

# Oh!Me

インターネットと連動した  
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.395・12月8日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ: 近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社: 大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数: 100,000部  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部: 大阪市北区梅田3-4-5

素敵な人



つねいし かつよし  
**常石勝義さん**  
(草津市在住・34歳)

## 2度の落馬にもくじけず 障害を乗り越えて、 馬上インタビューアーを目指す

元JRA騎手で2度の落馬事故で生死をさまよい、今も半身まひなどの高次脳機能障害が残る常石勝義さん。リハビリでランニングを始め、今では年に数回フルマラソンに挑戦するまでになっている。

馬に乗って騎手に併走する「馬上インタビューアー」目指して頑張るその姿が、同じ障害を持つ人に大きな夢を与えている。



記憶力と判断力が低下して、日常生活さえできず、一人で電車やバスに乗ることがリハビリの目標になった。

### 新しい夢が 背中を押してくれた

そのころ、馬に合いたい一心で草津の実家から栗東トレーニングセンターまで1時間かけて歩いて通った。判断力が低下していたので、途中で田んぼにはまったこともある。リハビリを兼ねて2年間毎日通い続けたが、結局「騎手は無理」との宣告を受け、07年2月に引



リハビリに励む常石さん

退した。つらかったが、「馬上インタビューアー」という新たな目標を持つようになった。優勝した馬と並走しながら馬上から騎手にインタビューす

### 奇跡は2度と起きなかった

最初の落馬は騎手デビューから5カ月後の96年8月。デビュー3カ月で12勝、将来を有望視されていたさなかの落馬だった。半身まひが残ったが半年で奇跡的に復帰、障害レースの騎手としても活躍し、G1レースを制覇した。

ところが04年8月再び落馬、1カ月たっても意識が戻らず生死をさまよった。意識が回復したのは31日目。その後リハビリに励んだものの、奇跡は2度起きなかった。

### 仲間は人生の宝物

「騎手をあきらめて引退したときはショックでした。でも、同期の騎手仲間が引退式を開いてくれて、とてもうれしかったです。先日出場した大阪マラソンでは応援メッセージを寄せ書きした幕をくれました。マラソンでも一緒に楽しみながら走ってくれる仲間がいます。こうした人たちがいてくれたからこそ、ここまで頑張れました。仲間は私の宝物です」

現在、常石さんはランニングだけでなく、障がいの理解を求める講演会、競馬のコラム執筆、FM草津の競馬番組への出演など、幅広く活躍している。

「馬上インタビューアーになって、勝利した騎手の瞬間の気持ちを伝えたい。湯気が出ている頑張った馬の姿、鼻息や迫力なども感じてほしい。スポーツとしての競馬のよさをたくさんの人に知ってほしいです！」

(取材・鎌山)

詳しくは [www.gaido.jp/3951](http://www.gaido.jp/3951)



「arc滋賀」の仲間とマラソン中の常石さん(写真中央)

地元のランニングクラブ「arc滋賀」に所属、年間5回ほどマラソン大会に出場している。

一方、週1回乗馬クラブにも通い、乗馬のライセンス3級を取得した。

### 常石勝義

●TEL: 077-576-0973  
日本脳外傷友の会  
<http://npo-jtbia.sakura.ne.jp>  
arc滋賀  
<http://arc-shiga.info>

滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みはフリーダイヤル **0120-468-012** まで

**鍋ポッキリ飲み放題**  
(よせ鍋)(120分付) ※10名様以上  
平日限定 ..... **5,000円**

**懐石ポッキリ飲み放題**  
(120分付) ※10名様以上  
平日限定 ..... **6,000円**

活きの良さと旬を盛り込んだ本格料理  
◆懐石コース **4,200円**～

**鍋料理** 3名様より承ります  
◆しゃぶしゃぶ ..... **5,250円**  
◆てっちり ..... **7,350円**  
◆沖ちり ..... **4,725円**  
◆かにすき ..... **5,250円**  
◆よせ鍋 ..... **3,990円**  
◆かも鍋 ..... **5,250円**  
上記メニュー全てに付出・雑炊・フルーツが付きます。

**2時間飲み放題プラン** (10名様より承ります)  
【お一人様】 男性 **2,100円** 女性 **1,575円**  
※価格は消費税込みです。サービス料は別途申し受けます。



日本料理・仕出し  
**魚清**  
UOSEI  
**Tel 0749-25-0196**  
彦根市須超町 196-2 Fax 0749-25-0462  
【営業時間】 午前 11:00～午後 10:00  
大・小様々なお部屋で2名様から80名様までご予約承ります。  
無料送迎バスをご利用ください。〈ご予約制〉

**入館料 30% OFF**

◆平日・土曜日 900円～  
◆日祝祭日 1,200円～

**古琵琶湖  
ラドンの湯** 地下1500mから抽出した近畿でも稀な天然ラドン温泉

※本クーポン1枚につき2名様まで有効  
※風呂の日、レディースデー、シルバーデー、メンズデー、ショートタイムなど他の特典との併用はできません。※本クーポンはご来店時にお出し下さい。※コピー不可

JR瀬田駅より  
無料シャトルバスを運行

有効期限:2012年1月31日

**ニューびわこ健康サマーランド** ☎077-544-0525  
大津市月輪1-9-18 国道1号線 瀬田月輪 ●年中無休 ●営業時間 10:00～深夜1:00

ご入浴用品  
・タオル完備