 ◆近江牛サーロインステーキ.....8,300円
 千成亭別館 華見 華見はなれ
 〒522-0083 彦根市河原2-2-25 TEL0749-26-4129/FAX0749-26-4130
 営業時間 AM11:30~PM10:00(オーダーストップPM8:30)
 定休日 毎週水曜日(PM2:30~PM5:00まで準備中となります)
<http://www.sennaritei.co.jp/hanami/hanamindex.html>

予約はお早めに 冬の宴
幹事必見
湖国会席料理
 びわ湖名物 鯉の姿煮
 大... (一尾)約40cm(7切) 5,500円(税込)
 中... (一尾)約36cm(6切) 4,500円(税込)
 小... (一尾)約33cm(5切) 3,500円(税込)
 ◆鯉の姿煮 大... (一尾)約40cm(7切) 5,500円(税込)
 中... (一尾)約36cm(6切) 4,500円(税込)
 小... (一尾)約33cm(5切) 3,500円(税込)
 ◆鯉の姿付 一尾より 700円(税込)
 ◆ぼたん鍋...6,040円 ◆鴨なべ...6,040円 ◆寄せ鍋...6,040円 ◆会席料理...3,630円~9,660円
 ◆ご宿泊 一泊二食付 お一人様12,000円から(税別)
 南郷温泉 二葉屋 60名様までのご宴会もご予約承り中
 電話/077-537-1255

忘・新年会 2時間飲み放題 温泉入浴付き プラン
 期間/2012年2月29日まで
 6,300円 7,350円 8,400円
 会席7品または 会席8品または 会席9品または
 豚ちり 近江牛すき焼き しゃぶしゃぶ
 ※2時間飲み放題は5名様以上(オーダーストップ15分)
 特典 温泉入浴付き/2時間飲み放題/すきやしゃぶしゃぶには近江牛200g 他の特典も季節の八寸/お漬物/近江米・果物付※人数から60名様まで承ります。
 瀬田川のほとり、京阪石山寺駅前
 石山温泉観光料理旅館 まつのそら
松乃荘
 ご予約 077-537-0069

お食事会、歓送迎会、忘年会、クリスマス会等、5~20名様で2階席もご利用頂けます。
 場所/草津市矢橋町102
 交通/JR南草津駅より矢橋船帆島方面へ 県道矢橋小島橋 矢橋中央交差点
 電話/077-564-9211
 営業時間/AM11:00~PM10:00
 定休日/毎週月曜日 ◆駐車場有り
 やすらぎ・空間...手造りの館
 café・restaurant
ハウス TUKUHIKO

鍋ポッキリ飲み放題 (よせ鍋)(120分付) ※10名様以上 平日限定 5,000円
懐石ポッキリ飲み放題 (120分付) ※10名様以上 平日限定 6,000円
 活きの良さと旬を盛り込んだ本格料理
 ◆懐石コース 4,200円~
 ◆鍋料理 3名様より承ります
 ◆しゃぶしゃぶ 5,250円
 ◆てっちり 7,350円
 ◆沖ちり 4,725円
 ◆かにすき 5,250円
 ◆よせ鍋 3,990円
 ◆かも鍋 5,250円
 ◆2時間飲み放題プラン (10名様より承ります) (お一人様) 男性2,100円 女性1,575円
 ※価格は消費税込みです。サービス料は別途申し受けます。

鰻のうすき鍋の解禁です。
 日本へのうなぎ 44名様まで対応 法事や会合に最適
達坂山かねよ
 本館 tel077(524)2222 (代) <木曜定休>
 レストラン部 tel077(522)6151 <火曜定休>
 ※他月1回不定休有 (ご来店の際は一度ご確認ください)
 営業時間 11:00~20:00(L.O.) 駐車場(50台)完備 京阪大谷駅下車
<http://kaneyo.in>



忘・新年会 2時間飲み放題 温泉入浴付き プラン
 期間/2012年2月29日まで
 6,300円 7,350円 8,400円
 会席7品または 会席8品または 会席9品または
 豚ちり 近江牛すき焼き しゃぶしゃぶ
 ◆会席の献立(8品) 通り里(3種)、八寸(5種)、近江牛しゃぶしゃぶ、天麩羅(海老、鰻)、茶葉煎し、しじみ釜めし、吸い物、香の物、季節の果物
 ※2時間飲み放題は5名様以上(オーダーストップ15分)
 特典 温泉入浴付き/2時間飲み放題/すきやしゃぶしゃぶには近江牛200g 他の特典も季節の八寸/お漬物/近江米・果物付※人数から60名様まで承ります。
 瀬田川のほとり、京阪石山寺駅前
 石山温泉観光料理旅館 まつのそら
松乃荘
 ご予約 077-537-0069

懐石コース 4,200円~
 要予約 2名様~ ※ご予約に合せて承ります
 選べる鍋コース 4,200円~
 要予約・2名様~ ※ご予約に合せて承ります
 お得なランチや自慢のうなぎ懐石(6,825円)や山手懐石(5,250円)などございます。
 ◆おせち 2段 21,000円 予約20個限定
 各種ご会合・ご宴会・ご慶事・ご法事承ります。
TEL 0749-37-2016 送迎承ります
 滋賀県豊知郡愛宕町安孫子369-4
 営業時間 11:30~14:00(L.O.13:30)/17:30~22:00(L.O.21:30)
 年末12月28日迄・年始1月1日より営業
 あびこ家 検索