

Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド www.gaido.jp

vol.395・12月8日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ: 近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社: 大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数: 100,000部
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部: 大阪市北区梅田3-4-5

素敵な人

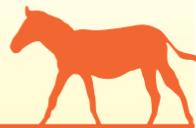


つねいし かつよし
常石勝義さん
(草津市在住・34歳)

2度の落馬にもくじけず 障害を乗り越えて、 馬上インタビューアーを目指す

元JRA騎手で2度の落馬事故で生死をさまよい、今も半身まひなどの高次脳機能障害が残る常石勝義さん。リハビリでランニングを始め、今では年に数回フルマラソンに挑戦するまでになっている。

馬に乗って騎手に併走する「馬上インタビューアー」目指して頑張るその姿が、同じ障害を持つ人に大きな夢を与えている。



記憶力と判断力が低下して、日常生活さえできず、一人で電車やバスに乗ることがリハビリの目標になった。

新しい夢が 背中を押してくれた

そのころ、馬に合いたい一心で草津の実家から栗東トレーニングセンターまで1時間かけて歩いて通った。判断力が低下していたので、途中で田んぼにはまったこともある。リハビリを兼ねて2年間毎日通い続けたが、結局「騎手は無理」との宣告を受け、07年2月に引



リハビリに励む常石さん

退した。つらかったが、「馬上インタビューアー」という新たな目標を持つようになった。優勝した馬と並走しながら馬上から騎手にインタビューす

るリポーターは、日本ではなじみが薄いですが、海外では一般的な存在だ。「騎手は無理でも、これならできるかもしれない!」体力をつけるため犬の散歩や軽いランニングを始め、今では毎日10kmを走って、フルマラソンを4時間42分で走ることができるようになった。

仲間は人生の宝物

「騎手をあきらめて引退したときはショックでした。でも、同期の騎手仲間が引退式を開いてくれて、とてもうれしかったです。先日出場した大阪マラソンでは応援メッセージを寄せ書きした幕をくれました。マラソンでも一緒に楽しみながら走ってくれる仲間がいます。こうした人たちがいてくれたからこそ、ここまで頑張れました。仲間は私の宝物です」

現在、常石さんはランニングだけでなく、障がいの理解を求める講演会、競馬のコラム執筆、FM草津の競馬番組への出演など、幅広く活躍している。「馬上インタビューアーになって、勝利した騎手の瞬間の気持ちを伝えたい。湯気が出ている頑張った馬の姿、鼻息や迫力なども感じてほしい。スポーツとしての競馬のよさをたくさんの人に知ってほしいです!」

(取材・鎌山)

詳しくは www.gaido.jp/3951



「arc滋賀」の仲間とマラソン中の常石さん(写真中央)

常石勝義
●TEL: 077-576-0973
日本脳外傷友の会
<http://npo-jtbia.sakura.ne.jp>
arc滋賀
<http://arc-shiga.info>

地元のランニングクラブ「arc滋賀」に所属、年間5回ほどマラソン大会に出場している。一方、週1回乗馬クラブにも通い、乗馬のライセンス3級を取得した。

滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みはフリーダイヤル **0120-468-012** まで

鍋ポッキリ飲み放題
(よせ鍋)(120分付) ※10名様以上
平日限定 **5,000円**

懐石ポッキリ飲み放題
(120分付) ※10名様以上
平日限定 **6,000円**

活きの良さと旬を盛り込んだ本格料理
◆懐石コース 4,200円～

冬のポカポカ鍋料理 3名様より承ります

- ◆しゃぶしゃぶ 5,250円
- ◆てっちり 7,350円
- ◆沖ちり 4,725円
- ◆かにすき 5,250円
- ◆よせ鍋 3,990円
- ◆かも鍋 5,250円

上記メニュー全てに付出・雑炊・フルーツが付きます。

2時間飲み放題プラン (10名様より承ります)
【お一人様】 男性 2,100円 女性 1,575円
※価格は消費税込みです。サービス料は別途申し受けます。

日本料理・仕出し

魚清

UOSEI

Tel 0749-25-0196

彦根市須超町 196-2 Fax 0749-25-0462

【営業時間】 午前 11:00～午後 10:00
大・小様々なお部屋で2名様から80名様までご予約承ります。
無料送迎バスをご利用ください。〈ご予約制〉

入館料 30% OFF

◆平日・土曜日 900円～
◆日祝祭日 1,200円～

**古琵琶湖
ラドンの湯**

地下1500mから抽出した近畿でも稀な天然ラドン温泉

※本クーポン1枚につき2名様まで有効
※風呂の日、レディースデー、シルバーデー、メンズデー、ショートタイムなど他の特典との併用はできません。※本クーポンはご来店時にお出し下さい。※コピー不可

JR瀬田駅より
無料シャトルバスを運行

有効期限: 2012年1月31日

ニューびわこ健康サマーランド ☎077-544-0525

大津市月輪1-9-18 国道1号線 瀬田月輪 ●年中無休 ●営業時間 10:00～深夜1:00

ご入浴用品
・タオル完備